

「保活」応援します! /

今月注目の子育て情報紹介
ピックアップ
インフォメーション

「わくわく子育て情報ネット」

保育所って何? 幼稚園って何? 保育所ってどうやって入れるの?
申込みの方法がよくわからない!! 保育施設の利用の基本的な手続きをわかりやすくご説明しますので、ぜひお越しください。

申込要・無料



日時 令和3年6月中旬
～8月下旬

場所 区内の子育て
支援施設等

定員 各日10名～
20名程度

申込 予約制

詳細、予約は
子育て応援アプリ
「わくわく」を
ご覧ください。
※詳しくは、このページの左下の
「子育て応援アプリ」はじめてみました!をご確認ください。

問い合わせ 保健福祉センター保健福祉課(子育て教育) 区役所3階34番窓口 TEL.06-6930-9065

「保活」応援します! /

登録
してね!!

子育て応援アプリ
はじめました!!



城東区
マスコットキャラクター
コスモちゃん

わ く わ く

「わくわく子育て情報ネット」
保活、応援します。

予約はアプリから! ▶▶▶



問い合わせ 保健福祉センター保健福祉課(子育て教育)
区役所3階34番窓口 TEL.06-6930-9065

子づれDEどうぞ

お子様連れOKの
お店やイベントをご紹介します

人と動物と植物の自然のつながりを感じるカフェ

大きなキリンが目印のレストラン&カフェGaia。子連れ大歓迎
はもちろん、ペットの同伴もOK。
スタッフに獣医や看護師、保育士
資格のある人がいるので気になる
事があれば相談できます。お食
事は健康志向で、ご飯は玄米。味
付けも薄味で、食材は産地から取
り寄せています。近々、地域の人



レストラン&カフェ Gaia (ガイア)
城東区関目1-18-5 ロイヤルウィングスパーク関目1F TEL.06-6933-4716
ランチ11:00～14:00 カフェ14:00～16:30 (L.O.16:00) ※時短営業中。通常は朝9:00～営業
木曜定休 Instagram @cafe_gaia_osaka

発行 ■■■ 「子育てするなら城東区推進委員会」 06-6930-9068
編集 ■■■ 城東区.com
Text/石井麻優子、ろこびん Design/maomao
協力 ■■■ 城東区子育て支援連絡会、
レストラン&カフェ Gaia

取材協力店募集

「わくわく城東」では、紙面に子育て情報を提供して下さるお店、病院
を募集しています。詳しくは下記、問合せフォームまでご連絡ください。

<https://ws.formzu.net/sfgen/S25077359/>



ママがつくる、子育て「応援」情報誌

わくわく城東

No.97

令和3年
6月発行

食育にも!

こどもといっしょに 簡単ベランダ菜園

手軽にできる「ベランダ菜園」。
中でも夏野菜は初心者にもぴった
りなお野菜が多いですよ。お子さ
んと一緒に育てれば、自分が育
てたお野菜なら食べてみようとい
う気持ちになり、食育にもなり
ますね。まずは小さなスランター
1つからでも始めてみませんか。



ベランダ菜園のメリット

植物の育つ喜びを知る

種から芽が出て、実がなって…
日々の植物の成長にわくわく
しますね。でも、水やりをおこ
たると枯れてしまうこともあり
ます。植物を育てる大変さを知
ることも大切ですね。

食のありがたさを知る

収穫したトマトやキュウリ。
「洗うだけ」でもいっしょに
料理をした気分になれるす
ね。どんな料理にするか一
緒に考えるだけでも楽しい
ですね。

収穫した野菜で一緒に料理を作ることができる

手間ひまかけて育てた実を食べる
ということは、子どもにとってはと
ても新鮮です。苦手な野菜も自分
で育てたら食べてくれるかもしれ
ませんね。

今から始めるオススメ夏野菜

★ベビーリーフ

名前の通りベビーの
状態で収穫なの
で、種を植えて
から割とすぐに
収穫できます。

★ラディッシュ

浅いプランターでも栽培が
できます。間引いたものも
サラダで
食べられ
ますよ。

★大葉

(バクチャー、バジル)
1苗買えばたく
さん増えるの
で、必要な時に
使う分だけ収
穫すると夏中楽しむことができます。

★小ねぎ

スーパーで買った
ネギで可食部分
を切り落とした
根っこを埋める
と伸びてきます。

ベランダ菜園の注意点

- 避難経路を
ふさがない!
- 排水溝を
つまらせない!
- 植物は
ベランダの内側に!

ベランダは「専用使用できる共用部分」。
ベランダ菜園を始める前にお住いのマンションの禁止事項を確認しましょう。

城東区では子どもの成長・発達・しつけ・不登校・児童虐待などに関する相談(面談・予約制)をお受けしています。

とき 月曜～金曜(祝日、年末年始を除く) 9時～17時30分

ところ 城東区保健福祉センター 保健福祉課(子育て支援室) 城東区役所3階 34番窓口 問合せ TEL.06-6930-9068



城東図書館 おすすめ 新刊よんでみて



こちょこちょ 作・絵: はるな 檸檬 出版社: 文響社
2020年12月発行 14x14cm 22ページ

「あかちゃんじまをたんけんだ」と、リズム
カルな言葉とともに、赤ちゃんのからだに
ふれていきます。足を登って、おなかを歩い
て…シンプルな線と明るい色の絵に、こと
ばも一体となってふれあい遊びの楽しさ
が感じられます。持ち運びにも便利な大
きさで、どこでも楽しめます。ぜひ声に出
して、赤ちゃんと一緒に遊んでください。

◆区役所ホームページからも、「わくわく城東」が見られます! 「大阪市城東区」トップページで「わくわく城東」を検索。ドットコムおさかホームページでも見られます

6月イベントカレンダー

お休み ピックアップ記事あり
◆申し込み必要 ★有料 詳しくは各施設にお問い合わせください

城東区内子育て支援施設イベントについては、現在発生している新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止となる場合があります。イベントの開催や詳細につきましては、参加の前にお問い合わせください。

日	曜日	子ども・子育てプラザ TEL.6933-2880	今福保育園 地域子育て支援センター ぼかぼか TEL.4255-4922	城東子育て支援センター TEL.6965-7121	城東 つどいの広場 TEL.6931-4882	つどいの広場 フレンドリーせいく TEL.6935-6800	つどいの広場 ラ・メール放出西 TEL.6969-0005	つどいの広場 東中浜みらいひろば TEL.090-8820-7762	つどいの広場 杜のこうさてん TEL.6961-5505	城東図書館 TEL.6933-0350	クレオ大阪東 TEL.6965-1200
1	火	◆自由遊び えほんタイム11:15~11:30	◆園庭あそび 9:30~11:00(定員12組)	◆ブックスタート (午前)	バスアールをご利用ください	当面の間、事前予約・入替制 ①10:00~11:00 ②13:30~14:30 (各回4組・1組につき保護者1名) 来所または電話で予約受付 入替時に換気と消毒をします。	当面の間、事前予約・2部制 午前 10:00~12:00 午後 13:00~15:00 (各回親子あわせて10名) 1週間前から電話で予約受付 受付時間 平日10:00~15:00		親子ヨガ10:30~11:30(先着4組) まんまのお話し14:00~15:00	イベントの 予定はありません	
2	水				◆ブックスタート 10:30~			午前・午後	子育てママのためのアロマケア 10:30~12:00(先着4名)		
3	木	えほんタイム11:15~11:30	◆ブックスタート 10:00~10:30	◆1歳ひろば(午前)	◆0歳ひろば(午後)	●通常利用(入替制、電話予約) 午前 9:30~11:30 午後 13:30~15:30 ＜利用方法＞ ●電話予約は前日17時まで (1週間前から受付) ●午後、定員に満たない場合は 当日12:00までに電話予約 いただければ利用可能。 ●1週間につき、2~3回まで予約 出来ますが、キャンセルされる 場合は、必ず連絡して下さい。 (週は火曜日から日曜まで) ●イベント利用(電話予約) 先着8組 ＜利用方法＞ ●毎月1回行なうイベントの 予約は、ひとつに限りします。 ●2つ以上予約したい場合は、 キャンセル待ちとして対応 させていただきます。 ●イベント(ママカウンセリングは 除く)がある場合は、通常 のご利用予約ができません。	◆ブックスタート 10:30~11:00(5組) 13:30~14:00(5組)				
4	金	自由遊び【予約優先制】 9:00~11:30 13:00~14:30 15:00~16:45 ●3Fホール…乳幼児とその保護者 ●2Fスタディールーム…児童 ●1Fフリーールーム… 乳幼児とその保護者および児童	通常の利用 10:30~		事前予約・入替制 9:30~10:45 10:55~12:10 13:20~14:35 14:45~16:00 (各回8組) 来館時のお話し ●マスクの着用 ●来館前の自宅検温 ●入館時の手洗い・消毒		この日はブックスタートのみ のご利用となります。				
5	土		ぼかぼかはお休みです。 6/5 ◆あそぼう会10:00~11:00 (ホールあそび)定員10組								
6	日							当面、午前10:00~11:30、 午後13:00~14:30 各5組、入替制、電話予約 ＜来館時のお話し＞ ●来館前の自宅検温 ●マスクの着用 ●入室前の手洗い・消毒	育児相談(竹内) 13:00~14:00		
7	月						◆ひよこちゃんお楽しみの日♪ 詳細は月初めに施設内に掲示します				
8	火	◆自由遊び えほんタイム11:15~11:30	身体測定(1才未満) 9:30~11:00	◆0歳ひろば(午前)	◆1歳親子教室①(午前)		◆ブックスタート 10:30~11:00(定員5組) 保護者は1名でお願いします				
9	水		製作あそび 10:00~11:00	◆1歳親子教室②(午前)	◆絵本読み聞かせ(午後)			◆大人のクラフト 芯アート・壁飾り(午前・午後)			
10	木	身長・体重測定 9:00~11:30 13:00~14:30		◆1歳ひろば(午前)			◆お楽しみの日♪ 詳細は月初めに施設内に掲示します		乳幼児の歯の話 10:30~11:30		
11	金	身長・体重測定 9:00~11:30 13:00~14:30		◆0歳ひろば(午後)		～6/8受付	◆絵本読み聞かせ会 10:30~10:50		子育てママのためのアロマケア 10:30~12:00(先着4名)		
12	土					◆親子体操 10:30~1歳以上 10:50~1歳未満					
13	日						毎週月曜10:00~11:30 よちよち歩きまでの小さい お子様だけご利用して頂きます。				
14	月						◆ひよこちゃんタイム 10:00~12:00				
15	火	◆自由遊び えほんタイム11:15~11:30	身体測定(1才以上) 9:30~11:00	◆0歳ひろば(午前)		子育て世代のマネー講座 子育て資金っていくらかかるの? 子どもの教育費をどうとくするの?必要? 計画的な資金準備のポイントを 近畿財務局の方からお話しいただきます。 10:30~11:30 定員:各4組	◆英語で遊ぼう♪ 11:00~11:20 6/9~受付 定員5組	アレルギー体質や妊娠中、 匂いに敏感な方はご遠慮下さい。	リフレッシュダンス(先着4組) まんまのお話し14:00~15:00		
16	水	おたんじょう記念 てがたスタンプ 9:00~11:30・13:00~14:30	避難訓練 10:00~10:30	◆1歳親子教室② (午前)				◆アロマでハンドマッサージ (午前)※通常ひろばは午後のみ	子育てママのためのアロマケア 10:30~12:00(先着4名)		
17	木	おたんじょう記念 てがたスタンプ 9:00~11:30・13:00~14:30	◆ホールあそび 9:30~11:00(定員15組)	午前中、閉館							
18	金	◆親子でからだあそび 6/4~11受付(10組) 10:30~11:30		◆0歳ひろば(午後)		◆子育て講座 6/11 10時~受付 ※先着順		◆ブックスタート ①10:30~11:00 ②11:10~11:40 (各5組)※通常ひろばは午後のみ			
19	土	※18日 9:00~11:30の 自由遊びは1Fのみ。						◆パパiku Day (午前・午後)			
20	日										
21	月					来月のイベント予告 7月7日(水) ◆子育て講座 (救急食講座の予定 状況により変更や中止の場合あり) 6/21~25受付 ※定員になり次第、締切	バスアールをご利用ください ※生後3ヶ月~12ヶ月の 赤ちゃん対象です				
22	火	◆自由遊び えほんタイム11:15~11:30	◆園庭あそび 9:30~11:00(定員12組)	◆0歳ひろば(午前)	◆親子ヨガ 10:30~11:00 ~6/17受付	身体測定 通常利用予約の方は身長、体重測定ができます	◆双子ちゃん集まれ~♪ 10:00~12:00 (手形・足形アート)		◆親子製作 バクバク人形を作ろう(午前・午後) 10:30~11:30(先着4組)		
23	水	◆ブックスタート 当日までに予約 (定員10組) 10:00~10:30 ※23日 3Fの自由遊びは 10:30~	◆はじめてのお誕生会 6月生まれ 10:00~11:00(定員5組)	◆1歳親子教室③ (午前)		身体測定 通常利用予約の方は 身長、体重測定ができます		◆親子製作 バクバク人形を作ろう (午前・午後)		◆★自分でできる! "ゆるメンテナンス"体操 6月23・30日・7月7・14・21日 毎週水曜(全4回) 定員15名 13:30~14:30	
24	木	◆ハイハイ&カタカタレース 11:00~レース開始 (9:00~11:30 自由あそび時間内)	◆クラフト① 6/1~受付 9:30~11:00(定員5組)	◆1歳ひろば(午前)		◆誕生日会 13:30~(定員4組) 先着10名		◆心理士による 子育て相談 【日時は相談】 お問い合わせください	うたであそぼう 10:30~11:30		
25	金	※25日 15:00~16:45の 自由遊びは1Fのみ。	◆クラフト② 6/1~受付 9:30~11:00(定員5組)	◆0歳ひろば(午後)	◆保育所入所説明会 10:00~11:00	6月生まれの誕生児の 参加をお待ちしています! 【随時予約受付】	◆貼って~塗って~ 壁面制作の日		子育てママのためのアロマケア 10:30~12:00(先着4名)		◆ベビママサロン 10:00~12:00 定員12名
26	土	※26日 自由遊びは1Fのみ。			ママカウンセリング 9:30~11:30【予約優先】	通常のご利用 予約可能です	◆パパの日				
27	日										
28	月						◆ひよこちゃんタイム 10:00~12:00	午前・午後	育児相談(竹内) 13:00~14:00		
29	火	◆自由遊び えほんタイム11:15~11:30	◆園庭あそび 9:30~11:00(定員12組)	◆0歳ひろば(午前)				◆おはなし列車 絵本の読み聞かせとふれあい遊び			
30	水				◆親子あそび 11:00~11:30 ~6/25受付						◆★親子ヨガ 10:30~11:30 定員8組

子育てに耳よりな
情報ボックス
設置しました!

東洋医学をベースに
カラダを「ほぐす」体操です。
対象:女性 受講料:5,000円
申込:事前申込(先着順)
電話:・FAX:来館・HPで。
一時保育:なし

～赤ちゃんを遊ばせながら
おしゃべりしませんか?～
同年代の子どもを持つママ同士で
日頃抱えている子育ての悩みや
不安を一緒に解決しませんか?
対象:2ヵ月~1歳6ヵ月の赤ちゃんとその保護者
申込:事前申込(先着順)
電話:・FAX:来館・HPで。
一時保育:なし

イベント
ピックアップ★ 子ども・子育てプラザ TEL.06-6933-2880 要
申込

ハイハイ&カタカタレース

9:00~11:30の自由遊びの中でレースを開催します♪

日時 6月24日(木) 当日10:30まで受付
11:00よりレース開始

対象 ハイハイレース…6ヵ月以上のハイハイが
できて一人歩きがまだの乳幼児とその保護者
カタカタレース…2歳未満の押し車を
押して歩ける乳幼児とその保護者

受付 3Fホール ★お電話でレースのみの参加予約はできません
※6月24日(木)の自由遊びは6月15日(火)~予約開始となります。

イベント
ピックアップ★ クレオ大阪東 TEL.06-6965-1200 要
申込

親子ヨガ

スキンシップしながら親子でヨガを楽しみませんか。

日時 6月30日・7月7日・14日・21日
毎週水曜(全4回) 10:30~11:30

場所 クレオ大阪東 受講料 5,000円(母子ペア料金)

定員 母親と子どものペア8組

対象 0歳6ヵ月~未就学児と母親

申込 事前申込(先着順) 電話・FAX・来館・HPで

一時保育は
ありません。

子育てサロン一覧

※6月の開催は各施設にお問合せください※

みんなで遊んだりおしゃべりしたり、出会いや仲間づく
りをめざし楽しく活動している「子育てサロン」。初めて
の方でも自由に参加でき、申し込みは不要です。開催日
時に親子で直接お近くの活動場所へお越しください。

諏訪 プッチクラブ 第2・4水曜/10:30~12:00/諏訪の家
岩崎 6965-0118/岡田 6969-0002

中浜 中浜にこにこクラブ 第1・2・3水曜/10:30~12:00/中浜の家
川内 6962-4729/高橋 6167-9555

森之宮 トトロキッズ 第1・3水曜/10:00~11:30/森之宮3号館の家
柴原 6965-2492/喜夕田 4258-0275

東中浜 すくすく 第1・2水曜/10:30~12:00/東中浜公園集会所
阪口 6962-0157/峰 6961-0575

城東 スキップ 第2・4火曜/10:30~12:00/城東福祉会館
江村 6961-6766/室山 6968-1410

鶴野 元気クラブ 第2・4木曜/10:30~12:00/鶴野会館
清藤 6968-3512/藤野 6968-1214

聖賢 聖賢キッズ 第1・3火曜/10:30~12:00/聖賢会館
芳松 6931-3856/松田 6930-8642

今福 わくわく 第1・3金曜/10:30~11:30/今福老人憩の家
玉木 6932-3570/明司 6939-1389

放出 すまいるKID'S(キッズ) 第1・2・4金曜/10:00~12:00/放出福祉会館
紀 6968-3433/富岡 090-9868-4139

鯉江 このゆびとまれ 第1・3木曜/10:30~11:30/鯉江公園集会所
安達 6930-4346/杉本 6936-3278

鯉江東 鯉江東ジャンボクラブ 第2・4金曜/10:30~11:30/鯉江東憩の家
高橋 6939-8211/仲西 6930-4977

関目 わんぱく356 第2・4金曜/10:30~11:30/関目第2福祉会館2F
中村 6930-2436/秋山 6934-1176

関目東 わんぱく124 第2・4木曜/10:30~11:30/関目東老人憩の家
竹内 6933-8651/伊藤 6933-4446

望 すみれクラブ 第1・3木曜/10:30~12:00/すみれ会館
遠藤 6933-8647/浅井 6931-5295

榎並 榎並ぱっぱ会 第1・3火曜/10:30~12:00/榎並福祉会館
藤原 6933-7647

成育 成育チルドレン 第2・4金曜/10:30~12:00/成育公園集会所
近野 6939-7968/谷川 6935-0892