

今月号の予て掲載を
ピックアップ
インフォメーション

絵本で子育て!みんなで子育て!

子育て中のお母さんやお父さんが、絵本をきっかけに子どもと一緒に楽しめる「絵本イベント」を開催します♪

日時 1月22日(金)・29日(金)
10:00~10:30
場所 城東区子ども子育てプラザ 3Fホール
内容 絵本の読み聞かせと、親子でふれあい遊び
講師 玄千賀さん(親と子のコミュニケーター、保育士)
対象 子育て世帯の親子 各10組
申込 1月8日(金) 10:00~

日時 2月27日(土)
①9:45~10:15 ②11:45~12:15
場所 区民センター 会議室
内容 絵本の読み聞かせ
講師 玄千賀さん(親と子のコミュニケーター、保育士)
対象 子育て世帯の親子 各10組
日時 2月27日(土) 10:30~11:30
場所 区民センター ホール
内容 歌って楽しむ絵本ピクニックライズ
講師 さいとうしのぶさん(絵本作家)
対象 子育て世帯の親子 70組

日時 3月6日(土) 13:00~14:30
場所 クレオ大阪東 多目的室
内容 子育て講演会「ひとしづみい敏感な子どもと暮らし〜HSCへの理解と子育て〜」
講師 横山由紀子さん(「会話の泉」事務局、コミュニケーション講師)
対象 HSCのお子さんをお持ちの保護者、子育てで悩む保護者 50名
一時保育 6か月~就学前(要事前予約)
日時 3月6日(土) 14:45~15:15
場所 クレオ大阪東 研修室
内容 絵本の読み聞かせと、親子でふれあい遊び
講師 玄千賀さん(親と子のコミュニケーター、保育士)
対象 子育て世帯の親子 10組

問合せ・申込はこちら 大阪市男女いきいき財団 TEL.06-7656-9040 FAX.06-7656-9045 現在発生している新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止となる場合があります。イベントの開催や詳細につきましては、[参加の前にお問い合わせください。](#)



城東図書館 おすすめ 新刊よんでみて



ふくろう ほ.ほう (こどものとも0.1.2.) 作: 飯野 和好
出版社: 福音館書店 2020年11月発行 20x19cm 22ページ
「ねぎぼうずのあさたろう」シリーズ等で有名な飯野和好さんによる絵本です。2羽の赤ちゃんクロウが首をくると回したり、

ちょっと飛び上がった、かけあいの楽しさを見せてくれます。垂れ下がった目でかわいらしく笑う姿に心が和む作品です。

子づれDEどうぞ

お子様OKの
お店やイベントをご紹介します

ヨガの先生も通う本格ヨガスタジオ☆
子連れでヨガに来たときは、ママの横にマットを敷いて寝かせてOK。少し大きくなると隣でママの真似をして一緒にヨガをする子どももいるそうです。また、おもちゃや絵本

を持ってきて、教室の後ろにあるマットレスの上で遊んでも大丈夫。走り回ると危ないので、必ず座って遊んでくださいね。

SU.素 yoga studio (スヨガスタジオ) 今福鶴見店
城東区今福東1丁目10-5 イズミヤ今福ファミリータウン4階
TEL.06-6563-7573 10:00~16:00
不定休(HPでご確認ください) <https://www.su-yoga.jp>

発行 ■■■ 「子育てするなら城東区推進委員会」 06-6930-9068
編集 ■■■ 城東区.com
Text/石井麻優子、ろこびん Design/maomao
協力 ■■■ 城東区子育て支援連絡会、
がもよん大人こども歯科、
SU.素 yoga studio



* 取材協力店募集 *

「わくわく城東」では、紙面に子育て情報を提供して下さるお店、病院を募集しています。詳しくは下記、問合せフォームまでご連絡ください。
<https://ws.formzu.net/sfgen/S25077359/>



まちのお医者さん

[がもよん大人こども歯科] 診療時間 月火水金 9:30~13:00、14:00~18:00
土 9:00~13:00

「おやつを食べ方やジュースの飲み方に気をつけていますか?毎日甘いものを食べたり、遊びながらなど、だらだら飲み食いすると口内の酸性状態が長く続き虫歯になりやすくなります。時間を決めて食べる、甘いものを食べる時は飲み物をお茶にするなど、摂取量と時間に気をつけてください。」と、テニスが趣味の竹内先生が優しく丁寧に教えてくださいました。



城東区今福西2-5-10 TEL.06-6955-9225
Osaka Metro「蒲生四丁目」より徒歩4分
www.gamoyon.dental/

Doctor 竹内 千晶 先生
経歴 ■ 2001年 大阪大学 歯学部 卒業
/2019年 がもよん大人こども歯科 開業

◆ 区役所ホームページからも、「わくわく城東」が見られます! [「大阪市城東区」トップページで「わくわく城東」を検索](#) *城東区ドットCOMのホームページでも見られます!

わくわく城東

No.92

令和3年
1月発行

日本の

伝統遊びを 手作りで楽しもう!

お子様といっしょに作るおもちゃにはたくさんの種類がありますが、今月は「伝統遊び」にスポットを当てて紹介します! 伝統遊びには、長い歴史や遊びに込められた願いがあるので、お子様に教えてあげてくださいね。

風あげ

平安時代に中国から伝わったとされています。願いごとを風に乗せて「天まで届ける」という意味もあったそうです。

くるくる風の作り方

- 画用紙に、ぐるぐると渦巻き模様を描きます。
- 切り取って、中心にヒモを貼ればできあがり!

持って走るとくるくる回りますよ!好きな模様を描いても楽しいです。

こま 独楽

独楽がきれいに回る姿から「物事が円滑に回る」などの意味が込められています。

牛乳パックコマの作り方

- 牛乳パックの底を切り取り、表にペットボトルのフタを貼ります。
- 裏にはボタンを貼ります。

※ペットボトルのフタやボタンの誤飲には十分気をつけて遊んでください。

かるたの起源は平安時代の「貝覆い(かいおおい)」という、貝の裏に絵などを描いたものを並べて、ペアになる貝を当てる遊びだそうです。

幼児向けかるたの素材は、こちらから無料でダウンロードができます。

ちびむすドリル カルタ 検索

城東区では子どもの成長・発達・しつけ・不登校・児童虐待などに関する相談(面談・予約制)をお受けしています。

とき 月曜~金曜(祝日、年末年始を除く) 9時~17時30分
ところ 城東区保健福祉センター 保健福祉課(子育て支援室) 城東区役所3階 34番窓口 問合せ TEL.06-6930-9068



1月イベントカレンダー

お休み **ピックアップ記事あり**
◆申し込み必要 ★有料 詳しくは各施設に
お問い合わせください

城東区内子育て支援施設イベントについては、現在発生している
新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止となる場合があります。
イベントの開催や詳細につきましては、参加の前にお問い合わせください。

日	曜日	子ども・子育て プラザ TEL.6933-2880	今福保育園 地域子育て支援センター ぽかぽか TEL.4255-4922	城東子育て 支援センター TEL.6965-7121	城東 つどいの広場 TEL.6931-4882	つどいの広場 フレンドリーせいく TEL.6935-6800	つどいの広場 ラ・メール放出西 TEL.6969-0005	つどいの広場 東中浜みらいひろば TEL.090-8820-7762	つどいの広場 杜のこうさてん TEL.6961-5505	城東図書館 TEL.6933-0350	クレオ大阪東 TEL.6965-1200	
1	金	来月のイベント予告 2月2日(火)・3日(水) ◆節分～おにのお面を作ろう～ 1/20～27受付 2月13日(土) ◆プラバン工作 1/30～定員になるまで ※詳しくはお問合せ下さい。		[1月～時間変更]事前予約・入替制 9:30～10:45 10:55～12:10 13:20～14:35 14:45～16:00 (各回8組) 来館時のお願い ●マスクの着用 ●来館前の自宅検温 ●入館時の手洗い・消毒	●通常利用(入替制、電話予約) 午前 9:30～11:30 午後 13:30～15:30 <利用方法> ●電話予約は前日17時まで (1週間前から受付) ●午後、定員に満たない場合は 当日12:00までに電話予約 いただければ利用可能。 ●1週間につき、2～3回まで予約 出来ますが、キャンセルされる 場合は、必ず連絡して下さい。 (週は火曜から日曜まで)	当面の間、事前予約・入替制 ①10:00～11:15 ②11:45～13:00 ③13:30～14:45 (各回5組・1組につき保護者1名) 来所または電話で予約受付	当面の間、事前予約・2部制 午前 10:00～12:00 午後 13:00～15:00 (各回親子あわせて10名) 1週間前から電話で予約受付 受付時間 平日10:00～15:00	当面、午前10:00～11:30、 午後13:00～14:30 各5組、入替制、電話予約 <来館時のお願い> ●来館前の自宅検温 ●マスクの着用 ●入室前の手洗い・消毒				
2	土											
3	日											
4	月											
5	火	◆自由遊び		◆0歳ひろば(午前)								
6	水	自由遊び【予約優先制】 各時間終了後に消毒と換気をして おりますのでご遠慮頂きます。 ご協力をお願いいたします。 9:00～11:30 13:00～14:30 15:00～16:45 ●3Fホール… 乳幼児とその保護者 ●2Fスタジオ…児童 ●1Fフリールーム… 乳幼児とその保護者および児童		◆ブックスタート 10:30～	◆ブックスタート 10:30～			10:00～15:00開館	子育てママのためのアロマケア 10:30～11:30(先着4名)			
7	木		◆ブックスタート 10:00～10:30 (定員通常の利用 10:30～)	◆1歳ひろば(午前)	バスツールをご用意ください	この日はブックスタートのみ のご利用となります。	◆お楽しみの日♪ 絵の具で遊ぼう♪対象2才～		子育て相談(竹内) 13:00～14:00		10:30～11:00 14:00～14:30 (各回先着10名)	
8	金			◆0歳ひろば(午後)		◆ブックスタート 10:30～11:00(5組) 13:30～14:00(5組)						
9	土				ママカウンセリング 9:30～11:30【予約優先】					◆えほんのひろば 12/1～前日まで受付		
10	日											
11	月									10:00～17:00開館		
12	火	◆自由遊び	身体測定(1才未満) 9:30～11:00	◆ブックスタート (午前)			◆ブックスタート 10:30～11:00(定員5組) 保護者は1名でお願いします。	ママストレッチと幼児体操 (午前・午後)	ふれあいマッサージ 10:30～11:30(先着4組)			
13	水	◆身長・体重測定 9:00～14:30	制作あそび 10:00～11:00	◆子育て講座 (午前)	●イベント利用(電話予約) 先着8組 <利用方法> ●イベント公表時から先着順 で受付を開始します。	1月生まれの誕生児の 参加をお待ちしています! 【随時予約受付】		◆親子体操 10:00～15:00開館	◆ブックスタート 13:00～13:30			
14	木	◆身長・体重測定 9:00～14:30		◆1歳ひろば(午前)								
15	金	◆親子でからだあそび 12/25～1/8受付(10組) 10:30～11:30		◆0歳ひろば(午後)		◆誕生日会 13:30～(定員5組)	◆絵本読み聞かせ会 10:30～10:50	◆ブックスタート ①10:30～11:00 ②11:10～11:40 (各定員5組)※遊びひろばは午後のみ	子育てママのためのアロマケア 10:30～11:30(先着4名)			
16	土	※15・16日の 自由遊びは1Fのみ。			◆親子体操 10:30～1歳以上 10:50～1歳未満		◆パパの日	◆パパpiku Day 10:00～15:00				
17	日						毎週月曜10:00～11:30 より歩きまわりの小さい お子様だけが利用して頂けます。					
18	月			◆絵本展		来月のイベント予告 ◆節分を楽しもう 節分の由来や意味を知り、 みんなでカラーボールを使った 豆まきごっこを楽しみます。 2月2日(火) ①10:30～(1歳以上) ②13:30～(1歳未満) 定員 各5名 1/18(月)10時～受付	◆ひよこちゃんタイム ◆ベビーマッサージ 10:30～11:30 1/13～受付(定員5組)	10:30～11:30				
19	火	◆自由遊び	身体測定(1才以上) 9:30～11:00	◆絵本講座 10:00～10:30、 11:00～11:30				午前・午後 各回5組	リフレッシュダンス(先着5組) 赤ちゃんのための栄養管理	15:30～16:00(定員10人)		
20	水	◆おたんじょう記念 てがたスタンプ 9:00～14:30	◆はじめてのお誕生会 1月生まれ10:00～11:00(定員5名)		◆親子あそび 11:00～11:30			◆親子製作 マイカーを作ろう!	子育てママのためのアロマケア 10:30～11:30(先着4名)	◆水曜おたのしみ会 1/5～前日まで受付	13:30～16:30 良好な人間関係は、心地 よい対話から生まれます。 「人から好かれる」会話に役立 て傾聴の基本を練習します。 講師:古宮昇 (カウンセリングルーム御主宰) 定員20名 ※一時保育なし 【事前申込】先着順 申込:電話、FAX、来館、HP	
21	木	◆おたんじょう記念 てがたスタンプ 9:00～14:30	◆ホールあそび 9:30～11:00(定員15組)	◆1歳ひろば(午前)				◆親子製作 マイカーを作ろう!				
22	金	◆絵本の読み聞かせと ふれあい遊び ※詳しくは裏面を見てね!		◆0歳ひろば(午後)				午前・午後 各回5組	子育て相談(竹内) 13:00～14:00			
23	土	9:00～11:30の 自由遊びは1Fのみ。										
24	日						10:00～12:00は ひよこちゃん限定				◆傾聴のチカラを再発見! ～相手を思う気持ちが 伝わる傾聴の実践～	
25	月		◆クラフト① 1/6～受付 9:30～11:00(定員5組)		バスツールをご用意ください ※生後3ヶ月～12ヶ月の 赤ちゃん対象です	冬の感染症と けがの予防について 看護師による、乳幼児の健やかな 冬の過ごし方についてのお話です。 13:30～(定員5組)	◆お楽しみの日♪ <親子制作の日>豆バッグを作ろう♪					
26	火	◆自由遊び	避難訓練 10:00～10:30	◆0歳ひろば(午前)	◆親子ヨガ 10:30～11:00		◆双子ちゃん集まれ～♪ 10:00～12:00	午前・午後	産後のヨガトレ 10:30～11:30(先着4組)	◆えほんでにっこり(ハハ) 1/5～前日まで受付	◆ベビママサロン ～赤ちゃんを遊ばせながら おしゃべりしませんか?～	
27	水	◆ブックスタート 当日までに予約(定員8組) ◆親子でリトミック 1/13～20受付(10組) 10:45～11:30	◆クラフト② 1/6～受付 9:30～11:00(定員5組)			◆子育て講座 1/20 10時～受付 ※先着順				10:30～10:50 11:10～11:30 (各回先着8組) 赤ちゃんとその保護者		
28	木	9:00～11:30の 自由遊びは1Fのみ。		◆1歳ひろば(午前)							◆本を読む日 ～一時保育付き読書タイム～	
29	金	◆絵本の読み聞かせと ふれあい遊び ※詳しくは裏面を見てね!		◆0歳ひろば(午後)	外観改修工事のお知らせ ブロック塀の改修工事を行 います。利用者の皆様には、 何かとご不便をおかけしま すが、ご理解、ご協力の程、 よろしくお願いします。 工事期間:令和2年12月8日 ～令和3年2月中旬		◆貼って～♪塗って～♪ 壁面制作の日	◆心理士による 子育て相談 【日時は相談】 お問い合わせください	うたであそぼう 10:30～11:30	子育てママのためのアロマケア 10:30～11:30(先着4名)		
30	土	9:00～11:30の 自由遊びは1Fのみ。								◆どんぐり人形けきとラプリー シアター 1/9～前日まで受付	10:00～12:00 本を読んでおられる間、 保育ボランティアがお子さま 保育室でお預かりします。 【事前申込】先着順 申込:電話、FAX、来館、HP	
31	日	※31日の自由遊びは1Fのみ。										

イベント
ピックアップ★

要
申込

クレオ大阪東 TEL.06-6965-1200

ベビママサロン

～赤ちゃんを遊ばせながらおしゃべりしませんか?～

同年代の子どもを持つママ同士で、日頃抱えている
子育ての悩みや不安を一緒に解決しませんか?

日時 1月26日(火) 10:00～12:00

場所 クレオ大阪東 定員 12名(先着順)

対象 2か月～1歳6か月の赤ちゃんとお母様

申込 事前申込、電話・FAX・来館・HPで
HP www.creo-osaka.or.jp/east

イベント
ピックアップ★

要
申込

城東図書館 TEL.06-6933-0350

どんぐりんの
人形げきとラブリーシアター

“どんぐりん”さんによる人形げきやパネルシアター
など、たのしいプログラムがいっぱい!

日時 1月30日(土) 14:00～14:45

場所 城東図書館 多目的室

定員 12名(先着順)

申込 1月9日(土)10:00より開催前日17:00まで
図書館カウンター または電話にて受付

参加無料!

参加無料!

要
申込

親子カフェ&ZOOM体験会

子育ての気になることを保育士・栄養士に相談しませんか?
ZOOMの簡単な操作体験会もあります!

日時 2月2日(火) 13:30～15:30(受付13:00～)

場所 城東区在宅サービスセンターゆうゆう(城東区中央2-11-16)

定員 10人(先着順、定員になり次第締め切り)

申込 1月4日(月)～受付開始(電話・メールにて)
申込時に名前・住所・電話番号をお知らせください

問合せ・申込先 城東区社会福祉協議会
電話 06-6936-1153 メール joto-v@sunny.ocn.ne.jp

子育てサロン一覧

※1月の子育てサロンはお休みです※

みんなで遊んだりおしゃべりしたり、出会いや仲間づく
りをめざし楽しく活動している「子育てサロン」。初めて
の方でも自由に参加でき、申し込みは不要です。開催日
時に親子で直接お近くの活動場所へお越しください。

諏訪 プッチクラブ 第2・4水曜/10:30～12:00/諏訪憩の家

中浜 中浜にここクラブ 第1・2・3木曜/10:30～12:00/中浜憩の家

森之宮 トトロキッズ 第1・3木曜/10:00～11:30/森之宮3号館憩の家

東中浜 すくすく 第1・2水曜/10:30～12:00/東中浜公園集会所

城東 スキップ 第2・4火曜/10:30～12:00/城東福祉会館

鶴野 元気クラブ 第2・4木曜/10:30～12:00/鶴野会館

聖賢 聖賢キッズ 第1・3火曜/10:30～12:00/聖賢会館

今福 わくわく 第1・3金曜/10:30～11:30/今福老人憩の家

放出 すまいるKID'S(キッズ) 第1・2・4金曜/10:00～12:00/放出福祉会館

鯉江 このゆびとまれ 第1・3木曜/10:30～11:30/鯉江公園集会所

鯉江東 鯉江東ジャンボクラブ 第2・4金曜/10:30～11:30/鯉江東憩の家

関目 わんぱく356 第2・4金曜/10:30～11:30/関目第2福祉会館2F

関目東 わんぱく124 第2・4木曜/10:30～11:30/関目東老人憩の家

重 すみれクラブ 第1・3木曜/10:30～12:00/すみれ会館

榎並 榎並ぼっぴ会 第1・3火曜/10:30～12:00/榎並福祉会館

成育 成育チルドレン 第2・4金曜/10:30～12:00/成育公園集会所

13:30～16:30
良好な人間関係は、心地
よい対話から生まれます。
「人から好かれる」会話に役立つ
傾聴の基本を練習します。
講師:古宮昇
(カウンセリング・ルーム藤主宰)
定員20名 ※一時保育なし
【事前申込】先着順
申込:電話、FAX、来館、HP

◆傾聴のチカラを再発見!
～相手の想いを受け
伝える傾聴の実践～

◆ベビママサロン
～赤ちゃんを遊ばせながら
おしゃべりしませんか?～

◆おはなし列車
絵本の読み聞かせとふれあい遊び

◆心理士による
子育て相談
【日時相談】
お問い合わせください

◆貼って～塗って～
壁面制作の日

◆本を読む日
～一時保育付き読書タイム～

10:00～12:00
本を読んでおられる間、
保育ボランティアがお子さまを
保育室でお預かりします。
【事前申込】先着順
申込:電話、FAX、来館、HP
◆一時保育1/20締切
1歳～就学前対象(無料)
定員5名