

参加費無料!!

第18回 ～みんなで子育て みんなで応援～
わくわく子育てフェスティバル

今年も子どもと一緒に楽しめるコーナーが盛りだくさん!!「わくわく子育て」
「子育ては楽しい」をコンセプトに、区内の子育てに関わる機関が協力して開催して
います。みんな遊びに来てね!

日時 **10月12日(土)**
11:00～15:00
※あそびコーナーは14:20終了
※雨天決行(暴風警報発令時は開催しません)

場所 **城東KADO-YAがもよんホール**
(城東区民センター・2F ホール)、
蒲生公園扇型スペース

※ホール内では、『飲食』や『ベビーカーの使用』は
できません。だっこひもがあると便利です!

主催:わくわく子育てフェスティバル実行委員会
問合せ:城東区保健福祉センター 子育て支援室 TEL.06-6930-9857
城東区民生委員児童会協議会事務局(保健福祉センター内) TEL.06-6930-9052 社会福祉法人 大阪市城東区社会福祉協議会 TEL.06-6936-1153

あそびコーナー
ねんど遊び、ボールプール、
ミニスレチック、ダンボール汽車、
ジャンボ魚釣り、パルーンアート
など

ステージコーナー
パネルシアター、手品、
親子体操、ふれあい遊び、
ゆめこいワッショイ、大型絵本など

骨粗しょう症検査
12:00～14:00
区役所1階エレベーターホール
100名(当日先着順)
対象:大阪市民の方

血管年齢測定コーナー
11:00～12:00
13:00～14:00
各20名(当日先着順)
対象:50歳未満の方

写真撮影コーナー
(11:00～12:50)
●ミニバト&子ども用
警察服&白バイ
●ミニ消防車と
子ども用消防服

がん検診・骨粗しょう症
検査を受けましょう!

予約制

検診	乳がん	子宮 頸がん	骨粗 しょう症
対象	30歳代の 女性で 市民の方	40歳以上 の女性で 市民の方 (2年に1回)	20歳以上 の 市民の方 (2年に1回)
検査内容	超音波 及び 視触診	マンモ グラフィ	細胞診 踵骨の 超音波
費用	1,000円	1,500円	400円
予約	保健福祉 センター 保健福祉 センター	保健福祉 センター 保健福祉 センター	保健福祉 センター 保健福祉 センター

窓口または電話でご予約ください

問合せ 保健福祉センター保健福祉課(保健)
【城東区複合施設2階21番窓口】
TEL.6930-9882 FAX.6930-9936

ママがつくる、子育て「応援」情報誌

わくわく城東 No.76

令和元年
9月発行

園庭開放って
なあに?

保育園や幼稚園の園庭を利用することができる
のをご存知ですか? 園が指定する日時に行けば、
園児でなくても遊具などで遊ぶことができます。
園の雰囲気を感じることができるので、
これから入園を考えている方にもオススメです。

園によって、園庭開放の日時が違います。また、
水遊びや育児相談など様々なプログラムもあつたり
するので、事前に園のHPや、城東区のメールマガジン
またはHP等で、次のことを確認しておきましょう。

- ★園庭開放の日時
- ★育児相談の有無
- ★プログラムの内容と持ち物
- ★予約の有無

今年度、園庭開放を実施している施設 ※一部費用がかかる場合もあります。

<保育施設>	<幼稚園>
●関目保育所(市立)	●野江幼稚園
●鯉江保育所(市立)	●鯉江幼稚園(市立)
●鳴野保育所(市立)	●城東幼稚園(市立)
●愛育保育園	
●なかよしすみれ 保育園	
●すみれ保育園	
●わんわん保育園	
●今福青い鳥保育園	●がもう保育園
●ゆめの樹保育園	●野江まつのほな 保育園
●今福保育園	●森之宮保育園
●ゆりかご保育園	●つばさ保育園
●ゆりかご第二保育園	●成徳保育園
●くれない保育園	●今福南保育所
●諏訪保育園	●たつのご保育園
●トレジャーキッズ てんのうでん保育園	●東中浜ひばり保育園

城東図書館
おすすめ

新刊よんでみて

かくれんぼで
もういいかい
もういいかい
もういいかい

ぶん: やぎたよしこ え: わかやまよしこ
出版社: 童心社 2019年5月発行 21×22cm 25ページ

じゅんちゃんがかくれんぼをしたくなり
ました。一人で目をつぶって「もういいか
い」といつか、家のあちこちから「も
ういいよ」と動物たちの声が聞こえます。

お風呂場を探すとつぼがちらり! 台所や
居間、押し入れにも誰かが上手に隠れてい
ますよ。じゅんちゃんと一緒にうまく見つ
けられるかな? じっくり絵を見て探してね。

子づれDEどうぞ

お子様づれOKの
お店やイベントをご紹介します★

5月にオープンしたばかりの素敵な雰囲気の喫茶店♪

関目にあるコモレビ
コーヒー焙煎所は、そ
の名の通りコモレビの
ような暖かい雰囲気の
喫茶店。店長は周りの
人の声を参考に子連れ
で入りやすい工夫をさ
れたそう。子どもの椅
子はもちろん、絵本も
あります。また、割れにくい強化ガラスのグラスを使用して、
安全面も考えられています。カフェインレスのメニューも
あり妊婦さんにも安心。今後もママの声
を参考に子連れで入
りやすい喫茶店にし
ていきたいそうです。

コモレビコーヒー焙煎所
城東区関目1丁目12-13 TEL.06-7508-2835
10:00～19:00 火曜定休
<Instagram & Facebook> comorebi.coffee
www.instagram.com/comorebi.coffee/

城東区のお医者さんを紹介!

まちのお医者さん

[よしだ歯科] 診療時間 月～水・金 9:30～12:30、15:00～19:00
木 9:30～11:30
土 9:30～12:30、15:00～16:30

「口腔筋機能療法(MFT)をご存じで
すか? 子どもの咀嚼がうまく出来ない、
うまく飲み込めない、発音がおかしい、
口がポカンと開いている、これらの口の
機能が未発達のために起こる症状を改
善する訓練法なんです。」と吉田先生は
教えて下さいました。年齢は関係ない
そうなので気になる人は、子ども達の
描いた絵を院内に飾っている優しいス
ポーツ好きの先生に相談してみてくださいね。

城東区今福東2-7-15 第2泰平ビル2F
(Osaka Metro 長堀鶴見緑地線「今福鶴見駅」
③番出口より徒歩2分) TEL.06-6931-1182

Doctor 吉田 忠史 先生
経歴 岡山大学歯学部卒業/日本顎咬合学会
顎咬合認定医/2002年 よしだ歯科 開院

発行 ■ 「子育てするなら城東区推進委員会」06-6930-9068
編集 ■ 城東区.com
Text/石井麻優子、ろこびん Design/maomao
協力 ■ 城東区子育て支援連絡会、
よしだ歯科、
コモレビコーヒー焙煎所

取材協力店募集

「わくわく城東」では、紙面に子育て情報を提供して下さるお店、病院
を募集しています。詳しくは下記、問合せフォームまでご連絡ください。
https://ws.formzu.net/sfgen/S25077359/

**一斉入所保育施設等利用申込書の
書き方説明会を開催します!**

令和2年4月からの保育施設等の利用申込みを希望される方むけに説明会を
開催します。保育施設等とはどういう施設なのか、基本的な手続きの流れ、
申込書の書き方などをご説明します。

開催日時 **9月6日(金)・9日(月)・10日(火)**
9:30～/11:30～/14:00～

開催場所 **区役所 3階 311会議室**

定員 **各回60名(先着順)**
なお、来場者多数の場合は、次の回以降に
ご案内させていただく場合があります。

申込書配布期間 **9月6日(金)～10月15日(火)**
9:00～17:30 ※土・日・祝祭日を除く

申込書配布場所 **保健福祉センター保健福祉課
区役所1階 17番窓口**

受付・面接期間 **10月1日(火)～10月15日(火)** ※土・日・
祝祭日を除く

受付・面接場所 **区役所1階 101・102会議室**

今年度から窓口の混雑を緩和するため受付方法が変わります。
詳しくは城東区のホームページでご確認ください。

問合せ 城東区保健福祉センター保健福祉課(子育て教育) TEL.06-6930-9136

城東区では
子どもの成長・
発達・しつけ・不登校・
児童虐待 などに関する
相談(面談:予約制)を
お受けして
います。

とき **月曜～金曜**
(祝日、年末年始を除く)
9時～17時30分

ところ **城東区保健福祉センター
保健福祉課(子育て支援室)**
城東区役所1階 17番窓口

問合せ **TEL.06-6930-9068**

◆区役所ホームページからも、「わくわく城東」が見られます! 「大阪市城東区ホームページ」で「わくわく城東」を検索

9月イベントカレンダー



お休み ピックアップ記事あり
◆申し込み必要 ★有料 詳しくは各施設にお問い合わせください

城東区子育て情報 amobile@mmag.city.osaka.lg.jp 宛に
メルマガ会員登録中! 空メールを送り登録すると、子育てに関する色々な情報をお届けします。
※登録の返信はamobile@mmag.city.osaka.lg.jpから、【お問い合わせ】
メルマガはmobile@mmag.city.osaka.lg.jpから届きます。登録に関するご質問は城東区役所総務課
TEL.6930-9663 FAX.6931-9999 どちらでも受付けさせていただきます。



日	曜日	子ども・子育て プラザ TEL.6933-2880	今福保育園 地域子育て支援センター ぼかぼか TEL.4255-4922	城東子育て 支援センター TEL.6965-7121	城東 つどいの広場 TEL.6931-4882	つどいの広場 フレンドリーせいく TEL.6935-6800	つどいの広場 ラ・メール放出西 TEL.6969-0005	つどいの広場 東中浜みらいひろば TEL.090-8820-7762	つどいの広場 杜のこうさてん TEL.6961-5505	城東図書館 TEL.6933-0350	クレオ大阪東 TEL.6965-1200
1	日	おもちゃ病院									
2	月								先着10名		
3	火	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY! 身長・体重測定	◆はじめてのお誕生会 (8月生まれ)	◆ブックスタート(午前) 0歳ひろば(午前)				大人のクラフト ビー玉落としを作ろう	おやこヨガ10:30~11:30 赤ちゃんのための栄養管理		
4	水	◆タッチセラピー(全2回/1回目) 8/13~26受付	制作あそび	◆0歳親子教室①(午前) 絵本読み聞かせ(午後)	◆ブックスタート だっこで絵本			12:00~17:00開館	子育てママのための アロマケア(先着10名)	水曜おたのしみ会	
5	木	◆Let'sにお絵かき 8/20~26受付 ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!	◆ブックスタート 通常の利用10:30~	1歳ひろば(午前)	だっこで絵本の整理券配布 10:30~11:00	通常の利用11時~			赤ちゃんの歯の話 10:30~11:30		
6	金	◆親子たいそう 8/20~26受付 びよびよ3階 DAY!	ぼかぼかはお休みです。 ◆あそぼう会(どろんこあそび) 10:00~11:00	0歳ひろば(午後)	◆ブックスタート	絵本読み聞かせ会			竹内先生の子育て相談 11:00~12:00		
7	土	小麦粉ねんど				パパさんカミングデー				図書館職員とプラザの スタッフによるコラボ企画★ 会場に絵本をたくさん展示して、 絵本の読み聞かせや ふれあい遊びなどをします。 時間:10:45~11:30 場所:図書館 多目的室 定員:30組(当日先着順)	
8	日										
9	月								子育て相談 (くれない保育園保育士)		
10	火	わーくしよっぴ ※先着15組 『紙コップがいっぱい!』 ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!	身体測定(1才未満)	0歳ひろば(午前)			◆ブックスタート	親子体操 ママストレッチと 幼児体操	ふれあいマッサージ 10:30~11:30 (先着10名)	ワクワク えほんDAY♪	
11	水	◆お母さんのためのリフレッシュ ヨガ 8/20~9/1受付		◆0歳親子教室②(午前)				12:00~17:00開館		水曜おたのしみ会	クレオ de リユース開催日
12	木	ワクワク3階 DAY!		1歳ひろば(午前)		身体測定 10:00~14:30			先着10名		クレオ de リユース開催日
13	金	ペンキ屋さんあそび		0歳ひろば(午後)		身体測定 10:00~14:30			子育てママのためのアロマケア 竹内先生とおしゃべりランチタイム 12:00~(お弁当持参でください)		クレオ de リユース開催日
14	土	プラバン工作			ママカウンセリング						
15	日										
16	月								先着10名	10:00-17:00 まで開館	
17	火	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!	身体測定(1才以上)	0歳ひろば(午前)				おはなし列車	産後のヨガ10:30~11:30 赤ちゃんのための栄養管理		
18	水	◆タッチセラピー (全2回/2回目) おたんじょう記念でがたスタンプ		◆0歳親子教室③ (午前)	◆誕生会	詳細は月初めに ラ・メール内に掲示します		読み聞かせと手遊び	子育てママのための アロマケア(先着10名)	水曜おたのしみ会	
19	木	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY! おたんじょう記念でがたスタンプ	避難訓練	1歳ひろば(午前)	親子あそび		お楽しみの日♪				
20	金	親子あそび教室	◆手作りおもちゃ① 9/2~受付	0歳ひろば(午後)				◆ブックスタート	赤ちゃんのための栄養管理 竹内先生の子育て相談		
21	土				親子体操 14:00~1歳以上 14:20~1歳未満			パパpiku Day ファミリー運動会			
22	日									あんこっころ~む たのしい人形劇スペシャル	
23	月									10:00-17:00 まで開館	
24	火	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!	園庭あそび	0歳ひろば(午前)	◆子育て講座 9/17~受付 ※先着順			親子製作 秋の果物を作ろう	★わくわくアート 10:30~11:30 先着10名	絵本でにっこり(ハ)	
25	水	◆ブックスタート ◆親子でリトミック 9/3~15受付 びよびよ3階DAY!	◆手作りおもちゃ② 9/2~受付		親子ヨガ ※生後3ヶ月~12ヶ月の 赤ちゃん対象	~ミニ運動会~ 時間/①10:30~(1歳以上) ②13:30~(1歳未満) 定員/各8名	◆双子ちゃん 集まれ~♪		材料費100円	水曜おたのしみ会	クレオ de リユース開催日
26	木	親子ピクス びよびよ3階 DAY!	◆はじめてのお誕生会 (9月生まれ)	1歳ひろば(午前)			先着10名	保健師による 身体測定と育児相談	うたであそぼう 10:30~11:30	◆本を読む日 ~一時保育付き読書タイム~	
27	金	◆わくわく運動会 9/3~17受付	ホールあそび	0歳ひろば(午後)	秋の蒲生公園の 草花を観察して クイズに答えよう! 協力:ボーイスカウト				子育てママのための アロマケア(先着10名) 竹内先生の子育て相談		
28	土	おはなし会									
29	日				自然観察ゲーム 14:00~16:00			◆心理士による 子育て相談 【日時は相談】 お問い合わせください	アロマケア、おやこヨガ、 ふれあいマッサージ、 産後のヨガトレ、わくわく アートは先着10名です。		
30	月										

**イベント
ピックアップ★** 子ども・子育てプラザ TEL.06-6933-2880

ペンキ屋さんあそび
ゆびえのぐを使ってたくさんおえかき!
ペンキ屋さんになりきろう!

日時 9月13日(金) 11:00~12:00
場所 子ども・子育てプラザ 3階ホール
対象 乳幼児とその保護者 汚れても良い服装で
定員 70組(当日先着) ご参加ください

**イベント
ピックアップ★** 城東図書館 TEL.06-6933-0350

**あんこっころ~む
たのしい人形劇スペシャル**
第1部は“あんころもち”、
第2部は“グーピーちゃん”人形劇とおはなしのふ〜
による人形劇を楽しんだあと、人形をつくります。

日時 9月22日(日)
場所 城東図書館 多目的室
内容 第1部/乳幼児向け
①人形劇 11:00~11:30
◆要申込 ②人形作り 11:40~12:00
第2部/幼児向け
③人形劇 14:00~14:40
◆要申込 ④人形作り 14:45~15:05
定員 申込 1部2部とも①③人形劇:当日先着60名
1部2部とも②④人形作り:各回15組(申込先着順)
9月4日(水)10:00~来館または電話にて受付

**参加
無料**

**来月の
イベント予告★** 今月から予約が始まる来月のイベント
一覧です。予約は各施設まで。
※詳しくは各施設にお問い合わせください。

★子ども・子育てプラザ

10/4(金) ◆親子たいそう 9/20~27受付
10/5(土) ◆Let'sにお絵かき 9/20~27受付
10/9(水) ◆お母さんのためのリフレッシュヨガ 9/24~10/1受付
10/11(金) ◆いもほり 9/20~10/2受付

子育てサロン一覧

みんなで遊んだりおしゃべりしたり、出会いや仲間づくりをめざし楽しく活動している「子育てサロン」。初めての方でも自由に参加でき、申し込みは不要です。開催日時に親子で直接お近くの活動場所へお越しください。

諏訪 プッチクラブ 第2・4水曜/10:30~12:00/諏訪の家
中浜 中浜にここクラブ 毎週木曜/10:30~12:00/中浜の家
森之宮 トトロキッズ 第1・3木曜/10:00~11:30/森之宮3号館の家
東中浜 すくすく 第1・2水曜/10:30~12:00/東中浜公園集会所
城東 スキップ 第2・4火曜/10:30~12:00/城東福祉会館
鶴野 元気クラブ 第2・4木曜/10:30~12:00/鶴野会館
聖賢 聖賢キッズ 第1・3火曜/10:30~12:00/聖賢会館
今福 わくわく 第1・3金曜/10:30~11:30/今福老人憩の家
放出 すまいるKID'S(キッズ) 第1・2・4金曜/10:00~12:00/放出福祉会館
鯉江 このゆびとまれ 第1・2・3木曜/10:30~11:30/鯉江公園集会所
鯉江東 ジャンボクラブ 第2・4金曜/10:30~11:30/鯉江東憩の家
関目 わんぱく356 第2・4金曜/10:30~11:30/関目第2福祉会館2F
関目東 わんぱく124(いちにょん) 第2・4木曜/10:30~11:30/関目東老人憩の家
壱 すみれクラブ 第1・3木曜/10:30~12:00/すみれ会館
榎並 榎並ぼっぼ会 第1・2・3・4火曜/10:30~12:00/榎並福祉会館
成育 成育チルドレン 第2・4金曜/10:30~12:00/成育公園集会所