

今月号のピックアップインフォメーション

大阪府医師会フィルハーモニー 親子で楽しむ音楽会

第13回 コスモス♪コンサート

子育て世代に送る本格的室内楽コンサート♪

日時 8月24日(土) ※城東まつり順延時は25日(日)に順延
開場16:30 開演17:00 (終演18:30予定)

場所 城東KADO-YA がもよんホール (城東区民センター 2階) **定員** 500名 (当日先着順)

対象 0歳児～就学前のお子様とその保護者が対象ですが、どなたでもご参加いただけます。

演奏 大阪府医師会フィルハーモニー **歌** 大淵 夕季

問合せ 城東区民センター TEL.06-6932-2000

入場無料

小さいお子様が一緒に歌ったり演奏したりできる曲目を中心です。

わくわく子育て情報ネット

幼稚園・保育施設 合同説明会を、6月15日(土)に開催しました。城東区内の幼稚園・保育施設の紹介コーナー、各施設の相談コーナーがあり、たくさんの方に来場していただきました。

城東図書館 おすすめ

新刊よんでみて

あついいつ

ああ すずしい

カンカン照りの中、ペンギンが汗をかき、き、涼しい所を探しています。日陰を見つけて、暑くてへたへたになりながら涼しい所を探します。やっと見つけた時のみんなのうれしそうな顔! 暑い夏にぴったりの絵本です。

作: 重石真子 出版社: 福音館書店
2019年6月発行 22×21cm 24ページ

子づれDEどうぞ

お子様づれOKの
お店やイベントをご紹介します★

古民家をリノベーションしたお洒落な空間で
子どもとゆっくりお食事できます。

こちらは本格パティシエが作るケーキが人気のお店です。店内は広々としていて、奥にある天窓から光が差し込む落ち着いた空間になっています。ランチ利用の人が多くお客様メニューもあり、離乳食などの持ち込みは温め直しも対応してもらえます。子育て経験のあるスタッフが多いので、手が空いたときにママのお手伝いもしてもらえるそうです。

お店の貸し切りもできるので、大人数のママ会にもオススメです。

café de GAMOYON (カフェドガモヨン)
城東区蒲生4-20-4 TEL.06-6167-4204
月～土曜 11:00～18:00 (L.O.) 日曜定休・祝日不定休あり
<https://www.cafedegamoyon.com/>

お子様おにぎり

まちのお医者さん

【なかがわ歯科医院】 診療時間 月火木金 9:30～12:45、14:30～19:30
水士 9:30～12:45

「子どもの矯正には12歳頃までの発育段階に使用できるマウスピース式の矯正装置があります。正常なあごの発育に誘導してくれるので、出歯や受け口などに効果が高いです。気になる場合は歯科医院で説明を聞いてみてください。」と中川先生。お休みの時は趣味のフルートを吹いて、リフレッシュされているそうです。親切丁寧な話してくださる、楽しい先生です。

Dr. 中川 新二 先生
● 経歴 ● 平成元年 広島大学歯学部 卒業
● 平成9年 なかがわ歯科医院 開院

城東区中浜3-16-24 TEL.06-6962-1400
(Osaka Metro 中央線「緑橋駅」より徒歩5分)
<http://www.nakagawa-shikaiin.net/>

発行 ■■■ 「子育てするなら城東区推進委員会」06-6930-9068

編集 ■■■ 城東区.com
Text/石井麻優子、ろこびん Design/maomao

協力 ■■■ 城東区子育て支援連絡会、
なかがわ歯科医院、
café de GAMOYON

Thanks!

取材協力店募集

「わくわく城東」では、紙面に子育て情報を提供して下さるお店、病院を募集しています。詳しくは下記、問合せフォームまでご連絡ください。
<https://ws.formzu.net/sfgen/S25077359/>

双子ちゃんや三つ子ちゃんなど/ 多胎児家庭の 育児支援

一度に2人以上の赤ちゃんを家族に迎えることは嬉しいことですが、やはり単胎児に比べると出産や育児への不安も大きくなります。城東区では多胎児の出産・育児について様々なサポートをしています。

●ふたごちゃん・みつごちゃんの
プレパプレママ教室

妊娠期にママ友、パパ友をみつけ、情報交換をしませんか?先輩ママや講師の先生も参加予定です。

日時 2019年10月29日(火)/2020年2月25日(火)
10:00～11:45
5日前までに申込み。一時保育応相談。

内容 便利グッズの紹介、やってみよう!同時授乳、交流会 など

場所 城東区保健福祉センター
(中央3-5-45 城東区役所2階)

申込み・問合せ 城東区保健福祉センター TEL.06-6930-9968

●ふたごちゃん・みつごちゃん
お父さんお母さんの交流会

ふたごちゃん・みつごちゃんの子育てって大変ですよね。でも喜びも倍増!!そんな日ごろの子育ての奮闘ぶりをおもっきり語り合いませんか。

日時 2019年10月29日(火)/2020年2月25日(火)
10:00～11:45 5日前までに申込み。

内容 ふれあい遊び、交流会

場所 城東区保健福祉センター
(中央3-5-45 城東区役所2階)

申込み・問合せ 城東区保健福祉センター TEL.06-6930-9968

●つどいの広場 ラ・メール放出西

同施設では、月に一回「双子ちゃん集まれ〜♪」を開催しています。
8月は6日(火) 11:00～12:00(要予約)です。

場所 城東区放出西3-6-1 ファーストパレス410号

申込み・問合せ つどいの広場 ラ・メール放出西
TEL.06-6969-0005

●ベビーシッターの割引制度

公益社団法人 全国保育サービス協会が実施するベビーシッター派遣事業では、義務教育就学前の多胎児を養育しているご家庭にベビーシッターの割引券を発行しています。

申込み・問合せ 公益社団法人 全国保育サービス協会
TEL.03-5363-7455

子育て支援ボランティア講座

(ファミリー・サポート・センター事業提供会員講座)

あなたの空いている時間で、同じ地域に住む子どもや子育て世代を見守り、支える活動に参加してみませんか?あなたの力が必要です!

日程 令和元年 9月6日(金)～10月25日(金)【期間中全8回】13:00～16:15

対象 ボランティア活動や子育て支援に興味があり、城東区内もしくは近隣区にお住まいの19歳以上の方

受講料 無料 **定員** 30人(先着順) ※一時保育あり

会場 ①東成区在宅サービスセンター ②城東区在宅サービスセンター

申込 下記、問合せ先に来館もしくは電話にてお申込みください。

講座修了後は「子育て支援ボランティア、ファミリー・サポート・センター事業提供会員(報酬あり/1時間 800～900円)」として、登録できます!

問合せ 城東区在宅サービスセンター ☎06-6936-1153
城東区子ども子育てプラザ ☎06-6933-2880

子育てを応援してほしい!(依頼会員)

子育てを応援したい!(提供会員)

ファミリー・サポートのコーディネーターが間に入ってお手伝いします。

8月イベントカレンダー

お休み **ピックアップ記事あり**
◆申し込み必要 ★有料 詳しくは各施設に
お問い合わせください

城東区子育て情報 **amobile@mmag.city.osaka.lg.jp** 宛に
メールを送り登録すると、子育てに関する色々な情報をお届けします。
※登録の返信はamobile@mmag.city.osaka.lg.jpから、
※メルマガはmobileoushin@mmag.city.osaka.lg.jpから届きます。登録に際しては、城東区役所総務課
TEL.6930-9663 FAX.6931-9999 どちらか受電できるように設定してください。



日	曜日	子ども・子育て プラザ TEL.6933-2880	今福保育園 地域子育て支援センター ぼかぼか TEL.4255-4922	城東子育て 支援センター TEL.6965-7121	城東 つどいの広場 TEL.6931-4882	つどいの広場 フレンドリーせいく TEL.6935-6800	つどいの広場 ラ・メール放出西 TEL.6969-0005	つどいの広場 東中浜みらいひろば TEL.090-8820-7762	つどいの広場 杜のこうさてん TEL.6961-5505	城東図書館 TEL.6933-0350	クレオ大阪東 TEL.6965-1200
1	木	◆Let'sにがお絵 7/20~25受付	◆ブックスタート 通常の利用10:30~	1歳ひろば(午前)	◆プールあそびについて 利用時間10:00~16:00 プールあそびをする時は、プール サイドでお願ひします。 お子様が安全でいる時は、 保護者の方が必ず横で 見守るようにしてください。 【プールは乳幼児専用】	通常の利用11時~		7月27日~8月4日 集会所の都合により 休館 ※8月5日(月) 13:00~17:00 開館	赤ちゃんの歯の話 10:30~11:30		
2	金	◆親子たいそう 7/20~25受付	避難訓練	0歳ひろば(午後)		◆ブックスタート	絵本読み聞かせ会				
3	土	スライムあそび									
4	日	おもちゃ病院									
5	月	水あそび						13:00~17:00開館		10:00-17:00まで開館 (夏休み期間中の月曜)	
6	火	水あそび	身体測定(合同)	◆ブックスタート(午前) 0歳ひろば(午前)	だっこで絵本の整理券配布 10:30~11:00		◆双子ちゃん集まれ~♪	親子体操 ママストレッチと幼児体操	赤ちゃんのための 栄養管理		クレオdeリユース ご好評につき、 8月は14~16日も 開催します♪
7	水	水あそび	制作あそび	絵本読み聞かせ(午後)	◆ブックスタート だっこで絵本	身体測定 10:00~14:30		12:00~17:00開館	子育てママのためのアロマケア (香り爽やかなアロマサンダー 〜グリーン&ブルー〜) 先着10名	水曜おたのしみ会	クレオdeリユース開催日
8	木	水あそび		1歳ひろば(午前)	親子体操 10:30~1歳以上 10:50~1歳未満	身体測定 10:00~14:30			◆ブックスタート		クレオdeリユース開催日
9	金	水あそび		0歳ひろば(午後)							クレオdeリユース開催日
10	土	水あそびについて 利用時間10:00~12:00 対象:乳幼児とその保護者 定員:35組(各日当日先着順) 持ち物:タオル、水着、 着替え、日よけ用の帽子、 飲み物(水分補給用) ※参加者多数の場合は入替制 ※雨天中止									
11	日								ご不要になった 鯉のぼり募集中!	えほんのひろば	◆パパUP大作戦 ~子どもがワクワクする パパになるう~
12	月									10:00-17:00まで開館 (夏休み期間中の月曜)	夏の保育室開放デー
13	火			0歳ひろば(午前)							
14	水	身長・体重測定								水曜おたのしみ会	夏の保育室開放デー
15	木	おたんじょう記念 てがたスタンプ		1歳ひろば(午前)							時間/10:00~15:00 場所/クレオ大阪東 1階保育室 対象/就学前のお子さんと保護者 定員/5組程度(当日先着順) 申込/不要 当日事務室にお越しください
16	金	おたんじょう記念 てがたスタンプ		0歳ひろば(午後)							8/22 ◆本を読む日 本を読んでおられる間、 保育ボランティアが お子さまを保育室で お預かりします。 8/14一時保育締切 保育対象年齢:1歳~就学前 1歳0ヵ月~2歳11ヵ月/1人1回800円 3歳0ヵ月~就学前/1人1回500円
17	土				ママカウンセリング			パパpiku Day 10:00~15:00			↓
18	日									夏の子ども会	
19	月	ワクワク3階 DAY!							先着10名	10:00-17:00まで開館 (夏休み期間中の月曜)	
20	火	ぴよぴよ3階 DAY! 保育所等の入所の相談	水あそび	0歳ひろば(午前)			◆ブックスタート	親子製作 ゆらゆらクラゲをつくろう	ふれあいマッサージ 赤ちゃんのための栄養管理		
21	水	ワクワク3階 DAY! 保育所等の入所の相談		◆リサイクル講座 (午前)エコバック作り				子育てママのためのアロマケア (〜爽やかなアロマサンダー 〜グリーン&ブルー〜) 先着10名		水曜おたのしみ会	クレオdeリユース開催日
22	木	親子ピクス	ホールあそび	1歳ひろば(午前)	親子あそび	貼って~塗って~ 壁面制作の日			うたであそぼう 10:30~11:30	梅林のおちゃんに よる楽しいストーリー テリングと紙芝居★ 時間/14:00~14:30 場所/城東図書館 多目的室 定員/60名(当日先着順) 申込不要・無料!	◆本を読む日 ~一時保育付き読書タイム~ 親子で楽しむ"わくわく" コンサート vol.1
23	金	ぴよぴよ3階 DAY!		0歳ひろば(午後)		◆誕生会		◆ブックスタート			赤ちゃんから大人まで 楽しめるミニコンサート♪ 時間/14:00~(30分程度) 場所/2階音楽(多目的)室 演奏/ワンドアンサンブル リベラ 対象/どなたでも 定員/なし 参加費/無料
24	土				城東まつりのため休館					おっちゃんのかみしばいやでえ!夏	
25	日										
26	月	ワクワク3階 DAY!				~子育て座談会~ みんなで子育てについて話しましょう。 時間/①10:30~(1歳以上) ②13:30~(1歳未満) 定員/各10組	◆ベビーマッサージ 8/20~受付			10:00-17:00まで開館 (夏休み期間中の月曜)	
27	火	ワクワク3階 DAY! ぴよぴよ3階 DAY! 保育所等の入所の相談	水あそび	0歳ひろば(午前)				おはなし列車 8・9月お誕生日会	★子わくわくアート 10:30~11:30 先着10名	絵本でにっこり(^^)	
28	水	◆ブックスタート 親子で楽しむ絵本広場 ぴよぴよ3階DAY!				◆子育て講座 8/9~受付 ※先着順	◆お楽しみの日 なんちゃってプールで遊ぶ♪		材料費100円	水曜おたのしみ会	クレオdeリユース開催日
29	木	子育て情報講座 「熱中症」と「乳がん」について	◆片栗粉粘土あそび	1歳ひろば(午前)			8/21~受付	◆心理士による 子育て相談 【日時は相談】 お問い合わせください			クレオdeリユース開催日
30	金	ワクワク3階 DAY! ぴよぴよ3階 DAY!		0歳ひろば(午後)				子育てママのためのアロマケア (〜香り爽やかなアロマサンダー 〜グリーン&ブルー〜) 先着10名			クレオdeリユース開催日
31	土	プラバン工作					パパの日				

**イベント
ピックアップ★** クレオ大阪東 TEL.06-6965-1200 **要
申込**

パパカUP大作戦

~子どもがワクワクするパパになるう~
子どもがパパと創りだす!楽しい遊びのヒントがいっぱい!
子どもをワクワクさせる大作戦を実行しませんか。

日時 8月11日(日) 10:30~12:00
場所 クレオ大阪東 2階音楽(多目的)室
定員 15組30名(事前申込・先着順)
対象 3歳までの子どもと男性保護者(母親の参加も可)
講師 和田のりあき(マジックパパ)
申込 電話・FAX・来館・HPで **無料!**
**一時保育
あり** 1歳0ヵ月~2歳11ヵ月/1人1回800円
3歳0ヵ月~就学前/1人1回500円
8/1(木)一時保育 申込締切

**イベント
ピックアップ★** 城東図書館 TEL.06-6933-0350

夏の子ども会

どんぐりんの人形げきとラブリー★シアター
"どんぐりん"さんによる人形げきや
パネルシアターなど、楽しいプログラムがいっぱい!

日時 8月18日(日) 14:00~15:00
場所 城東図書館 多目的室
定員 当日先着60名 **申込不要
入場無料**

**来月の
イベント予告★** 今月から予約が始まる**来月のイベント**
一覧です。予約は各施設まで。
※詳しくは各施設にお問い合わせください。

★子ども・子育てスラザ
9/4(水) ◆タッチセラピー 8/13~26受付
9/5(木) ◆Let'sにがお絵 8/20~26受付
9/6(金) ◆親子たいそう 8/20~26受付
9/11(水) ◆お母さんのためのリフレッシュヨガ 8/20~9/1受付
★城東子育て支援センター
9/4、11、18(水)【3回連続講座】
◆0歳親子教室 8/19~23受付 ※応募多数の場合は抽選

子育てサロン一覧

みんなで遊んだりおしゃべりしたり、出会いや仲間づく
りをめざし楽しく活動している「子育てサロン」。初めて
の方でも自由に参加でき、申し込みは不要です。開催日
時に親子で直接お近くの活動場所へお越しください。

諏訪 **ブッチクラブ** 第2・4水曜/10:30~12:00/諏訪憩の家
中浜 **中浜にここクラブ** 毎週木曜/10:30~12:00/中浜憩の家
森之宮 **トロキッズ** 第1・3木曜/10:00~11:30/森之宮3号館憩の家
東中浜 **すくすく** 第1・2水曜/10:30~12:00/東中浜公園集会所
城東 **ススキップ** 第2・4火曜/10:30~12:00/城東福祉会館
鶴野 **元気クラブ** 第2・4木曜/10:30~12:00/鶴野会館
聖賢 **聖賢キッズ** 第1・3火曜/10:30~12:00/聖賢会館
今福 **わくわく** 第1・3金曜/10:30~11:30/今福老人憩の家
放出 **すまいるKID'S(キッズ)** 第1・2・4金曜/10:00~12:00/放出福祉会館
鯉江 **このゆびとまれ** 第1・2・3木曜/10:30~11:30/鯉江公園集会所
鯉江東 **ジャンボクラブ** 第2・4金曜/10:30~11:30/鯉江東憩の家
関目 **わんぱく356** 第2・4金曜/10:30~11:30/関目第2福祉会館2F
関目東 **わんぱく124(いちによん)** 第2・4木曜/10:30~11:30/関目東老人憩の家
壱 **すみれクラブ** 第1・3木曜/10:30~12:00/すみれ会館
榎並 **榎並ぼっぴつ会** 第1・2・3・4火曜/10:30~12:00/榎並福祉会館
成育 **成育チルドレン** 第2・4金曜/10:30~12:00/成育公園集会所