

今月注目の子育て情報紹介
ピックアップ
インフォメーション

令和3年度

保育施設等の利用申込みの スケジュールについて

申込書の配付場所・期間

◆城東区役所3階34番窓口

9月3日(木)～10月15日(木)

(土・日・祝日を除く) 9:00～17:30

受付面接場所・期間

◆城東区役所会議室等

9月28日(月)～10月15日(木)

(土・日・祝日を除く)

今年度から窓口の混雑を緩和するため、
受付面接を予約制で行います。
詳しくは、申込書またはホームページをご覧ください。

問合せ 保健福祉センター保健福祉課(子育て教育)
TEL.06-6930-9957



城東図書館
おすすめ

新刊よんでみて

けんけんぱっ



けんけんぱっ

作: にご まりこ 出版社: 福音館書店
2020年5月発行 21×20cm 20ページ

横を向いて「けんけん」しているネコが、
次のページではこっちを向いて「ぱっ」。お
次はイヌと一緒に「けんけんぱっ」。仲間が
次々と加わり、始めは控えめだった動きが

どんどんダイナミックになっていきます。動物
たちの表情もユーモラスで楽しく、リズムよ
くすすむ「けんけんぱっ」の動きにあわせて、
体を思い切り動かして遊びたいですね！

子づれDEどうぞ

お子様づれOKの
お店やイベントをご紹介します★

野菜や調味料にもこだわった安心カフェ♪

Machi Cafeでは知り
合いの農家から野菜を
仕入れています。旬の野
菜や果物を楽しめ、普段
お店に並ばないような珍
しい野菜があることも。
また、栄養価が高く食感
も楽しい発芽玄米を使用
しているほか、「さしすせ
そ」の調味料もできるだ
け無添加のものを使用しているため、お子様プ
レートも安心して食べさせられますね。絵本やハ
ンモックもあり、子ど
もも退屈しないので、
食後はのんびりくつろ
ぐこともできますよ。



ハンモックで
ゆらゆら～

こだわり野菜が
いっぱい★

Machi Cafe (マチカフェ)

城東区今福西5-12-3 TEL.06-6955-9277
8:00～18:00 月曜定休
Instagram @machicafe



城東区のお医者さんをご紹介します

まちのお医者さん

【医療法人 尾崎歯科医院】 診療時間 月～金 9:30～12:30、14:30～19:00
土 9:30～12:30、14:30～17:00

「最近、あごの小さい子どもが増えて
います。よく噛んで食べることであごの
発達を促してくださいね。また、乳歯で
も生え始めた永久歯でも歯並びが悪
ければ、遠慮せずに早めに歯科へ相談
してください。治療が必要な場合は早
いほうが良いので、治療の有無を知る
ために相談に来てくださいね。」と、
ゴルフが趣味の尾崎先生が楽しくわ
かりやすく教えてくださいました。



Doctor 尾崎 均 先生
■経歴 ■1980年 大阪歯科大学 卒業 /
1989年 医療法人 尾崎歯科医院 開業

城東区鳴野西1-12-12
TEL.06-6961-5821
JR「京橋駅」南出口 徒歩7分

発行 ■ 「子育てするなら城東区推進委員会」06-6930-9068
編集 ■ 城東区.com
Text/石井麻優子、ろこびん Design/maomao
協力 ■ 城東区子育て支援連絡会、
医療法人 尾崎歯科医院、
Machi Cafe



取材協力店募集

「わくわく城東」では、紙面に子育て情報を提供して下さるお店、病院
を募集しています。詳しくは下記、問合せフォームまでご連絡ください。

https://ws.formzu.net/sfgen/S25077359/



◆区役所ホームページからも、「わくわく城東」が見られます！
「大阪市城東区」トップページで「わくわく城東」を検索
※城東区ドットCOMのホームページでも見られます！

ママがつくる、子育て「応援」情報誌

わくわく城東

No.89

令和2年
10月発行

楽しく 読み聞かせを 続けるコツ



感受性をはぐくみ、親子のコミュニケー
ションも深まる「読み聞かせ」。今回は楽しく
続けるコツを紹介します。

読み聞かせは、いつからいつまでした方が
いいという正解はありません。早すぎることも
遅すぎることもないので、始めたいと思ったら
すぐに読み聞かせをして
あげてくださいね♪



コツ1 ママやパパも 子どもと一緒に楽しむ

読み聞かせをするときは、読み聞か
せの時間をママやパパが子どもと一
緒に楽しむことが何よりも大切です。
本の表紙を開いたら、子どもと一緒に
異世界へワープしたつもりで本の世界
に飛び込みましょう。

スマートフォンの
録音機能を使
って聞いてみる



コツ2 日によって 読み方を変える

紙芝居のように強弱をつけて読む日
をつくったり、声を小さめにして読む日
をつくったりしてみてください。あえて
読み方に強弱をつけずに淡々と読む
と、子どもは頭のなかで本の世界を想
像し、登場人物の気持ちなども思い浮
かべるといいます。

おまけ

読み聞かせている声をボイスレコーダーなどに
録音しておけば、例えば運転中や料理中など手が
離せないときに聞かせることができますよ♪

コツ3 無理やり 読み聞かせをしない

なかには、読み聞かせ自体を嫌がる子
どももいます。嫌がる子どもへ無理に読
み聞かせると、本を嫌いになる可能性も
あるので要注意です。ほかの遊びを無理
にやめさせてまで読み聞かせるのではな
く、本人が読んでほしくなるタイミングを
待ってあげてください。

また、読んでいる途中で
ページをめくることも、無理
に止める必要はありません。
興味のあるページをじっく
り見せてあげましょう。



■11月「城東区絵本読み聞かせ月間」イベント一覧

問合せ 保健福祉センター保健福祉課(子育て教育)
TEL.06-6930-9068 FAX.06-6930-9140

子ども・子育てスラザ	11月6日(金)～27日(金) 9:00～16:45	プラザスタッフおすすめの絵本紹介(絵本ポップでよりすぐりの絵本を紹介します)
城東子育て支援センター	11月2日(月)～30日(月) ※10日(火)・11日(水)・18日(水)・25日(水)の午前は除く 9:45～10:45・11:00～12:00・13:30～14:30・14:45～15:45	どんな絵本があるかな? (絵本紹介、絵本読み聞かせ等)
今福保育園 地域子育て支援センター ほかほか	11月12日(木)・13日(金) 10:30～11:00	絵本読み聞かせ(大型絵本、お話し組木、エプロンシアター、パネルシアター、手あそび等)
城東つどいの広場	11月27日(金) 10:30～11:00	絵本読み聞かせ(絵本読み聞かせ、絵本の紹介)
つどいの広場 ラ・メール放出西	11月13日(金) 10:30～10:50・13:30～13:50	絵本読み聞かせ会(手遊び等ふれあい遊びをした後、絵本読み聞かせ)
つどいの広場 フレンドリーせいいく	11月12日(木) 10:30～11:00・13:30～14:00	絵本読み聞かせ会(絵本読み聞かせ、ふれあい遊び、絵本展示)
つどいの広場 東中浜みらいひろば	11月18日(水) 10:30～11:00・13:00～13:30	大型絵本でおはなし列車(大型絵本読み聞かせ、季節のうた、ふれあい遊び)
つどいの広場 杜のこうさてん	11月25日(水) 13:30～14:30	えほんの杜(絵本展、読み聞かせ)
城東図書館	11月7日(土) 第23回図書館フェスティバル 秋の子ども会(ボランティアグループ「里の会」のみなさんによる大型絵本読み聞かせ、かみしばいなど) 14:00～15:00 申込:10月17日(土)10時から来館 または 電話にて受付(先着順) 定員12名	
クレオ大阪東	11月1日(日)～29日(日) 9:30～21:30	えほんブックフェア(おすすめの絵本を展示します)
城東区社会福祉協議会	随時	おとな&こどもの絵本コーナー

城東区では子どもの成長・発達・しつけ・不登校・児童虐待などに関する相談(面談・予約制)をお受けしています。

と き 月曜～金曜(祝日、年末年始を除く) 9時～17時30分

ところ 城東区保健福祉センター 保健福祉課(子育て支援室) 城東区役所3階 34番窓口 問合せ TEL.06-6930-9068



10月イベントカレンダー

お休み ★ 有料 ◆ ピックアップ記事あり
 ◆ 申し込み必要 ★ 有料 詳細は各施設にお問い合わせください

城東区内子育て支援施設イベントについては、現在発生している
 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止となる場合があります。
 イベントの開催や詳細につきましては、参加の前にお問い合わせください。

イベント
 ピックアップ★ 子ども・子育てプラザ TEL.06-6933-2880 ◆ 要
 申込

ハロウィン

今年は感染症予防の為、撮影スポットのみのご提供
 となります。2020年のハロウィンを楽しみましょう！

日時 10月29日(木)
 ①10:00~11:30 ②13:30~15:00
 10月30日(金)
 ③10:00~11:30 ④13:30~15:00
 ①~④の中から選んでお申込みください

場所 子ども・子育てプラザ 3階ホール

対象 乳幼児とその保護者

定員 各時間30名(事前申込み先着順)

申込 10月15日(木)~定員になり次第終了

※利用登録がお済みの方のみ申込できます。※代理の申込はできません。※申込は
 一人1回です。※保護者の方はマスクを着用、乳幼児は任意です。※人気イベントで
 すので、両日共の参加申込、また2つの時間の希望はご遠慮ください。※ご予約され
 た時間内でしつら何時にきていただいてもかまいません。※両日共、3階での自由遊
 びはありません。※ハロウィン参加者は当日プラザでの自由遊びはできません。

日	曜日	子ども・子育て プラザ TEL.6933-2880	今福保育園 地域子育て支援センター ぽかぽか TEL.4255-4922	城東子育て 支援センター TEL.6965-7121	城東 つどいの広場 TEL.6931-4882	つどいの広場 フレンドリーせいく TEL.6935-6800	つどいの広場 ラ・メール放出西 TEL.6969-0005	つどいの広場 東中浜みらいひろば TEL.090-8820-7762	つどいの広場 杜のこうさてん TEL.6961-5505	城東図書館 TEL.6933-0350	クレオ大阪東 TEL.6965-1200
1	木	◆自由遊び	◆ブックスタート 通常の利用10:30~	◆1歳ひろば(午前)	●通常利用(入替制、電話予約) 午前 9:30~11:30 午後 13:30~15:30 ●イベント利用(電話予約) 先着8組 ＜利用方法＞ ●電話予約は前日17時まで (1週間前から受付) ●午後、定員に満たない場合は 当日12:00までに電話予約 いただければ利用可能。 ●1週間につき、2~3回まで予約 出来ませんが、キャンセルされる 場合は、必ず連絡して下さい。 (週は火曜から日曜まで)	全日 予約制、1回5組まで	当分の間、事前予約・2部制 午前 10:00~12:00 午後 13:00~15:00 (各回親子あわせて10名) 1週間前から電話で予約受付	当分、午前10:00~11:30、 午後13:00~14:30 各5組、入替制、電話予約 ＜来館時のおお願い＞ ●来館前の自宅検温 ●マスクの着用 ●入室前の手洗い消毒	子育て相談(竹内) 10:30~11:30		
2	金	自由遊び【予約制】 自由遊びの時間が変わります 9:00~11:30 13:00~14:30 15:00~16:45									
3	土	◆おもちゃ病院 ◆自由遊び		当分の間、事前予約・入替制 9:45~10:45 11:00~12:00 13:30~14:30 14:45~15:45 (各回8組) 来館時のおお願い ●マスクの着用 ●来館前の自宅検温 ●入室時の手洗い消毒							
4	日										
5	月						◆ひよこちゃんタイム	午前・午後	10:30~11:30		
6	火	◆自由遊び	◆園庭あそび 9:30~11:00	◆ブックスタート (午前)			毎週月曜 10:00~11:30 よちよち歩きまでの小さい お子様だけが利用して頂けます。 小さい子向けおもちゃあります！	◆親子体操 ママストレッチと幼児体操 10:00~15:00開館	親子ヨガ(先着4組) 赤ちゃんのための栄養管理 子育てママのための アロマケア(先着5名)		
7	水		定員12組		◆ブックスタート 10:30~						
8	木		制作あそび 10:00~11:00	◆1歳ひろば(午前)	◆バスケットをご用意ください						
9	金	◆いもほり ◆自由遊び		◆0歳ひろば(午後)			◆絵本読み聞かせ会 10:30~10:50				
10	土	◆自由遊び								◆えほんのひろば 事前申込制/前日まで受付 14:00~14:30(定員10人)	
11	日										
12	月						◆ひよこちゃんタイム		子育て相談(くれない保育園) 13:00~14:00		
13	火	◆自由遊び	身体測定(1才未満) 9:30~11:00	◆0歳ひろば(午前)			◆ブックスタート 10:30~11:00(5組) 保護者は1名でお願いします。		ふれあいマッサージ 10:30~11:30(先着4組)		
14	水	(◆いもほり ※9日が雨天 時の予備日) ◆自由遊び						10:00~15:00開館	◆ブックスタート 13:00~13:30		
15	木	◆自由遊び	◆ホールあそび 9:30~11:00	◆1歳ひろば(午前)							
16	金	◆ふれあい親子ヨガ ◆自由遊び	定員15組	◆0歳ひろば(午後)				◆ブックスタート 10:30~11:00	子育てママのための アロマケア(先着5名)		
17	土	◆自由遊び	10:00~11:00 1歳以上の幼児と その保護者(10組) 10/2~9受付 持ち物:大きめの バスケット		ママカウンセリング 9:30~11:30【予約優先】			◆パパ/iku Day 10:00~15:00		申込開始 11/7 ◆秋のごども会	
18	日										
19	月					10月生まれのお子さん、 お待ちしております！ 【随時予約受付】	◆ひよこちゃんタイム ◆ベビーマッサージ		10:30~11:30 先着4組		
20	火	◆自由遊び	身体測定(1才以上) 9:30~11:00	◆0歳ひろば(午前)	◆誕生日会 13:30~(定員5組)		10:30~11:30 10/12~受付(定員5組)		リフレッシュダンス 赤ちゃんのための栄養管理		
21	水		避難訓練 10:00~10:30	◆子育て講座(ミニ絵本作り) 9/28~10/2受付 ※応募多数の 場合は抽選	◆親子あそび 11:00~11:30	手作りおもちゃであそぼう 簡単に作れる手作りおもちゃを紹介します。 ①10:30~ ②13:30~	◆お楽しみの日 紙コップおぼけを作ろう 10:30~11:30	◆大型絵本でおはなし列車 10:30~11:00/13:00~13:30	子育てママのための アロマケア(先着5名)	◆水曜おたのしみ会 事前申込制/前日まで受付 15:30~16:00(定員10人)	◆本を読む日 ~一時保育付き読書タイム~ 10:00~12:00 本を読んでおられる間、 保育ボランティアがお子さまを 保育室でお預かりします。 【事前申込】先着順 申込:電話、FAX、来館、HP ◆一時保育10/14締切 1歳~就学前対象 定員3名(無料)
22	木			◆1歳ひろば(午前)					うたであそぼう 10:30~11:30		
23	金		◆手作りおもちゃ① 10/1~受付(定員7組)	◆0歳ひろば(午後)		◆子育て講座 10/12~受付 ※先着順	◆貼って・塗って・ 壁面制作の日				
24	土					◆土曜開放					
25	日										
26	月		定員12組								
27	火	◆自由遊び	◆園庭あそび 9:30~11:00	◆0歳ひろば(午前)	◆親子ヨガ 10:30~11:00			◆親子製作 ハロウィンバックを作ろう	産後のヨガトレ 10:30~11:30(先着4組)	◆えほんでにっこり(ハ) 事前申込制/前日まで受付	
28	水	◆ブックスタート ◆親子でリトミック ◆自由遊び	◆はじめてのお誕生会 10月生まれ(定員5名)		バスケットをご用意ください ※生後3ヶ月~12ヶ月の 赤ちゃん対象です		◆双子ちゃん集まれ~♪ 10:00~12:00			10:30~11:00 (定員8組) 赤ちゃんとその保護者	
29	木	◆ハロウィン ◆自由遊び	◆手作りおもちゃ② 10/1~受付(定員7組)	◆1歳ひろば(午前)							
30	金	◆ハロウィン ◆自由遊び	10月のあそぼう会 (運動会かけっこ参加)は、 新型コロナウイルス拡大 防止の為、中止になります。	◆0歳ひろば(午後)				◆心理士による 子育て相談 【日時は相談】 お問い合わせください	子育てママのためのアロマケア 子育て相談(竹内)10:30~11:30		
31	土	◆自由遊び			◆親子体操 10:30~1歳以上 10:50~1歳未満						クレオ大阪東 SDGsフェスタ

イベント
 ピックアップ★ クレオ大阪東 TEL.06-6965-1200 ◆ 申込
 不要

クレオ大阪東 SDGsフェスタ

館のおまつりです。

映画、展示、体験、販売など楽しい内容です！

日時 10月31日(土) 11:00~16:00

場所 クレオ大阪東

対象 どなたでも
 (但し、入場制限を実施する場合あり)

費用 入場無料(一部参加費等要)

来月の
 イベント予告★ 今月から予約が始まる来月のイベント
 一覧です。予約は各施設まで。
 ※詳しくは各施設にお問い合わせください。

★城東子育て支援センター
 11/11、18、25(水) 10:15~11:30【3回連続講座】
 ◆2歳親子教室 10/19~23受付 ※応募多数の場合は抽選

子育てサロン一覧

※ 10月の子育てサロンはお休みです ※

みんなで遊んだりおしゃべりしたり、出会いや仲間づく
 りをめざし楽しく活動している「子育てサロン」。初めて
 の方でも自由に参加でき、申し込みは不要です。開催日
 時に親子で直接お近くの活動場所へお越しください。

諏訪 プッチクラブ 第2・4水曜/10:30~12:00/諏訪憩の家
中浜 中浜にここクラブ 第1・2・3木曜/10:30~12:00/中浜憩の家
森之宮 トトロキッズ 第1・3木曜/10:00~11:30/森之宮3号館憩の家
東中浜 すくすく 第1・2水曜/10:30~12:00/東中浜公園集会所
城東 スキップ 第2・4火曜/10:30~12:00/城東福祉会館
鶴野 元気クラブ 第2・4木曜/10:30~12:00/鶴野会館
聖賢 聖賢キッズ 第1・3火曜/10:30~12:00/聖賢会館
今福 わくわく 第1・3金曜/10:30~11:30/今福老人憩の家
放出 すまいるKID'S(キッズ) 第1・2・4金曜/10:00~12:00/放出福祉会館
鯉江 このゆびとまれ 第1・3木曜/10:30~11:30/鯉江公園集会所
鯉江東 鯉江東ジャンボクラブ 第2・4金曜/10:30~11:30/鯉江東憩の家
関目 わんぱく356 第2・4金曜/10:30~11:30/関目第2福祉会館2F
関目東 わんぱく124 第2・4木曜/10:30~11:30/関目東老人憩の家
壱 すみれクラブ 第1・3木曜/10:30~12:00/すみれ会館
榎並 榎並ぼっぼ会 第1・3火曜/10:30~12:00/榎並福祉会館
成育 成育チルドレン 第2・4金曜/10:30~12:00/成育公園集会所