

今月注目の子育て情報を紹介
ピックアップ
インフォメーション

「お子さんの急な病気の時に頼れる施設!」

病児・病後児保育

お子さんが病気になり保育園や幼稚園、小学校に行けないけれど、
家庭で看病できないというときに、安心して預けることができる施設です。(有料)
※利用する施設にて事前登録(無料)が必要



病児保育

すみれこどもケアルーム

城東区古市1-19-23 ☎06-6934-8868

病児保育

福田クリニック 病児保育室 もりの風

城東区関目1-3-11 ☎06-6930-1188

病児保育

中野こども病院 アリス病児保育室

旭区新森4-13-17 ☎06-6952-4561

病後児保育

城東ちどり保育園 病後児保育室

城東区諏訪3-6-33 ☎06-6167-3755



城東図書館
おすすめ

新刊よんでみて



あかちゃんとわらべうたであそびましょ! 著:絵:さいとうのぶ 出版社:のら書店
2020年4月発行 19x19cm 32ページ

泣いている赤ちゃんが「ちっちゃいまめ
こーろこー」のわらべうた遊びでにっこり。
泣いているお姉ちゃんも「にゅめんぞう
めん」「あずきっちゃんめっちゃ」のわらべ

うた遊びに大喜び。親子でふれあえるわら
べうたを、遊び方や楽譜とともにわかりや
すく紹介します。登場する野菜たちの動き
もコミカルで、絵も歌も楽しい絵本です。

子づれDEどうぞ

お子様つねOKの
お店やイベントをご紹介します★

親子で楽しめる日本茶専門店★

茶葉にこだわった日
本茶を淹れ方から楽
しめるカフェ。キッズ
パフェやスムージー、
ソフトドリンクもある
ので、カフェインを気
にせず、子どもも楽し
めます。また、店内は通
路や座席の間隔が広く、
ベビーカーごとの
入店も可能。「お子様
大歓迎ですので、気楽に
来てください」と店長。就
労支援を行っており、こ
こで働く障がい者が描
いたイラストが店内に飾
られていたり、時々ギ
ターで弾き語りをし
ていて、素敵な雰囲気
の中でくつろげます。



SUP JAPANESE TEA CAFE
(サップ ジャパニースティーカフェ)
城東区関目5-15-34 大村ビル1F
TEL.06-6180-7484 12:00~18:00
日曜定休(祝日不定休) インスタグラム @suposaka2020



まちのお医者さん

【むらた歯科クリニック】 診療 月火水金 9:30~13:00、14:30~19:00
時間 土9:30~14:00 ※祝日のある週は木曜も診療

「虫歯の一番の原因は食生活と言われ
ています。デンプンは口内で唾液と混
ざると糖に変わるため、甘いものでも虫
歯になる可能性があります。また、口内の
酸性状態が長く続くと虫歯になりやす
いため、寝る前の歯磨きはもちろん、間食
しすぎないこと、ちびちびだらだら食
べないことが大切です。」と、ゴルフが趣味
の村田先生が、わかりやすいデータのグ
ラフを見せながら教えてくださいました。



Doctor 村田 淳 先生

城東区関目2-1-1 アビタ山本1階
TEL.06-6167-7900 https://mrt-dent.com/
京阪本線「野江」駅より徒歩5分

発行 ■■■ 「子育てするなら城東区推進委員会」 06-6930-9068

編集 ■■■ 城東区.com
Text/石井麻優子、ろこびん Design/maomao

協力 ■■■ 城東区子育て支援連絡会、
むらた歯科クリニック、
SUP JAPANESE TEA CAFE



取材協力店募集

「わくわく城東」では、紙面に子育て情報を提供して下さるお店、病院
を募集しています。詳しくは下記、問合せフォームまでご連絡ください。

https://ws.formzu.net/sfgen/S25077359/



◆区役所ホームページからも、「わくわく城東」が見られます! 「大阪市城東区」トップページで「わくわく城東」を検索 ※城東区ドットCOMのホームページでも見られます!

ママがつくる、子育て「応援」情報誌

わくわく城東

No.95

令和3年
4月発行

「赤ちゃんといっしょに」

お散歩

しよう!

柔らかな日差しが心地よい春は、
赤ちゃんとお散歩にぴったりの
季節ですね。散歩のときの服装
や紫外線対策、春ならではの散歩の
楽しみ方などを紹介します♪



冷えに注意

暖かい目が多くなる季節ですが、ベビ
ーカーの中の赤ちゃんは、外気にあたってから
だが冷えていたり、逆に背中汗をかいてそ
れが冷えてしまうことも。
歩ける赤ちゃんも汗が冷
えてしまうことがよくあ
るので、上着やブランケット
など羽織れるものを必ず
持っていきましょう。



紫外線対策

柔らかな春の日差しにも
紫外線がたくさん含まれて
います。日差しが強い10~14時の時間
はできるだけ散歩を避けるよう環境省
も推奨しています。この時間にお出かけ
をするときは、ベビー用日焼け止めク
リームを。また、半袖は避けて薄い長
袖、帽子やベビーカーの日よけなどで
紫外線を浴びないようにしましょう。



春ならではの楽しみ方

春の散歩では草花や虫・鳥などにたくさ
ん出会えます。散歩中は匂いをかいだり、
鳴き声を聞いたり、赤ちゃんが五感で春
を感じられるいい機
会ですので、とき
には立ち止まって、赤
ちゃんと一緒に春を
感じてみましょう。



また、散歩をしながら
「さくらさくら」「春が来た」
「チューリップ」「ちょ
うちょう」「春の小川」
など、春をテーマとし
た歌を歌ってあげる
のもおすすめです♪



城東区では子どもの成長・発達・しつけ・不登校・児童虐待などに関する相談(面談:予約制)をお受けしています。

とき 月曜~金曜(祝日、年末年始を除く) 9時~17時30分

ところ 城東区保健福祉センター 保健福祉課(子育て支援室) 城東区役所3階 34番窓口 問合せ TEL.06-6930-9068



4月イベントカレンダー

お休み ピックアップ記事あり
◆申し込み必要 ★有料 詳しくは各施設にお問い合わせください

城東区内子育て支援施設イベントについては、現在発生している新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止となる場合があります。イベントの開催や詳細につきましては、参加の前にお問い合わせください。

イベントピックアップ★ 城東図書館 TEL.06-6933-0350

春のこども会

城東絵本の会のみなさんによる、大型絵本の読み聞かせや手袋人形など、楽しいプログラムがいっぱい!

日時 4月24日(土)・25日(日) 両日とも 14:00~14:30

場所 城東図書館 多目的室

定員 各回12名(申込先着順)

申込 4月3日(土) 10:00から 来館または電話にて受付

参加無料

子ども向けですが、どなたでもご参加いただけます!

城東区役所/

保育・子育てコンシェルジュが子育てを応援します!

保育所・幼稚園・認定こども園などの施設入所や、地域の子育て支援(困ったときに子どもを預かってくれる所、親子で集える場所など)の利用について、専門の相談員がサポートします。

日時 月~金曜(木曜をのぞく) 9:00~17:00

【予約優先】 ※予約がない場合も相談していただけますが、予約の方が優先となりますのでご了承ください。

場所 城東区役所 保健福祉課 3階34番窓口

予約 TEL.06-6930-9957 電話相談もお受けします。

相談無料

子育てサロン一覧

※4月の開催は各施設にお問合せください※

みんなで遊んだりおしゃべりしたり、出会いや仲間づくりをめざして楽しく活動している「子育てサロン」。初めての方でも自由に参加でき、申し込みは不要です。開催日に親子で直接お近くの活動場所へお越しください。

諏訪	プチクラブ 第2・4水曜/10:30~12:00/諏訪の家 岩崎 6965-0118/岡田 6969-0002
中浜	中浜にここにクラブ 第1・2・3水曜/10:30~12:00/中浜の家 川内 6962-4729/高橋 6167-9555
森之宮	トロキッズ 第1・3水曜/10:00~11:30/森之宮3号館の家 柴原 6965-2492/喜田 4258-0275
東中浜	すくすく 第1・2水曜/10:30~12:00/東中浜公園集会所 阪口 6962-0157/峰 6961-0575
城東	スキップ 第2・4火曜/10:30~12:00/城東福祉会館 江村 6961-6766/室山 6968-1410
鶴野	元気クラブ 第2・4木曜/10:30~12:00/鶴野会館 清藤 6968-3512/藤野 6968-1214
聖賢	聖賢キッズ 第1・3火曜/10:30~12:00/聖賢会館 芳松 6931-3856/松田 6930-8642
今福	わくわく 第1・3金曜/10:30~11:30/今福老人憩の家 玉木 6932-3570/明司 6939-1389
放出	すまいるKID'S(キッズ) 第1・2・4金曜/10:00~12:00/放出福祉会館 紀 6968-3433/富岡 090-9868-4139
鏡江	このゆびとまれ 第1・3水曜/10:30~11:30/鏡江公園集会所 安達 6930-4346/杉本 6936-3278
鏡江東	鏡江東ジャンボクラブ 第2・4金曜/10:30~11:30/鏡江東憩の家 高橋 6939-8211/仲西 6930-4977
関目	わんぱく356 第2・4金曜/10:30~11:30/関目第2福祉会館2F 中村 6930-2436/秋山 6934-1176
関目東	わんぱく124 第2・4木曜/10:30~11:30/関目東老人憩の家 竹内 6933-8651/伊藤 6933-4446
望	すみれクラブ 第1・3水曜/10:30~12:00/すみれ会館 遠藤 6933-8647/浅井 6931-5295
榎並	榎並ばっば会 第1・3火曜/10:30~12:00/榎並福祉会館 藤原 6933-7647
成育	成育チルドレン 第2・4金曜/10:30~12:00/成育公園集会所 近野 6939-7968/谷川 6935-0892

日	曜日	子ども・子育て プラザ TEL.6933-2880	今福保育園 地域子育て支援センター ぽかぽか TEL.4255-4922	城東子育て 支援センター TEL.6965-7121	城東 つどいの広場 TEL.6931-4882	つどいの広場 フレンドリーせいく TEL.6935-6800	つどいの広場 ラ・メール放出西 TEL.6969-0005	つどいの広場 東中浜みらいひろば TEL.090-8820-7762	つどいの広場 杜のこうさてん TEL.6961-5505	城東図書館 TEL.6933-0350	クレオ大阪東 TEL.6965-1200
1	木	◆自由遊び	◆ブックスタート 10:00~10:30	◆1歳ひろば(午前)	●通常利用(入替制、電話予約) 午前 9:30~11:30 午後 13:30~15:30 ＜利用方法＞ ●電話予約は前日17時まで (1週間前から受付) ●午後、定員に満たない場合は 当日12:00までに電話予約 いただければ利用可能。 ●1週間につき、2~3回まで予約 出来ますが、キャンセルされる 場合は、必ず連絡して下さい。 (週は火曜から日曜まで)	この日はブックスタートのみ のご利用となります。	◆お楽しみの日♪ 詳細は月初めに施設内に掲示します	当面、午前10:00~11:30、 午後13:00~14:30 各5組、入替制、電話予約 ＜来館時のお願ひ＞ ●来館前の自宅検温 ●マスクの着用 ●入室前の手洗い消毒	◆ブックスタート 13:00~13:30 育児相談(竹内) 10:30~11:30		
2	金		通常の利用 10:30~	◆0歳ひろば(午後)		◆ブックスタート 10:30~11:00(5組) 13:30~14:00(5組)	◆双子ちゃん集まれ~♪ 10:00~12:00				
3	土			[1月~時間変更] 事前予約・入替制 9:30~10:45 10:55~12:10 13:20~14:35 14:45~16:00 (各回8組) 来館時のお願ひ ●マスクの着用 ●来館前の自宅検温 ●入室時の手洗い消毒							
4	日	◆おもちゃ病院 13:30~15:30 ※30分ごと 予約 前日まで受付(各2組)									
5	月										
6	火	◆自由遊び えほんタイム11:15~11:30	◆園庭あそび 9:30~11:00(定員12組)	◆ブックスタート (午前)	バスアールをご用意ください	当面の間、事前予約・入替制 ①10:00~11:00 ②11:45~12:45 ③13:30~14:30 (各回4組・1組につき保護者1名) 来所または電話で予約受付	◆ひよこちゃんお楽しみの日♪ 昼間アートをしよう! 10:30~11:00 毎週月曜10:00~11:30 よちよち歩きまでの小さい お子様だけが利用いただけます。	午前・午後	親子ヨガ(先着4組) まんまのお話し14:00~15:00		
7	水			◆絵本の読み聞かせ (午後)	◆ブックスタート 10:30~			◆親子体操 ママストレッチと幼児体操	子育てママのためのアロマケア 10:30~11:30(先着4名)		
8	木	えほんタイム11:15~11:30		◆1歳ひろば(午前)							
9	金	◆自由遊び【予約優先制】 各時間終了後に消毒と換気をして ありますのでご遠慮願います。 9:00~11:30 13:00~14:30 15:00~16:45 ●3Fホール…乳幼児とその保護者 ●2Fスタディールーム…児童 ●1Fフリーールーム… 乳幼児とその保護者および児童	製作あそび 10:00~11:00	◆0歳ひろば(午後)	●イベント利用(電話予約) 先着8組 ＜利用方法＞ ●毎月1回行うイベントの 予約は、ひとつに限りします。 ●2つ以上予約したい場合は、 キャンセル待ちとして対応 させていただきます。 ●イベント(ママカウンセリングは 除く)がある場合は、通常 のご利用予約ができません。		◆絵本読み聞かせ会 10:30~10:50				10:30~11:00 14:00~14:30 (各回先着10名)
10	土										
11	日										
12	月										
13	火	◆自由遊び 身長・体重測定 9:00~11:30 13:00~14:30	身体測定(1才未満) 9:30~11:00	◆0歳ひろば(午前)		◆誕生日会 13:30~(定員5組) 4月生まれの誕生日児の 参加をお待ちしています! 【随時予約受付】	◆ひよこちゃんタイム 10:00~11:30				
14	水	◆親子でリズム 3/31~4/7受付(10組) 10:45~11:30	◆手作りおもちゃ① 4/1~受付 9:30~11:00(定員5組)				◆ブックスタート 10:30~11:00(定員5組) 保護者は1名までお願いいたします。	◆大人のクラブ 変わり絵シアター(午前・午後)	ふれあいマッサージ 10:30~11:30(先着4組)		
15	木	身長・体重測定 9:00~11:30 13:00~14:30	◆ホールあそび 9:30~11:00(定員15組)	◆1歳ひろば(午前)			当面の間、事前予約・2部制 午前 10:00~12:00 午後 13:00~15:00 (各回親子あわせて10名) 1週間前から電話で予約受付 受付時間 平日10:00~15:00	◆大人のクラブ 変わり絵シアター(午前・午後)			
16	金	◆親子でからだあそび 4/2~9受付(10組) 10:30~11:30 ※14・16日 9:00~11:30の 自由遊びは1Fのみ。		◆0歳ひろば(午後)	~4/13受付		◆ブックスタート ①10:30~11:00 ②11:10~11:40 (各5組) ※通常ひろばは午後のみ	◆子育てママのためのアロマケア 10:30~12:00(先着4名)		14:00~14:45(定員15名)	
17	土							◆パパiku Day (午前・午後)		◆春のおはなし会 3/27~申込先着順	
18	日										
19	月										
20	火	◆自由遊び えほんタイム11:15~11:30	身体測定(1才以上) 9:30~11:00	◆0歳ひろば(午前)	◆親子ヨガ 10:30~11:00 ~4/15受付 応募多数の場合は抽選	身体測定 利用の方は身長、体重測定ができます	定員5組	午前・午後	リフレッシュダンス(先着4組) まんまのお話し14:00~15:00	15:30~16:00(定員10名)	
21	水	おたんじょう記念 てがたスタンプ 9:00~11:30 13:00~14:30	避難訓練 10:00~10:30	◆子育て講座 10:15~11:30 4/5~9受付		身体測定 利用の方は身長、体重測定ができます	◆英語で遊ぼう♪ 10:30~10:50 4/15~受付	◆おはなし列車 絵本の読み聞かせとふれあい遊び	子育てママのためのアロマケア 10:30~12:00(先着4名)	◆水曜おたのしみ会 4/1~前日まで受付	
22	木	おたんじょう記念 てがたスタンプ 9:00~11:30 13:00~14:30	◆手作りおもちゃ② 4/1~受付 9:30~11:00(定員5組)	◆1歳ひろば(午前)					うたであそぼう 10:30~11:30		◆本を読む日 ~一時保育付き読書タイム~
23	金			◆0歳ひろば(午後)	通常のご利用 予約可能です				育児相談(竹内) 10:30~11:30		
24	土	※24日の自由遊びは1Fのみ。 来月のイベント予告 5月5日(水)の自由遊びに こどもの日コーナーを用意。 ◆自由遊び4/21~受付 9:00~11:30 13:00~14:30 9:00~13:00の予約はできません。		来月のイベント予告 5月12日・19日・26日(水) ◆0歳親子教室【3回連続】 4/19~23受付 ※応募多数の場合は抽選	ママカウンセリング 9:30~11:30【予約優先】	こどもの日を楽しもう 画用紙や折り紙を使って 可愛いこいのぼりを制作します。 10:30~(2歳以上) 13:30~(1歳以上) 定員:各5組 材料費:30円 お片づけは当日ご帰りにして いただきます。				◆春のこども会 4/3 10時~申込先着順 ◆春のこども会 4/3 10時~申込先着順	10:00~12:00 本を読んでおられる間、 保育ボランティアがお子さまを 保育室でお預かりします。 【事前申込】先着順 申込:電話、FAX、来館、HP ◆一時保育4/14締切 1歳~就学前対象(無料) 定員3名
25	日										
26	月										
27	火	◆自由遊び えほんタイム11:15~11:30	◆はじめてのお誕生会 4月生まれ10:00~11:00(定員5組)	◆0歳ひろば(午前)		こどもの日 写真撮影の日 予約なしでこどもの日の写真撮影のみ ができます	◆双子ちゃん集まれ~♪ 10:00~12:00	◆親子製作 手形でこいのぼり(午前・午後)	産後のヨガトレ 10:30~11:30(先着4組)	◆えほんでにっこり(^v) 4/1~前日まで受付	
28	水	◆ブックスタート 当日までに予約(定員10組) 10:00~10:30		◆看護師来館 身体測定・健康相談等 ※日曜の要予約	◆親子あそび 11:00~11:30 ~4/23受付			◆親子製作 手形でこいのぼり(午前・午後)		10:30~10:50/11:10~11:30 (各回先着8組) 赤ちゃんとその保護者	
29	木	※28日 3Fの自由遊びは 10:30から。									
30	金	◆自由遊び		◆0歳ひろば(午後)			◆貼って~塗って~ 壁面制作の日	◆心理士による 子育て相談 【日時は相談】 お問い合わせください	子育てママのためのアロマケア 10:30~12:00(先着4名)		