

今月号の「子育て情報」を
ピックアップ
インフォメーション

緊急 診てもらえる
病院はどこ?

★救急安心センターおおさか
(24時間・365日対応)
#7119 または
☎06-6582-7119

突然の病気やケガで困ったときに電話して下さい。
救急医療相談を、看護師が医師の支援体制のもと、
24時間・365日対応します。相談の結果、緊急性がある
場合は、直ちに救急車が出発します。

子どもの誤飲事故が起ってしまったら…
●公益財団法人 日本中毒情報センター
中毒110番
☎072-727-2499 (24時間・365日対応)

休日・夜間の急病は?

●都島休日急病診療所(休日)
都島区都島南通1-24-23 ☎06-6928-3333

●今里休日急病診療所(休日)
東成区大今里西3-6-6 ☎06-6972-0767

●中央急病診療所(夜間)
西区新町4-10-13 ☎06-6534-0321

★小児救急支援アプリ(対象年齢15歳未満)
お子さまの病気やケガの緊急度をスマートフォンのアプリ
で簡単に判別できます。診察時間中の小児科系医療機関
(大阪府内計1349件)がリアルタイムに地図に表示されます!
※受診前には必ず医療機関
へ受診できるかどうかを
確認してください。

小児救急支援 検索

親子カフェ 無料・要申込

保育士・栄養士の先生に子育ての
気になることを相談できる場です!
12月のテーマは「クリスマスかざりづくり」。
工作しながら子育てについて情報交換しましょう♪
オンライン参加の方にも材料をご用意します!
※お申し込み方法に関しては申し込み後ご案内します。

日時 12月23日(木)
10:00~11:30

場所 オンライン: オンライン会議システム
「ZOOM」
会場: 城東区在宅サービス
センターゆうゆう

定員 各10名(申込先着順)
申込 11月18日(木)~受付開始
HPのメールフォームまたは
TEL・FAXにてお申込みください。

問い合わせ
城東区社会福祉協議会
(城東区在宅サービスセンターゆうゆう)
城東区中央2-11-16
TEL.06-6936-1153 FAX.06-6936-1154

城東図書館
おすすめ

**クリスマスに
よんでみて**

赤ちゃんと
おすすめ

さんさん
さんかく

さんかく
サンタ

さんかくサンタ
作: tupera tupera 出版社: 絵本館
2011年10月発行 20x18cm 32ページ

「さんかくサンタ」が「まんまるふくろ」
をよって、「しかくいおうち」に入ってい
きました。丸・三角・四角の形を活かし
たコラージュで、楽しいクリスマスが描
かれます。カラフルな色と質感の組み合
わせがシンプルに映え、リズムカル
な文章とともに楽しめます。読み終わ
たら、手近な紙で工作もできそうですね。

2才~の
お子様に
おすすめ

おねぼう
してない
しなかな

クリスマス
のふしぎな
はこ

文: 長谷川真子 絵: 斎藤俊行 出版社: 福音館書店
2008年10月発行 22x21cm 24ページ

ある日ひらいた箱の中に、サンタさんの
姿がありました。クリスマス・イブ、箱の中
のサンタさんも出発します。クリスマスを
迎える家のように、箱の中をのぞいた

クリスマス

子づれDEどうぞ お子様OKの
お店やイベントをご紹介します★

子連れでも安心して入れる、ほのぼの空間のカフェ

たなカフェはモチモチ
生地のクレープが押し
のお店。店主も子育て真っ
最中で、赤ちゃんをみなが
ら店に立つことも。カフェ
に子連れで行きたいけれ
ど、周りの人に迷惑じゃな
いかな、と思った経験から
「人目を気にせずに子連れ
でホッと一息ついてもらえ
る空間になれば」とおっしゃっていました。ランチ
には、キッズプレートがあり、店内はベビーカー
のままでOK。ベビーカーでオムツ交換もでき
ますが、店主の赤ちゃんが寝
ているときがあるので、利用
時は声をかけてください。

たなカフェ
城東区今福西5-7-3 TEL.090-7359-8054
10:30~ 火・日曜・祝日定休
Instagram @tanacafeakegokoro

発行 ■ 「子育てするなら城東区推進委員会」06-6930-9068

編集 ■ 城東区.com
Text/石井麻優子、ろこびん Design/maomao

協力 ■ 城東区子育て支援連絡会、
たなカフェ

取材協力店募集

「わくわく城東」では、紙面に子育て情報を提供して下さるお店、病院
を募集しています。詳しくは下記、問合せフォームまでご連絡ください。
<https://ws.formzu.net/sfgen/S25077359/>

普段のお片付けに**防災**の視点をプラス!

防災お片付け

そろそろ大掃除の時期
ですね。今年は大掃除の
ときに、防災を意識したお
片付けをしませんか。防災
を意識すると、お片付け
のポイントが明確になり、
普段の暮らしも快適にな
りますよ。年末にまとめて
すると大変なので、今から
少しずつ始めましょう♪

防災お片付けのポイント

「安全かどうか」を意識しましょう。

- ★不用品を処分する
部屋の中にたくさんのものがあると、災害時
に散乱して避難ルートが確保できなくなります。
不用品はこまめに処分しましょう。
- ★使ったものは片づける
包丁や食器など使い終わったらすぐに
しまうことを習慣づけましょう。
- ★危険なものには対策を
倒れたら危険なものは転倒防止用の器具
を、電子レンジなどの小型家電も揺れて飛ば
ないように固定しましょう。また、床にはなる
べくものを置かないようにしましょう。

災害時に役立つもの

お片付けのとき、全部捨てるのは待って!
役立つものは少し残しておきましょう。

- 厚手の段ボール
簡易トイレや、椅子や机の代用に。
- 発砲スチロールと保冷剤
食材の一時保管に。
- 割り箸など
お箸を洗えないときや、
素手で触りたくないものを拾うときに。
- ペットボトルの空容器
水を取りに行くときや、ランタンの代用に。

★ローリングストックのコツ

非常食の目安は**最低3日分**(できれば7日分)です。
備えるものは、

- 主食(パックご飯やカップ麺など)
- 主菜(レトルト食品、缶詰類など)
- 副菜(野菜ジュース・味噌汁など)
- 嗜好品(コーヒー、お菓子など)

目につきやすい場所に置き、
時々使っては買い足すようにします。
賞味期限が古いものを手前にして
おくと管理しやすいですよ。

備える 買い足す 食べる

Rolling stock

12月イベントカレンダー

お休み **ピックアップ記事あり**
◆申し込み必要 ★有料 詳しくは各施設に
お問い合わせください

城東区内子育て支援施設イベントについては、現在発生している
新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止となる場合があります。
イベントの開催や詳細につきましては、**参加の前**にお問い合わせください。

日	曜日	子ども・子育て プラザ TEL.6933-2880	今福保育園 地域子育て支援センター ばかばか TEL.4255-4922	城東子育て 支援センター TEL.6965-7121	城東 つどいの広場 TEL.6931-4882	つどいの広場 フレンドリーせいく TEL.6935-6800	つどいの広場 ラ・メール放出西 TEL.6969-0005	つどいの広場 東中浜みらいひろば TEL.090-8820-7762	つどいの広場 杜のこうさてん TEL.6961-5505	関目つどいの広場 うたたね TEL.6210-7252	城東図書館 TEL.6933-0350
1	水	◆自由遊び	通常の利用 10:30~		◆ブックスタート 10:30~			◆お誕生日会(10・11月生まれ) 手形スタンプ(午前・午後)	子育てママのためのアロマケア 10:30~12:00(先着5名)		水曜おたのしみ会 15:30~16:00(当日先着10名)
2	木	えほんタイム11:15~11:30 ※2日13:00以降の 自由遊びは1Fのみ	◆ブックスタート 10:00~10:30	◆1歳ひろば(午前)	バスアールをご利用ください				◆ブックスタート 13:30~14:00	◆親子ヨガ(0歳児対象) 13:30~14:00 先着5組	
3	金	◆防災とコロナを 考える3日間		午前中、閉館 ◆0歳ひろば(午後)		◆ブックスタート 10:30~11:00(5組) 13:30~14:00(5組)	◆大内先生の育児相談会 13:00~15:00			◆10月からNewOpen/ 通常利用 予約不要・定員5組 午前 10:00~12:00 午後 13:00~15:00 混雑時は、1時間程度での 入れ替わりをお願いします。	
4	土			事前予約・入替制 9:30~10:45 10:55~12:10 13:20~14:35 14:45~16:00 (各回8組) 来館時のお預り ●マスクの着用 ●来館前の自宅検温 ●入館時の手洗い・消毒							
5	日	◆おもちゃ病院 前日まで受付(各2組) 13:30~15:30 ※30分お休み			●通常利用(入替制、電話予約) 午前 9:30~11:30 午後 13:30~15:30 <利用方法> ●電話予約は前日17時まで (1週間前まで受付) ●午後、定員に満たない場合は 当日12:00までに電話予約 いただければ利用可能。 ●1週間につき、2~3回まで予約 出来ますが、キャンセルされる 場合は、必ず連絡して下さい。 (週は火曜から日曜まで) ●イベント利用(電話予約) 先着8組 <利用方法> ●毎月1回行うイベントの 予約は、ひとつに限りします。 ●2つ以上予約したい場合は、 キャンセル待ちとして対応 させていただきます。 ●イベント(ママカウンセリングは 除く)がある場合は、通常の ご利用予約ができません。						
6	月		製作あそび 10:00~11:00			◆ひよこちゃんタイム 10:00~12:00		◆大人のクラフト サンタのオーナメントを 作る(午前・午後)	育児相談(竹内) 13:00~14:00		
7	火	◆自由遊び	◆園庭あそび 9:30~11:00(定員12組)	◆ブックスタート (午前)		◆ひよこちゃんタイム 10:00~12:00			育児相談(竹内) 13:00~14:00		
8	水	◆親子でリズム 10:45~11:30 11/24~12/1受付(10組)	避難訓練 10:00~10:30	◆1歳親子教室① (午前)		◆ひよこちゃんタイム 10:00~12:00			育児相談(竹内) 13:00~14:00		
9	木	◆絵本の読み聞かせ会 10:00~11:00(各10組) 申込:大阪市東区いさみ 06-7656-9040		◆1歳ひろば(午前) クリスマス飾り作り		◆ひよこちゃんタイム 10:00~12:00			育児相談(竹内) 13:00~14:00		
10	金	身長・体重測定 9:00~11:30 13:00~14:30	◆あそび会 10:00~11:00 (クリスマス製作)定員5組	◆0歳ひろば(午後)		◆ひよこちゃんタイム 10:00~12:00			育児相談(竹内) 13:00~14:00		
11	土	◆プラン工作 9:30~13:00/15:00~ 11/27~定員まで受付(各10名)				◆ひよこちゃんタイム 10:00~12:00			育児相談(竹内) 13:00~14:00		
12	日	※11日 自由遊びは1Fのみ				◆ひよこちゃんタイム 10:00~12:00			育児相談(竹内) 13:00~14:00		
13	月		9:00~11:30 13:00~14:30			◆ひよこちゃんタイム 10:00~12:00			育児相談(竹内) 13:00~14:00		
14	火	◆自由遊び おたんじょう 記念てがた スタンプ	身体測定(1才未満) 9:30~11:00	◆0歳ひろば(午前)		◆ひよこちゃんタイム 10:00~12:00			育児相談(竹内) 13:00~14:00		
15	水	◆クリスマス 9:30~10:45 12/1~8受付(各10組)		◆1歳親子教室② (午前)		◆ひよこちゃんタイム 10:00~12:00			育児相談(竹内) 13:00~14:00		
16	木	※15日9:00~11:30の 自由遊びは1Fのみ	◆ホールあそび 9:30~11:00(定員15組)	◆1歳ひろば(午前)		◆ひよこちゃんタイム 10:00~12:00			育児相談(竹内) 13:00~14:00		
17	金	◆親子でからだあそび 10:30~11:15 12/3~10受付(各10組)		◆0歳ひろば(午後)		◆ひよこちゃんタイム 10:00~12:00			育児相談(竹内) 13:00~14:00		
18	土	◆ハイハイ&カタカ 9:45~10:45 12/4~11受付(各9組)				◆ひよこちゃんタイム 10:00~12:00			育児相談(竹内) 13:00~14:00		
19	日	※18日~14:30までの 自由遊びは1Fのみ				◆ひよこちゃんタイム 10:00~12:00			育児相談(竹内) 13:00~14:00		
20	月					◆ひよこちゃんタイム 10:00~12:00			育児相談(竹内) 13:00~14:00		
21	火	◆自由遊び	身体測定(1才以上) 9:30~11:00	◆0歳ひろば(午前)		◆ひよこちゃんタイム 10:00~12:00			育児相談(竹内) 13:00~14:00		
22	水	◆ブックスタート 前日までに予約(定員10組) 10:00~10:30		◆1歳親子教室③ (午前)		◆ひよこちゃんタイム 10:00~12:00			育児相談(竹内) 13:00~14:00		
23	木	※22日9:00~11:30の 自由遊びは1Fのみ	◆はじめてのお誕生会 12月生まれ10:00~11:00(定員5組)	◆1歳ひろば(午前)		◆ひよこちゃんタイム 10:00~12:00			育児相談(竹内) 13:00~14:00		
24	金	えほんタイム11:15~11:30		◆0歳ひろば(午後)		◆ひよこちゃんタイム 10:00~12:00			育児相談(竹内) 13:00~14:00		
25	土	自由遊び(事前予約制) 9:00~11:30 13:00~14:30 15:00~16:45				◆ひよこちゃんタイム 10:00~12:00			育児相談(竹内) 13:00~14:00		
26	日	◆3Fホール... 乳幼児とその保護者(0~2歳) ◆2Fスタジオ...児童 ◆1Fアトリウム...児童 乳幼児とその保護者(3~6歳) おひらき(東区)コーナーのみ				◆ひよこちゃんタイム 10:00~12:00			育児相談(竹内) 13:00~14:00		
27	月			◆看護師来館 身体測定・健康相談等 ※日産量や中止 の場合もあり		◆ひよこちゃんタイム 10:00~12:00			育児相談(竹内) 13:00~14:00		
28	火	◆自由遊び		◆0歳ひろば(午前)		◆ひよこちゃんタイム 10:00~12:00			育児相談(竹内) 13:00~14:00		
29	水					◆ひよこちゃんタイム 10:00~12:00			育児相談(竹内) 13:00~14:00		
30	木					◆ひよこちゃんタイム 10:00~12:00			育児相談(竹内) 13:00~14:00		
31	金	1月3日まで休館	1月4日まで休館	1月3日まで休館	1月3日まで休館	1月4日まで休館	1月5日まで休館	1月5日まで休館	1月3日まで休館	1月3日まで休館	1月4日まで休館 返却ポストは、 12月28日(火)19時~ 1月4日(月)9時まで ご利用いただけません。

イベント
ピックアップ★

子ども・子育てプラザ TEL.06-6933-2880

要
申込

クリスマス

クリスマスの楽しい思い出を作りませんか?

日時 12月15日(水)
①9:30~10:15 ②10:45~11:30

場所 3階ホール 対象 乳幼児の親子

定員 各時間10組(申込多数の場合は抽選)

申込 12月1日(水)~8日(水)まで

※①②どちらかの参加。※子ども1人につき保護者は1人をお願いします。
※クリスマス参加時間内での1F自由遊びはご予約できません。

一時保育がある
イベント★

クレオ大阪東 TEL.06-6965-1200

要
申込

本を読む日

〜一時保育付き読書タイム〜

クレオの図書コーナーで本を読んでおられる間、保育
ボランティアがお子さまを保育室でお預かりします。

日時 12月23日(木) 10:00~12:00

場所 クレオ大阪東 定員 先着3名

申込 電話・FAX・来館・HPで受付
クレオ大阪東 城東区鶴野西2-1-21
TEL.06-6965-1200 FAX.06-6965-1500
www.creo-osaka.or.jp/east
★一時保育【要予約】保育対象年齢:1歳~就学前(無料)
申込締切:12月15日(水) 定員:3名

来月の
イベント予告★

城東図書館 TEL.06-6933-0350

要
申込

冬のこども会

城東絵本の会の皆さんによる、大型絵本など楽しいプログラムです。

日時 2022年1月22日(土)・23日(日)
両日とも 14:00~14:30

場所 城東図書館 多目的室

定員 各回12名(申込先着順)

申込 12月18日(土)10:00~1月21日(金)
17:00まで 電話・来館にて受付

子育てサロン一覧

※12月の子育てサロンはお休みです※

みんなで遊んだりおしゃべりしたり、出会いや仲間づく
りをめざし楽しく活動している「子育てサロン」。初めて
の方でも自由に参加でき、申し込みは不要です。開催日
時に親子で直接お近くの活動場所へお越しください。

諏訪 プッチクラブ 第2・4水曜/10:30~12:00/諏訪憩の家

★中浜 中浜にここクラブ 第1・2・3木曜/10:30~12:00/中浜憩の家

森之宮 トトロキッズ 第1・3木曜/10:00~11:30/森之宮3号館憩の家

東中浜 すくすく 第1・2水曜/10:30~12:00/東中浜公園集会所

城東 スキップ 第2・4火曜/10:30~12:00/城東福祉会館

鶴野 元気クラブ 第2・4木曜/10:30~12:00/鶴野会館

聖賢 聖賢キッズ 第1・3火曜/10:30~12:00/聖賢会館

今福 わくわく 第1・3金曜/10:30~11:30/今福老人憩の家

放出 すまいるKID'S(キッズ) 第1・2・4金曜/10:00~12:00/放出福祉会館

錦江 このゆびとまれ 第1・3木曜/10:30~11:30/錦江公園集会所

★錦江東 錦江東ジャンボクラブ 第2・4金曜/10:30~11:30/錦江東憩の家

★関目 わんぱく356 第2・4金曜/10:30~11:30/関目第2福祉会館2F

★関目東 わんぱく124 第2・4木曜/10:30~11:30/関目東老人憩の家

★豊 すみれクラブ 第1・3木曜/10:30~12:00/すみれ会館

豊並 豊並ぼっぴつ会 第1・3火曜/10:30~12:00/豊並福祉会館

★成育 成育チルドレン 第2・4金曜/10:30~12:00/成育公園集会所