

わくわく城東

今月号の子育て情報を紹介
ピックアップ
インフォメーション

クレオ大阪東の夏まつり

子どもから大人までワクワクするイベントが盛りだくさん！
子ども向けの遊びや工作体験、アロマスプレーや小物づくり等のワークショップ・
販売など、夏の終わりを、クレオ大阪東で楽しく過ごしましょう♪

予約
不要

日時 令和4年8月27日(土) 11:00～16:00

場所 クレオ大阪東 費用 無料 ※実費等が
必要な場合あり

※イベント内容は変更する場合があります。※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、入場制限を行う場合があります。

問い合わせ クレオ大阪東(大阪市立男女共同参画センター東部館) 城東区嶋野西2-1-21
www.creo-osaka.or.jp/east TEL.06-6965-1200 FAX.06-6965-1500

※写真は昨年の様子です。

親子カフェ

保育士・栄養士の先生と学びませんか？
7月のテーマは「水分摂取の工夫、夏野菜とおやつ」
です。夏の暑い時期、からだに優しく、美味しく栄養を
とりましょう。

日時 7月27日(水) 10:00～11:30

場所 城東区在宅サービスセンター ゆうゆう

対象 就学前の乳幼児のおられる親子

定員 10名(申込先着順)

申込 要予約 TELにてお申し込みください

問合せ 城東区社会福祉協議会
(城東区在宅サービスセンターゆうゆう)
城東区中央2-11-16 TEL 06-6936-1153

子づれDEどうぞ

お子様づれOKの
お店やイベントをご紹介します★

赤ちゃんと同じく合う時間を大切にできる教室

五感を刺激して、赤ちゃんが愛さ
れていると感じられるベビーマッ
サージ。「赤ちゃんといつも近くに
いて、頑張っているママ。大変なこ
ともあるけれど、成長を心から楽
しむことができるように」と教室を
はじめられた3児のママ山崎さん。
スキンシップでの対話を大切に



て、赤ちゃんの
成長や悩みに
合わせたマッ
サージを教え
てもらえます。またマタニティー期が楽しくなる妊婦
中のレッスンもあります。月齢に合
わせたおもちゃもあるので、兄弟
を連れての参加もできますよ。

ベビーマッサージ教室&資格取得スクール ぽかぽか
城東区内(プライベートサロンのためご予約時に場所をお伝えします。)
出張訪問も可能 LINE ID: @202mddlm
https://peraichi.com/landing_pages/view/pokapoka-osaka/



発行 ■ 「子育てするなら城東区推進委員会」06-6930-9068
編集 ■ 城東区.com
Text/石井麻優子、ろこびん Design/maomao
協力 ■ 城東区子育て支援連絡会、
ベビーマッサージ教室&資格取得スクール ぽかぽか Thanks!

みなさまからの情報募集

城東区内の子連れで行きやすいお店、オススメスポット等の情報や、
特集してほしい内容がございましたら、下記フォームからお送りください。

https://ws.formzu.net/sfgen/S26861848/



水遊びを 安全に楽しむための 注意点

子どもの体調を管理する

- ★体温だけでなく、鼻水・目やに・咳がないか
どうか、湿疹・化膿の有無などもチェック。
- ★水遊びは想像以上の汗をかくため、
十分な水分補給を行う。
- ★熱中症を防ぐため、帽子などで
直射日光を避け、こまめに日陰で休ませる。
- ★水から出た後は体温が低下しやすいので、
ぬるま湯をかけるなどして体を温める。

入念に安全点検をする

- ★床が水でぬれると滑りやすいので、タオルや
マットを敷いて転倒を防ぐ。
- ★浮き輪や遊具に破損がないか確認する。

川や海で遊ばせるときは...

- ライフジャケットや
アームフロートを着用させる。
- 底がはっきりと見える
くらいの浅瀬で遊ばせる。
- 裸足で
遊ばせず、
ウォーター
シューズを
履かせる。



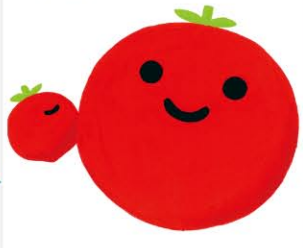
子どもは
5cmの水でも
窒息します!

海や川だけでなく、
お家のプールや
お風呂で遊ばせる時も、
目を離さないように
してください。

新刊よんでみて

ほっぺにちゅ!

新刊 洋行



ほっぺにちゅ!

絵・文: 新井洋行 出版社: 童心社
2022年3月発行 21×19cm 24ページ

ミニトマトちゃんがおおきいトマトさん
にちゅ! ひよこちゃんにわとり、コップ
くんも、ぞうさんも、みんなほっぺにちゅ!
します。最後は、赤ちゃんとお母さんがあやす

みのちゅ! 画面いっぱいに描かれた絵は、
明るい色と単純化した輪郭で、みんなの笑
顔をひきたてています。親子でふれあいな
がら楽しんでください。裏表紙も忘れずに!



7月イベントカレンダー

お休み **ピックアップ記事あり**
◆申し込み必要 ★有料 詳しくは各施設に
お問い合わせください

城東区内子育て支援施設イベントについては、現在発生している
新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止となる場合があります。
イベントの開催や詳細につきましては、**参加の前**にお問い合わせください。

一時保育がある
イベント★ クレオ大阪東 TEL.06-6965-1200 **要
申込**

日	曜日	子ども・子育て プラザ TEL.6933-2880	今福保育園 地域子育て支援センター ぽかぽか TEL.4255-4922	城東子育て 支援センター TEL.6965-7121	城東 つどいの広場 TEL.6931-4882	つどいの広場 フレンドリーせいく TEL.6935-6800	つどいの広場 ラ・メール放出西 TEL.6969-0005	つどいの広場 東中浜みらいひろば TEL.090-8820-7762	つどいの広場 杜のこうさてん TEL.6961-5505	関目つどいの広場 うたたね TEL.6210-7252	城東図書館 TEL.6933-0350
1	金	◆自由遊び	ぽかぽかはお休みです。 ◆あそぼう会(七夕製作) 10:00~11:00 定員5組	7月から変更します! 予約不要・人数制限なし (今後の状況により、変更の可能性あり) 9:30~12:00 13:30~16:00 引き続き、来館時のお願ひ ●マスクの着用 ●来館前の自宅検温 ●入館時の手洗い・消毒	●通常利用(入替制、電話予約) 午前 9:30~11:30 午後 13:30~15:30 <利用方法> ●電話予約は前日17時まで (1週間前から受付) ●午後、定員に満たない場合は 当日12:00までに電話予約 いただければ利用可能。 ●1週間につき、2~3回まで予約 出来ますが、キャンセルされる 場合は、必ず連絡して下さい。 (週は火曜から日曜まで)	◆ブックスタート 10:30~11:00(5組) 13:30~14:00(5組)	当面の間、事前予約・2部制 午前 10:00~12:00 午後 13:00~15:00 (各回親子あわせて10名) 1週間前から電話で予約受付 受付時間 平日10:00~15:00	◆ねんねの赤ちゃんデー (午後)			
2	土									◆★産前産後ケア 10:00~14:30(1人20分)定員8名	
3	日	◆おもちゃ病院 前日まで受付(各2組) 13:30~15:30 前30分ご予約								ボディケアと骨盤矯正。 産前産後の体を整え 整える時間。 ※ひろばは通常通り 利用できます。	
4	月					◆1歳児あつまれ〜! 同じ学年のお友達と遊びましょう!	◆ひよこちゃん身体測定 10:00~12:00				
5	火	◆自由遊び	予約制(来所・電話予約) 午前 9:30~11:30 午後 12:30~14:00 <予約方法> 1週間前から電話予約と、 ぽかぽかにて 予約を受付します	七夕飾り作り ◆ブックスタート 10:15~10:45		◆2歳児あつまれ〜! 同じ学年のお友達と遊びましょう!				助産師相談 午前・午後(発育相談・体重測定など)	
6	水	◆ベビーマッサージ 10:15~10:45 ◆キッズリミックス 11:00~11:45	各10組 6/22~ 29受付	◆ブックスタート10:00~10:30 ※通常利用12:30~14:00		◆0歳児あつまれ〜! 同じ学年のお友達と遊びましょう!		紙芝居、ゲーム等	子育てママのためのアロマケア 10:30~12:00(先着5名)	◆歌おうあそぼう 10:30~11:00 先着5組	水曜おたのしみ会 14:30~15:00(当日先着10名)
7	木	◆たなばた 6/23~30受付(30名) 10:30~11:30			七夕飾り作り 1歳ひろば(午前)	当面の間、事前予約・入替制 ①10:00~11:00 ②11:45~12:45 ③13:30~14:30 (1組につき保護者1名) 来所または電話で予約受付	◆絵本読み聞かせ会 10:30~10:50	◆ねんねの赤ちゃんデー (午後)		通常利用 予約不要・定員5組 午前 10:00~12:00 午後 13:00~15:00 混雑時は、1時間程度での 入れ替わりをお願いします。	
8	金	身長・体重測定 9:00~11:30・13:00~ 14:30・15:00~16:45			0歳ひろば(午後)						10:30~11:00 14:00~14:30 (各回先着10名)
9	土					通常のご利用 予約可能です				助産師相談 午前・午後(発育相談・体重測定など)	◆えほんのひろば 7/1~前日まで受付
10	日							滑り台・トンネル・ くるくるラフ・フープ・ マットのお山など。 ※通常の広場もあります。			
11	月		①9:30~10:30 ②10:40~11:30		バスアトルをご用意ください ※生後3ヶ月~12ヶ月の 赤ちゃん対象です	夏の過ごし方 看護師より夏の感染症や 紫外線対策など、わかりやすく お伝えします。質疑応答も ありますので、不安を解消し 夏を乗り切りましょう。 13:00~ 定員4組	◆ベビーマッサージ ◆ひよこちゃんタイム ◆ブックスタート10:30~11:00 (定員5組) ◆身体測定14:00~14:30	◆ひろばランド ◆ねんねの赤ちゃんデー(午後)	育児相談 13:30~14:00		
12	火	◆自由遊び	◆身体測定(1才未満)定員10組 ※通常利用12:30~14:00	0歳ひろば(午前)	◆親子ヨガ 10:00~10:30 ~7/7受付				親子ヨガ 10:30~11:30(先着5名)		
13	水		避難訓練 10:00~10:30			◆子育て講座 7/1~受付 ※先着順	◆英語で遊ぼう♪ 14:00~14:20 7/6~受付 (定員5組)			◆★うたたねスペシャル 10:30~12:00 先着5組	
14	木			1歳ひろば(午前)	◆ふれあいあそび 10:30~11:00 ~7/9受付			13:00~14:30 15:00~16:30 ※すぐくく開催の時	子育てママのためのアロマケア 10:30~12:00(先着5名)	手作りハンコで オリジナル巾着づくり	
15	金	◆親子たいそう 10:30~11:30 7/1~8受付(10組)		0歳ひろば(午後)		◆身体測定 7/4~受付 ※先着順		◆ブックスタート(午前) ◆ねんねの赤ちゃんデー(午後)			
16	土				◆親子体操 10:00~1歳以上 10:20~1歳未満 ~7/12受付		◆パパの日	◆パパiku Day (午前・午後)		◆ブックスタート 13:30~14:00 先着5組	
17	日							ママと子どもさんでもOK			来月のイベント予告 8月14日(日) ◆川と生き物のおはなし 定員15名(小学校3年生以上) 7/17(日)~受付 ※先着順
18	月					お風呂やプールで使える 水あそび用のおもちゃを作ります		◆ねんねの赤ちゃんデー (午後)			10:00~17:00まで開館
19	火	◆自由遊び	◆身体測定(1才以上)定員10組 ※通常利用12:30~14:00	0歳ひろば(午前)		◆製作あそび 7/6~受付 ※先着順		午前・午後	わくわくアート10:30~11:30 まんまのお話し14:00~15:00	助産師相談 午前・午後(発育相談・体重測定など)	
20	水	◆乳幼児の熱中症対策に ついてのおはなし 10:30~11:30 7/6~13受付(10組)	①9:30~10:30 ②10:40~11:30					◆お誕生日会(6・7月生まれ) 手形・身体測定・バスデカードプレゼント 13:00~14:30・15:00~16:30 ※すぐくく開催の時	子育てママのためのアロマケア 10:30~12:00(先着5名)		水曜おたのしみ会 14:30~15:00(当日先着10名)
21	木	おたんじょう記念会がたスタンプ 9:00~11:30・13:00~ 14:30・15:00~16:45	◆ホールあそび9:30~11:00 ※通常利用12:30~14:00	1歳ひろば(午前)		◆ママさんストレッチ 7/11~受付 ※先着順	◆貼って〜塗って〜 壁面制作の日(先着10名)	◆ねんねの赤ちゃんデー (午後)	ママとお子様元気になる 栄養の話10:30~11:30	★わくわくアート 午前	
22	金		定員15組	0歳ひろば(午後)		凝り固まった身体を伸ばして 心も身体もリフレッシュ!! 水筒・タオルを忘れずに!					
23	土				10:30~11:30 6/27~7/1受付 ※応募多数の場合は抽選		寒天ぐちゃぐちゃ遊び 10:30~11:00 7/19~受付				
24	日										
25	月			◆入所・入園講座 (保育・子育てコンシェルジュ相談会)		7月生まれの誕生児の 参加をお待ちしています!	◆ひよこちゃんお楽しみの日♪ ◆お楽しみの日♪ 13:30~14:00	◆ねんねの赤ちゃんデー (午後)	育児相談 13:00~14:00		10:00~17:00まで開館
26	火		◆手作りおもちゃ① 9:30~11:00 定員4組 ※通常利用12:30~14:00	0歳ひろば(午前)		◆誕生日会 13:30~ 7/19まで受付			産後のヨガトレ 10:30~11:30(先着5組)		◆えほんでにっこり(ハ) 7/1~前日まで受付
27	水	◆ブックスタート 10:00~10:30 前日までに予約(定員10組)	◆はじめてのお誕生会(7月生まれ) 10:00~11:00 定員5組 ~7/15受付 ※通常利用12:30~14:00		◆親子あそび 11:00~11:30 ~7/22受付		◆双子ちゃん集まれ〜! 10:00~12:00	◆五感を育む触あそび (汚れてもよい服装)		歌であそぼう 10:30~11:30	◆産後のスッキリヨガ 13:30~14:00 先着5組
28	木		◆手作りおもちゃ② 9:30~11:00 定員4組 ※通常利用12:30~14:00	1歳ひろば(午前)							10:30~10:50 11:10~11:30 (各回先着8組) 赤ちゃんとその保護者
29	金	自由遊び(事前予約制) 9:00~11:30 13:00~14:30 15:00~16:45 感染対策のため、急遽お部屋 や人数制限等、変更すること があります。HPの随時更新は 電話でお問い合わせください		看護師来館(身体測定・ 健康相談等) 0歳ひろば(午後)				◆ねんねの赤ちゃんデー (午後)	子育てママのためのアロマケア 10:30~12:00(先着5名)	◆発達相談・家族相談 ①13:00 ②14:00 定員2名	
30	土				来月のイベント予告 8月24日(水)10:15~11:30 ◆リサイクル講座 8/1~5受付 ※応募多数の 場合は抽選			★7/1(金)~16(土)の予約は 6/20(月)~予約受付 ★7/18(月)~29(金)の予約は 7/4(月)~予約受付 ●いつでも身体測定できます		子どもの発達に関する 相談や、家族についての 相談事など、普段話せない ことを相談できます。	
31	日										

知ってトクする!
働き方を変えると家計はどうなる?
~103万・106万・130万円の壁を知ろう!
扶養・保険・税金・貯金の方法~

雇用や収入面など、将来への漠然とした不安を
抱えていませんか? 自立した未来へ向け、お金に
関する基礎知識や賢い貯蓄方法を学びます。

日時 8月6日(土) 14:00~16:00

場所 クレオ大阪東

定員 100名(申込後抽選)

対象 ・概ね40代までの女性
・テーマに関心のある女性

申込 7月29日(金)まで受付

事前申込 電話・FAX・来館・HPで受付

クレオ大阪東

(大阪市立男女共同参画センター東部館)

城東区鳴野西2-1-21

www.creo-osaka.or.jp/east

TEL.06-6965-1200 FAX.06-6965-1500

★この講座は一時保育が利用できます。【要事前予約】

保育対象年齢:1歳~2歳11ヶ月/1人800円・

3歳~就学前/1人500円 保育申込締切:7月27日(水)

8月の
イベント予告★ 城東図書館 TEL.06-6933-0350 **要
申込**

夏のこども会
あんころもちのにんぎょうげき
「なかなよし」や「ちいさなおばけちゃん」など、
人形げき「あんころもち」の皆さんによる楽しい
プログラム! みんな来てね!

日時 8月7日(日) 14:00~14:40

場所 城東図書館 多目的室

定員 12組(申込先着順)

申込 7月17日(日) 10:00~

8月6日(土) 17:00まで

電話・来館にて受付

子育てサロン一覧

みんなで遊んだりおしゃべりしたり、出会いや仲間づく
りをめざし楽しく活動している「子育てサロン」。初めて
の方でも自由に参加でき、申し込みは不要です。開催日
時に親子で直接お近くの活動場所へお越しください。

諏訪	プッチクラブ	第2・4水曜/10:30~11:30/諏訪憩の家
中浜	中浜にこにこクラブ	第2水曜/10:00~11:00/中浜憩の家
森之宮	トロキッズ	第1・3水曜/10:00~11:30/森之宮憩の家
東中浜	すくすく	第2・3水曜/10:30~11:30/東中浜公園集会所
城東	ススキップ	第2・4火曜/10:30~11:30/城東福祉会館
鳴野	元気クラブ	第2・4木曜/10:30~12:00/鳴野会館
聖賢	聖賢キッズ	第1・3火曜/10:30~11:30/聖賢会館
今福	わくわく	第1・3金曜/10:30~11:30/今福老人憩の家
放出	すまいるKID'S	第1・3金曜/10:00~12:00/放出福祉会館
鯉江	このゆびとまれ	第1・3水曜/10:30~11:30/鯉江公園集会所
鯉江東	鯉江東ジャンボクラブ	第2・4金曜/10:30~11:30/鯉江東憩の家
関目	わんぱく356	第2・4金曜/10:30~11:30/関目第2福祉会館2F
関目東	わんぱく124	第2・4木曜/10:30~11:30/関目東老人憩の家
重	すみれクラブ	第1・3木曜/10:30~12:00/すみれ会館
榎並	榎並ぼっけ会	第1・3火曜/10:30~11:30/榎並福祉会館
成育	成育チルドレン	第2・4金曜/10:30~11:30/成育公園集会所