

今月注目の子育て情報紹介
ピックアップ
インフォメーション

城東絵本の会の

春のこども会

城東絵本の会のみなさんによる、
大型絵本の読み聞かせや手袋人形など、楽しいプログラムがいっぱい!

参加
無料

日時 令和4年 4月23日(土)・24日(日) 14:00~14:30 ※各回の内容は違います

場所 城東図書館 多目的室 定員 両日とも12名 (申込先着順) 申込 4月2日(土)10:00~22日(金)17:00まで 図書館カウンターまたは電話にて受付

問い合わせ 城東図書館 中央3丁目5番45号 TEL.06-6933-0350

城東図書館
5月のイベント予告
おっちゃんのかみしばいやでえ
5月21日(土)
14:00~14:30・15:15~15:45
※各回の内容は同じ
定員各回12名
(4月23日から申込先着順)
講師:梅林輝夫さん

城東図書館
おすすめ

新刊よんでみて



あなたのうさぎのおなまえは? 作: きたやまようこ 出版社: あすなろ書房 2021年12月発行 18x18cm 24ページ

うさぎのうさぎ、黄色いエプロンをつけて、赤くて丸いものにたずねます。「あなたのおなまえは?」「りんごです」「うさぎになれりんごです」次ににはたこになるのが得意なうさぎ、ごちそうをのせるのが上手なおさななど、食卓を彩る仲間がでてきます。ていねいに彩られた、温かみのある絵が身近な食べ物を楽しく紹介してくれます。

城東区のお医者さんをご紹介します

まちのお医者さん

[こくない皮膚科クリニック]

「0~1歳の肌ケアをしっかりすると、アレルギーの発生を抑えられることがありますよ。また、乾燥や湿疹、水いぼなど、ひどくなってから診察に訪れる人が多いです。ひどくなっても麻酔テープなどで、なるべく痛みの無いように治療しますが、少しでも肌の様子が違うと気になったら、早めに相談に来てください」と穀内先生。筋トレが趣味だったそうですが、最近では子どもと遊ぶのが一番楽しいそうです。



Doctor 穀内 康人 先生
城東区成育2-13-27 クリニックステーション野江2-B 06-6936-3200 京阪「野江」駅より徒歩4分 JRおおさか東線「JR野江」駅より徒歩7分

お子さんの急な病気の時に頼れる施設! /

病児・病後児保育

お子さんが病気になり保育園や幼稚園、小学校に行けないけれど、家庭で看病できないというときに、安心して預けることができる施設です。(有料) ※利用する施設にて事前登録(無料)が必要

病児保育 すみれこどもケアルーム 城東区古市1-19-23 ☎06-6934-8868

病児保育 福田クリニック 病児保育室 もりの風 城東区関目1-3-11 ☎06-6930-1188

病児保育 大阪旭こども病院 アリス病児保育室 旭区新森4-13-17 ☎06-6952-4561

病後児保育 城東ちどり保育園 病後児保育室 城東区諏訪3-6-33 ☎06-6167-3755

生後6ヶ月~小学校就学前のお子さんまで預かってもらえます! ※施設により小学校6年生までお預かりできる場合があります。

発行 ■■■ 「子育てするなら城東区推進委員会」 06-6930-9068
編集 ■■■ 城東区.com
Text/石井麻優子、ろこびん Design/maomao
協力 ■■■ 城東区子育て支援連絡会、こくない皮膚科クリニック

令和4年3月「まちのお医者さん」で紹介した西藤先生のご紹介に感謝いたします。深くお詫言申し上げますとともに、次の通り訂正させていただきます。(誤)1912年 (正)1970年

取材協力店募集

「わくわく城東」では、紙面に子育て情報を提供して下さるお店、病院を募集しています。詳しくは下記、問合せフォームまでご連絡ください。

<https://ws.formzu.net/sfgen/S25077359/>



ママがつくる、子育て「応援」情報誌

わくわく城東

No.107

令和4年
4月発行

子どもといっしょに / 簡単工作で お家時間を楽しもう

お家にあるものを使って、子どもといっしょに楽しめる工作はいかがですか? ハサミや針を使う時は十分気をつけてくださいね。

ダンボールで作るプラネタリウム



ころっと鯉のぼり



城東区では子どもの成長・発達・しつけ・不登校・児童虐待などに関する相談(面談・予約制)をお受けしています。

とき 月曜~金曜(祝日、年末年始を除く) 9時~17時30分
ところ 城東区保健福祉センター 保健福祉課(子育て支援室) 城東区役所3階 34番窓口 問合せ TEL.06-6930-9068



◆区役所ホームページからも、「わくわく城東」が見られます! 「大阪市城東区」トップページで「わくわく城東」を検索。*城東区ドットCOMのホームページでも見られます。

日	曜日	子ども・子育て プラザ TEL.6933-2880	今福保育園 地域子育て支援センター ぽかぽか TEL.4255-4922	城東子育て 支援センター TEL.6965-7121	城東 つどいの広場 TEL.6931-4882	つどいの広場 フレンドリーせいか TEL.6935-6800	つどいの広場 ラ・メール放出西 TEL.6969-0005	つどいの広場 東中浜みらいひろば TEL.090-8820-7762	つどいの広場 杜のこうさてん TEL.6961-5505	関目つどいの広場 うたたね TEL.6210-7252	城東図書館 TEL.6933-0350
1	金	◆自由遊び	●2月から予約制に変更 午前 9:30～11:30 午後 12:30～14:00 ＜予約方法＞ 1週間前から電話予約と、 ぽかぽかにて予約を受付します	◆0歳ひろば(午後)		◆ブックスタート 10:30～11:00(5組) 13:30～14:00(5組)	当面の間、事前予約・2部制 午前 10:00～12:00 午後 13:00～15:00 (各回親子あわせて10名) 1週間前から電話で予約受付 受付時間 平日10:00～15:00	当面、午前10:00～11:30、 午後13:00～14:30 各5組、入替制、電話予約 ＜来館時お願い＞ ●来館前の自宅検温 ●マスクの着用 ●入室前の手洗い消毒		◆★産前産後ケア 定員4名 ボディケアと骨盤矯正。 産前産後の体を癒し整える時間。 ①13:00 ②13:30 ③14:00 ④14:30 ※ひろばは通常通り利用できます。	
2	土	◆おもちゃ病院 前日まで受付(各2組) 13:30～15:30 ※30分ごと予約		◆事前予約・入替制 9:30～10:45 10:55～12:10 13:20～14:35 14:45～16:00 (各回8組) 来館時お願い ●マスクの着用 ●来館前の自宅検温 ●入室時の手洗い消毒					育児相談 13:00～14:00		
3	日										
4	月		定員12組			当面の間、事前予約・入替制 ①10:00～11:00 ②13:30～14:30 (各回3組・1組につき保護者1名) 来所または電話で予約受付 入替時に換気と消毒をします。	◆ひよこちゃんタイム 10:00～12:00		育児相談 13:00～14:00		
5	火	◆自由遊び	◆園庭あそび9:30～11:00 ※通常利用12:30～14:00	◆ブックスタート 10:15～10:45	バスタオルをご用意ください				まんまのお話し 14:00～15:00		
6	水			絵本読み聞かせ 11:00～11:20	◆ブックスタート 10:30～		◆英語で遊ぼう♪ 14:00～14:20 3/30～受付		子育てママのためのアロマケア 10:30～12:00(先着4名)	◆歌おうあそぼう 10:30～11:00 先着5組	水曜おたのしみ会 14:30～15:00(当日先着10名)
7	木	身長・体重測定 9:00～11:30 13:00～ 14:30 15:00～16:45	◆ブックスタート10:00～10:30 ※通常利用12:30～14:00	◆1歳ひろば(午前)			定員5組		◆ブックスタート 13:30～14:00	通常利用 予約不要・定員5組 午前 10:00～12:00 午後 13:00～15:00 混雑時は、1時間程度での 入れ替わりをお願いします。	10:30～11:00 14:00～14:30 (各回先着10名)
8	金	◆親子たいそう 10:30～11:30 3/25～4/1受付(10組)		◆0歳ひろば(午後)	通常のご利用 予約可能です			◆ねんねの赤ちゃんデー (午後)		助産師相談 午前・午後(育児相談・体重測定など)	◆えほんのひろば 4/1～前日まで受付
9	土				ママカウンセリング 9:30～11:30【予約優先】						
10	日										
11	月		①9:30～10:30 ②10:40～11:30			◆0歳児あつまれ～♪ 同じ学年のお友達と遊びましょう！	◆ひよこちゃん 身体測定と 育児相談会 10:00～12:00	◆ねんねの赤ちゃんデー (午後)			
12	火	◆自由遊び	◆身体測定(1才未満)定員10組 ※通常利用12:30～14:00	◆0歳ひろば(午前)		◆1歳児あつまれ～♪ 同じ学年のお友達と遊びましょう！	◆ブックスタート 10:30～11:00(定員5組)	午前・午後	ふれあいマッサージ10:30～11:30 育児相談13:00～14:00	助産師相談 午前のみ(育児相談・体重測定など)	
13	水	◆ベビーマッサージ 10:15～10:45 ◆キッズリトミック 11:00～11:45 3/30～4/6受付(各10組)			◆親子あそび 11:00～11:30 ～4/8受付	◆2歳児あつまれ～♪ 同じ学年 のお友達と遊びましょう！		◆大人のクラフト ペーパーキリリングで ペン立て作り		◆うた絵本LIVE 13:30～14:00 先着5組	
14	木	自由遊び【事前予約制】 9:00～11:30 13:00～14:30 15:00～16:45 感染症対策のため、急遽お部屋 や人数制限等、変更すること があります。HPの閲覧または 電話でお問い合わせください。	◆あそぼう会(離乳食講習会) 10:00～11:00 定員5組	◆1歳ひろば(午前)				13:00～14:30 15:00～16:30 ※すぐく開館日の為 ※中止の際は平常通り	10:30～12:00	◆産後のスッキリヨガ 10:30～11:00 先着5組	
15	金			◆0歳ひろば(午後)	～4/12受付		◆絵本読み聞かせ会 10:30～10:50	◆ブックスタート ①10:30～11:00 ②11:10～11:40 (各5組) ※通常ひろばは午後のみ	子育てママのためのアロマケア ママとお子様元気になる栄養のお話し		14:00～15:00 定員15名 ※先着順
16	土				◆親子体操 10:00～1歳以上 10:20～1歳未満	絵本の読み聞かせや手遊び、 ふれあい遊びをします。 ①10:00～10:30(2歳以上) ②11:15～11:45(1～2歳) ③13:30～14:00(1歳未満) 定員3組	10:30～11:30 4/12～受付(定員5組)	◆パパPiku Day (午前・午後)	10:30～12:00	◆ブックスタート 13:30～14:00 先着5組	◆春のおはなし会 3/19～前日まで受付
17	日		①9:30～10:30 ②10:40～11:30	◆0歳親子教室(3回連続) 10:15～11:30 4/18～22受付 ※応募多数の 場合は抽選				ママと子どもさんでもOK			
18	月					◆絵本の読み聞かせ会 4/11～受付 ※先着順	◆ベビーマッサージ ◆ひよこちゃんタイム				子育て 絵本 読み 聞かせ 区 ご と に
19	火	◆自由遊び	◆身体測定(1才以上)定員10組 ※通常利用12:30～14:00	◆0歳ひろば(午前)	◆親子ヨガ 10:00～10:30～4/14受付				リフレッシュ体操10:30～11:30 まんまのお話し14:00～15:00	助産師相談 午前のみ(育児相談・体重測定など)	
20	水	おたんじょう記念 てがたスタンプ	避難訓練 10:00～10:30	◆子育て講座こののぼりを作る♪ 10:15～11:30 4/4～8受付 ※応募多数の場合は抽選 ※午前ひろばは休館	バスタオルをご用意ください ※生後3ヶ月～12ヶ月の 赤ちゃん対象です	4月生まれの誕生児の 参加をお待ちしています！	◆双子ちゃん集まれ～♪ 10:00～12:00	◆ミニアスレチック PART1 13:00～14:30 15:00～16:30 ※すぐく開館日の為 ※中止の際は平常通り	子育てママのためのアロマケア 10:30～12:00(先着4名)		水曜おたのしみ会 14:30～15:00(当日先着10名)
21	木	9:00-11:30 13:00-14:30 15:00-16:45	◆ホールあそび9:30～11:00 ※通常利用12:30～14:00	◆1歳ひろば(午前)			◆お楽しみの日♪ こののぼりを作る♪ 4/14～受付	◆ミニ			