

今月号のピックアップインフォメーション

2019 大コスモちゃん展

作品募集

応募者にはコスモちゃんグッズをプレゼント!

絵(ぬり絵)・工作等、コスモちゃんをモチーフにした作品ならなんでもOK!
ご応募いただいた作品は、8月23日(金)~29日(木)まで、区役所1階
区民ギャラリーへ展示いたします!

対象 城東区内在住・在勤・在学の方

申込み 8月9日(金)までに、作品とともに
区役所備え付けの応募用紙に、
必要事項を記入し、区役所3階 32番
窓口まで持参してください。

注意事項
自作の作品に限ります。
(展示後、作品は返却します。)

問合せ 城東区役所 総務課(総合企画) TEL.06-6930-9095 FAX.06-6932-0979

城東区マスコット
キャラクター
コスモちゃん

親子カフェ ゆうゆう

子育ての気になることを
保育士・栄養士に
相談しませんか? 申込不要・無料

お子さんと一緒の
ご参加も
大歓迎です!

日時
7月16日(火)
13:00~15:00

場所
城東区在宅サービスセンター
ゆうゆう(城東区中央2丁目11-16)

問合せ 城東区社会福祉協議会
TEL.06-6936-1153

ママがつくる、子育て「応援」情報誌

わくわく城東

No.74

令和元年
7月発行

城東図書館
おすすめ

新刊 よんでみて

「おかあさん
あれは?」

「あれがない!」
「あれどこ?」

あれあれあれれ

作: つかのぶこ 出版社: ポプラ社
2019年4月発行 26x19cm 32ページ

お母さんは「あれ!」というだけで何でも
わかる。お父さんの「あれ!」はハサミで、お兄
ちゃんの「あれ!」は虫眼鏡。わたしにはさ
っぱりわからないけど、大人はみんなわかる

みたい...? 日々何気なく使っている言葉も、
あらためて考えるととても不思議。絵本
の中にあふれる「あれ!」が何なのか、子ども
と一緒に想像するのもきっと楽しいですよ。

子づれ DE どうぞ

お子様? OKの
お店やイベントをご紹介します

日だまりのような優しい空間でのんびりしませんか?

鶴野にあるアカバ
ナカフェは落ち着いた
雰囲気、ステキな
カフェ。ゆったり座れ
るソファ席がほと
んどで、子どもも座り
やすいのんびりでき
ます。こちらで提供し
ている食事はキッズ
メニューも全て手作
りだそう。お米も減農薬の指定栽培米を使用してい
て安心です。また、カフェインを控えたい授乳中のマ
マや妊婦さんにも優しいデカフェ
コーヒーもありますよ。夏休みや
冬休みには子ども向けのワーク
ショップも開催しています。

アカバナカフェ
城東区鶴野東3-3-3 2階 TEL.06-7494-7418
9:00~17:00(火曜のみOPEN11:00~) ※ラストオーダー フード16:00 ドリンク16:30
日・月・祝定休 【アカバナカフェ】で検索してね♪

2階にお店が
あります

城東区のお医者さんをご紹介します

まちのお医者さん

【あい大人こども 歯科クリニック】

「歯科で塗布するフッ素は市販のもの
と比べ高濃度のため、しっかり吸収し虫
歯に強い歯を作ります。塗布するペース
も歯の状態により違い検診で判断しま
す。虫歯予防の指導も行っているので、予防
のための検診が大切です。」と伊山先生。
体を動かすことが好きで、1歳になるお
子さんと休日に出かけるのを楽しみにし
ているそうです。とてもわかりやすく歯
について教えてくださいました。

Doctor 伊山 舜吉 先生

城東区成育3丁目5-1 TEL.06-6932-3748
(JR野江駅より徒歩1分、京阪本線 野江駅より徒歩3分)
<https://www.ai-otonakodomoshika.com/>

■経歴 ■日本歯周病学会専門医/日本歯内療法
学会専門医/大阪大学歯学部附属病院 招聘教員
/2019年 あい大人こども歯科クリニック開院

発行 ■■ 「子育てするなら城東区推進委員会」06-6930-9068

編集 ■■ 城東区.com
Text/石井麻優子、ろこびん Design/maomao

協力 ■■ 城東区子育て支援連絡会、
あい大人こども歯科クリニック、
アカバナカフェ

取材協力店募集

「わくわく城東」では、紙面に子育て情報を提供して下さるお店、病院
を募集しています。詳しくは下記、問合せフォームまでご連絡ください。
<https://ws.formzu.net/sfgen/S25077359/>

水遊びおもちゃを作ろう!

暑い日はやっぱり水遊び! 水を
パチャパチャしているだけでも涼
しくて楽しいのですが、おうち
のお風呂でも、公園の水遊び場
でも、海水浴でも遊べる手作りおも
ちゃを作って、子どもといっしょに
楽しんでみてはいかがでしょうか!

ぷかぷかヨット

作り方

- 紙コップの底から約2cm上をぐるりと切り、最後の2cmくらいを残す。
- 側面をヨットの帆の形に切る。
- 好きな絵をかく。

たこさんジョーロ

作り方

- ペットボトルを好きな長さに切って、底にキリで穴をあける。
- ビニールテープを巻いて、絵をかく。

※切り口は必ずビニールテープで覆ってください。

あめんぼ

作り方

- 牛乳パックや発泡スチロールなど、水をはじくもので胴体を作る。
- ストローの先に切り込みを入れて開く。
- 胴体の裏にセロハンテープでストローをつける。

熱中症に注意しよう!

「水の中に入っているから大丈夫」なんてことはありません。水遊び中は汗をかいている感覚がないので、水分が足りないという実感がわきにくいもの。特に子どもは遊びに夢中になってしまいがちです。保護者の方が注意するように心がけましょう。

対策

- 1 帽子をかぶせる
- 2 こまめな水分補給
- 3 定期的に木陰で休ませる

「重大虐待ゼロ」実現へ向けて

すべての子どもが笑顔で暮らせる社会に。
「虐待かな?」と思ったら、ためらわず連絡を
してください。あなたの秘密は守られます。

大阪市児童虐待ホットライン(24時間365日対応)
フリーダイヤル(通話料無料)

0120-01-7285

問合せ 保健福祉センター 子育て支援室
TEL.6930-9068 FAX.6932-1295

城東区では子どもの成長・発達・
しつけ・不登校・児童虐待などに
関する相談(面談:予約制)を
お受けしています。

とき 月曜~金曜
(祝日、年末年始を除く)
9時~17時30分

ところ 城東区保健福祉センター
保健福祉課(子育て支援室)
城東区役所1階 17番窓口

問合せ TEL.06-6930-9068

7月イベントカレンダー

お休み ピックアップ記事あり
◆申し込み必要 ★有料 詳しくは各施設にお問い合わせください

城東区子育て情報 amobile@mmag.city.osaka.lg.jp 宛に
メルマガ会員登録中! 空メールを送り登録すると、子育てに関する色々な情報をお届けします。
毎月27日に配信! ※登録の返信はamobile@mmag.city.osaka.lg.jpから、お問い合わせはメルマガはmobilesushin@mmag.city.osaka.lg.jpから、登録に関するお問い合わせはTEL.6930-9663 FAX.6931-9999

イベントピックアップ★ クレオ大阪東 TEL.06-6965-1200

サマーフェスタ

舞台発表(コーラス、基句、楽器演奏、ダンスなど)、
バザー、飲食、展示、ワークショップ、
クレオdeリユース、クレオdeフリマも開催。
子どもから大人まで楽しめる内容が盛りだくさん!

日時 7月27日(土)
10:30~15:30
場所 クレオ大阪東

ご来館、お待ちしております

申込不要 入場無料

無料・要申込

にこにこ広場

赤ちゃんの成長や育児のことで気になっていること、
お話ししてみませんか?

日時 7月11日(木)・8月8日(木)・29日(木)
全日13:30~15:00
場所 城東区保健福祉センター
(区役所 2階 22番窓口)
対象 おおむね2か月のお子様とその保護者
(3か月健診を受ける前のお子様)
※初めて出産された方に限る
定員 20組(先着順) ※参加は一人様一回
内容 赤ちゃんの計測、保健師のお話、
参加者交流会 など
持ち物 母子手帳、普段お使いのおもちゃ
申込・問合せ 城東区保健福祉センター(保健活動)
TEL.06-6930-9968 まで

来月のイベント予告★ 今月から予約が始まる来月のイベント
一覧です。予約は各施設まで。
※詳しくは各施設にお問い合わせください。

★子ども・子育てスラザ
8/1(木) ◆Let'sにが絵 7/20~25受付
8/2(金) ◆親子たいそう 7/20~25受付
★城東子育て支援センター
8/21(水) ◆リサイクル講座 7/25~31受付 ※応募多数の場合は抽選

子育てサロン一覧

みんなで遊んだりおしゃべりしたり、出会いや仲間づくりをめざし楽しく活動している「子育てサロン」。初めての方でも自由に参加でき、申し込みは不要です。開催日時に親子で直接お近くの活動場所へお越しください。

阪南 プッチクラブ 第2・4水曜/10:30~12:00/阪南の家
中浜 中浜にこにこクラブ 毎週木曜/10:30~12:00/中浜の家
森之宮 トトロキッズ 第1・3水曜/10:00~11:30/森之宮3号館の家
東中浜 すくすく 第1・2水曜/10:30~12:00/東中浜公園集会所
城東 スキップ 第2・4火曜/10:30~12:00/城東福祉会館
鶴野 元気クラブ 第2・4木曜/10:30~12:00/鶴野会館
聖賢 聖賢キッズ 第1・3火曜/10:30~12:00/聖賢会館
今福 わくわく 第1・3金曜/10:30~11:30/今福老人憩の家
放出 すまいるKID'S(キッズ) 第1・2・4金曜/10:00~12:00/放出福祉会館
鶴江 このゆびとまれ 第1・2・3木曜/10:30~11:30/鶴江公園集会所
鶴江東 ジャンボクラブ 第2・4金曜/10:30~11:30/鶴江東憩の家
関目 わんぱく356 第2・4金曜/10:30~11:30/関目第2福祉会館2F
関目東 わんぱく124(いちによう) 第2・4木曜/10:30~11:30/関目東老人憩の家
壱 ずみれクラブ 第1・3木曜/10:30~12:00/ずみれ会館
榎並 榎並ぼっぼ会 第1・2・3・4火曜/10:30~12:00/榎並福祉会館
成育 成育チルドレン 第2・4金曜/10:30~12:00/成育公園集会所

日	曜日	子ども・子育てプラザ TEL.6933-2880	今福保育園 地域子育て支援センター ぽかぽか TEL.4255-4922	城東子育て支援センター TEL.6965-7121	城東 つどいの広場 TEL.6931-4882	つどいの広場 フレンドリーせいかく TEL.6935-6800	つどいの広場 ラ・メール放出西 TEL.6969-0005	つどいの広場 東中浜みらいひろば TEL.090-8820-7762	つどいの広場 杜のこうさてん TEL.6961-5505	城東図書館 TEL.6933-0350	クレオ大阪東 TEL.6965-1200
1	月						ボールプールの日				
2	火	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!	制作あそび	◆ブックスタート(午前) 0歳ひろば(午前)				親子製作 七夕飾りをつくろう	おやこヨガ 10:30~11:30		
3	水			七夕飾り作り 絵本の読み聞かせ(午後)	◆ブックスタート だっこで絵本			12:00~17:00開館	子育てママのためのアロマケア (香り爽やかアロマシャワー)	水曜おたのしみ会	
4	木	◆Let'sにが絵 6/20~26受付 ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!	◆ブックスタート 通常の利用10:30~	七夕飾り作り 1歳ひろば(午前)	だっこで絵本の整理券配布 10:30~11:00	通常の利用11時~			赤ちゃんの歯の話 10:30~11:30	◆7/31 「夏休み子ども1日図書館員」 10:00~受付開始	
5	金	◆親子たいそう 6/21~27受付 びよびよ3階 DAY!	ぽかぽかはお休みです。 ◆あそぼう会(七夕飾りづくり) 10:00~11:00	七夕飾り作り 0歳ひろば(午後)	玄関に七夕の笹を 飾ります。短冊に ねがいごとを書いて、 つるしてください。	◆ブックスタート	絵本読み聞かせ会		竹内先生とおしゃべり ランチタイム 11:30~ (お弁当持参でおこしください)		
6	土						パパの日				
7	日	おもちゃ病院					6/24~受付				
8	月						◆保健師さんによる 「お母さんの健康 乳がんのお話」		子育て相談 (くれない保育園保育士)		
9	火	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY! わーくしゅっ! ※先着15組 「ボディペインティング」	身体測定(1才未満)	0歳ひろば(午前) 保健師来館(午後)		健康講座 「夏の感染症について」 10:30~	◆ブックスタート ◆ベビーマッサージ 7/3~受付	親子体操 ママストレッチと幼児体操	ふれあいマッサージ 赤ちゃんのための 栄養管理		
10	水	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY! 身体測定	◆★アロマ虫よけ (参加費500円)	◆1歳親子教室①(午前)	親子ヨガ	身体測定 10:00~14:30	◆お楽しみの日 かんてんぐちゃぐちゃ遊び	12:00~17:00開館		水曜おたのしみ会	クレオdeリユース開催日
11	木	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY! おたんじょう記念でがたスタンプ		1歳ひろば(午前)		身体測定 10:00~14:30	7/2~受付		◆ブックスタート		クレオdeリユース開催日
12	金	◆子どものほめ方・叱り方 びよびよ3階 DAY! おたんじょう記念でがたスタンプ	6/21~7/5受付	0歳ひろば(午後)					子育て相談(元園長先生) 子育てママのためのアロマケア (お肌サササバウダーローション)		クレオdeリユース開催日
13	土	プラバン工作			親子体操				◆ご不要になった 鯉のぼり募集中!	えほんのひろば	
14	日										
15	月									10:00-17:00 まで開館	
16	火	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!	身体測定(1才以上)	0歳ひろば(午前)		◆誕生会		大人のクラフト ホワイトアート	産後のヨガトレ 10:30~11:30		
17	水	◆親子で!トミック 6/25~7/7受付 びよびよ3階 DAY!(ハイ/ハイレ)	避難訓練	◆1歳親子教室②(午前)			◆双子ちゃん集まれ~♪		子育てママのための アロマケア (香りスリッパ☆アロマソルト)	水曜おたのしみ会	
18	木	親子ピクニック びよびよ3階 DAY!	ホールあそび	1歳ひろば(午前)	ふれあいあそび		貼って~塗って~ 壁面制作の日			6/26~受付 ※先着順 1部 13:30~14:30 2部 15:00~16:00 対象/小学生、幼児とその保護者 定員/各回15名 持ち物/牛乳パック(18サイズ)2つ	
19	金	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!	◆手作りおもちゃ 7/1~受付	0歳ひろば(午後)				◆ブックスタート	子育て相談 10:30~11:30		
20	土		ぽかぽかはお休みです。 あそぼう会(えんにち) 16:00~18:00		ママカウンセリング			パパpiku Day ふれあい遊びと自由遊び		◆牛乳パックでつくる 夏のびっくり!工作	
21	日					~マナー講座~ 時間/10:30~ 定員/10組					
22	月	ワクワク3階 DAY!	◆手作りおもちゃ 7/1~受付						★子わくわくアート 赤ちゃんのための栄養管理	10:00-17:00 まで開館 (夏休み期間中の月曜)	
23	火	びよびよ3階 DAY!	水あそび	0歳ひろば(午前)	絵本展	◆子育て講座 7/9~受付 ※先着順	ちびっこ先生の日	おはなし列車		絵本でにっこり(へ)	
24	水	◆ブックスタート ワクワク絵本 DAY!	◆はじめてのお誕生会	◆1歳親子教室③(午前)			小学生のお兄さん・ お姉さんと一緒に遊ぼう♪ ※参加希望の小学生は、前日までに ラ・メールにて登録をお願いします。 (子どもだけの参加はできません。)	読み聞かせと手遊び	うたであそぼう 10:30~11:30	水曜おたのしみ会	クレオdeリユース開催日
25	木	ワクワク3階 DAY!		1歳ひろば(午前)	親子あそび					◆本を読む日 ~一時保育付き読書タイム~	
26	金	びよびよ3階 DAY!		保育・子育てコンシェルジュ来館(午前) 0歳ひろば(午後)		7月から予定しています			子育て相談 子育てママのためのアロマケア		
27	土	おはなし会						7月27日~8月4日 集会所の都合により 休館 ※8月5日(月) 13:00~17:00 開館	爽快バスタイム☆ アロマボディソープ		サマーフェスタ
28	日										
29	月	ワクワク3階 DAY!								10:00-17:00 まで開館 (夏休み期間中の月曜)	
30	火	びよびよ3階 DAY!	水あそび	0歳ひろば(午前)					アロマケア、おやこヨガ、 ふれあいマッサージ、 産後のヨガトレは 先着10名です。	◆夏休み子ども1日図書館員 水曜おたのしみ会	
31	水	親子で宝探し♪									

プールあそびについて
利用時間10:00~16:00
プールあそびをする時は
水着とプールあそび用タオル
を持ってきてください。
着替えをする時は、プール
サイドをお願いします。
お子様があそんでいる時は、
保護者の方が必ず横で
見守るようにしてください。
【プールは乳幼児専用】