

今月注目の子育て情報紹介
**ピックアップ
インフォメーション**

がん検診・骨粗しょう症検査を受けましょう！

★予約はこちら★

検診	乳がん	子宮頸がん	骨粗しょう症
対象	30歳代の女性で市民の方	40歳以上の女性で市民の方（2年に1回）	20歳以上の市民の方（2年に1回）
検査内容	超音波及び視触診	マンモグラフィ	細胞診
費用	1,000円	1,500円	400円
ところ	保健福祉センター 保健福祉センター 保健福祉センター	保健福祉センター 保健福祉センター 保健福祉センター	保健福祉センター 保健福祉センター 保健福祉センター

保健福祉センター実施分
保健福祉センター 保健福祉課（保健）
区役所 2階 21番窓口
TEL.06-6930-9882
FAX.06-6930-9936
区で実施するがん検診の予約状況を大阪市のホームページで見ることができます。予約状況は変動しますので、目安としてご利用ください。

取捨医療機関実施分
取捨医療機関に直接お電話していただき、必ず「大阪府が実施しているがん検診」とお申し出の上、予約してください。
市内の取捨医療機関は大阪市のホームページでご覧いただけます。掲載の医療機関は変更となる場合がありますのでご了承ください。

大阪市 各区の
がん検診等予約状況

大阪市
がん検診等の一覧

2020年 わくわく子育て フェスティバル 中止のお知らせ

例年10月に開催していましたが、～みんな
で子育て みんなで
応援～わくわく子育て
フェスティバルは、
新型コロナウイルス
感染症の拡大防止の
ため、**今年
は中止に
なります。**

子どもが夢中になれる！ 室内遊び

まだまだ暑い日が
続く9月。日中のお外
遊びはまだ控えたい
日が多いですね。今回
はおうちの中で子ども
といっしょに楽しめる
遊びを紹介します♪

片栗粉 スライム

取り出すときには固いけれど、
手に乗せると
ドロドロと流れちゃう！

材料 ● 片栗粉…100g
● 水…50～100ml
● 食紅…ごく少量

作り方
● ボウルに片栗粉と食紅を入れて、水を少しずつ加える。
● 水が少ないとポロポロとした粘土のように、水を多くすると水のようなスライムになるので、水の量による違いも楽しんで♪

※食紅を入れすぎると手に食紅の色が
つきやすくなるので注意。
手が汚れるのが気になる場合は
片栗粉と水だけでも楽しめます。

宝探し ゲーム

お家の中にあるものを使って
簡単に遊べる宝探し！

材料 ● 紙 ● ペン
● お宝

遊び方
● 「〇〇の下」「△△の中」など、次々と探す場所を紙に書いて、最後に子どもが喜びそうな「お宝」を隠します。
● 書く内容にクイズを書くと難易度が上がって小学生でも楽しく遊べます。
● 何を書くか迷ったときはインターネットで「宝探し 子ども」と検索するとたくさんのネタが出てきますよ。

城東図書館
おすすめ

新刊よんでみて

たのしい
おいしい
えだまめ
コロコロコロ

えだまめ
えだまめ
えだまめ

文・絵：こが ようこ 出版社：大日本図書
2020年5月発行 20×21cm 24ページ

語りかけ絵本 えだまめ

えだまめからおまめがでてる。ただそれだけの出来事なのに、なんとなく楽しく、嬉しいような気持ちになってきます。「語りかけ絵本」という通り、子どもに語りかけて一緒に楽しむような文章で書かれています。写真っぽく見えてしまう絵も魅力的。子どもと一緒に静かに読むのもよし、にぎやかに楽しむのもよしの絵本です。

子づれDEどうぞ

お子様づれOKの
お店やイベントをご紹介します★

化学調味料不使用で安心のラーメン屋さん

店内はカウンターのみですが、通路は少し
広めでベビーカーごと
入ることができます。
子ども用食器はもちろ
ん、麺を切るためのは
さみも貸してもらえま
すよ。食事はすべて化
学調味料不使用でと
っても安心。

オープンして間もないこともあり店内も新しく
清潔で、店先にはアルコール消毒も設置してい
ます。注文が券売機なの
で子どもがボタンを押
して楽しめますね！

プラスチックの器で
落としても安心♡

ラーメンガモウスマイル
城東区今福西1-11-5
TEL.06-6932-5456
11:30～15:00、17:00～20:00 月曜定休
Instagram @gamousmile

まちのお医者さん

【蔵前歯科診療所】

診療時間 月火水金 9:00～13:00、15:00～20:00
木金 9:00～13:00 休診 土 9:00～13:00

「歯にはメンテナンスが大切です。すり傷は皮ふが元にもどりますが、むし歯の治療で削った部分が再生されることはないのです。定期的にケアする事で大切な歯をいつまでも長く健康にきれいに保てます。歯科医院での定期的なメンテナンスを心がけましょう。」と、美味しい物の食べ歩きが好きな蔵前先生が丁寧に教えてくださいました。

城東区今福東1-12-9 TEL.06-6939-8888
Osaka Metro 長堀鶴見緑地線「今福鶴見」徒歩3分
http://www.kuramaeshika.com/

Doctor 蔵前 勝彦 先生
経歴 ■ 大阪歯科大学 卒業/1989年
解剖学の博士号取得(大阪歯科大学)/
蔵前歯科診療所(30年以上)

発行 ■ 「子育てするなら城東区推進委員会」06-6930-9068
編集 ■ 城東区.com
Text/石井麻優子、ろこびん Design/maomao
協力 ■ 城東区子育て支援連絡会、
蔵前歯科診療所、
ラーメンガモウスマイル

取材協力店募集

「わくわく城東」では、紙面に子育て情報を提供して下さるお店、病院を募集しています。詳しくは下記、問合せフォームまでご連絡ください。
<https://ws.formzu.net/sfgen/S25077359/>

来年度4月からの保育所・認定こども園等の 利用申込みがはじまります！

年度途中で申込みをされた方も期間中にもう一度申込みをしてください。

◆申込書の配付

配付場所	配付期間
区役所 3階34番窓口	9月3日(木)～10月15日(木) 9:00～17:30 ※土・日曜日・祝祭日を除く
東中浜公園集会所	9月3日(木)、9月4日(金)、9月7日(月) いずれも9:30～11:30

◆申込の受付・面接

期間	場所
9月28日(月)～10月15日(木) ※土・日曜日・祝祭日を除く	区役所会議室等

※今年度から窓口の混雑を緩和するため、受付面接を予約制で行う予定です。詳しくは申込書をご覧ください。
※受付時に面接を行いますので、入所希望のお子さんと一緒にお願いします。

★詳しくは、城東区ホームページをご覧ください。

◆利用基準

保護者が仕事などの理由により家庭で保育ができない場合、その他保育の実施が必要と認められる場合。

問合せ 保健福祉センター保健福祉課(子育て教育) 区役所 3階34番窓口 TEL.06-6930-9065

城東区では 子どもの成長・ 発達・しつけ・不登校・ 児童虐待 などに関する 相談(面談:予約制)を お受けして います。

とき 月曜～金曜
(祝日、年末年始を除く)
9時～17時30分

ところ 城東区保健福祉センター
保健福祉課(子育て支援室)
城東区役所3階 34番窓口

問合せ TEL.06-6930-9068

9月イベントカレンダー

お休み ◆申し込み必要 ★有料

城東区内子育て支援施設イベントについては、現在発生している新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止となる場合があります。イベントの開催や詳細につきましては、参加の前にお問い合わせください。

日	曜日	子ども・子育てプラザ TEL.6933-2880	今福保育園 地域子育て支援センター ぼかぼか TEL.4255-4922	城東子育て支援センター TEL.6965-7121	城東 つどいの広場 TEL.6931-4882	つどいの広場 フレンドリーせいく TEL.6935-6800	つどいの広場 ラ・メール放出西 TEL.6969-0005	つどいの広場 東中浜みらいひろば TEL.090-8820-7762	つどいの広場 杜のこうさてん TEL.6961-5505	城東図書館 TEL.6933-0350	クレオ大阪東 TEL.6965-1200
1	火	◆自由遊び 9:00~11:30/13:00~14:00		◆ブックスタート (午前)			当面の間、事前予約・2部制 午前 10:00~12:00 午後 13:00~15:00 (各回親子あわせて10名) 1週間前から電話で予約受付		おやこヨガ10:30~11:30 赤ちゃんのための栄養管理 先着4名		
2	水				◆ブックスタート 10:30~	【随時予約受付】 この日はブックスタート のみのご利用となります。		10:00~15:00開館	子育てママのための アロマケア(先着4名)		
3	木		◆ブックスタート 通常の利用10:30~	◆1歳ひろば(午前)	◆ブックスタート 10:30~11:30(5組) 13:30~14:00(5組)			◆親子体操 ママストレッチと幼児体操 午前・午後	子育て相談(竹内) 13:00~14:00		
4	金	◆はじめてのお誕生会 (8月生まれ) 13:30~14:00 14:00~14:30 15:00~15:30 各3組/予約は前日まで ※お預かりのみの対応		◆0歳ひろば(午後)							
5	土		10:00~11:00(定員5名)								
6	日	◆おもちゃ病院 ◆自由遊び 9:00~11:30 13:00~14:30 15:30~17:00									
7	月		制作あそび 10:00~11:00			赤ちゃんの ための救命救急 城東区の消防の方が、急な 発熱・けが・やけどなどの対処や 行動を教えてください。 10:30~(定員5組)	◆ひよこちゃんタイム 毎週月曜 10:00~11:30 よちよち歩きまでの小さい お子様だけが利用して頂けます。 小さい子向けおもちゃあります。		子育て相談(くれい保育園) 13:00~14:00		
8	火	◆自由遊び 9:00~11:30/13:00~14:00	身体測定(1才未満) 9:30~11:00	◆0歳ひろば(午前)			◆ブックスタート 10:30~11:00(5組) 保護者は1名でお願いします。	◆大人のクラフト ペーパークイリングでペン立て 10:00~15:00開館	ふれあいマッサージ 10:30~11:30(先着4名)		
9	水	当面の間、 自由遊びも予約制 自由遊びについては、 ホームページをみていただくか プラザに問い合わせください。 利用者の皆様へお願い ●マスクの着用。 (乳幼児さんは任意) ●来館時の検温の実施。 ●入館時に手・指の消毒。		◆0歳親子教室① (午前)		◆子育て講座 9/2~受付 ※先着順			◆ブックスタート 13:00~13:30		
10	木			◆1歳ひろば(午前)					乳幼児の歯の話 10:30~11:30		
11	金		ぼかぼかはお休みです。 ◆あそぼう会(泥んこあそび) 10:00~11:00(定員10組)	◆0歳ひろば(午後)			◆絵本読み聞かせ会 10:30~10:50		子育てママのためのアロマケア 子育て相談(竹内)13:00~14:00	先着4名	
12	土				◆親子体操 10:30~1歳以上 10:50~1歳未満						
13	日	◆自由遊び 9:00~11:30 13:00~14:30 15:30~17:00								◆えほんのひろば 9/1~前日まで受付 14:00~14:30(定員10人)	
14	月						◆ひよこちゃんお楽しみの日♪ フリフリドレスで撮影会 10:00~11:30	先着20組※数日します	10:30~11:30 先着4名		
15	火	◆自由遊び 9:00~11:30/13:00~14:00	身体測定(1才以上) 9:30~11:00	◆0歳ひろば(午前)		9月生まれのお子さん、 お待ちしております! 【随時予約受付】		◆親子製作 手形でトンボを作ろう	リフレッシュダンス 赤ちゃんのための栄養管理		
16	水		避難訓練 10:00~10:30	◆0歳親子教室② (午前)					子育てママのための アロマケア(先着4名)		
17	木	◆親子ヨガ10:00~11:00 ◆自由遊び13:00~14:00	◆ホールあそび 9:30~11:00	◆1歳ひろば(午前)	◆誕生日会 13:30~(定員5組)						
18	金		定員15組	◆0歳ひろば(午後)			◆お楽しみの日♪ かんてん・グチャグチャ遊び 10:30~11:30	◆ブックスタート 10:30~11:00	子育て相談(竹内) 13:00~14:00		
19	土	◆自由遊び 9:00~11:30/13:00~14:00			◆ママカウンセリング 9:30~11:30			◆パパiku Day 10:00~15:00			
20	日	◆自由遊び 9:00~11:30 13:00~14:30 15:30~17:00						当面、午前10:00~11:30、 午後13:00~14:30 各5組、入替制、電話予約 <来館時のおお願い> ●来館前の自宅検温 ●マスクの着用 ●入室前の手洗い消毒			
21	月									10:00~17:00開館	
22	火									10:00~17:00開館 ◆えほんでにっこり(ハ) 9/1~前日まで受付	
23	水	◆ブックスタート 10:00~10:30 (定員5組)当日までに予約 ◆自由遊び13:00~14:00	◆手作りおもちゃ① 9/1~受付 (定員7組)	◆0歳親子教室③ (午前)				◆おはなし列車 読み聞かせと ふれあい遊び 午前・午後		10:30~11:00 (定員10組) 赤ちゃんとその保護者	
24	木	◆自由遊び 9:00~11:30/13:00~14:00		◆1歳ひろば(午前)					うたであそぼう 10:30~11:30	◆本を読む日 ~一時保育付き読書タイム~ 10:00~12:00 【事前申し込み必要】 本を読んでおられる間、 保育ボランティアがお子さまを 保育室でお預かりします。	
25	金		◆手作りおもちゃ② 9/1~受付(定員7組)	◆0歳ひろば(午後)			◆貼って〜塗って〜 壁面制作の日		子育てママのための アロマケア(先着4名)		
26	土					◆土曜開放	◆パパの日				
27	日	◆自由遊び 9:00~11:30 13:00~14:30 15:30~17:00									
28	月						◆ひよこちゃんタイム ◆ベビーマッサージ 10:30~11:30 9/14~受付(定員5組)				
29	火	◆自由遊び 9:00~11:30/13:00~14:00	◆はじめてのお誕生会 (9月生まれ) 10:00~11:00(定員5名)	◆0歳ひろば(午前)	◆親子ヨガ 10:30~11:00			◆心理士による 子育て相談 【日時相談】 お問い合わせください	産後のヨガトレ 10:30~11:30(先着6名)		
30	水				◆親子あそび 11:00~11:30		◆双子ちゃん集まれ〜♪ 10:00~12:00				

来月のイベント予告★ クレオ大阪東 TEL.06-6965-1200 要申込

パパカUP大作戦 ~子どもがワクワクする パパになろう~ 【ON LINE】

子どもがパパと創りだす!
楽しい遊びのヒントが
いっぱい!子どもをワクワク
させる大作戦を実行しませんか。
オンラインセミナーです。

日時 10月4日(日)
10:30~12:00

講師 和田のりあき
(マジックパパ代表)

対象 概ね2歳~3歳までの子どもと
男性保護者

定員 10組20名(事前申込・先着順)

受講料 無料

申込方法 電話・FAX・来館・HPで

申込先 クレオ大阪東
(大阪市立男女共同参画センター東部館)
〒536-0014 城東区鳴野西2-1-21
電話 06-6965-1200
FAX 06-6965-1500
HP www.creo-osaka.or.jp/east
一時保育 なし

来月のイベント予告★

今月から予約が始まる来月のイベント
一覧です。予約は各施設まで。
※詳しくは各施設にお問い合わせください。

★城東子育て支援センター
10/21(水) ◆子育て講座 ~ミニ絵本作り~
10:15~11:30
9/28~10/2受付 ※応募多数の場合は抽選

子育てサロン一覧

※9月の子育てサロンはお休みです※

みんなで遊んだりおしゃべりしたり、出会いや仲間づく
りをめざし楽しく活動している「子育てサロン」。初めて
の方でも自由に参加でき、申し込みは不要です。開催日
時に親子で直接お近くの活動場所へお越しください。

諏訪 プッチクラブ 第2・4水曜/10:30~12:00/諏訪憩の家
中浜 中浜にこにこクラブ 第1・2・3木曜/10:30~12:00/中浜憩の家
森之宮 トトロキッズ 第1・3木曜/10:00~11:30/森之宮3号館憩の家
東中浜 すくすく 第1・2水曜/10:30~12:00/東中浜公園集会所
城東 スキップ 第2・4火曜/10:30~12:00/城東福祉会館
鳴野 元気クラブ 第2・4木曜/10:30~12:00/鳴野会館
聖賢 聖賢キッズ 第1・3火曜/10:30~12:00/聖賢会館
今福 わくわく 第1・3金曜/10:30~11:30/今福老人憩の家
放出 すまいるKID'S(キッズ) 第1・2・4金曜/10:00~12:00/放出福祉会館
鯉江 このゆびとまれ 第1・3木曜/10:30~11:30/鯉江公園集会所
鯉江東 鯉江東ジャンボクラブ 第2・4金曜/10:30~11:30/鯉江東憩の家
関目 わんぱく356 第2・4金曜/10:30~11:30/関目第2福祉会館2F
関目東 わんぱく124 第2・4木曜/10:30~11:30/関目東老人憩の家
壱 すみれクラブ 第1・3木曜/10:30~12:00/すみれ会館
榎並 榎並ぼっぼ会 第1・3火曜/10:30~12:00/榎並福祉会館
成育 成育チルドレン 第2・4金曜/10:30~12:00/成育公園集会所