

今月注目の子育て情報紹介
ピックアップ
インフォメーション

「コスモちゃん」オリジナルエコバッグがもらえる！

スタンプラリー やっています！

城東区マスコットキャラクター
「コスモちゃん」



『絵本で子育て！みんなで子育て！』スタンプラリー開催中！
楽しくスタンプを集めて、素敵なプレゼントをもらいましょう！

1月11日(火)～3月15日(火)

★プレゼント引換え期間 2月14日(月)～3月25日(金) ★スタンプ設置場所 城東区内 子育て支援施設
※プレゼントがなくなり次第、終了します。

問い合わせ 城東区役所 子育て支援室 TEL.06-6930-9068

参加
方法

「子育てタウン」より！

城東区子育て
応援アプリ
「わくわく」を
ダウンロードして
ご参加ください



城東区 「わくわく」アプリには、 子育てに役立つ機能がたくさん！

- 1 子どもの成長記録をつけられる！
お子さんの体重・身長・胸囲・頭位を記録でき、成長曲線も表示されます。
- 2 子どもの予防接種の記録をつけられる！
予防接種の概要を確認したり、受けた予防接種を記録したりすることができます。
- 3 使える行政サービスがすぐにわかる！
子育てに関する様々な行政サービスをわかりやすくまとめて掲載しています。
- 4 マップで子育て関連施設を探せる！
施設マップでは、イベントを開催する施設や、子育てを支援している施設などを調べることができます。

アプリをダウンロードすると、記事更新やイベントの情報が
プッシュ通知で届きます。ぜひ使ってくださいね！

もう
登録した？



子づれDEどうぞ

お子様づれOKの
お店やイベントをご紹介します★

子連れで一緒に楽しめるドッグカフェ★

蒲生公園近くにある
BUHIGON(フヒゴン)。
ドッグフードアレルギーの
犬用手作り食を提供するお店
ですが、子連れでも利用可能
です。店内はアットホーム
で、落ち着いた空間。店主の
飼っている犬2匹も一緒に
お出迎えしてくれるのが、
とっても可愛いです。ベビー
カーゴと



入店できるし、子ども用の食
器もあるので安心。公園
遊びの帰りにホッと
一息できます♪



BUHIGON (フヒゴン)
城東区中央3丁目7-18 TEL.06-6932-1365
9:00～18:00 不定休 Instagram @dogcafe_buhigon

発行 ■■■ 「子育てするなら城東区推進委員会」 06-6930-9068
編集 ■■■ 城東区.com
Text/石井麻優子、ろこびん Design/maomao
協力 ■■■ 城東区子育て支援連絡会、
BUHIGON

* 取材協力店募集 *

「わくわく城東」では、紙面に子育て情報を提供して下さるお店、病院
を募集しています。詳しくは下記、問合せフォームまでご連絡ください。

<https://ws.formzu.net/sfgen/S25077359/>



城東図書館 おすすめ 新刊よんでみて



とことことこ 作: やまだ たり 出版社: 講談社
2021年8月発行 19x19cm 24ページ

「とことことこ」と歩いていくと、「ねこ」が
いました。また歩いていくと、今度は「た
こ」。音の響きを楽しみながら、次はど
んな動物かな？と、どんどん足も先に進み

ます。色とりどりの動物たちと遊びなが
ら、先へ先へと歩いていく楽しさが伝わ
てきます。淡い色調の絵と文字も目に楽
しく、読んでも楽しいオトマテ絵本です。

◆ 区役所ホームページからも、「わくわく城東」が見られます！
「大阪市城東区」トップページで「わくわく城東」を検索
※城東区ドットCOMのホームページでも見られます！

ママがつくる、子育て「応援」情報誌

わくわく城東

No.105

令和4年
2月発行



みんなで子育て！ みんなで応援！

城東区の子育てサロン

地域で友達をつくり、支えあい育ちあう、地域ぐるみの子育てで行う
「子育てサロン」は、みなさんの子育てを応援しています！



2月から再開します！

★マークがあるところは、サロンが閉鎖しても
絵本貸し出しをします。借りにきてくださいね！！



各サロンの
詳しい情報は
こちら♪

諏訪 ブッチクラブ

諏訪憩の家 (諏訪3-6-15)
【開催日時】
第2・4水曜 10:30～11:30
元気に楽しく活動しています。
お気軽に遊びにきてください。

中浜 中浜にここクラブ

中浜憩の家 (中浜2-6-8)
【開催日時】
第2木曜 10:30～12:00
フリートーク中心のアットホームな
サロンです。ぜひ、遊びに来てください。

森之宮 トトロキッズ

森之宮西憩の家 (森之宮1-3-101)
【開催日時】
第1・3木曜 10:00～11:30
フリートーク中心にのんびりとした雰囲気
で活動しています。一緒にほっこりしませんか。

東中浜 すくすく

東中浜公園集会所 (東中浜5-3-30)
【開催日時】
第2・3木曜 10:30～12:00
毎回楽しく活動しています。仲間に
なりません。ぜひ、お越しください。

城東 スキップ

城東福祉会館 (鳴野東3-13-7)
【開催日時】
第2・4火曜 10:30～12:00
お母さんたちの子育て話に花が咲い
ています。お友達にならしましょう！

鳴野 元気クラブ

鳴野会館 (鳴野西1-18-11)
【開催日時】
第2・4木曜 10:30～12:00
"よその子も、うちの子も、みんな大切"を
モットーに楽しく活動しています。

聖賢 聖賢キッズ

聖賢会館 (今福西3-1-9)
【開催日時】
第1・3火曜 10:30～12:00
おしゃべりがはずんでいます。
一緒に楽しい時間を過ごしましょう！

今福 わくわく

今福老人憩の家 (今福南4-13-23)
【開催日時】
第1・3金曜 10:30～11:30
和気あいあいと活動しています。
季節の行事も行っていますよ！

放出 すまいるKID'S

放出福祉会館 (放出西3-13-1)
【開催日時】
第1・2・4金曜 10:00～12:00
毎回、にぎやかに楽しく活動して
います。ぜひ、お越しください。

鯉江 このゆびとまれ

鯉江公園集会所 (今福西6-5-30)
【開催日時】
第1・3木曜 10:30～11:30
お母さんはリラックス、お子さんは笑顔
いっぱい！みんなで楽しく活動しています。

鯉江東 鯉江東ジャンボクラブ

鯉江東憩の家 (今福東2-11-2)
【開催日時】
第2・4金曜 10:30～11:30
自由なおしゃべりの中で、友だちの輪が
広がっています。お友達にならしましょう！

関目 わんぱく356

関目第2福祉会館2F (関目3-14-16)
【開催日時】
第2・4金曜 10:30～11:30
おしゃべりしたり遊んだり、お母さん
同士子ども同士の輪が広がっています。

関目東 わんぱく124

関目東老人憩の家 (関目2-18-28)
【開催日時】
第2木曜 10:30～11:30
今月もたくさんおしゃべりを
楽しみましょう！お待ちしております。

葦 すみれクラブ

すみれ会館 (古市2-1-49)
【開催日時】
第1・3木曜 10:30～12:00
のんびりゆったり、遊びやおしゃべりを
楽しんでいます。ぜひ、遊びに来てください。

榎並 榎並ぽっぽ会

榎並福祉会館 (野江2-11-5)
【開催日時】
第1・3火曜 10:30～12:00
元気いっぱい活動しています。
ぜひ、遊びに来てください。

成育 成育チルドレン

成育公園集会所 (成育3-18-17)
【開催日時】
第2・4金曜 10:30～12:00
新たに色々な絵本をそろえてお待ちしています。みんな
で子育て・楽しく子育て、ぜひ遊びに来てください。

新型コロナウイルス感染症の状況によっては、閉鎖する場合がございます。詳細は各サロンにお問い合わせください。

城東区では子どもの成長・発達・しつけ・不登校・児童虐待などに関する相談(面談・予約制)をお受けしています。

とき 月曜～金曜(祝日、年末年始を除く) 9時～17時30分

ところ 城東区保健福祉センター 保健福祉課(子育て支援室) 城東区役所3階 34番窓口 問合せ TEL.06-6930-9068



2月イベントカレンダー

お休み **ピックアップ記事あり**
 ◆申し込み必要 ★有料 詳細は各施設にお問い合わせください

城東区内子育て支援施設イベントについては、現在発生している新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止となる場合があります。イベントの開催や詳細につきましては、参加の前にお問い合わせください。

子ども子育てプラザから重要なお知らせ
 子ども子育てプラザ TEL.06-6933-2880

令和3年12月末より
 各所修繕工事をおこなっています

自由遊びの部屋が制限される可能性があります。
 ホームページや電話で自由遊びの状況を確認してからご来館ください。

★自由遊びの利用は1日1回限り。
 ★定員は各時間5組です。
 前日または当日にご予約ください。
 予約をキャンセルする場合は、必ずご連絡ください。

イベントピックアップ★
 子ども子育てプラザ TEL.06-6933-2880

ママと赤ちゃんのふれあい講座

おうちでできるような、お子さんとのふれあいを体験しよう。

日程 2月4日(金)・15日(火)
 時間 骨盤お直し教室 10:30~11:30
 対象 赤ちゃんとお母さんのペア ※兄弟姉妹参加不可
 えほんベビトレヨガ 13:30~14:30
 対象 8か月くらいの腰すわりができた頃~つまり立ちまで
 ベビーマッサージ 15:00~16:00
 対象 3か月くらいの首すわりができた頃~1歳のお誕生日まで

申込 2月4日(金)開催
 ▶1月25日(火)~29日(土)まで受付
 当選した方には30日(日)に電話連絡
 2月15日(火)開催
 ▶2月1日(火)~5日(土)まで受付
 当選した方には6日(日)に電話連絡

イベントピックアップ★
 子ども子育てプラザ TEL.06-6933-2880

ミニミニひなまつり

季節の行事を楽しみましょう。

日時 2月25日(金)
 時間 ①9:30~10:15 ②10:45~11:30
 ③13:45~14:30 ④15:00~15:45
 対象 乳幼児とその保護者
 定員 各時間3組
 申込 2月10日(木)~17日(木)まで受付
 当選した方には18日(金)に電話連絡

クレオ大阪東のイベント★
 クレオ大阪東 TEL.06-6965-1200

「色」でワタシらしく！ 印象UP☆カラー講座(2月コース)

自分のカラータイプを知って印象をUPさせましょう。

日時 2月19日・26日(土) 10:00~12:00
 場所 クレオ大阪東 対象 女性
 定員 20名(事前申込) 参加費 3,000円
 申込 電話・FAX・来館・HPで受付
 クレオ大阪東 城東区鶴野西2-1-21
 TEL.06-6965-1200 FAX.06-6965-1500
 www.creo-osaka.or.jp/east

★一時保育
 【要予約】 1歳~2歳11か月:1人800円、3歳~就学前:1人500円
 申込締切:2月9日(水) 定員:3名

日	曜日	子ども子育てプラザ TEL.6933-2880	今福保育園 地域子育て支援センター ぽかぽか TEL.4255-4922	城東子育て支援センター TEL.6965-7121	城東 つどいの広場 TEL.6931-4882	つどいの広場 フレンドリーせいく TEL.6935-6800	つどいの広場 ラ・メール放出西 TEL.6969-0005	つどいの広場 東中浜みらいひろば TEL.090-8820-7762	つどいの広場 杜のこうさてん TEL.6961-5505	関目つどいの広場 うたたね TEL.6210-7252	城東図書館 TEL.6933-0350
1	火	自由遊び【事前予約制】 乳幼児の自由遊び時間を確保。定員5組。 児童の時間はプラザのHPをご確認ください。 ◆自由 9:00~11:30 遊び 13:00~14:30		◆ブックスタート (午前) バスタオルをご用意ください		当面の間、事前予約・入替制 ①10:00~11:00 ②13:30~14:30 (各回4組・1組につき保護者1名) (各回親子あわせで10名) 来所または電話で予約受付 入替時に換気と消毒をします。	当面の間、事前予約・2部制 午前 10:00~12:00 午後 13:00~15:00 (各回親子あわせで10名) 1週間前から電話で予約受付 受付時間 平日10:00~15:00		ふれあいマッサージ 10:30~11:30 まんまのお話し 14:00~15:00	助産師相談日 (発育相談・体重測定など)	
2	水	9:00~11:30 13:00~14:30	通常の利用 10:30~	◆0歳親子教室① (午前)	◆ブックスタート 10:30~			◆親子製作 鬼のお面作り	子育てママのためのアロマケア 10:30~12:00(先着4名)	◆歌おうあそぼう 10:30~11:00 先着5組	
3	木	9:00~11:30 13:00~14:30	◆ブックスタート 10:00~10:30	◆1歳ひろば(午前)			◆お楽しみの日♪ 詳細は月初めに施設内に掲示します		◆ブックスタート 13:30~14:00		
4	金	◆ママと赤ちゃんのふれあい 講座 1/25~29受付(定員5組) 9:00~11:30 13:00~14:30		◆0歳ひろば(午後)		◆ブックスタート 10:30~11:00(5組) 13:30~14:00(5組)		当面、午前10:00~11:30、 午後13:00~14:30 各5組、入替制、電話予約 ＜来館時のお願い＞ ●来館前の自宅検温 ●マスクの着用 ●入室前の手洗い・消毒		2021年10月からオープン! 通常利用予約不要・定員5組 午前 10:00~12:00 午後 13:00~15:00 混雑時は、1時間程度での 入れ替わりをお願いします。	
5	土	9:00~11:30 13:00~14:30		事前予約・入替制 9:30~10:45 10:55~12:10 13:20~14:35 14:45~16:00 (各回8組) 来館時のお願い ●マスクの着用 ●来館前の自宅検温 ●入室時の手洗い・消毒							
6	日	利用できません									
7	月		製作あそび 10:00~11:00				◆ひよこちゃんタイム 10:00~12:00			育児相談 13:00~14:00	
8	火	◆自由 9:00~11:30 遊び 13:00~14:30	身体測定(1才未満) 9:30~11:00	◆0歳ひろば(午前)	◆子育てコンシェルジュの相談会 10:30~11:30 13:30~14:30(各4組) 2/1 10時~受付 ※先着順					親子ヨガ 10:30~11:30(先着4名)	
9	水	身長・体重測定 9:00~11:30 13:00~14:30		◆0歳親子教室② (午前)	◆親子あそび 11:00~11:30 ~2/4受付	保育所・ 認定こども園・ 小規模保育施設の入所 などについて、区役所の 専門の相談員が情報 提供していただきます。	◆双子ちゃん集まれ♪ 10:00~12:00				
10	木	身長・体重測定 9:00~11:30 13:00~14:30		◆1歳ひろば(午前)				◆おはなし列車 絵本の読み聞かせ、手遊び		◆産後のスッキリヨガ 13:30~14:00 先着5組	10:30~11:00 14:00~14:30 (各回先着10名)
11	金		ぽかぽかはお休みです。 ◆おひさま製作 2/12 10:00~11:00 定員5名		通常のご利用 予約可能です						
12	土	◆自由 9:00~11:30 遊び 13:00~14:30		ママカウンセリング 9:30~11:30【予約優先】							◆えほんのひろば 2/1~前日まで受付
13	日	利用できません		来月のイベント予告 3月9日(水)◆子育て講座 バクバク人形作り! 10:15~11:30 2/14~18受付 ※先着順		バスタオルをご用意ください ※生後3ヶ月~12ヶ月の 赤ちゃん対象です					
14	月						◆ひよこちゃん お楽しみの日♪ 10:00~12:00 詳細は月初め にラ・メール内に掲示します。			育児相談(くれない保育園) 13:00~14:00	
15	火	◆自由 9:00~11:30 遊び 13:00~14:30	身体測定(1才以上) 9:30~11:00	◆0歳ひろば(午前)	◆親子ヨガ 10:00~10:30 ~2/10受付		◆ブックスタート 10:30~11:00(定員5組)			リフレッシュ体操10:30~11:30 まんまのお話し14:00~15:00	助産師相談日 (発育相談・体重測定など)
16	水	◆ブックスタート 前日までに予約(定員10組) 9:00~11:30 13:00~14:30	避難訓練 10:00~10:30	◆0歳親子教室③ (午前)		2月生まれの誕生児の 参加をお待ちしています!	◆英語で遊ぼう♪ 14:00~14:20 2/9~受付 定員5組	◆大人のクラフト 変わり絵シアター(午前・午後)	子育てママのためのアロマケア 10:30~12:00(先着4名)	★わくわくアート (午前・午後)	水曜おたのしみ会 14:30~15:00(当日先着10名)
17	木	おたんじょう記念 てがたスタンプ 9:00~11:30 13:00~14:30	◆ホールあそび 9:30~11:00(定員15組)	◆1歳ひろば(午前)	◆ふれあいあそび 10:30~11:00 ~2/12受付	◆誕生日会 13:30~ 2/10まで受付					
18	金	おたんじょう記念 てがたスタンプ 9:00~11:30 13:00~14:30		◆0歳ひろば(午後)	~2/15受付		◆絵本読み聞かせ会 10:30~10:50	◆ブックスタート ①10:30~11:00 ②11:10~11:40 (各5組) ※通常ひろばは午後のみ			
19	土	9:00~11:30 13:00~14:30			◆親子体操 10:00~1歳以上 10:20~1歳未満	ひなまつりを楽しもう 野菜のスタンプで 製作をします。親子で ひなまつりを楽しみましょう。 ①10:00~10:30 ②11:15~12:45 ③13:30~14:00 定員各3組	◆パパの日 10:30~11:30 2/15~受付(定員5組)	◆パピイ Day (午前・午後)		◆ブックスタート 13:30~14:00 先着5組	
20	日	利用できません									
21	月			◆看護師来館(午前) 身体測定・健康相談等 ※日曜営業や中止 の場合もあり。		◆通常利用(入替制、電話予約) 午前 9:30~11:30 午後 13:30~15:30 ＜利用方法＞ ●電話予約は前日17時まで (1週間前から受付) ●午後、定員に満たない場合は 当日12:00までに電話予約 いただければ利用可能。 ●1週間につき、2~3回まで予約 出来ますが、キャンセルされる 場合は、必ず連絡して下さい。 (週は火曜から日曜まで) ●イベント利用(電話予約) 先着8組 ＜利用方法＞ ●毎月1回行うイベントの 予約は、ひとつに限りです。 ●2つ以上予約したい場合は キャンセル待ちとして対応 させていただきます。 ●イベント(ママカウンセリングは 除く)がある場合は、通常 のご利用予約ができません。	◆子育て講座 2/15~受付 ※先着順		産後のヨガトレ 10:30~11:30(先着4組)	◆えほんでにっこり(ハ) 2/1~前日まで受付	10:30~10:50 11:10~11:30 (各回先着8組) 赤ちゃんとその保護者
22	火	◆自由 9:00~11:30 遊び 13:00~14:30	◆はじめてのお誕生会 2月生まれ10:00~11:00(定員5組)	◆0歳ひろば(午前)							
23	水										
24	木	◆自由 9:00~11:30 遊び 13:00~14:30	◆クラフト① 9:30~11:00(定員5組)	◆1歳ひろば(午前)				◆ミニアスレチック PART1	うたであそぼう 10:30~11:30		
25	金	◆ミニミニひなまつり 2/10~17受付(定員各3組) 9:00~11:30 13:00~14:30	◆クラフト② 9:30~11:00(定員5組)	◆0歳ひろば(午後)				◆ミニアスレチック PART2	子育てママのためのアロマケア 10:30~12:00(先着4名)	◆★子育て応援クッキング 10:30~11:30 先着5組	
26	土	9:00~11:30 13:00~14:30								助産師相談日 (発育相談・体重測定など)	
27	日	利用できません									
28	月						◆ひよこちゃんタイム 10:00~12:00			育児相談 13:00~14:00	