

わくわく城東

今月注目の子育て情報紹介
ピックアップ
インフォメーション

保育・子育てコンシェルジュが 子育ての相談をリモートで行います

8月1日から、パソコンやスマートフォン(Microsoft Teams)を使って、自宅などから相談できる**リモート相談窓口**を開設します。専門の相談員(保育・子育てコンシェルジュ)による**保育所等の入所手続き**や、**地域で利用できる子育て施設**のことなど、**保育・子育てに関する相談**を受け付けます。

問い合わせ 保健福祉センター保健福祉課(子育て教育)
区役所3階34番窓口 TEL.06-6930-9065

詳しくは、
城東区のHPを
ご確認ください



子育て
応援アプリ
はじめました!!

登録
してね!!



城東区マスコットキャラクター
コスモちゃん

わくわく

「わくわく子育て情報ネット」
保活、応援します。

予約はアプリから! ▶▶▶



問い合わせ 保健福祉センター保健福祉課(子育て教育)
区役所3階34番窓口 TEL.06-6930-9065

子づれDEどうぞ

お子様づれOKの
お店やイベントをご紹介します

仕入れたばかりの新鮮な野菜が食べられる八百屋食堂



「子連れでも来やすいお店にしたかった」と店主の石原さん。子ども用食器はもちろん、おむつ替えのシートも設置し、ベビーカーでの入店も手伝ってくれます。ランチはサラダ、スープ、ご飯が食べ放題で、子どもとのシェアもOK。帰りに棒つきのアメのプレゼントもあります。また、野菜の販売もしていて、野菜の目利きやおすめの調理法も教えてくれるので、おうちに帰ってから楽しめますよ。



目で見て楽しめる野菜



テイクアウトも
あります!

八百屋食堂まるも

城東区蒲生4丁目21-17
TEL.06-6167-7367
八百屋/1階 9:30~18:00
食堂/2階 11:30~15:00 (L.O.14:00) 水曜定休

発行 ■■■ 「子育てするなら城東区推進委員会」 06-6930-9068
編集 ■■■ 城東区.com
Text/石井麻優子、ろこびん Design/maomao
協力 ■■■ 城東区子育て支援連絡会、
八百屋食堂まるも



* 取材協力店募集 *

「わくわく城東」では、紙面に子育て情報を提供して下さるお店、病院を募集しています。詳しくは下記、問合せフォームまでご連絡ください。

<https://ws.formzu.net/sfgen/S25077359/>



要注意! \外遊びのときに気をつける/
危険な虫



外遊びのときに見かける虫。子どもたちは好奇心いっぱいなので、素手で触れることも…。触れると危険な虫、噛まれたときの対処法を知り、気をつけながら外遊びを楽しみましょう。

身近な
草むらにもいる マダニ

マダニは2~3mmと大きく、肉眼でも確認できます。屋外で寄生されたり、ベットに付いたりして家に持ち帰ってしまうこともあるので、注意が必要です。

噛まれたときの対処法

吸血中のマダニを引き抜こうとすると、マダニの一部が皮膚内に残ることがあるので、**医療機関で処置**してもらいましょう。発熱があった場合には、速やかに病院へ。

アナフィラキシー
ショックの可能性がある ヒアリ

お尻に毒針を持つ攻撃性が高いアリです。赤茶色の体をしていて、体長は2.5~6mmと大きさに幅があります。



刺されたときの対処法

20~30分程度は**刺された部位を冷やし**ながら安静にし、様子をみて下さい。息苦しさ、声がれ、激しい動悸やめまい、腹痛などがある場合、速やかに病院へ。

住宅街や
公園にもいる セアカゴケグモ

腹部背面にある赤色の模様が特徴的。体長は5~10mm。住宅地や公園、駐車場などの人工物の隙間や側溝の内部などに巣を作ります。

噛まれたときの対処法

発汗、嘔吐、頭痛などの症状が現れることも。安静にして**患部を保冷剤などで冷やし、早めに医療機関へ**。

カメムシ
の仲間 ヨコヅナサシガメ

体長16~24mm。雑木林や公園の大木、街路樹などの幹にいます。刺されると激痛があり、人によってはその後に皮膚が赤く腫れ、かゆみが出ます。



刺されたときの対処法

刺された部位を**保冷剤などで冷やし**て経過を見る。通常は数日で自然治癒します。

外遊びのときの虫よけ対策

虫よけスプレーの中には、**生後6ヵ月未満の赤ちゃんには使用できないもの**もあります。虫よけスプレーを使う時は使用目安を確認してください。

また、自然の多いところに行くときは、**長袖長ズボン**を着て、**帽子**をかぶり、なるべく**肌を出さない**ようにしましょう。



城東図書館
おすすめ

新刊よんでみて

はんぶんこ!



はんぶんこ!

作:よねづ ゆうすけ 出版社:講談社
2021年3月発行 17x17cm 30ページ

ねこさんが一匹のおさかなを取り合っています。楽しい表情。けんかになりそうですが、こんなときには…仲良くはんぶんこ!ねずみさんやうさぎさんなどいろいろな動物の大

好物がでてきてははんぶんこになります。絵の形に切り抜かれた部分が背景の色と合致する仕掛け絵本です。切り抜きの仕方がユニークで、思わず仕掛けを見返してしまいます。



7月イベントカレンダー

お休み ピックアップ記事あり
◆申し込み必要 ★有料 詳しくは各施設にお問い合わせください

城東区内子育て支援施設イベントについては、現在発生している新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止となる場合があります。イベントの開催や詳細につきましては、参加の前にお問い合わせください。

日	曜日	子ども・子育てプラザ TEL.6933-2880	今福保育園 地域子育て支援センター ぽかぽか TEL.4255-4922	城東子育て支援センター TEL.6965-7121	城東 つどいの広場 TEL.6931-4882	つどいの広場 フレンドリーせいく TEL.6935-6800	つどいの広場 ラ・メール放出西 TEL.6969-0005	つどいの広場 東中浜みらいひろば TEL.090-8820-7762	つどいの広場 杜のこうさてん TEL.6961-5505	城東図書館 TEL.6933-0350	クレオ大阪東 TEL.6965-1200
1	木	◆自由遊び えほんタイム11:15~11:30	◆ブックスタート 10:00~10:30 通常の利用 10:30~	◆1歳ひろば(午前) 七夕飾り作り		この日はブックスタートのみ のご利用となります。	当面の間、事前予約・2部制 午前 10:00~12:00 午後 13:00~15:00 (各回親子あわせて10名) 1週間前から電話で予約受付 受付時間 平日10:00~15:00	当面、午前10:00~11:30、 午後13:00~14:30 各5組、入替制、電話予約 <来館時のお願い> ●来館前の自宅検温 ●マスクの着用 ●入室前の手洗い消毒	◆ブックスタート 13:30~14:00		地域出前セミナー 研修&授業をお届けします。 ご希望のテーマに合わせて 講師派遣を無料で行います。 区内の地域団体・学校・ 企業・グループ等のみなさん、 ぜひご活用ください。 (参加人数は5名以上、内容は入館前です) 詳しくは、クレオ大阪の HPをご覧ください。
2	金	ハイハイ&カタカタレース 11:00~レース開始 (9:00~11:30 3F自由あそび時間内)			◆保育所入所説明会 10:00~11:30	◆ブックスタート 10:30~11:00(5組) 13:30~14:00(5組)					
3	土			事前予約・入替制 9:30~10:45 10:55~12:10 13:20~14:35 14:45~16:00 (各回8組) 来館時のお願い ●マスクの着用 ●来館前の自宅検温 ●入室時の手洗い消毒	申込み等詳細については、 主催：城東区役所 保健福祉課 TEL.06-6930-9065まで お問い合わせください。						
4	日	◆おもちゃ病院 13:30~15:30 ※30分ごと 予約 前日まで受付(各2組)	◆あそぼう会10:00~11:00 (七夕製作)定員10組								
5	月										
6	火	◆自由遊び えほんタイム11:15~11:30		◆ブックスタート (午前)	◆バスアールをご用意ください	当面の間、事前予約・入替制 ①10:00~11:00 ②13:30~14:30 (各回4組・1組につき保護者1名) 来所または電話で予約受付 入替時に換気と消毒をします。	◆ひよこちゃんタイム 10:00~12:00		育児相談(竹内) 13:00~14:00		
7	水	◆たなばた 9:30~14:30 ※30分ごと 6/25~7/2受付(各3組)		◆子育て講座(午前) ※受付終了	◆ブックスタート 10:30~	◆子育て講座 7/1 10時~受付 ※先着順		◆親子製作 七夕飾りを作る(午前・午後)	子育てママのためのアロマケア 10:30~12:00(先着4名)		
8	木	身長・体重測定 9:00~11:30 13:00~14:30	製作あそび 10:00~11:00	◆1歳ひろば(午前)	◆すくすくあかちゃん 10:30~11:30 ~7/3受付	夏の過ごし方 看護師より夏の感染症や紫外線 対策など、わかりやすくお伝えします。 質疑応答もありませんので、不安を 解消し夏を乗り切ります。 10:30~11:30 定員5組	◆絵本読み聞かせ会 10:30~10:50	◆ピョピョひろば 午前(ヨチヨチ歩きの子) 午後(ねね、ハイハイの子)			
9	金	身長・体重測定 9:00~11:30 13:00~14:30 ※9日15:00~16:45の自由遊びは1Fのみ		◆0歳ひろば(午後)				◆ミニアスレチック 午前(ヨチヨチ歩きの子) 午後(ヨチヨチ歩きの子)		10:30~11:00 14:00~14:30 (各回先着10名)	
10	土	◆アラバン工作 9:30~13:00 15:00~(各20名) 6/26~定員まで受付 ※自由遊びは1Fのみ						箱車や切り株、 キリントンネルを遊ぶ		◆えほんのひろば 7/1~前日まで受付	
11	日										
12	月										
13	火	◆自由遊び おたんじょう 記念でがた スタンプ	身体測定(1才未満) 9:30~11:00	◆0歳ひろば(午前)	◆誕生日会 13:30~(定員4組) 7月生まれの誕生日児の 参加をお待ちしています! 【随時予約受付】		◆ベビーマッサージ ◆ひよこちゃんタイム	◆大人のクラフト 芯アート・壁飾り(午前・午後)	育児相談(くれない保育園) 13:00~14:00		
14	水	◆親子でリトミック 6/30~7/7受付(10組) 10:45~11:30 ※14日9:00~11:30の自由遊びは1Fのみ	避難訓練 10:00~10:30				◆ブックスタート 10:30~11:00(定員5組) 保護者は1名でお願いします	◆親子体操 ママストレッチと幼児体操	ふれあいマッサージ 10:30~11:30(先着4組)		
15	木	おたんじょう記念 でがたスタンプ 9:00~11:30 13:00~14:30	◆ホールあそび 9:30~11:00(定員15組)	◆1歳ひろば(午前)				午前・午後			
16	金	◆親子でからだあそび 7/2~9受付(10組) 10:30~11:30		◆0歳ひろば(午後)				◆ブックスタート ①10:30~11:00 ②11:10~11:40 (各5組) ※通常ひろばは午後のみ	子育てママのためのアロマケア 10:30~12:00(先着4名)		
17	土	※16日9:00~11:30の自由遊びは1Fのみ	17日(土)に予定しておりました あそぼう会(えんにち)は、 中止となりました。		◆親子体操 10:30~1歳以上 10:50~1歳未満 ~7/13受付			◆パパピク Day (午前・午後)			
18	日	◆自由遊び【予約優先制】 9:00~11:30 13:00~14:30 15:00~16:45 ●3Fホール…乳幼児とその保護者 ●2Fスタディールーム…児童 ●1Fアトリエ…児童 乳幼児とその保護者および児童									
19	月										
20	火	◆自由遊び えほんタイム11:15~11:30	身体測定(1才以上) 9:30~11:00	◆0歳ひろば(午前)	◆親子ヨガ 10:30~11:00 ~7/15受付	身体測定 通常利用予約の方は身長、体重測定ができます	◆お楽しみの日♪ 詳細は月初めに施設内に掲示します	◆お誕生日会(4・5月生まれ) 手形スタンププレゼント	リフレッシュダンス(先着4組) まんまのお話し14:00~15:00	15:30~16:00(定員10名)	
21	水	ハイハイ&カタカタレース 11:00~レース開始 (9:00~11:30 3F自由あそび時間内)	◆はじめてのお誕生会 7月生まれ10:00~11:00(定員5組)	◆保育・子育て相談 (午前) ※城東区役所HPからのみ予約受付	◆バスアールをご用意ください ※生後3ヶ月~12ヶ月の 赤ちゃん対象です	身体測定 通常利用予約の方は身長、体重測定ができます	◆英語で遊ぼう♪ 11:00~11:20 7/14~受付 定員5組	◆お誕生日会(6・7月生まれ) 手形スタンププレゼント	子育てママのためのアロマケア 10:30~12:00(先着4名)	◆水曜おたのしみ会 7/1~前日まで受付	
22	木										
23	金										
24	土	◆自由遊び パンチング体験10:00~11:30		来月のイベント予告 8月25日(水)10:15~11:30 ◆リサイクル講座 (状況により変更や中止の場合あり) 8/2~6受付 ※応募多数の場合は抽選	ママカウンセリング 9:30~11:30【予約優先】 通常のご利用 予約可能です						
25	日	3Fホール 対象：児童・乳幼児 (乳幼児は保護者同伴) 随時参加いただけますが、人数制限の 多しお座席はたくさんあります。									
26	月								◆ひよこちゃんタイム 10:00~12:00	育児相談(竹内) 13:00~14:00	10:00~17:00開館
27	火	えほんタイム11:15~11:30	◆手作りおもちゃ① 7/2~受付 9:30~11:00(定員5組)	◆0歳ひろば(午前)				◆おはなし列車 絵本の読み聞かせとふれあい遊び 10:30~11:30(先着4組)	産後のヨガトレ 10:30~11:30(先着4組)	◆えほんでにっこり(^^) 7/1~前日まで受付	
28	水	◆ブックスタート 当日までに予約(定員10組) 10:00~10:30	◆手作りおもちゃ② 7/2~受付 9:30~11:00(定員5組)		◆親子あそび 11:00~11:30 ~7/21受付		◆双子ちゃん集まれ~♪ 10:00~12:00 先着10名	午前・午後		10:30~10:50 11:10~11:30 (各回先着8組) 赤ちゃんとその保護者	好きな香りで作った ロールオンアロマ1本は お持ち帰りいただけます 13:30~15:00 対象：女性 定員：20名 受講料：1,500円(材料費代込) 申込：事前申込(先着順)、 電話・FAX・来館・HPで、 一時保育：なし
29	木	※28日 3Fの自由遊びは10:30~ えほんタイム11:15~11:30		◆1歳ひろば(午前)					うたであそぼう 10:30~11:30		
30	金			◆0歳ひろば(午後)				◆心理士による 子育て相談 【日時は相談】 お問い合わせください	子育てママのためのアロマケア 10:30~12:00(先着4名)		◆★好きな香りで ロールオンアロマを作ろう
31	土	※31日 自由遊びは1Fのみ									

★オンライン★
イベント

親子カフェ

子どもと夏を乗り切る! 夏の水分補給とおやつ

暑い日が続きます!
子どもの水分補給で気を付けることは?
夏のおやつも工夫して暑い夏を乗り切りましょう!
保育士・栄養士の先生に子育てについての
ご相談もできます!

日時 7月15日(木) 10:00~12:00
場所 オンライン会議システム「ZOOM」
定員 10名(申込先着順)
申込 6月28日(月)~受付
HPのメールフォームまたはTEL・FAX
にてお申し込みください。申し込み
された方には後日、参加に必要なID・
パスワード・URLを送付いたします。
問合せ 城東区社会福祉協議会
(区在宅サービスセンターゆうゆう)
城東区中央2-11-16
TEL.06-6936-1153
FAX.06-6936-1154

来月の
イベント予告★

城東図書館 TEL.06-6933-0350

夏のこども会

あんころもちのにんぎょうげき

人形げき「ぼくはふらいばん」など、
人形げきグループ「あんころもち」のみなさんによる
楽しいプログラムがいっぱい!

日時 8月15日(日) ①14:00~14:30
②14:50~15:20
場所 城東図書館 多目的室
定員 各回12名(申込先着順)
申込 7月18日(日) 10:00~
前日17:00まで 電話・来館にて受付

子育てサロン一覧

※7月の子育てサロンはお休みです※

みんなで遊んだりおしゃべりしたり、出会いや仲間づく
りをめざし楽しく活動している「子育てサロン」。初めて
の方でも自由に参加でき、申し込みは不要です。開催日
時に親子で直接お近くの活動場所へお越しください。

諏訪 プッチクラブ 第2・4水曜/10:30~12:00/諏訪憩の家
中浜 中浜にこにこクラブ 第1・2・4木曜/10:30~12:00/中浜憩の家
森之宮 トトロキッズ 第1・3木曜/10:00~11:30/森之宮3号館憩の家
東中浜 すくすく 第1・2水曜/10:30~12:00/東中浜公園集会所
城東 スキップ 第2・4火曜/10:30~12:00/城東福祉会館
鶴野 元気クラブ 第2・4木曜/10:30~12:00/鶴野会館
聖賢 聖賢キッズ 第1・3火曜/10:30~12:00/聖賢会館
今福 わくわく 第1・3金曜/10:30~11:30/今福老人憩の家
放出 すまいるKID'S(キッズ) 第1・2・4金曜/10:00~12:00/放出福祉会館
鯉江 このゆびとまれ 第1・3木曜/10:30~11:30/鯉江公園集会所
鯉江東 鯉江東ジャンボクラブ 第2・4金曜/10:30~11:30/鯉江東憩の家
関目 わんぱく356 第2・4金曜/10:30~11:30/関目第2福祉会館2F
関目東 わんぱく124 第2・4木曜/10:30~11:30/関目東老人憩の家
壱 すみれクラブ 第1・3木曜/10:30~12:00/すみれ会館
榎並 榎並ばっば会 第1・3火曜/10:30~12:00/榎並福祉会館
成育 成育チルドレン 第2・4金曜/10:30~12:00/成育公園集会所