

今月注目の子育て情報紹介

ピックアップ インフォメーション

パパ&ママの子育て応援ノ

はじめての子育てを 訪問でサポートします！

0歳児家庭見守り支援事業

お気軽に
ご利用ください！



0歳児家庭見守り支援事業は、一人目のお子さんを養育されている家庭に、訪問支援員が訪問し、育児に関する相談、身体計測、子育てに関する情報提供等を行います。初めての子育てで不安なことを一緒に考えていきませんか？

- | | |
|--|--|
| <p>対象 1人目のお子さまを養育されている家庭
(または、2人目以降でもごきょうだいが小学生以上の家庭等)</p> <p>期間 3か月児健康診査終了後～1歳6か月児健康診査日まで</p> <p>回数 月1回程度(ご自宅に訪問) 利用料 無料</p> <p>問い合わせ 城東区保健福祉センター 保健福祉課(子育て支援室) 城東区中央3-5-45 TEL.06-6930-9133</p> | <p>内容 ●育児に関するご相談
●お子さまの身長・体重測定(1歳ころまで)
●子育てに関する施設・イベント等のご案内</p> <p>申込 3か月児健康診査時もしくは
区役所3階34番(子育て教育)までお申し込みください</p> |
|--|--|

新刊よんでみて



「いただきます」に続いて、おひげをつけた子どもたちが「なにたべた?」とたずねます。白いおひげに、赤いおひげ、点々つづぶのおひげなど、さあ何を食べてみるかな？最後はおひげの笑顔がそろう「ごちそうさま!」。あてっこ遊びをした後は、どんなおひげができるか、いろいろ食べて試してみてくださいね。

作: Miya Uni 出版社: KADOKAWA
2019年12月発行 20×20cm 24ページ

まちのお医者さん

【柳本歯科】 診療時間 月～金 9:30～13:00、14:00～19:00
土 9:30～12:00

「歯並びが悪いと口呼吸や舌の突き出しなど多くの影響があるため、幼い頃から口内環境を整えることが大切です。型をとることなく使えるマウスピースがあり、装着するだけで出歯や受口など自然な口内環境に導きます。大人になってからの矯正は費用もかかるので、少しでも気になる時は早めに相談に来て下さいね。」と音楽が大好きな柳本先生が教えてくださいました。



城東区今福東1-12-18 TEL.06-6939-3383
駐車場2台 <https://www.yanagimoto-dc.com/>
(Osaka Metro 長堀鶴見緑地線「今福東」より徒歩2分)

Doctor 柳本 成一 先生
■経歴 ■ 1976年 大阪歯科大学 歯学部 卒業
/1980年4月 柳本歯科 開院

子づれDEどうぞ

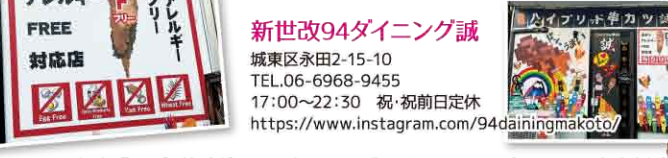
お子様づれOKの
お店やイベントをご紹介します★

子連れで楽しめるハイブリッド串カツ店

ハイブリッドな機械を使用し胃もたれしないあっさりした串カツを食べられるお店。串カツは10本食べるとおもちゃのくじ引きがで、テイクアウトでもおもちゃが貰えます。店内ではチーズ串カツの伸びる長さを競う選手権を親子で楽しめるほか、可愛い写真が撮れる撮影スポットもあります。また、普段の衣は山芋と小麦のみの使用で、事前連絡で小麦粉を米粉に変えたり、山芋を抜いたりアレルギーの対応もしてもらえますよ。

串カツアレルギー FREE 対応店

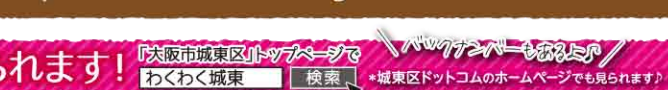
新世改94ダイニング
城東区永田2-15-10
TEL.06-6968-9455
17:00～22:30 祝・祝前日定休
<https://www.instagram.com/94dainingmakoto/>



発行 ■■ 「子育てするなら城東区推進委員会」 06-6930-9068
編集 ■■ 城東区.com
Text/石井麻優子、ろこびん Design/maomao
協力 ■■ 城東区子育て支援連絡会、
柳本歯科、
新世改94ダイニング

*** 取材協力店募集 ***

「わくわく城東」では、紙面に子育て情報を提供して下さるお店、病院を募集しています。詳しくは下記、問合せフォームまでご連絡ください。
<https://ws.formzu.net/sfgen/S25077359/>



ママがつくる、子育て「応援」情報誌

わくわく城東

No.85

令和2年
6月発行

家で楽しく リフレッシュ!

親子でヨガに 挑戦しよう

はじめてでも
簡単にできる、
おすすめポーズ。

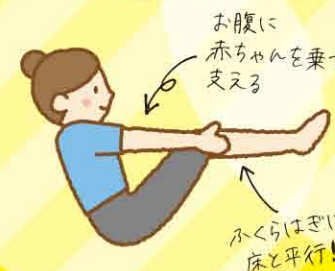
★幼児と一緒にする場合

親子で向き合って座り、
開脚して足の裏をそれぞれ
合わせます。そのまま手を
つなぎ、引っぱり合いっこ。
引っ張られて前屈状態に
なるときは息を止めないよ
うに、また背筋が丸まらな
いように気をつけましょう。



★赤ちゃんと一緒にする場合

お腹に赤ちゃんを乗せて、
そのまま膝を曲げたV字パ
ースをする「船のポーズ」。
赤ちゃんを手で支え、ママは猫背に
ならないように、またふくらはぎが床
と平行になるようにすることを意識し
て。ゆったりと腹式呼吸をしましょう。



入浴タイムを もっと楽しく

いっしょに作る手作りバスボム♪

用意するもの

- 重曹 … 30g
- クエン酸 … 15g
- 塩(片栗粉でも) … 15g
- エッセンシャル
オイル … 2～4滴
- 食用色素 … お好みで

●お菓子の型や
ガチャガチャの
カプセル
… お好みで

作り方

- ① 塩と食用色素、エッセンシャルオイルを混ぜる。
- ② 重曹とクエン酸を混ぜ、霧吹きで少し湿らせる。
- ③ 型に入れるかラップで包んで丸める。
- ④ 柔らかいうちに取り出し、1日乾燥させる。



城東区では子どもの成長・発達・しつけ・不登校・児童虐待などに関する相談(面談・予約制)をお受けしています。

とき 月曜～金曜(祝日、年末年始を除く) 9時～17時30分

ところ 城東区保健福祉センター 保健福祉課(子育て支援室) 城東区役所3階 34番窓口 問合せ TEL.06-6930-9068



◆区役所ホームページからも、「わくわく城東」が見られます！

6月イベントカレンダー

お休み ◆申し込み必要 ★有料

城東区内子育て支援施設イベントについては、現在発生している新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止となる場合があります。イベントの開催や詳細につきましては、参加の前にお問い合わせください。

日	曜日	子ども・子育てプラザ TEL.6933-2880	今福保育園 地域子育て支援センター ぽかぽか TEL.4255-4922	城東子育て支援センター TEL.6965-7121	城東 つどいの広場 TEL.6931-4882	つどいの広場 フレンドリーせいく TEL.6935-6800	つどいの広場 ラ・メール放出西 TEL.6969-0005	つどいの広場 東中浜みらいひろば TEL.090-8820-7762	つどいの広場 杜のこうさてん TEL.6961-5505	城東図書館 TEL.6933-0350	クレオ大阪東 TEL.6965-1200
1	月					感染予防のため 身体測定は当分の間、 中止させていただきます	ひよこちゃんタイム	各イベントは 10:30開始です。 みらいひろば開館時間 10:00~15:00			
2	火	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!	園庭あそび 9:30~11:00	◆ブックスタート(午前) 0歳ひろば(午前)			毎週月曜の午前中(10:00~12:00) よちよち歩きまでの小さな お子様だけが利用して頂ける 時間を設けました		おやこヨガ10:30~11:30 赤ちゃんのための栄養管理	先着10名	
3	水	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY! 身長・体重測定			◆ブックスタート			12:00~17:00開館	子育てママのための アロマケア(先着10名)		
4	木	◆タッチセラピー(全2回/1回目) 5/21~28受付	◆ブックスタート 通常の利用10:30~	1歳ひろば(午前)		通常の利用11時~					
5	金	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!	ぽかぽかはお休みです。 あそぼう会/ホールあそび (リズム・ふれあいあそび)10:00~11:00	0歳ひろば(午後)	◆ブックスタート						
6	土										
7	日	おもちゃ病院									
8	月			保育所の庭で遊ぼう (午前)			ひよこちゃんタイム	絵本の読み聞かせと手遊び	子育て相談 (くれない保育園保育士)		
9	火	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!	身体測定(1才未満) 9:30~11:00	0歳ひろば(午前)			◆ブックスタート	おはなし列車	ふれあいマッサージ 10:30~11:30(先着10名)		
10	水	◆お母さんのためのリフレッシュ ヨガ 5/27~6/3受付	制作あそび 9:30~11:00	◆1歳親子教室① (午前)				12:00~17:00開館 大人のクラフト	◆ブックスタート		
11	木	◆ハイハイレース 5/28~6/4受付	避難訓練 10:00~10:30	1歳ひろば(午前)	すくすくあかちゃん 11:00~12:00			フルーツけん玉を作ろう(先着20名)	乳幼児の歯の話 10:30~11:30		
12	金	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!		0歳ひろば(午後)		10:00~15:00	絵本読み聞かせ会		子育てママのためのアロマケア 子育て相談(竹内)	先着10名	
13	土	プラバン工作			親子体操 10:30~1歳以上 10:40~1歳未満	◆パパさんカミングデー 6/8~受付 ※先着順					
14	日										
15	月						ひよこちゃんタイム ◆ベビーマッサージ				
16	火	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!	身体測定(1才以上) 9:30~11:00	0歳ひろば(午前)		6/8~受付	親子体操 ママストレッチと幼児体操	親子体操 ママストレッチと幼児体操	リフレッシュダンス 赤ちゃんのための栄養管理	先着10名	
17	水	◆タッチセラピー(全2回/2回目) フォローアップ おたんじょう記念でがたスタンプ		◆1歳親子教室② (午前)				お誕生日会 (4・5・6月生まれ)	子育てママのための アロマケア(先着10名)		
18	木	ワクワク3階 DAY! 英語であそぼう おたんじょう記念でがたスタンプ	ホールあそび 9:30~11:00	1歳ひろば(午前)			詳細は月初めに ラ・メール内に掲示します				
19	金	◆親子たいそう 6/5~12受付 びよびよ3階 DAY!		0歳ひろば(午後)			お楽しみの日♪	◆ブックスタート	子育て相談(竹内) 13:00~14:00		
20	土							パパPiku Day 10:00~15:00			
21	日										
22	月		◆手作りおもちゃ① 6/1~受付			対象:6月生まれの誕生日 申込者が多い時は14:00~ 2回目をを行います。	ひよこちゃんタイム				
23	火	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!	園庭あそび 9:30~11:00	0歳ひろば(午前)		◆誕生日会 13:00~(5組)			産後のヨガトレ 10:30~11:30(先着10名)		
24	水	◆ブックスタート ◆親子で！トミック 6/10~17受付 びよびよ3階 DAY!		◆1歳親子教室③ (午前)	親子あそび 11:00~11:30	~手作りおもちゃで 遊ぼう~ 簡単にできる手作りおもちゃを紹介します。 ①10:30~ ②13:30~ 定員 各5組	◆双子ちゃん 集まれ♪	親子製作 バクバク人形を作ろう		先着20名	
25	木	親子ピクス びよびよ3階 DAY!	◆はじめてのお誕生会 (6月生まれ)	1歳ひろば(午前)			先着10名		うたであそぼう 10:30~11:30		
26	金	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!	◆手作りおもちゃ② 6/1~受付	0歳ひろば(午後)		◆子育て講座 6/19~受付 ※先着順	貼って〜塗って〜 壁面制作の日		子育てママのためのアロマケア 子育て相談(竹内)	先着10名	
27	土	おはなし会			ママカウンセリング 10:00~12:00		パパの日				
28	日	来月のイベント予告 7月9日(木)◆Let'sにがお給 6/24~7/1受付		来月のイベント予告 7月8日(水)◆救命救急講座 6/22~26受付 ※応募多数の場合は抽選					社会福祉法人さとうの杜 理事長 荒川輝男との お話し会。		
29	月						ひよこちゃんタイム	◆心理士による 子育て相談 【日時は相談】 お問い合わせください	子どもを気持ちよく育てる会 10:45~11:45		
30	火	ワクワク3階 DAY! びよびよ3階 DAY!	園庭あそび 9:30~11:00	0歳ひろば(午前)	親子ヨガ 10:30~11:00						

バスガイドをご利用ください

ブックスタートの 絵本受け取りについて

原則は事業の再開後に予約をしていただき、ブックスタート事業に参加していただくこととしますが、**絵本だけでも先にほしい**との申し出があれば、**引換券をもって当面の間は絵本をお渡しいたしますので、希望する実施施設へご連絡ください。**

城東区子育て情報 メルマガ会員募集中♪

子育てに関するさまざまな情報をお届けし、あなたの子育てを応援します。登録は簡単！ぜひご利用ください。
※フィーチャーフォン(通称:ガラケー)からは、ご覧いただけません。

登録方法

- 1 osaka.entry18@mmag.city.osaka.lg.jp に空メールを送ります。
右の二次元コードを読み取り、空メールを送信することもできます▶▶▶
- 2 「仮登録返信メール」が返信されます。
a1mobile@mmag.city.osaka.lg.jp より登録メールが届きます。
- 3 「仮登録返信メール」に記載のURLをクリックします。
- 4 「承諾」にチェックし登録を選択します。
- 5 「送信する」ボタンを押します。
- 6 城東区子育てメールマガジンが届きます。(毎月27日に配信)

メルマガは mobileoushin@mmag.city.osaka.lg.jp から届きます。登録は無料ですが、別途通信料がかかります。

お問い合わせ

- 登録に関すること 城東区役所 総務課(総合企画)
TEL.06-6930-9091 FAX.06-6932-0979
- 内容に関すること 城東区保健福祉センター 保健福祉課(子育て教育)
TEL.06-6930-9068 FAX.06-6930-9140

子育てサロン一覧

※6月の子育てサロンはお休みです※

みんなで遊んだりおしゃべりしたり、出会いや仲間づくりをめざし楽しく活動している「子育てサロン」。初めての方でも自由に参加でき、申し込みは不要です。開催日時に親子で直接お近くの活動場所へお越しください。

- 諏訪 プッチクラブ 第2・4水曜/10:30~12:00/諏訪憩の家
- 中浜 中浜にここクラブ 第1・2・3木曜/10:30~12:00/中浜憩の家
- 森之宮 トトロキッズ 第1・3木曜/10:00~11:30/森之宮3号館憩の家
- 東中浜 すくすく 第1・2水曜/10:30~12:00/東中浜公園集会所
- 城東 スキップ 第2・4火曜/10:30~12:00/城東福祉会館
- 鶴野 元気クラブ 第2・4木曜/10:30~12:00/鶴野会館
- 聖賢 聖賢キッズ 第1・3火曜/10:30~12:00/聖賢会館
- 今福 わくわく 第1・3金曜/10:30~11:30/今福老人憩の家
- 放出 すまいるKID'S(キッズ) 第1・2・4金曜/10:00~12:00/放出福祉会館
- 鯉江 このゆびとまれ 第1・3木曜/10:30~11:30/鯉江公園集会所
- 鯉江東 鯉江東ジャンボクラブ 第2・4金曜/10:30~11:30/鯉江東憩の家
- 関目 わんぱく356 第2・4金曜/10:30~11:30/関目第2福祉会館2F
- 関目東 わんぱく124(いちにようん) 第2・4木曜/10:30~11:30/関目東老人憩の家
- 壱 すみれクラブ 第1・3木曜/10:30~12:00/すみれ会館
- 榎並 榎並ぼっぼ会 第1・3火曜/10:30~12:00/榎並福祉会館
- 成育 成育チルドレン 第2・4金曜/10:30~12:00/成育公園集会所