

今月号の子育て情報紹介
**ピックアップ
インフォメーション**

はじめての子育てを 訪問でサポートします！

0歳児家庭見守り支援事業

お気軽に
ご利用ください！

0歳児家庭見守り支援事業は、一人目のお子さんを養育されている家庭に、訪問支援員が訪問し、育児に関する相談、身体計測、子育てに関する情報提供等を行います。初めての子育てで不安なことを一緒に考えていきませんか？

- | | |
|---|---|
| 対象 1人目のお子さまを養育されている家庭
(または、2人目以降でもごきょうだいが小学生以上の家庭等) | 内容 ●育児に関するご相談
●お子さまの身長・体重測定(1歳ころまで)
●子育てに関する施設・イベント等のご案内 |
| 期間 3か月児健康診査終了後～1歳6か月児健康診査日まで | 申込 3か月児健康診査時もしくは
区役所3階34番(子育て教育)までお申し込みください |
| 回数 月1回程度(ご自宅に訪問) 利用料 無料 | |
| 問い合わせ 城東区保健福祉センター 保健福祉課(子育て支援室) 城東区中央3-5-45 TEL.06-6930-9133 | |



城東図書館
おすすめ **新刊よんでみて**



ねえねえ あのね 作: しもかわら ゆみ 出版社: 講談社
2020年2月発行 22×22cm 28ページ

耳元にそっと近づいて「だいすきよ」。誰とも言われたら嬉しなる言葉がひよこからなみ、なみからあひると伝わってきます。シンプルな構図に精密なタッチで描かれる絵は、静かな印象とはうらはらに喜びを表現する躍動感に満ちています。ページをめくるとに動きが感じられるので、読み聞かせにもぴったりです。

子づれDEどうぞ お子様づれOKの
お店やイベントをご紹介します★

親子で楽しめるたこ焼き屋さん♪

城東商店街の中にある
ありがとうたこ焼は店内
飲食でき、テイクアウトも
できるお店です。店内には
子ども用食器はもちろん、
入り口にはアルコールスプ
レーがあり、
テーブルの間
隔も広くて
安心。

また、Wi-Fiも無料利用できます。味はもちろん体のことも考え、たこ焼きの生地に野菜のプイオンを使用しているほか、ネギは農家直送の無農薬のものを使用、市場より削りたての鰹節を直送してもらうなど、安心食材を使用したお店です。

ありがとうたこ焼
城東区今福西1-6-18
TEL.080-9746-4949
10:30～20:30(日曜11:00～18:00)
毎月7日と木曜定休

子ども用の食器
ありますよ～

テーブル
間隔
開いています★

城東区のお医者さんをご紹介します
まちのお医者さん

【おかもと歯科・矯正歯科】 診療時間 月・木 9:30～12:30、14:00～18:30
火・金 9:30～12:30、14:00～17:00
土 9:30～12:30 ※平日の夜間急ぎの診療は予約制

「部屋が汚れるからと手づかみ食べをさせずに親が食べさせたり、小さく柔らかすぎる食事を与えていませんか？食育は歯やあごに関係しています。食べ物の堅さや口の大きさを知るために自分で食べ、しっかりあごを使うことが大切です。もちろん、のどにつまらないように見てあげることも大切。面倒くさがらず、自分で食べる経験をさせてあげてくださいね。」と家庭菜園が趣味の岡本先生が教えてくださいました。



城東区鳴野西5-2-33 (JR「鳴野」より徒歩4分)
TEL.06-6969-2094
http://www.okamoto-do.jp

Doctor **岡本 三恵子** 先生
●経歴 ●1979年 大阪歯科大学 卒業
/1981年 おかもと歯科 矯正歯科 継承

発行 ■■ 「子育てするなら城東区推進委員会」06-6930-9068
編集 ■■ 城東区.com
Text/石井麻優子、ろこびん Design/maomao
協力 ■■ 城東区子育て支援連絡会、
おかもと歯科・矯正歯科、
ありがとうたこ焼



*** 取材協力店募集 ***

「わくわく城東」では、紙面に子育て情報を提供して下さるお店、病院を募集しています。詳しくは下記、問合せフォームまでご連絡ください。
<https://ws.formzu.net/sfgen/S25077359/>



わくわく城東

＼夏本番！／

知っておきたい こどものあせも

対策



暑い季節になると、気になるのがこどもの「あせも」。汗をかきやすい首やひじの内側、ひざの裏側、背中、胸まであせもができてしまうことも。
日焼け対策、熱中症対策と同じように「あせも対策」もして、子どもたちにはできるだけ外に出て、しっかり汗をかくことで遊んでほしいですね。



あせもができるのは、汗管に汗が詰まってしまうのが原因。
汗をかいたら**早めにシャワーで流すか、タオルで拭きましょう。**

頭・顔の対策

通気性の良い帽子をかぶる。前髪が額や頬に貼りつかないように髪を短くするか、ヘアピンなどでとめる。



首・うなじの対策

タオルやハンカチでこすらないように汗を拭く。タオルやバンダナなどを巻いておけば日焼け対策にも。



胸・背中の対策

出かけるときは、着替えを持参して汗をかいたら着替えさせる。綿のものや吸汗性の高いものがオススメ。



入浴時にできるあせも対策

汗腺を開きやすい状態にするために、湯船につかって体温をあげることが大切です。

- | | | | |
|--|--|---|---|
| 1 お風呂の温度が熱すぎると皮膚の乾燥の原因に。少しぬるいぐらいの温度で、長めにつかろう。 | 2 汗をかいたらシャワーで汗と汚れを流すだけにし、一日の最後の入浴時に身体を洗うようにしよう。 | 3 ひじの内側・ひざの裏側は皮膚が薄いので、石けんをよく泡だてて優しく洗う。 | 4 大切なのが「保湿」。肌を乾燥から守り、皮膚のバリア機能が上がる。 |
|--|--|---|---|



城東区では子どもの成長・発達・しつけ・不登校・児童虐待などに関する相談(面談・予約制)をお受けしています。

とき 月曜～金曜(祝日、年末年始を除く) 9時～17時30分
ところ 城東区保健福祉センター 保健福祉課(子育て支援室) 城東区役所3階 34番窓口 問合せ TEL.06-6930-9068



7月イベントカレンダー

お休み ◆申し込み必要 ★有料

城東区内子育て支援施設イベントについては、現在発生している新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止となる場合があります。イベントの開催や詳細につきましては、参加の前にお問い合わせください。

日	曜日	子ども・子育てプラザ TEL.6933-2880	今福保育園 地域子育て支援センター ぽかぽか TEL.4255-4922	城東子育て支援センター TEL.6965-7121	城東 つどいの広場 TEL.6931-4882	つどいの広場 フレンドリーせいく TEL.6935-6800	つどいの広場 ラ・メール放出西 TEL.6969-0005	つどいの広場 東中浜みらいひろば TEL.090-8820-7762	つどいの広場 杜のこうさてん TEL.6961-5505	城東図書館 TEL.6933-0350	クレオ大阪東 TEL.6965-1200
1	水	7月については、当館までお問い合わせください。			◆ブックスタート 10:30~			12:00~17:00開館 親子体操 ママストレッチと幼児体操	子育てママのためのアロマケア(先着4名)		
2	木		◆ブックスタート 通常の利用10:30~	七夕飾り作り 1歳ひろば(午前)		この日はブックスタートのみのご利用となります。					
3	金		ぽかぽかはお休みです。 ◆あそぼう会(七夕制作) 10:00~11:00	七夕飾り作り 0歳ひろば(午後)		◆ブックスタート 10:30~11:00(5組) 13:30~14:00(5組)		当面、午前10:00~11:30、 午後13:00~14:30、 (第1・2水曜12:00~13:30、 15:00~16:30) 各5組、入替制、電話予約 が必要です。またイベント、講座 等は中止の場合があります。 電話でお問い合わせください。			
4	土				3密を避けるにあたり 利用者の皆様へ ●手洗い・消毒をお願いします ●近距離(2m以内)での 会話を避けて下さい。 ●マスクの着用をお願いします						
5	日										
6	月						ひよこちゃんタイム	先着20名※数日します	先着4名		
7	火		制作あそび 10:00~11:00	◆ブックスタート(午前) 0歳ひろば(午前)			毎週月曜 10:00~11:30 ようちん歩きまでの小さな お子様だけが利用して頂ける 時間を設けました。	親子製作 バクバク人形を作ろう	おやこヨガ10:30~11:30 赤ちゃんのための栄養管理		
8	水		避難訓練 10:00~10:30		◆子育て講座 7/1~受付 ※先着順			12:00~17:00開館	◆ブックスタート		
9	木			1歳ひろば(午前)	~夏の過ごし方~ ①10:30~ ②13:30~ 定員 各5組 ※この日は講座のみの参加です。 ※10:00から予約開始。				先着4名		
10	金			0歳ひろば(午後)			絵本読み聞かせ会		子育てママのためのアロマケア 子育て相談(竹内)13:00~14:00		
11	土										
12	日										
13	月						ひよこちゃんタイム		子育て相談 (くれない保育園保育士)		
14	火		身体測定(1才未満) 9:30~11:00	0歳ひろば(午前)		◆ブックスタート		先着20名※数日します	ふれあいマッサージ 10:30~11:30(先着4名)		
15	水						お楽しみの日♪		大人のクラフト フルーツけん玉を作ろう	子育てママのためのアロマケア(先着4名)	
16	木		◆ホールあそび 9:30~11:00	1歳ひろば(午前)			詳細は月初めに ラ・メール内に掲示します				
17	金			0歳ひろば(午後)				◆ブックスタート 10:30~11:00	子育て相談(竹内) 13:00~14:00		
18	土							パパピク Day 10:00~15:00			
19	日								社会福祉法人そうそうの杜 理事長 荒川剛男とのお話し会。		
20	月						ひよこちゃんタイム ◆ベビーマッサージ		子どもを気持ちよく育てる会 10:45~11:45		
21	火		身体測定(1才以上) 9:30~11:00	0歳ひろば(午前)		7/13~受付			リフレッシュダンス 赤ちゃんのための栄養管理	先着4名	
22	水		◆はじめてのお誕生会 (7月生まれ)								
23	木										
24	金										
25	土										
26	日										
27	月		◆手作りおもちゃ① 7/1~受付			7月生まれのお子さん、 お待ちしています! 予約は随時受付。	ひよこちゃんタイム			10:00~17:00 まで開館	
28	火			0歳ひろば(午前)					産後のヨガトレ 10:30~11:30(先着4名)		
29	水		◆手作りおもちゃ② 7/1~受付	保育・子育てコンシェルジュ 来館(11:00~12:00)		◆誕生日会 13:30~(5組)	◆双子ちゃん集まれ~♪	◆心理士による 子育て相談 【日時は相談】 お問い合わせください			
30	木			1歳ひろば(午前)					うたであそぼう 10:30~11:30		
31	金			0歳ひろば(午後)			貼って~塗って~ 壁面制作の日	8月1日まで休館	子育てママのためのアロマケア 子育て相談(竹内)13:00~14:00	先着4名	

ブックスタート 事業再開のお知らせ

5月末まで中止していましたブックスタート事業が、**6月1日(月)より順次再開**しています。事業を再開するにあたり、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、実施場所の大きさにより**参加者の人数制限等**を行い実施します。そのため、**希望する日時に参加できない場合**もありますが、ご理解・ご協力の程、よろしくお願いします。

第79回 城東区役所ロビーコンサート 親子で楽しむ ランチタイムコンサート

子育て世代のみなさまにお届けします♪

- 日時** 8月26日(水) 11:00開演(40分程度)
- 場所** 区民センター4階 大会議室
- 出演** 石田由季(ソプラノ)、堀江美春(ソプラノ)、西口涼子(ナビゲーター)、石原綾乃(ピアノ)
- 演奏曲** 手のひらを太陽に、ドレミの歌、うみ、パプリカほか
- 対象** 未就学児とその保護者
- 定員** 10組(保護者1名につきお子様2名まで)
- 申込** 住所、保護者の氏名、お子様の人数、連絡先(電話番号、メールアドレスなど)「ロビーコンサート希望」を記入の上、下記問合せ先へFAX、ハガキまたはメールにてお申込ください。【8月14日(金)必着】
- 問合せ** 区役所市民協働課(市民活動支援) 536-8510 城東区中央3-5-45
TEL.06-6930-9041 FAX.06-6930-9040
メール joto-events@city.osaka.lg.jp

城東区のホームページからもお申し込みいただけます。

子育てサロン一覧

※7月の子育てサロンはお休みです※

みんなで遊んだりおしゃべりしたり、出会いや仲間づくりをめざし楽しく活動している「子育てサロン」。初めての方でも自由に参加でき、申し込みは不要です。開催日に親子で直接お近くの活動場所へお越しください。

- 諏訪** プッチクラブ 第2・4水曜/10:30~12:00/諏訪憩の家
- 中浜** 中浜にこにこクラブ 第1・2・3木曜/10:30~12:00/中浜憩の家
- 森之宮** トトロキッズ 第1・3木曜/10:00~11:30/森之宮3号館憩の家
- 東中浜** すくすく 第1・2水曜/10:30~12:00/東中浜公園集会所
- 城東** スキップ 第2・4火曜/10:30~12:00/城東福祉会館
- 鶴野** 元気クラブ 第2・4木曜/10:30~12:00/鶴野会館
- 聖賢** 聖賢キッズ 第1・3火曜/10:30~12:00/聖賢会館
- 今福** わくわく 第1・3金曜/10:30~11:30/今福老人憩の家
- 放出** すまいるKID'S(キッズ) 第1・2・4金曜/10:00~12:00/放出福祉会館
- 鯉江** このゆびとまれ 第1・3木曜/10:30~11:30/鯉江公園集会所
- 鯉江東** 鯉江東ジャンボクラブ 第2・4金曜/10:30~11:30/鯉江東憩の家
- 関目** わんぱく356 第2・4金曜/10:30~11:30/関目第2福祉会館2F
- 関目東** わんぱく124(いちにょん) 第2・4木曜/10:30~11:30/関目東老人憩の家
- 壱** すみれクラブ 第1・3木曜/10:30~12:00/すみれ会館
- 榎並** 榎並ぼっぴ会 第1・3火曜/10:30~12:00/榎並福祉会館
- 成育** 成育チルドレン 第2・4金曜/10:30~12:00/成育公園集会所