

今月号のピックアップインフォメーション

城東区 絵本で子育て! みんなで子育て!

おはなしデュオ♪
くみどり♪のほっこりライズ!

おはなしでスキンシップ! ~だっこしてだっこして~

いろいろな絵本やパネルシアター、おはなし組木での「ぞうくんのさんぽ」などなど...
わくわくするおはなしがいっぱいです♡ ぜひ、親子でほっこり★あたたかいひとときを!!

日時 令和2年1月15日(水)
14:30~15:15 (受付14:15~)

対象 乳幼児とその保護者

場所 城東区民センター 4階大会議室
(城東区中央3-5-45)

講師 おはなしデュオ♪
くみどり♪さん

問合せ 城東区保健福祉センター保健福祉課(子育て教育) TEL.06-6930-6098 FAX.06-6932-1295

参加無料・当日先着順 15組

こころほぐしヨガ&親子カフェ

子育てに頑張っている身体をリフレッシュしませんか?
ヨガの後は、お茶を飲みながら子育てについてみんなでしゃべりましょう♪
お子さんのあそびのスペースもあります!

日時 1月28日(火)・2月25日(火)
両日とも 10:00~11:30

場所 城東区在宅サービスセンター
ゆうゆう(城東区中央2丁目11-16)

定員 各日10名
申込 1月▶1月6日(月)~24日(金)
受付 2月▶1月28日(火)~2月21日(金)

◆一時保育あり(6か月以上の乳児から)

問合せ 城東区社会福祉協議会
(城東区在宅サービスセンターゆうゆう)
城東区中央2-11-16 ☎06-6936-1155

無料・要申込

ママがつくる、子育て「応援」情報誌

わくわく城東 No.80

令和2年1月発行

＼お正月は子どもといっしょに／

伝統おもちゃを作ろう!

お正月だからこそ伝統のおもちゃを手作りしてみませんか?昔ながらのお正月遊びは大人から子どもまで楽しめるものが多く、小さなお子さんでも簡単にできるものもあります。

お家にあるもので簡単に作れるものを紹介しますので、ぜひチャレンジしてみてくださいね。

ふくわらい

紙さえあれば、簡単に作れる福笑い。紙で作ると簡単に折れ曲がったりしてしまうので、段ボールに貼ると長く使えますよ。

ふくわらいの台紙は、こちらから無料でダウンロードできます。
※ホームページ「ちびむすドリル」

すごろく

さいころを振って楽しむゲームといえば「すごろく」。数字や文字を覚えていない子どもでも楽しめます。

幼児向けすごろくの台紙は、こちらから無料でダウンロードできます。
※ホームページ「ちびむすドリル」

めんこ

折り紙、段ボール、厚紙、牛乳パックなど少ない材料で簡単に作れます。どんなめんこが勝ちやすいか考えながら作るのも楽しいですよ。

色々なめんこの作り方は、こちらからご覧いただけます。
※ホームページ「cocoiro」

羽根つき

牛乳パックや段ボールを利用した羽子板や、アルミホイルやペットボトルのキャップを使った羽根など身近なもので簡単に作れます。

色々な羽根つきの作り方は、
羽根つき おもちゃ 作り方
でたくさん出てきます。ぜひ検索してくださいね♪

城東図書館 おすすめ

新刊よんでみて

そっくりこ

文: 中川ひろたか 絵: 村上康成 出版社: ひかりのくに
2019年9月発行 22.6×21.5cm 28ページ

赤ちゃんのお顔は誰にそっくり?ここもお父さん、そこはお母さん、こっちはおじいちゃん、そっちはおばあちゃん!そっくりなところを見つけて、みんなとてんとふれあい遊びを楽しんでください。

子づれDEどうぞ お子様OKの
お店やイベントをご紹介します★

子連れでのんびり美味しい中華が楽しめるお店★

清潔感のある店内は広々としていて、ベビーカーごと席に着くことができます。もちろん、子ども用のイスや、プラスチック製の食器もあるので安心です。

5名ほどから利用できる個室もあるので、小さなお子様がいっても気兼ねなく食事ができます。オムツ替えの時はお店の人に声をかけると、専用のお手洗いに案内してもらえるのもうれしいですね。

梅蘭(ばいらん)がもよん店
城東区中央1-13-18 角屋がもよんビル 4F
TEL.06-6932-4988
ランチ 11:00~15:00 (LO14:30)
ディナー 17:00~22:00 (LO21:30)
年中無休 <https://www.bairan-tougen.jp/>

城東区のお医者さんをご紹介します

まちのお医者さん

【ふなもと歯科医院】

「小帯(舌の裏にある筋や上唇と歯茎の間の筋)がしっかりしていると、舌が持ち上がりにくくなったり、前歯に隙間ができることがあります。経過観察をすることが多いですが、歯並びや滑舌に影響が出ることもあるので、心配な場合は一度相談に来てください。また、怪我で小帯が切れた時は念のため受診してください。」とバイクや車が趣味の船本先生が丁寧に教えてくださいました。

船本 照一 先生
Dento 船本 照一 先生
●経歴 ●2004年 朝日大学歯学部 卒業
/2018年 ふなもと歯科医院 開院

城東区関目2丁目15-1 TEL.06-4255-1220
(京阪電鉄「野江」徒歩12分、Osaka Metro 長堀鶴見緑地線・今里筋線「蒲生4丁目」徒歩12分)

発行 ■ 「子育てするなら城東区推進委員会」06-6930-9068

編集 ■ 城東区.com
Text/石井麻優子、ろこびん Design/maomao

協力 ■ 城東区子育て支援連絡会、
ふなもと歯科医院、
梅蘭 がもよん店

取材協力店募集

「わくわく城東」では、紙面に子育て情報を提供して下さるお店、病院を募集しています。詳しくは下記、問合せフォームまでご連絡ください。
<https://ws.formzu.net/sfgen/S25077359/>

城東区では子どもの成長・発達・しつけ・不登校・児童虐待などに関する相談(面談・予約制)をお受けしています。

とき 月曜～金曜(祝日、年末年始を除く)9時～17時30分

ところ 城東区保健福祉センター 保健福祉課(子育て支援室) 城東区役所1階 17番窓口 **問合せ** TEL.06-6930-9068

◆区役所ホームページからも、「わくわく城東」が見られます!

「大阪市城東区」のホームページで「わくわく城東」を検索
※城東区ドットCOMのホームページでも見られます!

1月 イベントカレンダー

お休み ピックアップ記事あり
 ◆申し込み必要 ★有料 詳しくは各施設にお問い合わせください

城東区子育て情報 amobile@mmag.city.osaka.lg.jp 宛に
 メールを送り登録すると、子育てに関する色々な情報をお届けします。
 ※登録の返信はamobile@mmag.city.osaka.lg.jpから、【お問い合わせ】
 メールはmobileoushin@mmag.city.osaka.lg.jpから届きます。登録に関するご質問は城東区役所総務課
 TEL.6930-9663 FAX.6931-9999 どちらか受電できるように設定してください。



日	曜日	子ども・子育て プラザ TEL.6933-2880	今福保育園 地域子育て支援センター ぽかぽか TEL.4255-4922	城東子育て 支援センター TEL.6965-7121	城東 つどいの広場 TEL.6931-4882	つどいの広場 フレンドリーせいか TEL.6935-6800	つどいの広場 ラ・メール放出西 TEL.6969-0005	つどいの広場 東中浜みらいひろば TEL.090-8820-7762	つどいの広場 杜のこうさてん TEL.6961-5505	城東図書館 TEL.6933-0350	クレオ大阪東 TEL.6965-1200
1	水										
2	木										
3	金										
4	土										
5	日	おもちゃ病院									
6	月										
7	火			◆ブックスタート(午前) 0歳ひろば(午前)	だっこで絵本の整理券配布 10:30~11:00			親子体操 ママストレッチと幼児体操	親子ヨガ 10:30~11:00(先着10名)		
8	水	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY! 身長・体重測定		絵本の読み聞かせ(午後)	◆ブックスタート(10:30~) だっこで絵本(11:00~)			12:00~17:00開館		水曜おたのしみ会	クレオ de リユース開催日
9	木	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!	◆ブックスタート 通常の利用10:30~	1歳ひろば(午前)		通常の利用11時~			◆ブックスタート 10:00~10:30		クレオ de リユース開催日
10	金	◆親子たいそう 12/20~1/4受付	制作あそび	0歳ひろば(午後)		◆ブックスタート	絵本読み聞かせ会		子育てママのためのアロマケア 竹内先生の子育て相談	先着10名	クレオ de リユース開催日
11	土	プラバン工作				親子体操 14:00~1歳以上 14:20~1歳未満					
12	日										
13	月									10:00-17:00 まで開館	
14	火	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!	身体測定(1才未満)	絵本展		身体測定 10:00~14:30	◆ブックスタート	大人のクラフト ペーパークラフトで雪の結晶!!	ふれあいマッサージ 10:30~11:30(先着10名)		
15	水	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!				身体測定 10:00~14:30		先着20名	子育てママのための アロマケア(先着10名)	水曜おたのしみ会	
16	木	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY! おたんじょう記念でがたスタンプ	◆★歯固めジュエリーづくり 9:30~(7名) 材料費1000円				親子あそび				
17	金	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY! おたんじょう記念でがたスタンプ		0歳ひろば(午後)				◆ブックスタート	竹内先生とおしゃべり ランチタイム 12:00~ (お弁当持参でこくください)		
18	土					ママカウンセリング		パパの日	パパiku Day		
19	日										
20	月							絵本の読み聞かせと手遊び	赤ちゃんのための 栄養管理		
21	火	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!	身体測定(1才以上)	0歳ひろば(午前)	親子ヨガ バスタオルをご用意ください	◆誕生会 13:30~		おはなし列車	リフレッシュダンス 10:30~11:30(先着10名)		
22	水	◆ブックスタート ◆親子で！トミックス 12/24~1/14受付 びよびよ3階 DAY!	避難訓練	◆子育て講座(午前) 12/20~26受付			◆双子ちゃん 集まれ〜♪			水曜おたのしみ会	クレオ de リユース開催日
23	木	親子ピクス びよびよ3階 DAY!	ホールあそび	1歳ひろば(午前)			先着10名	保健師さんによる身体測定 10:30~12:00	うたであそぼう 10:30~11:30	◆本を読む日 〜一時保育付き読書タイム〜	
24	金	親子あそび教室		0歳ひろば(午後)				ママの交通安全教室 11:00~11:30	子育てママのためのアロマケア 竹内先生の子育て相談	先着10名	
25	土	◆Let'sにが絵 受付終了 おはなし会									
26	日										
27	月		◆クラフト① 1/6~受付				◆ベビーマッサージ 1/21~受付	先着20名	材料費100円		
28	火	びよびよ3階 DAY!		0歳ひろば(午前)		◆離乳食学習会~ 13:30~ 定員/10組 参加費/150円	先着10名	親子製作 みんなで鬼は外!	★わくわくアート 10:30~11:30 先着10名	絵本でにっこり(^^)	
29	水	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!	◆はじめてのお誕生会 (1月生まれ)			◆★子育て講座 1/22~受付 ※先着順				水曜おたのしみ会	
30	木	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!	◆クラフト① 1/6~受付	1歳ひろば(午前)			お楽しみの日♪ 親子製作(豆バッグを作る!)		◆心理士による 子育て相談 【日時は相談】 お問い合わせください		
31	金	まめまき		0歳ひろば(午後)			先着10名		竹内先生の子育て相談 11:00~12:00		

**イベント
ピックアップ★** 子ども・子育てプラザ TEL.06-6933-2880

まめまき
 紙コップで「豆まきカップを作ろう!!」
 「おには～そと!!」で皆で楽しく遊んですごそう♪
 日時 1月31日(金) 11:00~12:00
 場所 3階ホール 定員 60組(当日先着順)
 対象 乳幼児とその保護者

**イベント
ピックアップ★** 城東子育て支援センター TEL.06-6965-7121

絵本展
 支援センターにたくさんの絵本がやってきます!
 親子で絵本にふれてみましょうか?
 日時 1月14日(火)~16日(木) 10:00~12:00
 13:30~16:30
 対象 3ヵ月~概ね3歳未満

**2月の
イベント予告★** 城東図書館 TEL.06-6933-0350

**ふゆのこどもかい
あんころもちのにんぎょうげき!**
 人形げきグループ「あんころもち」のみなさんによる
 たのしいプログラムがいっぱい!
 日時 2月2日(日) 14:00~14:45
 場所 多目的室 定員 当日先着60名

**来月の
イベント予告★** 今月から予約が始まる来月のイベント
 一覧です。予約は各施設まで。
 ※詳しくは各施設にお問い合わせください。

★子ども・子育てプラザ
 2/6(木) ◆Let'sにが絵 1/21~26受付
 2/7(金) ◆親子たいそう 1/21~26受付
 2/19(水) ◆お母さんのためのリフレッシュヨガ 1/28~2/9受付

★城東子育て支援センター
 2/5、12、19(水) 【3回連続講座】
 ◆0歳親子教室 1/17~23受付 ※応募多数の場合は抽選

★つどいの広場 フレンドリーせいか
 2/3(月) ◆子育て講座~節分を楽しく〜 1/20~受付開始 ※先着順

子育てサロン一覧

みんなで遊んだりおしゃべりしたり、出会いや仲間づくりをめざし楽しく活動している「子育てサロン」。初めての方でも自由に参加でき、申し込みは不要です。開催日時に親子で直接お近くの活動場所へお越しください。

諏訪 プッチクラブ 第2・4水曜/10:30~12:00/諏訪の家
 中浜 中浜にここクラブ 第1・2・3木曜/10:30~12:00/中浜の家
 森之宮 トトロキッズ 第1・3木曜/10:00~11:30/森之宮3号館の家
 東中浜 すくすく 第1・2水曜/10:30~12:00/東中浜公園集会所
 城東 スキップ 第2・4火曜/10:30~12:00/城東福祉会館
 鶴野 元気クラブ 第2・4木曜/10:30~12:00/鶴野会館
 聖賢 聖賢キッズ 第1・3火曜/10:30~12:00/聖賢会館
 今福 わくわく 第1・3金曜/10:30~11:30/今福老人憩の家
 放出 すまいるKID'S(キッズ) 第1・2・4金曜/10:00~12:00/放出福祉会館
 鯉江 このゆびとまれ 第1・2・3木曜/10:30~11:30/鯉江公園集会所
 鯉江東 鯉江東ジャンボクラブ 第2・4金曜/10:30~11:30/鯉江東憩の家
 関目 わんぱく356 第2・4金曜/10:30~11:30/関目第2福祉会館2F
 関目東 わんぱく124(いちにようん) 第2・4木曜/10:30~11:30/関目東老人憩の家
 壱 すすみれクラブ 第1・3木曜/10:30~12:00/すすみれ会館
 榎並 榎並ぼっぺ会 第1・2・3・4火曜/10:30~12:00/榎並福祉会館
 成育 成育チルドレン 第2・4金曜/10:30~12:00/成育公園集会所