

今月号の子育て情報紹介

ピックアップ インフォメーション

赤ちゃんの成長や育児のことを一緒に学んで、話ませんか？

にこにこ広場

無料・
要申込

日時 4月22日(水) 13:30~15:00
5月22日(金) 10:00~11:30、13:30~15:00

場所 城東区保健福祉センター(区役所2階22番窓口)

対象 おおむね2か月のお子様とその保護者
(3か月健診を受ける前のお子様)
※初めて出産された方に限る

定員 20組(先着順) ※参加はお一人様一回となります

内容 ●赤ちゃんの身体測定(身長・体重)
●手遊び、赤ちゃんの成長のお話し ●参加交流会

持ち物 母子手帳、普段お使いのおもちゃ、
参加票(お持ちの方のみ)、
赤ちゃんのおむつ、おしりふき、ミルクなど

申込 城東区保健福祉センター(保健活動)
TEL.06-6930-9968 まで

問合せ:城東区保健福祉センター(保健活動) TEL.06-6930-9968



新刊よんでみて

もじもじ
こぶくん

もじもじこぶくん 文:小野寺悦子 絵:きくちき 出版社:福音館書店
2019年4月発行 20×27cm 28ページ

こぶたのこぶくんは、とても恥ずかしがりやです。アイスクリームを買いに、お店の前で何も言えずに、もじもじと、お母さんのあやめが注文できず困っているのを見かねて、こぶくんは、お母さんのために大きな声で注文したのです。誰かのために頑張るこぶくんが、とてもかっこよくて、嬉しそうなお母さんの笑顔に思わずにっこり!!

子づれDEどうぞ

お子様もOKの
お店やイベントをご紹介します

子連れでイタリアンを楽しませんか?~?

昨年10月末にオープンしたイタリアンのお店です。本格的なイタリアンの子連れでゆっくり楽しんでもいいし、お子様も楽しめるお店作りをしています。キッズスペースや子ども用食器、椅子はもちろんのこと、オムツ替えシートもあります。また、お客様のメニューが4種類あって、おもちゃまで揃っているので、保護者も子どももゆっくり料理を楽しめますよ。



VANSAN (バンサン) 今福鶴見
城東区今福鶴見2-13-13 TEL.06-6180-3939
11:00~23:00 年末年始休業あり
<http://vansan-ltd.jp/>

キッズスペース(おもちゃが揃っています)

まちのお医者さん

【なべ歯科医院】 診療時間 月火木金 10:00~13:00、15:00~20:00
土土 10:00~13:00

「永久歯は全部乳歯が生え替わると思っている人もいますが、生え終わった乳歯の奥の上下左右にも永久歯は生えてきます。永久歯と乳歯の違いに注意して、しっかりケアしてほしいです。また、乳歯の虫歯は生え替わるから大丈夫よね?は間違いです」と、読書、デジカメなどの機械、DIYなどとても多趣味な鍋先生が教えてくださいました。絵もお好きで、院内には絵がたくさん飾られていましたよ。



城東区諏訪4-16-24
(Osaka Metro 中央線「深江橋」より徒歩3分)
TEL.06-6961-8211 駐車場あり

Doco 鍋 登志樹 先生
経歴 1984年 岐阜歯科大学(現:朝日大学歯学部)卒業/1987年 なべ歯科医院 開院

発行 ■ 「子育てするなら城東区推進委員会」06-6930-9068
編集 ■ 城東区.com
Text/石井麻優子、ろこびん Design/maomao
協力 ■ 城東区子育て支援連絡会、
なべ歯科医院、
VANSAN 今福鶴見

取材協力店募集

「わくわく城東」では、紙面に子育て情報を提供して下さるお店、病院を募集しています。詳しくは下記、問合せフォームまでご連絡ください。

<https://ws.formzu.net/sfgen/S25077359/>



わくわく城東

No.82

令和2年
3月発行

子どもがいる家庭の 防災

地震のみならず、豪雨による洪水や土砂崩れなどで避難を促されるケースも増えている昨今。万が一のときに備えて日ごろからできる災害対策を紹介します。

地震に備えて家の中を点検しよう



子ども向け 防災絵本や紙芝居

子どもに防災のことを伝えるために、絵本や紙芝居を活用しましょう。



こちらのHPから内容を見ることができます。



<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/now/fukukyouzai/index.html>
「気象庁 防災教育に使える副教材・副読本ポータル」

避難用防災リュックを用意しよう

自分の家族に必要なものを、厳選して入れておきましょう。特に乳幼児は成長が早いので、最低半年に一度は中身を見直す必要があります。

- | | | | |
|------------------------|---|--------------------|----------|
| ●すぐ食べられる食品
(お菓子、アメ) | ●重要書類コピー
(免許証、健康保険証、母子手帳、お薬手帳、生命保険証書、銀行口座など) | ●トイレ用ペーパー、生理用品 | ●食品用ラップ |
| ●飲料水 | ●ライター、ティッシュ、ばんそうこう、はさみ、ナイフなど(ひとつにまとめて) | ●簡易携帯トイレ | ●ブルーシート |
| ●割りばし、紙皿、紙コップ | ●帽子 | ●マスク
(大人用、子ども用) | ●軍手、ゴム手袋 |
| ●小型ラジオ&電池 | ●家族写真(検索時に使用) | ●マウスウォッシュ | ●使い捨て下着 |
| ●小型LEDライト
(首かけタイプ) | ●ガムテープ | ●洗眼薬 | ●ブランケット |
| ●筆記用具 | | ●レシ袋、ゴミ袋、黒いビニール袋 | ●タオル |
| ●お札、小銭 | | | ●除菌シート |
| | | | ●携帯充電器 |

乳幼児がいる場合は...

- | | |
|-------------------------|-------------------------------|
| ●ベビーフード | ●菌みがきシート |
| ●粉ミルク
(スティックタイプ) | ●カイロ |
| ●スティックシュガー
(ミルクの代用に) | ●抱っこひも |
| ●おむつ
(圧縮袋でコンパクトに) | ●使い捨て哺乳瓶 |
| ●おしりふき | ●ネームタグ
(本人と親の氏名、携帯番号などを書く) |
| | ●赤ちゃんの薬・着替え |

「ママのための防災ブック『その時』ママがすることは?」より

防災×収納 地域防災講座

「収納」をキーワードに、防災備蓄からいざという時に活用するための備蓄収納まで、気軽に始められる防災を学びましょう。

日時 令和2年3月16日(月) 10:00~12:00

場所 城東区在宅サービスセンターゆうゆう
(城東区中央2-11-16)

定員 50組
(先着順)

申込 TEL、FAXまたは来館にて受付
(定員に達し次第、受付終了)

城東区社協ホームページに
申込フォームを設けています。

参加
無料

申込・問合せ 城東区社会福祉協議会 TEL.06-6936-1153 FAX.06-6936-1154

城東区役所の
子育て教育担当の
受付窓口が移動します。

1階 17番から 3階 34番へ

窓口番号
34 保健福祉課
(子育て教育)

主な取り扱い業務
保育、児童手当、児童扶養
手当、各種医療費助成など、
子育て相談、児童虐待・
DV相談

3月 イベントカレンダー

お休み ピックアップ記事あり
◆申し込み必要 ★有料 詳しくは各施設に
お問い合わせください

城東区子育て情報 amobile@mmag.city.osaka.lg.jp 宛に
メルマガ会員登録中! 空メールを送り登録すると、子育てに関する色々な情報をお届けします。
※登録の返信はamobile@mmag.city.osaka.lg.jpから、【お問い合わせ】
メルマガはmobilesushin@mmag.city.osaka.lg.jpから届きます。登録に関するご質問は城東区役所総務課
TEL.6930-9683 FAX.6931-9999 どちらでも受付けさせていただきます。

**イベント
ピックアップ★** クレオ大阪東 TEL.06-6965-1200

第4回 つながりMAMA7エス
子育てママ企画のイベントです。子ども連れでも安心・
楽しい!ワンコインの体験や販売、飲食がいっぱい!

日時 3月7日(土) 10:30~15:30
場所 クレオ大阪東 2F
対象 どなたでも **費用** 入場無料

**イベント
ピックアップ★** 子ども・子育てプラザ TEL.06-6933-2880

親子ビクス
子ども向けのストレッチと楽しい音楽で、
親子いっしょに体を動かしましょう。

日時 3月26日(木) 11:00~11:40
対象 幼児(概ね1歳以上)とその保護者
定員 35組(当日先着順/10:50~受付)
講師 エアロビクス・インストラクター 古庄千波さん

**イベント
ピックアップ★** 城東図書館 TEL.06-6933-0350

おっちゃんのかみしばいやでえ 春一番!
城東図書館ボランティア 梅林のおっちゃんのかみしばいと昔語り(昔話をそらして伝える語り)がはじまるよ!

日時 3月28日(土) 14:00~14:30
場所 城東図書館 多目的室
定員 当日先着60名

**来月の
イベント予告★**

今月から予約が始まる来月のイベント
一覧です。予約は各施設まで。
※詳しくは各施設にお問い合わせください。

★子ども・子育てプラザ
4/17(金) ◆親子たいそう 3/29~4/7受付

日	曜日	子ども・子育て プラザ TEL.6933-2880	今福保育園 地域子育て支援センター ぽかぽか TEL.4255-4922	城東子育て 支援センター TEL.6965-7121	城東 つどいの広場 TEL.6931-4882	つどいの広場 フレンドリーせいく TEL.6935-6800	つどいの広場 ラ・メール放出西 TEL.6969-0005	つどいの広場 東中浜みらいひろば TEL.090-8820-7762	つどいの広場 杜のこうさてん TEL.6961-5505	城東図書館 TEL.6933-0350	クレオ大阪東 TEL.6965-1200
1	日	おもちゃ病院						各イベントは 10:30開始です。 みらいひろば開館時間 10:00~15:00	杜のこうさてんは 屋敷の飲食自由ですが、 片付けとゴミのお持ち 帰りの徹底にご協力を お願いいたします。		★ママはヨガでリフレッシュ! パパとキッズはハッピー お菓子作り!(13:00~16:00)
2	月		定員:10名 対象年齢2歳以上	保育所の庭で 遊ぼう(午前)		◆★子育て講座 2/21~受付 ※先着順					
3	火	ワクワク3階 DAY! びびよ3階 DAY!	◆あそぼう会 クラレテ人形劇観劇	◆ブックスタート(午前) 0歳ひろば(午前)		~ひなまつり~ 野菜のスタンプを使って、可愛い おひなさまを製作しましょう。 時間/①10:30~(1歳未満) ②13:30~(1歳以上) 定員/各10名 材料費/30円	お楽しみの日♪ 風船で遊ぼう	大人のクラフト 7ルールツル玉を作ろう(先着20名)	おやこヨガ10:30~11:30 赤ちゃんのための栄養管理	先着10名	
4	水	◆タッチセラピー(全2回/1回目) 2/12~25受付	制作あそび	絵本読み聞かせ(午後)	◆ブックスタート(10:30~) だっこで絵本(11:00~)		先着10名	12:00~17:00開館	子育てママのための アロマケア(先着10名)	水曜おたのしみ会	冬の保育室開放デー
5	木	◆Let'sにが絵♪ 2/20~26受付 ワクワク3階 DAY! びびよ3階 DAY!	◆ブックスタート 通常の利用10:30~	1歳ひろば(午前)	だっこで絵本の整理券配布 10:30~11:00				アロマケアは大変人気です。 お早めにお越しください。		保育室に親子で遊びに 来ませんか?おもちゃや 絵本もありますよ! 10:00~15:00【申込不要】 場所:クレオ大阪東 1階保育室 対象:就学前のお子さんとその保護者 定員:5組程度(当日先着順)
6	金	◆親子たいそう びびよ3階 DAY!	2/20~26受付	0歳ひろば(午後)		◆ブックスタート	絵本読み聞かせ会		竹内先生の子育て相談 13:00~14:00		第4回 つながりMAMA7エス
7	土				親子体操 14:00~1歳以上 14:20~1歳未満	通常の利用11時~					
8	日										
9	月								子育て相談 (くれない保育園保育士)		10:30~12:00【無料】 対象:生後3か月~210日 までの赤ちゃんとその母親 定員:15組(先着順) 申込:TEL・FAX・来館・HPで 一時保育:あり(事前申込) ※詳細等はお問合せください。
10	火	びびよ3階 DAY!	身体測定(1才未満)	0歳ひろば(午前)			◆ブックスタート	親子体操 ママストレッチと幼児体操	ふれあいマッサージ 10:30~11:30(先着10名)		
11	水	ワクワク3階 DAY! びびよ3階 DAY! 身長・体重測定	◆はじめてのお誕生会	◆子育て講座(午前)				12:00~17:00開館	たくさん動かしやすい! 動きやすい服装で お越しください。	水曜おたのしみ会	◆ママとベビーのための “癒し”セミナー クレオ de リユース開催日
12	木	ワクワク3階 DAY! びびよ3階 DAY!		1歳ひろば(午前)			先着10名	お話し(会) (城東絵本の会)	赤ちゃんの歯の話 ◆ブックスタート		
13	金	ワクワク3階 DAY! びびよ3階 DAY!		0歳ひろば(午後)		身体測定 10:00~14:30	貼って~塗って~ 壁面制作の日	◆ブックスタート	子育てママのためのアロマケア 竹内先生の子育て相談	先着10名	
14	土	プラバン工作							社会福祉法人どうそうの杜 理事長 荒川輝男との お話し会。	えほんのひろば	
15	日								子どもを気持ちよく育てる会 10:45~11:45	先着10名 10:30~11:30 ハードな筋トレあり! 動きやすい服装、水筒と タオルご持参ください。	
16	月					身体測定 10:00~14:30		親子製作 思い出のアルバムを作ろう	リフレッシュダンス 赤ちゃんのための栄養管理		
17	火	びびよ3階 DAY!	身体測定(1才以上)	0歳ひろば(午前)				先着20名 できれば親子のナップ 写真をご持参ください。	子育てママのための アロマケア(先着10名)	水曜おたのしみ会	
18	水	◆タッチセラピー(全2回/2回目) フォローアップ おたんじょう記念でがたスタンプ	避難訓練			◆誕生会 13:30~					
19	木	ワクワク3階 DAY! びびよ3階 DAY! おたんじょう記念でがたスタンプ	ホールあそび	1歳ひろば(午前)	親子あそび 10:30~11:00						
20	金									10:00~17:00 まで開館	
21	土	おはなし会			ママカウンセリング 10:00~12:00			パパpiku Day 10:00~15:00			
22	日										
23	月		◆手作りおもちゃ① 3/2~受付				◆ベビーマッサージ 3/17~受付		材料費100円		
24	火	◆交流卓球大会 2/28~受付	小学4年以上	0歳ひろば(午前)	親子ヨガ バスタオルをご用意ください		先着10名	おわかれ会	★わくわくアート 10:30~11:30 先着10名	絵本でにっこり(^^)	
25	水	◆ブックスタート ◆親子で!トミック 3/3~17受付								水曜おたのしみ会	クレオ de リユース開催日
26	木	親子ビクス	◆手作りおもちゃ② 3/2~受付	1歳ひろば(午前)			◆双子ちゃん集まれ~♪		うたであそぼう 10:30~11:30	先着10名	◆本を読む日 ~一時保育付き読書タイム~
27	金			0歳ひろば(午後)					子育てママのためのアロマケア 竹内先生の子育て相談		3/26 ◆本を読む日 本を読んでおられる間、 保育ボランティアが お子さまを保育室で お預かりします。 3/18一時保育締切 保育対象年齢:1歳~就学前 1歳0か月~2歳11か月/1人1800円 3歳0か月~就学前/1人1800円
28	土						パパの日				
29	日										
30	月							◆心理士による 子育て相談 【日時相談】 お問い合わせください			発達に心配のあることのための ゆつたりぴのびおたのしみ会
31	火		園庭あそび	0歳ひろば(午前)							

子育てサロン一覧

みんなで遊んだりおしゃべりしたり、出会いや仲間づくりをめざし楽しく活動している「子育てサロン」。初めての方でも自由に参加でき、申し込みは不要です。開催日時に親子で直接お近くの活動場所へお越しください。

諏訪 プッチクラブ 第2・4水曜/10:30~12:00/諏訪の家
中浜 中浜にここクラブ 第1・2・3木曜/10:30~12:00/中浜の家
森之宮 トトロキッズ 第1・3木曜/10:00~11:30/森之宮3号館の家
東中浜 すくすく 第1・2水曜/10:30~12:00/東中浜公園集会所
城東 スキップ 第2・4火曜/10:30~12:00/城東福祉会館
鶴野 元気クラブ 第2・4木曜/10:30~12:00/鶴野会館
聖賢 聖賢キッズ 第1・3火曜/10:30~12:00/聖賢会館
今福 わくわく 第1・3金曜/10:30~11:30/今福老人憩の家
放出 すまいるKID'S(キッズ) 第1・2・4金曜/10:00~12:00/放出福祉会館
鯉江 このゆびとまれ 第1・2・3木曜/10:30~11:30/鯉江公園集会所
鯉江東 鯉江東ジャンボクラブ 第2・4金曜/10:30~11:30/鯉江東憩の家
関目 わんぱく356 第2・4金曜/10:30~11:30/関目第2福祉会館2F
関目東 わんぱく124(いちにようん) 第2・4木曜/10:30~11:30/関目東老人憩の家
壱 すみれクラブ 第1・3木曜/10:30~12:00/すみれ会館
榎並 榎並ぼっけ会 第1・2・3・4火曜/10:30~12:00/榎並福祉会館
成育 成育チルドレン 第2・4金曜/10:30~12:00/成育公園集会所