

今月注目の子育て情報紹介
ピックアップ
インフォメーション

絵本で子育て
みんなで子育て

※1 会場に育児コンシェルジュを配置! (相談無料)

参加
無料

絵本イベント



日時 11月19日(土)
第1回(0~2歳向け) 10:00~11:30
第2回(3~5歳向け) 13:30~15:00

定員 各回100名 ※申込先着順
内容 講演会:前川千陽氏(こどもの本の森中之島 初代館長)、読み聞かせ、リトミック、絵本修理 など

場所 城東スギタクレストホール
(城東区民センター内ホール)

申込 城東区子育て応援アプリ「わくわく」をダウンロードしてお申し込みください。



【開催にあたって】新型コロナウイルス感染症拡大防止対策をとり実施いたしますが、感染状況によりイベントを中止する場合があります。あらかじめご了承ください。
※1「育児コンシェルジュ」保育士など保育や子育てに関する資格を有したスタッフが子育てのお悩みや疑問にお答えします。手遊びや遊び歌を通じた親子のふれあい時間の提供や、絵本遊びのお手伝いもいたします。
令和4年度「絵本で子育てみんなで子育て」推進事業 主催:城東区役所 実施団体:株式会社明日香 問い合わせ:株式会社明日香 TEL.06-6155-775

令和
5年度

保育施設等の 利用申し込みのスケジュール

◆申込書の配付
配付場所 城東区役所 3階34番窓口
配付期間 9月5日(月)~ 9:00~17:30 ※土・日曜日・祝祭日を除く

◆受付面接場所・期間
期間 10月3日(月)~10月17日(月) ※土・日曜日・祝祭日を除く
場所 区役所会議室

受付面接を予約制で行います。
詳しくは、申込書またはホームページをご覧ください。▶▶▶
※受付時に面接を行いますので、入所希望のお子様と一緒にお願いします。

問合せ 保健福祉センター保健福祉課(子育て教育)
城東区役所 3階 34番窓口 TEL.06-6930-9065



子づれDEどうぞ

お子様はOKの
お店やイベントをご紹介します

育児の体づくりや産後のメンタルケアができる



バランスボールを使った有酸素運動ができる教室で「産後の孤立でしんどい思いをするママを助けられたら」とスタートさせたそうです。産後に落ちた体力を取り戻したり、産後ケア、産後うつにも効果的。赤ちゃんと一緒に参加でき、ママの交流の場にもなっています。また、別途マタニティ向けのレッスンもあり。普段は大阪市内やオンラインでレッスンをしていますが、城東区内での受講希望は横島先生に問い合わせてみてください。



ママ同士、赤ちゃん同士の交流時間もあり

(一社)体力メンテナンス協会
バランスボールインストラクター
産後指導士 横島はるか
Instagram: @balanceball_hrk

城東図書館 おすすめ 新刊よんでみて



たいそうするよ-1,2,3,はい!- 作:高橋 純 出版社:光村教育図書
2021年10月発行 21x21cm 32ページ

パンダやゴリラ、キリンにゾウ。いろいろな動物たちが、体をのびたり、足をあげたりして、みんなで体操をする絵本です。作者の画風がテーマにうまくマッチして、どこか

のんきな雰囲気があったり楽しい作品になっています。もちろん動物たちと一緒に、絵本の前で体操するのもOKです。けっこうしっかりとした運動になりますよ!

発行 ■■■ 「子育てするなら城東区推進委員会」 06-6930-9068
編集 ■■■ 城東区.com
Text/石井麻優子、ろこびん Design/maomao
協力 ■■■ 城東区子育て支援連絡会、
バランスボールインストラクター横島はるか



みなさまからの情報募集

城東区内の子連れで行きやすいお店、オススメスポット等の情報や、特集してほしい内容がございましたら、下記フォームからお送りください。
https://ws.formzu.net/sfgen/S26861848/



ママがつくる、子育て「応援」情報誌

わくわく城東

No.113

令和4年
10月発行

読み聞かせの効果と 気をつけたいこと



読み聞かせは「何歳から何歳まで」ということはありません。また、「毎日読まなければならない」というものでもありません。忙しい日は読めなくても良いので、読めるときに楽しんで読みましょう!

読み聞かせの効果

効果1 親子の絆が深まる
読み聞かせのときに行うスキップにより、「愛情ホルモン」の分泌が活発になると言われています。



効果2 豊かな心を育む
登場人物の気持ちを知ること、人の気持ちに寄り添うことや、想像力を育むことができます。



効果3 語彙力が養われる
「文字を見る」「声をきく」といった複数の情報を一度に取り込む読み聞かせは、脳の機能を高め、言葉を記憶する力が向上します。

気をつけたいこと

●大人のペースで読まない
子どもがページをめくったがったらめくらせてあげてください。どこかに行ってしまったらそこで切り上げて、次の機会にしましょう。

●寝る前に向かない本もある
怖い本や頭を使って考えさせる本、電車や車の写真絵本なども子どもによっては興奮して眠れなくなることがあります。

●勉強やしつけのために読まない
出てきた言葉を解説したり、読んだ後に質問をしたりするのはやめましょう。子どもが絵本を楽しんでいればそれでOKです。

11月「城東区絵本読み聞かせ月間」イベント一覧

子ども・子育てスラザ	11月1日(火)~12日(土)9:00~16:45	職員おすすめの絵本の展示紹介(1階フリーラウンジ)
今福保育園	11月24日(木)25日(金)10:30~11:00	絵本の読み聞かせ、エプロンシアター、パネルシアター(※1歳未満対象は1歳以上対象)
城東子育て支援センター	11月1日(火)~30日(水)9:30~12:00・13:30~16:00 ※1日(火)・2日(水)・9日(木)・16日(水)の午後は休館	読み聞かせと絵本展示(左記時間の中で15分程度)
	11月2日(水)15:00~15:20	絵本ボランティアによる絵本読み聞かせ
城東つどいの広場	11月1日(火)10:00~10:3011:00~11:30	絵本の読み聞かせ
つどいの広場フレンドリーせいりく	11月24日(木)10:30~11:0013:30~14:00	①「城東絵本の会」(1歳以上対象) ②読み聞かせ、ふれあい遊び等(0~1歳対象)
つどいの広場ラ・メール放出西	11月11日(金)10:30~11:0013:30~14:00	絵本読み聞かせ会(手遊び等ふれあい遊びをした後、絵本読み聞かせ)
つどいの広場東中浜みらいひろば	11月16日(水)10:30~11:0013:30~14:00	「おはなし列車」(大型絵本、仕掛け絵本、季節の歌、ペープサートなど)
つどいの広場杜のこうさてん	11月14日(金)19日(木)21日(土)13:30~14:00	①絵本の展示・紹介のおたのしみ制作 ②手遊び など
関目つどいの広場うたね	11月11日(金)10:30~11:30	絵本で遊ぼう(読み聞かせや絵本から広がる遊びなど)
城東図書館	11月19日(土)14:00~15:00	秋の子ども会(ボランティアグループ「星の会」のみなさんによる大型絵本読み聞かせ、おはなし会等) 申込:10月22日(土)10時から来館または電話にて受付(申込先着順) 定員20名
クレオ大阪東	11月1日(火)~30日(水)9:30~21:30	えほんフェア(おすすめ絵本を展示します)
城東区社会福祉協議会	随時	おとな&こどもの絵本コーナー
諏訪 スッチークラス	11月9日(水)10:30~11:30	親子で楽しむ絵本や大型絵本の読み聞かせ
中浜 にこにこクラス	11月24日(木)10:00~11:30	絵本をしよう(絵本の貸し出し・読み聞かせ)
森之宮 トトロキッズ	11月17日(木)10:00~11:30	「えほんのひろば」絵本読み聞かせなど
東中浜 すくすく	11月10日(木)10:30~11:30	絵本をしよう!
城東 スキップ	11月22日(火)10:30~11:30	tupera tuperaさんの絵本知ってる?
鶴野 元気クラス	11月10日・24日(木)10:30~12:00	絵本の貸し出し
聖賢 聖賢キッズ	11月1日(火)10:30~11:30	絵本をしよう(紙芝居での親子のふれあいなど)
今福 わくわく	11月4日・18日(金)10:30~11:30	絵本の広場(絵本の貸し出し・読み聞かせ)
放出 すまいるKID'S	11月4日(金)11:00~12:00	絵本をしよう(パンどろぼう、しろくまのパンツ)
鶴江 このゆびとまれ	11月3日・17日(木)10:30~11:30	絵本の貸し出し
鶴江東 ジャンボクラス	11月25日(金)10:30~11:30	楽しい手遊びと絵本読み聞かせ会
関目 わんぱく356	11月11日・25日(金)	絵本読み聞かせなど
関目東 わんぱく124	11月24日(木)10:30~11:30	「えほんのひろば」絵本展示など
聖 すみれクラス	11月17日(木)10:30~12:00	絵本にふれあい&読み聞かせ
榎並 榎並ばっば会	11月15日(火)10:30~11:30	親子で絵本をしよう
成育 成育チルドレン	11月11日・25日(金)10:00~11:30	大型絵本や紙芝居の読み聞かせ

城東区では子どもの成長・発達・しつけ・不登校・児童虐待などに関する相談(面談・予約制)をお受けしています。

とき 月曜~金曜(祝日、年末年始を除く) 9時~17時30分
ところ 城東区保健福祉センター 保健福祉課(子育て支援室) 城東区役所3階 34番窓口 問合せ TEL.06-6930-9068



◆区役所ホームページからも、「わくわく城東」が見られます! 「大阪府城東区ホームページ」で「わくわく城東」を検索 ※城東区ドットCOMのホームページでも見られます

10月イベントカレンダー

お休み **ピックアップ記事あり**
◆申し込み必要 ★有料 詳しくは各施設に
お問い合わせください

城東区内子育て支援施設イベントについては、現在発生している
新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止となる場合があります。
イベントの開催や詳細につきましては、**参加の前**にお問い合わせください。

クレオ大阪東
イベント★

クレオ大阪東 TEL.06-6965-1200

SDGsフェスタ

SDGs (持続可能な開発目標) にちなんだ
イベントを行います。
講演や歌の発表、ワークショップや販売など
楽しみながらSDGsについて一緒に考えましょう。

日時 10月22日(土) 11:00~16:00
場所 クレオ大阪東
対象 どなたでも
参加費 入場無料 ※材料費が必要な場合があります。
申込 入場制限を行う場合があります。
詳しくはHPをご覧ください。

クレオ大阪東
(大阪市立男女共同参画
センター東部館)
城東区嶋野西2-1-21
TEL.06-6965-1200
FAX.06-6965-1500
www.creo-osaka.or.jp/east

クレオの
ホームページは
こちら

社会福祉協議会の
イベント★

城東区社会福祉協議会 TEL.06-6936-1153

親子カフェ

保育士・栄養士の先生と学びませんか?
10月のテーマは「旬の食材を活用したおやつ提案」。
旬の食材で秋の味覚を感じましょう。

日時 10月26日(水) 10:00~11:30
場所 城東区在宅サービスセンター ゆうゆう
対象 就学前の乳幼児のおられる親子
定員 10名(申込先着順)
申込 要予約
TELにてお申し込みください
問合せ 城東区社会福祉協議会
(城東区在宅サービスセンター ゆうゆう)
城東区中央2-11-16 TEL.06-6936-1153

日	曜日	子ども・子育て プラザ TEL.6933-2880	今福保育園 地域子育て支援センター ぽかぽか TEL.4255-4922	城東子育て 支援センター TEL.6965-7121	城東 つどいの広場 TEL.6931-4882	つどいの広場 フレンドリーせいく TEL.6935-6800	つどいの広場 ラ・メール放出西 TEL.6969-0005	つどいの広場 東中浜みらいひろば TEL.090-8820-7762	つどいの広場 杜のこうさてん TEL.6961-5505	関目つどいの広場 うたたね TEL.6210-7252	城東図書館 TEL.6933-0350
1	土	◆自由遊び	通常利用は予約なしで利用可能 午前 9:30~11:30 午後 12:30~14:00	予約不要・人数制限なし 1家庭につき保護者は1名 (今後の状況により、変更の可能性あり) 9:30~12:00 13:30~16:00 引き続き、来館時のお願ひ ●マスクの着用 ●来館時の自宅検温 ●入館時の手洗い・消毒		当面の開、事前予約・入替制 ①10:00~11:00 ②11:45~12:45 ③13:30~14:30 (1組につき保護者1名) 来所または電話で予約受付		当面、午前10:00~11:30、 午後13:00~14:30 各8組、入替制、電話予約 ●いつでも身体測定できます		◆★産前産後ケア 午前4名・午後4名(1人20分)定員8名 ボディケアと骨盤矯正、 産前産後の体を癒し 整える時間。 ※ひろばは通常通り 利用できます。	●火~金曜10:00~19:00 (第3木曜は休館) ●土日祝、7/21~8/31の月曜 10:00~17:00
2	日	◆おもちゃ病院 お問い合わせはおもちゃ病院の ホームページをご覧ください。		定員12組			◆ひよこちゃん 紙ねんどで足型アート 10:30~11:30 9/26~受付				
3	月										
4	火	◆自由遊び	◆園庭あそび9:30~11:00 ※通常利用12:30~14:00	◆ブックスタート 10:15~10:45					ふれあいマッサーシ10:30~11:30 まんまのお話し14:00~15:00	助産師相談 午前・午後(発育相談・体重測定など)	
5	水			絵本読み聞かせ 11:00~11:20		◆0歳児あつまれ〜 〜10/4受付			子育てママのためのアロマケア 10:30~12:00(先着5名)	◆歌おうあそぼう 10:30~11:00 先着6組	水曜おたのしみ会 14:30~15:30(当日先着20名)
6	木	身長・体重測定 9:00~11:30・13:00~ 14:30・15:00~16:45	◆ブックスタート10:00~10:30 ※通常利用12:30~14:00	1歳ひろば(午前)		◆1歳児あつまれ〜 〜10/4受付	10:30~11:30 13:30~14:30		◆ブックスタート 13:30~14:00		10:30~11:00 14:00~14:30 (各回先着20名)
7	金	◆いもほり 10:30~11:30・13:30~14:30 9/22~30受付(各10組)		0歳ひろば(午後)		◆ブックスタート 10:30~11:00(8組) 1歳未満児対象・電話予約	◆お楽しみの日 紙ねんどで手型アート9/29~受付			◆うたたねスペシャル 10:30~11:30 先着6組	
8	土										◆えほんのひろば 10/1~前日まで受付
9	日	◆自由遊び					当面の開、事前予約・2部制 午前 10:00~12:00 午後 13:00~15:00 (各回親子あわせて10名) 1週間前から電話で予約受付 受付時間 平日10:00~15:00				
10	月		①9:30~10:30 ②10:40~11:30								
11	火	◆自由遊び	◆身体測定(1才未満)定員10組 ※通常利用12:30~14:00	0歳ひろば(午前)		◆2歳児あつまれ〜 〜10/4受付	◆ブックスタート 10:30~11:00(定員5組)			◆親子安全講座 10:30~11:30 先着6組	
12	水	◆ベビーリトミック ◆キッズリトミック 9/28~10/5受付(各10組)	避難訓練10:00~10:30 ◆製作あそび10:30~11:30定員6組 ※通常利用12:30~14:00				◆英語で遊ぼう 14:00~14:20 10/5~受付			通常利用 予約不要・定員7組 午前 10:00~12:00 午後 13:00~15:00 5組以上の混雑時は、1時間程度 での入れ替わりをお願いします。	
13	木			1歳ひろば(午前)		◆絵本の読み聞かせ会 10/3~受付 ※先着順	定員5組				
14	金	自由遊び(事前予約制) 9:00~11:30 13:00~14:30 15:00~16:45 急遽お部屋や人数制限等、変更 することがあります。HPの閲覧または 電話でお問い合わせください。		0歳ひろば(午後)	子育て相談 10:00~12:00【予約優先】	①10:00~10:30(2歳以上) ②11:15~11:45(1歳以上~2歳未満) ③13:30~14:00(1歳未満)	◆絵本読み聞かせ会 10:30~10:50		◆ねんねの赤ちゃんデー (午後)	子育てママのためのアロマケア 10:30~12:00(先着5名)	
15	土				通常のご利用 予約可能です				◆パピく Day (午前・午後)		◆ブックスタート 13:30~14:00 先着5組
16	日			来月のイベント予告 11月2日・9日・16日(水) ◆2歳親子教室【3回連続】 10:15~11:30(定員10名) 10/17~21受付 ※応募多数の場合は抽選 ※定員は抽選	バスアールをご用意ください ※生後3ヶ月~12ヶ月の 赤ちゃん対象です	~冬の過ごし方~ 看護師より冬の感染症や スキンケアについてわかりやすく お伝えします。質疑応答も ありますので、不安を解消し 冬にそなえましょう。 13:30~ 定員5組	◆ベビーマッサージ ◆ひよこちゃんタイム		◆ねんねの赤ちゃんデー (午後)	育児相談 13:00~14:00	
17	月		①9:30~10:30 ②10:40~11:30								
18	火	◆自由遊び	◆身体測定(1才以上)定員10組 ※通常利用12:30~14:00	0歳ひろば(午前)	◆親子ヨガ 10:00~10:30					わくわくアート10:30~11:30 まんまのお話し14:00~15:00	譲りあいから 生まれた服や おもちゃのマーケット
19	水	おたんじょう記念でがたスタンプ 9:00~11:30・13:00~ 14:30・15:00~16:45	◆はじめてのお誕生会(10月生まれ) 10:00~11:00 定員5組~10/18受付 ※通常利用12:30~14:00	◆子育て講座ミニ絵本作り 10:15~11:30(定員10名)9/26~30受付 ※応募多数の場合は抽選 ※午前はひろばお休み		◆子育て講座 10/11~受付 ※先着順		◆おはなし列車 (午前 1歳以上・午後 1歳未満)	子育てママのためのアロマケア 10:30~12:00(先着5名)	くるくるマーケット 午後	水曜おたのしみ会 14:30~15:30(当日先着20名)
20	木		◆ホールあそび9:30~11:00 ※通常利用12:30~14:00	1歳ひろば(午前)			◆大内先生の育児相談会 13:00~15:00	①13:00~14:30(ねんねの赤ちゃん) ②15:00~16:30 ※すぐ開館の時		◆産後のスッキリヨガ 10:30~11:00 先着6組	
21	金	◆親子たいそう 10:30~11:30 10/7~14受付(10組)	定員15組	0歳ひろば(午後)		◆身体測定 午後の身体測定は看護師来所		◆ブックスタート(午前) ◆ねんねの赤ちゃんデー(午後)	子育てママのためのアロマケア ママとお子様元気になる栄養の話し		
22	土									助産師相談 午前・午後(発育相談・体重測定など)	
23	日		ぽかぽかはお休みです。 ◆あそぼう会(ホールあそび) 10:00~11:00 定員10組				11:00~11:30				10:30~10:50 11:10~11:30 (各回先着10組) 赤ちゃんとその保護者
24	月		定員12組			ハロウィンバッグを作ったり、 写真を撮ったりします。 ①10:00~10:30(1歳半以上) ②11:15~11:45(1歳~1歳半未満) ③13:30~14:00(1歳未満)	◆ひよこちゃん身体測定 ◆身体測定 14:00~14:30		◆ねんねの赤ちゃんデー (午後)	育児相談 13:00~14:00	
25	火	◆自由遊び	◆園庭あそび9:30~11:00 ※通常利用12:30~14:00	0歳ひろば(午前)				◆親子製作 ハロウィンバッグ(午前・午後)	産後のヨガトレ 10:30~11:30(先着5組)	助産師相談 午前のみ(発育相談・体重測定など)	◆えほんでにっこり(ハ) 10/1~前日まで受付
26	水	◆ブックスタート 10:00~10:30 前日までに予約(定員10組)	◆手作りおもちゃ① 9:30~11:00 定員5組 ※通常利用12:30~14:00	看護師来館10:00~11:00 (身体測定・健康相談等) ※日程変更や中止の場合もあり	◆親子あそび 11:00~11:30(0~3歳児対象)	◆ハロウィン製作 10/18~受付(各5組)	◆双子ちゃん交流の日 10:00~12:00	◆ねんねの赤ちゃんデー (午後)		◆発達相談・家族相談 ①13:00 ②14:00 定員2名	図書館に出現! 街のお風呂屋さん
27	木		◆手作りおもちゃ② 9:30~11:00 定員5組 ※通常利用12:30~14:00	1歳ひろば(午前)			◆貼って〜塗って〜 壁面制作の日(先着10名)	1歳以上	歌であそぼう 10:30~11:30		銭湯文化をテーマに した展示を行います。 10:00~17:00 城東図書館 多目的室 申込不要 (当日入口で名前と連絡先を記入) 共催:牛乳石鹸共進社株式会社
28	金	◆ハロウィン 10:30~11:30 10/14~21受付(15組)		0歳ひろば(午後)	◆親子体操 10:00~1歳以上 10:20~1歳未満	◆誕生日会 10:30~ 10/21まで受付		◆JET先生による英語であそぼう ◆ねんねの赤ちゃんデー(午後)	子育てママのためのアロマケア 10:30~12:00(先着5名)	◆★わくわくアート 午前のみ 先着8組	
29	土				年齢に合わせて ご参加ください	10月生まれの誕生児の 参加をお待ちしています!	◆パパの日 10:30~11:00 13:30~14:00	★10/3(月)~15(土)の予約は 9/19(月)~予約受付 ★10/17(月)~31(月)の予約は 10/3(月)~予約受付 ★11/1(火)~19(土)の予約は 10/24(月)~予約受付			
30	日	皆でハロウィンを楽しみ ましょう!仮装に参加 すると盛り上がるかも!? 就学前までの乳幼児の親子対象 5Fホ ※保護者は1名までお預けします。 但し、兄弟・姉妹・双子の場合は 職員にご相談ください。									
31	月								◆ねんねの赤ちゃんデー (午後)		

子育てサロン一覧

みんなで遊んだりおしゃべりしたり、出会いや仲間づく
りをめざし楽しく活動している「子育てサロン」。初めて
の方でも自由に参加でき、申し込みは不要です。開催日
時に親子で直接お近くの活動場所へお越しください。

各サロンの詳細は
こちらから

諏訪 プッチクラブ 第2・4火曜/10:30~11:30/諏訪憩の家
中浜 中浜にここクラブ 第2木曜/10:00~11:00/中浜憩の家
森之宮 トトロキッズ 第1・3木曜/10:00~11:30/森之宮3号憩の家
東中浜 すくすく 第2・3木曜/10:30~11:30/東中浜公園集会所
城東 スキップ 第2・4火曜/10:30~11:30/城東福祉会館
嶋野 元気クラブ 第2・4木曜/10:30~12:00/嶋野会館
聖賢 聖賢キッズ 第1・3火曜/10:30~11:30/聖賢会館
今福 わくわく 第1・3金曜/10:30~11:30/今福老人憩の家
放出 すまいるKID'S 第1・3金曜/10:00~12:00/放出福祉会館
鯉江 このゆびとまれ 第1・3木曜/10:30~11:30/鯉江公園集会所
鯉江東 鯉江東ジャンボクラブ 第2・4金曜/10:30~11:30/鯉江東憩の家
関目 わんぱく356 第2・4金曜/10:30~11:30/関目第2福祉会館2F
関目東 わんぱく124 第2・4木曜/10:30~11:30/関目東老人憩の家
壱 すみれクラブ 第1・3木曜/10:30~12:00/すみれ会館
榎並 榎並ばっば会 第1・3火曜/10:30~11:30/榎並福祉会館
成育 成育チルドレン 第2・4金曜/10:30~11:30/成育公園集会所