

今月注目の子育て情報紹介
ピックアップ
インフォメーション

子育て支援施設の 新型コロナウイルス感染症に対する 取り組みについて

- ★利用には、**人数制限**をしており、**事前予約**が必要なところや**先着順**のところもあります。
- ★時間による**入れ替え制**を実施しています。
- ★**換気**を行い、入れ替え時には室内やおもちゃの**消毒**を行っています。

- ★利用者の皆様には、**マスクの着用**（乳幼児は任意ですが、2歳以上のお子さんは可能な限り着用）、**体温の確認**、**手洗い・アルコール消毒**をお願いしています。

詳しくは、各施設にお問い合わせください。



城東図書館
おすすめ

新刊よんでみて

やたいのおやつ

きょうは
おまつり
やたいが
いっぱい!



やたいのおやつ
なにたべよう?

やたいのおやつ

作・絵・ふじもと のりこ 出版社：鈴木出版
2020年4月発行 22×21cm 24ページ

今日はお祭りの日。屋台がずらりと並んでお出迎えです。お店の人の呼び声に続いて、たい焼き、りんご飴、かき氷、綿あめなど、おいしいおやつが次々と登場します。色鉛筆で描かれた屋台のおやつはどれも本物そっくり! さあ、どのおやつを食べようかな? 屋台を巡るワクワク気分が楽しめる絵本です。

子づれDEどうぞ

お子様つねOKの
お店やイベントをご紹介★

ナチュラルでかわいい美容室tete.

鳴野駅近くにある夫婦で営むかわいい美容室。店主の身近にもママや小さい子どもが増え、子連れで来てもらえるお店にしたそう。生後3ヶ月の子をカットした経験もあるそうで、まだ小さくて1人で座れない子もママの膝の上でカットできます。



家族揃って
カットできるよ

また、絵本やおもちゃがあるかわいいキッズスペースもあります。店内にはアルコール消毒設置のほか、スタッフが2人で密になりにくいのもうれしいですね。



キッズスペース
あるよ〜★

美容室 tete. (テテ)

城東区鳴野東1-14-8 TEL.06-6185-3280
10:00~19:00 月曜定休
Instagram @tetetaglam



入口はこちら♪

まちのお医者さん

【下地歯科】 診療時間 月・水・金 9:00~12:30、14:00~20:00
火 9:00~12:30、14:00~19:00 土 9:30~14:00

「12歳白歯(きゅうし)を知っていますか? 一番奥に生える歯で、生えてくるときに『痛い』と感じることもあり、親知らずと間違える人も多い歯です。第二白歯といい、歯の生え替わりの終わり頃に生えます。痛みを感じるときは磨きすぎに注意し、あまり触らずに受診してもらうのが安心ですよ。」と母校の校医も勤め、アイスホッケーが趣味の下地先生が丁寧に教えてくださいました。



Dr. 下地 常登 先生
■経歴 ■ 1996年 大阪歯科大学 卒業
/ 2008年5月 下地歯科 開院

城東区野江4-14-12 TEL.06-6931-5446
Osaka Metro 谷町線「野江」1番出口より徒歩4分
<https://www.shimoji-dental.com/index.html>

発行 ■ 「子育てするなら城東区推進委員会」06-6930-9068
編集 ■ 城東区.com
Text/石井麻優子、ろこびん Design/maomao
協力 ■ 城東区子育て支援連絡会、
下地歯科、
美容室 tete.



取材協力店募集

「わくわく城東」では、紙面に子育て情報を提供して下さるお店、病院を募集しています。詳しくは下記、問合せフォームまでご連絡ください。

<https://ws.formzu.net/sfgen/S25077359/>



ママがつくる、子育て「応援」情報誌

わくわく城東

No.87

令和2年
8月発行

夏の遊具の危険性



室内遊びも良いけれど、やっぱり外でも遊ばせたいと思いますよね。子どもも公園に行くと喜んで遊んでくれるので連れて行きたくなりますが、暑い日の遊具には危険が潜んでいます。

真夏日の公園遊具は…やけどに注意!

遊具は日に当てられ続け、思った以上に高温になっていることがあります。金属の種類にもよりますが、30度を超える真夏日には、遊具の表面温度が70度になることも! 特に滑り台の場合、滑り始めたら止まりにくいので要注意!

遊具で遊ぶときの対策

- 必ず遊具の**表面温度を確認**しましょう。陽のぼりきる前(8時~10時)や、陽が沈み始めた時間(17時~18時位)に利用しましょう。
- なるべく**皮ふが露出しない服**を着ましょう。
- スプレータイプの冷却剤**と軽度の**やけど**に効果のある**塗り薬**などをバッグに入れておくと安心です。

やけどをしてしまったら

やけどは、初期の対応が一番大切です。**流水でしっかり冷やしてください。**
★やけど部分に**水ぶくれ**がある
★冷やしても**赤み**が引かない
★やけどの**範囲**が広い
という場合は一度、病院を受診しましょう。



子育て支援ボランティア講座

(ファミリー・サポート・センター事業提供会員講座)

あなたの空いている時間で、同じ地域に住む子どもや子育て世代を見守り、支える活動に参加してみませんか? あなたの力が必要です!

日程 令和2年9月4日(金)~10月30日(金)【期間中全9回】13:00~16:15
対象 ボランティア活動や子育て支援に興味があり、城東区内もしくは近隣区にお住まいの方
受講料 無料 定員 20人(先着順)
会場 9月:東成区在宅サービスセンター 10月:城東区在宅サービスセンター
申込 下記、問合せ先に来館もしくは電話にてお申し込みください。

講座修了後は…子育て支援ボランティア、ファミリー・サポート・センター事業提供会員(報酬あり/1時間 800~900円)として、登録できます!

子育てを応援してほしい!
(依頼会員)

子育てを
応援したい!
(提供会員)



ファミリー・サポートの
コーディネーターが
間に入って
お手伝いします。



問合せ 城東区在宅サービスセンター ☎06-6936-1153
城東区子ども・子育てプラザ ☎06-6933-2880

城東区では子どもの成長・発達・しつけ・不登校・児童虐待などに関する相談(面談・予約制)をお受けしています。

とき 月曜~金曜(祝日、年末年始を除く)9時~17時30分
ところ 城東区保健福祉センター 保健福祉課(子育て支援室) 城東区役所3階 34番窓口 問合せ TEL.06-6930-9068



◆区役所ホームページからも、「わくわく城東」が見られます! 「大阪市城東区」トップページで「わくわく城東」を検索。*城東区ドットCOMのホームページでも見られます!

8月イベントカレンダー

お休み ◆申し込み必要 ★有料

城東区内子育て支援施設イベントについては、現在発生している新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止となる場合があります。イベントの開催や詳細につきましては、参加の前にお問い合わせください。

日	曜日	子ども・子育てプラザ TEL.6933-2880	今福保育園 地域子育て支援センター ぽかぽか TEL.4255-4922	城東子育て支援センター TEL.6965-7121	城東 つどいの広場 TEL.6931-4882	つどいの広場 フレンドリーせいく TEL.6935-6800	つどいの広場 ラ・メール放出西 TEL.6969-0005	つどいの広場 東中浜みらいひろば TEL.090-8820-7762	つどいの広場 杜のこうさてん TEL.6961-5505	城東図書館 TEL.6933-0350	クレオ大阪東 TEL.6965-1200
1	土	◆自由遊び 9:00~11:30/13:00~14:00			◆親子体操 10:30~1歳以上 10:50~1歳未満						
2	日	◆おもちゃ病院 ◆自由遊び 9:00~11:30 13:00~14:30 15:30~17:00					毎週月曜 10:00~11:30 よちよち歩きまでの小さい お子様だけが利用して頂けます。 小さい子向けおもちゃあります！				
3	月	◆自由遊び 9:00~11:30/13:00~14:00				ベビーマッサージ 1回目 10:30~ 2回目 13:30~ 対象年齢 3~8ヶ月児 定員 各5組	◆ひよこちゃんタイム	13:00~17:00開館	10:30~11:30 先着6名	10:00~17:00開館	
4	火	◆自由遊びも予約制 当面の間、自由遊びについては、ホームページをみていただくか、プラザに問い合わせください。 利用者の皆様へお願い ●マスクの着用。 (乳幼児さんは任意) ●来館時の検温の実施。 ●入館時に手・指の消毒。		◆ブックスタート (午前)	◆ブックスタート (午後)	◆子育て講座 7/27 10:00~受付 ※先着順	◆ブックスタート 10:30~11:00(5組) 保護者は1名でお願いします。	◆親子体操 ママストレッチと幼児体操	ふれあいマッサージ 赤ちゃんのための栄養管理		10:00~13:00 (定員1グループ(最大6名まで) 【事前予約制】)
5	水		制作あそび 10:00~11:00					10:00~15:00開館	子育てママのための アロマケア(先着6名)		◆保育室開放デー
6	木		◆ブックスタート 通常の利用10:30~	◆1歳ひろば(午前)							
7	金			◆0歳ひろば(午後)		◆ブックスタート 10:30~11:00(5組) 13:30~14:00(5組)	◆絵本読み聞かせ会 10:30~10:50		子育て相談(竹内) 13:00~14:00		
8	土	◆自由遊び 9:00~11:30 13:00~14:30 15:30~17:00		当面の間、事前予約・入替制 9:45~10:45 11:00~12:00 13:30~14:30 14:45~15:45 (各回10組) 来館時のお願い ●マスクの着用 ●来館前の自宅検温 ●入館時の手洗い・消毒		この日はブックスタート のみのご利用となります。	当面の間、事前予約・2部制 午前 10:00~12:00 午後 13:00~15:00 (各回親子あわせて10名) 1週間前から電話で予約受付	当面、午前10:00~11:30、 午後13:00~14:30 各5組、入替制、電話予約 が必要です。またイベント、講座 等は中止の場合があります。 電話でお問い合わせください。			
9	日										
10	月	8/8 8/24 夏休み中は自由あそびの利用時間が変更になりますのでご注意ください									
11	火		身体測定(1才未満) 9:30~11:00	◆0歳ひろば(午前)					おやこヨガ 10:30~11:30(先着6名)	10:00~17:00開館	
12	水							10:00~15:00開館	◆ブックスタート 13:00~13:30		◆保育室開放デー
13	木			◆1歳ひろば(午前)							
14	金			◆0歳ひろば(午後)							
15	土										
16	日								社会福祉法人そうそうの杜 理事長 荒川輝男とのお話し会。		◆保育室開放デー
17	月						◆ひよこちゃんタイム ◆ベビーマッサージ		子どもを気持ちよく育てる会 10:45~11:45	10:00~17:00開館	
18	火		身体測定(1才以上) 9:30~11:00	◆0歳ひろば(午前)			10:30~11:30(定員5組)		リフレッシュダンス 赤ちゃんのための栄養管理	先着6名	
19	水			◆親子あそび 11:00~11:30				◆おはなし列車 読み聞かせとふれあい遊び	子育てママのための アロマケア(先着6名)		
20	木	◆ホールあそび 9:30~11:00		◆1歳ひろば(午前)		8月生まれのお子さん、 お待ちしております！ 予約は随時受付。	◆風船で遊ぼう♪ 10:30~11:30/13:30~14:30				
21	金			◆0歳ひろば(午後)		◆誕生日会 13:30~		◆ブックスタート 10:30~11:00	子育て相談(竹内) 13:00~14:00		
22	土				◆ママカウンセリング 9:30~11:30			◆パパPiku Day 10:00~15:00			
23	日	◆親子でプラバン 8/1~22受付 ※3Fは自由遊びの利用ができません	10:00~11:00 13:00~14:00 15:00~16:00								
24	月	◆自由遊び 9:00~11:30 13:00~14:30 15:30~17:00					◆ひよこちゃんお楽しみの日♪ なんちゃってプールで遊ぼう 10:00~11:30			10:00~17:00開館	
25	火	◆自由遊び 9:00~11:30/13:00~14:00	避難訓練 10:00~10:30	◆0歳ひろば(午前)	◆親子ヨガ 10:30~11:00			先着20名※数日します	産後のヨガトレ 10:30~11:30(先着6名)		
26	水	◆ブックスタート 10:00~10:30 ◆親子でリズムミックス 10:30~11:15 ◆自由遊び 13:00~14:00	定員10組 1歳以上の幼児と その保護者 8/12~19受付	◆リサイクル講座(エコバッグ作り) 9:45~10:45/11:00~12:00 8/3~7受付 ※応募多数の場合は抽選	◆バスケットボール バスケットボールをご用意ください		◆双子ちゃん集まれ〜♪ 11:00~12:00	◆親子製作 ひまわり風鈴を作ろう			
27	木	◆自由遊び 9:00~11:30/13:00~14:00		◆1歳ひろば(午前)					うたであそぼう 10:30~11:30		
28	金	◆親子ヨガ 10:00~11:00 ◆自由遊び 13:00~14:00	定員10組 1歳以上の幼児と その保護者 8/7~14受付	◆0歳ひろば(午後)			◆貼って〜塗って〜 壁面制作の日		子育てママのためのアロマケア 子育て相談(竹内)13:00~14:00	先着6名	
29	土	◆自由遊び 9:00~11:30/13:00~14:00									
30	日	◆自由遊び 9:00~11:30 13:00~14:30 15:30~17:00						◆心理士による 子育て相談 【日時相談】 お問い合わせください			
31	月	◆自由遊び 9:00~11:30/13:00~14:00	8月生まれの はじめてのお誕生会は、 9月に行います。	8月末に看護師来館予定 (身体測定・保健 健康相談など)			◆ひよこちゃんタイム			10:00~17:00開館	

パパママの子育て応援

0歳児家庭見守り支援事業

利用無料
要申込

はじめての子育てを 訪問でサポートします！

1人目のお子さんを養育されている家庭に、訪問支援員が訪問し、育児相談や身体計測などを行います。

- 対象** 1人目のお子さんを養育されている家庭
(または、2人目以降でも
ごきょうだいが小学生以上の家庭等)
- 期間** 3か月児健康診査終了後～
1歳6か月児健康診査日まで
- 回数** 月1回程度(ご自宅に訪問)
- 申込** 3か月児健康診査時もしくは
区役所3階34番(子育て教育)まで
- 問合せ** 城東区保健福祉センター 保健福祉課
(子育て支援室) 城東区中央3-5-45
TEL.06-6930-9133



来月の イベント予告★

今月から予約が始まる来月のイベント
一覧です。予約は各施設まで。
※詳しくは各施設にお問い合わせください。

- ★城東子育て支援センター
9/9、16、23(水)【3回連続講座】
◆0歳親子教室 8/17~21受付 ※応募多数の場合は抽選

子育てサロン一覧

※8月の開催は各施設にお問い合わせください※

みんなで遊んだりおしゃべりしたり、出会いや仲間づくりをめざし楽しく活動している「子育てサロン」。初めての方でも自由に参加でき、申し込みは不要です。開催日時に親子で直接お近くの活動場所へお越しください。

- 諏訪** プッチクラブ 第2・4水曜/10:30~12:00/諏訪の家
岩崎 6965-0118/岡田 6969-0002
- 中浜** 中浜にここクラブ 第1・2・3水曜/10:30~12:00/中浜憩の家
川内 6962-4729/高橋 6167-9555
- 森之宮** トトロキッズ 第1・3木曜/10:00~11:30/森之宮3号館憩の家
柴原 6965-2492/喜田 4258-0275
- 東中浜** すくすく 第1・2水曜/10:30~12:00/東中浜公園集会所
阪口 6962-0157/峰 6961-0575
- 城東** スキップ 第2・4火曜/10:30~12:00/城東福祉会館
江村 6961-6766/室山 6968-1410
- 鶴野** 元気クラブ 第2・4木曜/10:30~12:00/鶴野会館
清藤 6968-3512/藤野 6968-1214
- 聖賢** 聖賢キッズ 第1・3火曜/10:30~12:00/聖賢会館
芳松 6931-3856/松田 6930-8642
- 今福** わくわく 第1・3金曜/10:30~11:30/今福老人憩の家
玉木 6932-3570/明司 6939-1389
- 放出** すまいるKID'S(キッズ) 第1・2・4金曜/10:00~12:00/放出福祉会館
紀 6968-3433/富岡 090-9868-4139
- 鶴江** このゆびとまれ 第1・3木曜/10:30~11:30/鶴江公園集会所
安達 6930-4346/杉本 6936-3278
- 鶴江東** 鶴江東ジャンボクラブ 第2・4金曜/10:30~11:30/鶴江東憩の家
高橋 6939-8211/仲西 6930-4977
- 関目** わんぱく356 第2・4金曜/10:30~11:30/関目第2福祉会館2F
中村 6930-2436/秋山 6934-1176
- 関目東** わんぱく124 第2・4木曜/10:30~11:30/関目東老人憩の家
竹内 6933-8651/伊藤 6933-4446
- 望** すみれクラブ 第1・3木曜/10:30~12:00/すみれ会館
遠藤 6933-8647/浅井 6931-5295
- 榎並** 榎並ぽっぽ会 第1・3火曜/10:30~12:00/榎並福祉会館
藤原 6933-7647
- 成育** 成育チルドレン 第2・4金曜/10:30~12:00/成育公園集会所
近野 6939-7968/谷川 6935-0892