

今月注目の子育て情報紹介
ピックアップ
インフォメーション

第18回 ～みんなで子育て みんなで応援～

わくわく子育てフェスティバル

今年も子どもと一緒に楽しめるコーナーが盛りだくさん!!「わくわくする子育て」「子育ては楽しい」をコンセプトに、区内の子育てに関わる機関が協力して開催しています。みんな遊びに来てね♪

日時 10月12日(土) 11:00～15:00
※あそびコーナーは14:20終了 ※雨天決行(暴風警報発令時は開催しません)

場所 城東KADO-YAがもよんホール
(城東区民センター・2F ホール)、
蒲生公園扇型スペース

※ホール内では、「飲食」や「ベビーカーの使用」はできません。
だっこひもがあると便利です!

主催:わくわく子育てフェスティバル実行委員会
問合せ:城東区保健福祉センター 子育て支援室 TEL.06-6930-9068 城東区民生委員児童委員協議会事務局(保健福祉センター内) TEL.06-6930-9052 社会福祉法人 大阪市城東区社会福祉協議会 TEL.06-6936-1153

写真撮影コーナー
(11:00～12:50)
●ミニバト&子ども用警察服&白バイ
●ミニ消防車&子ども用消防服

あそびコーナー
ねんど遊び、ボールプール、
ミニバスレック、ダンボール汽車、
ジャンボ釣り、
パルンアート など

ステージ
コーナー
パネルシアター、手品、
親子体操、ふれあい遊び、
ゆめこいワッショイ、
大型絵本 など

●骨粗しょう症
検査
12:00～14:00
区役所1階
エレベーターホール
100名(当日先着順)
対象:大阪市民の方

●血管年齢
測定コーナー
11:00～12:00
13:00～14:00
各20名
(当日先着順)
対象:50歳未満の方

来年度4月からの

保育所・認定こども園等の 利用申し込みがはじまります!

申込書
配付期間 10月15日(火)まで
▶土・日曜日・祝休日を除く9:00～17:30

申込書
配付場所 保健福祉センター保健福祉課
(子育て教育) 区役所1階17番窓口

受付面接
期間 10月1日(火)～15日(火)まで
▶土・日曜日・祝休日を除く9:30～11:30・13:30～16:30

受付面接
場所 保健福祉センター保健福祉課(子育て教育)
区役所1階101・102会議室
※保育所・認定こども園・小規模保育事業所では受付を行いません。

★詳しくは、城東区ホームページをご覧ください。

問合せ 保健福祉センター保健福祉課(子育て教育)【区役所1階17番窓口】
TEL.06-6930-9957

第13回



わくわく子育て クリスマスコンサート

大人も子どもも楽しめる気楽なコンサートです★
「ピアノといろいろな楽器で絵本の世界へ!」や、
アフリカの太鼓、金管5重奏の演奏があります。

日時 2019年12月1日(日)
10:30～12:00(10:00開場)

場所 城東KADO-YAがもよんホール
(城東区民センター2階ホール) 城東区中央3-5-45

10月1日(火)10:30から各地区子育てサロン、
城東つどいの広場にて入場券を販売します。

申込 1家族500円
(大人は2名まで参加可。子どもは高校生まで可。)
大人追加1名につき200円要。

※当日撮影した写真は区の広報等で使用することがありますので、ご了承ください。
問合せ 各地区主任児童委員(各地区子育てサロン)、城東つどいの広場
TEL&FAX 06-6931-4882

クリスマスコンサートの入場券を5名の方にプレゼント!

応募方法 下記、応募フォームに、お名前・住所・電話番号をご入力の上、
最後に送信ボタンを押してください。
(過去当選した方も応募していただけます。)

応募フォーム <https://ssl.form-mailer.jp/fms/4acd6fde589268>

締切 10月21日(月) 発送 11月1日(金)

※当選の発表は発送をもってかえさせていただきます。

発行 ■■■ 「子育てするなら城東区推進委員会」06-6930-9068

編集 ■■■ 城東区.com Text/石井麻優子、ろこびん
Design/maomao

協力 ■■■ 城東区子育て支援連絡会

取材協力店募集

「わくわく城東」では、紙面に子育て情報を提供して下さるお店、病院
を募集しています。詳しくは下記、問合せフォームまでご連絡ください。

<https://ws.formzu.net/sfgen/S25077359/>



城東図書館
おすすめ

新刊よんでみて



ねむねむごろん

作・絵: たなか しん 出版社: KADOKAWA
2019年4月発行 17.4x17.4cm 32ページ

小さな赤ちゃんが目をごすつていま
してごろん。動物たちが次々と眠り、最
後は赤ちゃんもぐっすり。動物たちが
ら眠りにつきます。そうさんがうつ伏
せにどしん、くまさんは両手をばんざい
然とねむねむごろんとしたくなります。

◆区役所ホームページからも、「わくわく城東」が見られます!

「大阪府城東区」ホームページで
「わくわく城東」を検索

「城東区」ホームページでも見られます!

ママがつくる、子育て「応援」情報誌

わくわく城東

No.77

令和元年
10月発行

心と知能がぐんぐん育つノ

絵本の 読み聞かせ

読み聞かせは、こどもが
何歳からはじめても大丈夫
です。言葉が分かっていな
くても、絵を見ながらパパやママの声を聞くだけでも楽しめます。
日中パタパタして時間がないときもあるので、読み聞かせは寝る
前のゆったりしたタイミングでするのはどうでしょう?実は一般的
に、睡眠中は記憶が定着しやすいといわれています。
ただ、絵本によっては寝付きにくくなる可能性もある
ので、内容には注意してあげてください。

城東区ではブックスタートや絵本月間だ
けでなく、常設の絵本スポットもあるので、
日中のお出かけにぜひ行って見てね♪



親子でわくわく 絵本フェスタ

入場
無料

目の前で描かれるライブペインティングや絵本の読
み聞かせ、大型絵本の絵本展など、親子で楽しめる
プログラムを詰め込んだ絵本のおまつりです!

日時 11月10日(日) 10:00～15:00

場所 城東区民センター 4階 大会議室ほか

★おはなし&ライブペインティング
絵本の世界を楽しもう!
～絵本からひろがる人とのつながり～
13:00～14:30 定員:70名(申込先着順)
講師:谷口智則さん(絵本作家)

★絵本のおみせ
見て、聞いて楽しむ ニコニコ絵本ライブ
14:30～15:00 定員:70名(申込先着順)
講師:谷口智則さん&かつばさん(飯田雅子さん)

★親子でにっこり ふれあいあそび
①10:30～11:15 0～2歳の親子対象 定員:10組
②11:45～12:30 3～5歳の親子対象 定員:10組
講師:玄千賀さん(親子のコミュニケーション・保育士)

他にも、おきな おきな 絵本展や、絵本で学ぶ 親子防災
ワークショップ、おはなしクレヨンさんによる読み聞かせなど。
申込み 大阪市男女いきいき財団
問合せ インターネットまたは電話・FAXでお申込みください。
<http://danjo.osaka.jp/odiz/event/kosodate-joto.html>
TEL.06-7656-9040 FAX.06-7656-9045

■11月「城東区絵本読み聞かせ月間」イベント一覧

子ども・子育てスラザ	11月27日(水)10:45～11:30	ワクワク絵本DAY(絵本の展示・読み聞かせ・ふれあい遊びなど)	問合せ:保健福祉センター保健福祉課(子育て教育) TEL.06-6930-9068 FAX.06-6932-1295
城東子育て支援センター	11月6日(水)15:00～15:20	絵本の読み聞かせ	東中浜地区 すくすく 11月13日(水)10:30～12:00 絵本をたのしもう
今福保育園	11月14日(木)15日(金)10:30～11:00	絵本であそぼう	城東地区 スキップ 11月12日(火)10:30～12:00 えほんとふれあおう
城東つどいの広場	11月26日(火)～12月1日(日)9:30～17:00	絵本展	鶴野地区 元気クラス 11月14日(木)10:30～12:00 親子で絵本とふれあい
つどいの広場・メール放出西	11月1日(金)10:30～10:50	絵本の読み聞かせ会	聖賢地区 聖賢キッズ 11月5日(火)10:30～12:00 絵本のひろば
つどいの広場・フレンドリーせいのく	11月12日(火)11:00～11:30	絵本の読み聞かせ会	今福地区 わくわく 11月1・15日(金)10:30～11:30 絵本の広場
東中浜みらいひろば	11月18日(月)～22日(金)10:00～15:00	さわって見よう、感じて見よう (しかけ絵本、布絵本、点字絵本等と親子で体験)	放出地区 すまいるKID'S 11月1日(金)10:00～12:00 親子で絵本!
つどいの広場・杜のこうさてん	11月13日(水)11:00～11:30	ぶっくBOOKブック 利用者とスタッフによる読み聞かせ	鶴江地区 このゆびとまれ 11月20日(木)10:30～11:30 親子で絵本を楽しもう!
城東図書館	11月2日(土)14:00～15:00	第22回読書フェスティバル 秋のこども会 定員60名(当日先着順)	鶴江東地区 ジャンボクラス 11月8日(金)10:30～11:30 オススメの絵本を紹介し合おう!
クレオ大阪東	11月21日(木)10:00～12:00	本を語る日～時保育付き読書タイム～	関目地区 わんぱく356 11月8日(金)10:30～11:30 絵本にふれ合う
城東区社会福祉協議会	随時	おとな&こどもの絵本コーナー	関目東地区 わんぱく124 11月7日(木)10:30～11:30 紙芝居・大型えほん 「親子でいっしょにたのしもう」
諏訪地区 スッチークラス	11月27日(水)10:30～12:00	みんなで絵本を楽しもう!!	蓮地区 すみれクラス 11月21日(木)10:30～12:00 絵本にふれよう
中浜地区 にこにこクラス	11月7日(木)11:00～12:00	えほんをたのしもう	榎並地区 榎並ぼっぼ会 11月5日(火)10:30～11:30 親子でえほんを楽しみましょう
森之宮地区 トトロキッズ	11月7日(木)10:00～11:30	絵本の読み聞かせ 「もこもこもこ」	成育地区 成育チルドレン 11月22日(金)10:45～11:40 絵本カフェ

城東区では子どもの成長・発達・しつけ・不登校・児童虐待などに関する相談(面談・予約制)をお受けしています。

とき 月曜～金曜(祝日、年末年始を除く) 9時～17時30分

ところ 城東区保健福祉センター 保健福祉課(子育て支援室) 城東区役所1階 17番窓口 問合せ TEL.06-6930-9068



10月イベントカレンダー

お休み ピックアップ記事あり
◆申し込み必要 ★有料 詳しくは各施設に
お問い合わせください

城東区子育て情報 amobile@mmag.city.osaka.lg.jp 宛に
メルマガ会員登録中! 空メールを送り登録すると、子育てに関する色々な情報をお届けします。
毎月27日に配信! ※登録の返信はamobile@mmag.city.osaka.lg.jpから、【お問い合わせ】
メルマガはmobilesushin@mmag.city.osaka.lg.jpから届きます。登録に関するご質問は城東区役所総務課
TEL.6930-9663 FAX.6931-9999 どちらでも受付けできるように設定してください。

イベント
ピックアップ★ 子ども・子育てプラザ TEL.06-6933-2880 要
申込

ハロウィン

みんなでハロウィンを楽しみましょう!

日時 10月30日(水)・31日(木) 11:00~12:00
対象 乳幼児とその保護者
定員 各日50組(事前申込み先着順)
申込 10/10(木)~17(木)まで

にこにこ広場

赤ちゃんの成長や育児のことで
気になっていること、お話ししてみませんか?

日時 10月23日(水)・11月14日(木)・27日(水)
全日13:30~15:00
場所 城東区保健福祉センター
(区役所 2階 22番窓口)
対象 おおむね2か月のお子様とその保護者
(3か月健診を受ける前のお子様)
※初めて出産された方に限る
定員 20組(先着順) ※参加はお一人様一回
内容 赤ちゃんの計測、保健師のお話、
参加者交流会 など
持ち物 母子手帳、普段お使いのおもちゃ
申込・ 城東区保健福祉センター(保健活動)
問合せ TEL.06-6930-9968 まで

来月の イベント予告★

今月から予約が始まる来月のイベント
一覧です。予約は各施設まで。
※詳しくは各施設にお問い合わせください。
★子ども・子育てプラザ
11/1(金) ◆親子たいそう 10/18~25受付
11/6・20(金) ◆タッチセラピー(全2回) 10/15~29受付
11/7(土) ◆Let'sにお絵 10/20~27受付
11/13(水) ◆親子でリトミック 10/23~11/2受付
★城東区子育て支援センター
11/6、13、20(水) 【3回連続講座】
◆2歳親子教室 10/15~21受付 ※応募多数の場合は抽選

子育てサロン一覧

みんなで遊んだりおしゃべりしたり、出会いや仲間づく
りをめざし楽しく活動している「子育てサロン」。初めて
の方でも自由に参加でき、申し込みは不要です。開催日
時に親子で直接お近くの活動場所へお越しください。

諏訪 プッチクラブ 第2・4水曜/10:30~12:00/諏訪の家
中浜 中浜にこにこクラブ 毎週木曜/10:30~12:00/中浜の家
森之宮 トトロキッズ 第1・3水曜/10:00~11:30/森之宮3号館の家
東中浜 すくすく 第1・2水曜/10:30~12:00/東中浜公園集会所
城東 スキップ 第2・4火曜/10:30~12:00/城東福祉会館
鶴野 元気クラブ 第2・4木曜/10:30~12:00/鶴野会館
聖賢 聖賢キッズ 第1・3火曜/10:30~12:00/聖賢会館
今福 わくわく 第1・3金曜/10:30~11:30/今福老人憩の家
放出 すまいるKID'S(キッズ) 第1・2・4金曜/10:00~12:00/放出福祉会館
鯉江 このゆびとまれ 第1・2・3木曜/10:30~11:30/鯉江公園集会所
鯉江東 ジャンボクラブ 第2・4金曜/10:30~11:30/鯉江東憩の家
関目 わんぱく356 第2・4金曜/10:30~11:30/関目第2福祉会館2F
関目東 わんぱく124(いちにょん) 第2・4木曜/10:30~11:30/関目東老人憩の家
壱 すみれクラブ 第1・3木曜/10:30~12:00/すみれ会館
榎並 榎並ばっば会 第1・2・3・4火曜/10:30~12:00/榎並福祉会館
成育 成育チルドレン 第2・4金曜/10:30~12:00/成育公園集会所

日	曜日	子ども・子育て プラザ TEL.6933-2880	今福保育園 地域子育て支援センター ぽかぽか TEL.4255-4922	城東子育て 支援センター TEL.6965-7121	城東 つどいの広場 TEL.6931-4882	つどいの広場 フレンドリーせいく TEL.6935-6800	つどいの広場 ラ・メール放出西 TEL.6969-0005	つどいの広場 東中浜みらいひろば TEL.090-8820-7762	つどいの広場 杜のこうさてん TEL.6961-5505	城東図書館 TEL.6933-0350	クレオ大阪東 TEL.6965-1200
1	火	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY! 身長・体重測定	園庭あそび	◆ブックスタート(午前) 0歳ひろば(午前)					おやこヨガ10:30~11:30 赤ちゃんのための栄養管理	先着10名	
2	水	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY! 身長・体重測定	制作あそび	絵本読み聞かせ (午後)	◆ブックスタート だっこで絵本			12:00~17:00開館	子育てママのための アロマケア(先着10名)	水曜おたのしみ会	
3	木	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!	◆ブックスタート 通常の利用10:30~	1歳ひろば(午前)	だっこで絵本の整理券配布 10:30~11:00	通常の利用11時~			赤ちゃんの歯の話 10:30~11:30		
4	金	◆親子たいそう びよびよ3階 DAY! 9/20~27受付		0歳ひろば(午後)		◆ブックスタート	絵本読み聞かせ会				
5	土	◆Let'sにお絵 9/20~27受付									
6	日	おもちゃ病院									
7	月	『紙粘土あそび』									
8	火	わーくしよっふ ※先着12組 ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!	身体測定(1才未満)	0歳ひろば(午前)			◆ブックスタート	親子体操 ママストレッチと 幼児体操	ふれあいマッサージ 10:30~11:30 (先着10名)		
9	水	◆お母さんのためのリフレッシュ ヨガ 9/24~10/1受付						12:00~17:00開館		水曜おたのしみ会	クレオ de リユース開催日
10	木	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!		1歳ひろば(午前)							クレオ de リユース開催日
11	金	◆いもほり 9/20~10/2受付		0歳ひろば(午後)					子育てママのための アロマケア(先着10名)		クレオ de リユース開催日
12	土	臨時休業	ぽかぽかはお休みです。 あそぼう会(今福保育園運動会) かけっこに参加しませんか。 3才までのお子様対象。 10:00~		ママカウンセリング			◆心理士による 子育て相談 【日時相談】 お問い合わせください	☆New講座☆ 10:30~11:30 汗をかいても良い格好で、水分 やタオルも持ちください。	10:00-17:00 まで開館	
13	日										
14	月				16日(午前)は講座のため、 ひろばはお休みです。						
15	火	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!	身体測定(1才以上)	0歳ひろば(午前)				おはなし列車	リフレッシュダンス 赤ちゃんのための栄養管理		
16	水		避難訓練	◆子育て講座(午前) 10/3~9受付 ※応募多数 は抽選	救命講習会 10:30~11:15		◆双子ちゃん集まれ~♪	絵本の読み聞かせと手遊び	子育てママのための アロマケア(先着10名)	水曜おたのしみ会	
17	木	ワクワク3階 DAY! 英語であそぼう おたんじょう記念でがたスタンプ		1歳ひろば(午前)	幼児の誤飲など についての応急 手当を学びます。	身体測定 10:00~14:30					
18	金	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY! おたんじょう記念でがたスタンプ		保育所の庭で遊ぼう(午前) 0歳ひろば(午後)		身体測定 10:00~14:30		◆ブックスタート			
19	土	プラバン工作			親子体操 14:00~1歳以上 14:20~1歳未満			パ/パiku Day 10:00~15:00			
20	日										
21	月		◆はじめてのお誕生会 (10月生まれ)			◆誕生会 13:30~					
22	火									10:00-17:00 まで開館 絵本でにっこり(ハ)	
23	水	◆ブックスタート ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!				先着10名	親子製作 ハロウィンバッグを作ろう			水曜おたのしみ会	
24	木	親子ピクス びよびよ3階 DAY!	◆お楽しみ会 (城東絵本の会)	1歳ひろば(午前)	親子あそび	貼って~塗って~ 壁面制作の日		うたであそぼう 10:30~11:30	多目的室に絵本が大集合! ゆったり読んで選んだあとは、 お気に入りの借りてかえって お家でもう一度おたのしみ♥	クレオ de リユース開催日 ◆本を読む日 ~時保育付き読書タイム~	
25	金	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!	◆手作りおもちゃ① 10/1~受付	0歳ひろば(午後)		◆子育て講座 10/18~受付 ※先着順		子育てママのための アロマケア(先着10名)			
26	土										
27	日										
28	月		◆手作りおもちゃ② 10/1~受付			時間/10:30~ 定員/10組	◆ベビーマッサージ 10/15~受付	材料費100円			
29	火	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!	園庭あそび	0歳ひろば(午前)	親子ヨガ ※生後3ヶ月~12ヶ月の赤ちゃん対象	◆ハロウィンイベント 10/22~受付 ※先着順		10・11月お誕生日会	★わくわくアート 10:30~11:30 先着10名		
30	水	◆ハロウィン 10/10~17受付 ※先着順				詳細は月初めに ラ・メール内に掲示します			竹内先生の子育て 相談の日程は、お問い 合わせください。	水曜おたのしみ会	
31	木	◆ハロウィン 10/10~17受付 ※先着順	ホールあそび ◆ベビードダンス	1歳ひろば(午前)							