

わくわく城東

今月注目の子育て情報を紹介
**ピックアップ
インフォメーション**

緊急

診てもらえる **病院はどこ？**



★救急安心センターおおさか (24時間・365日対応)
#7119 または ☎06-6582-7119

突然の病気やケガで困ったときに電話して下さい。救急医療相談を、看護師が医師の支援体制のもと、24時間・365日対応します。相談の結果、緊急性がある場合は、直ちに救急車が出発します。

子どもの
誤飲事故が
起こってしまったら

●公益財団法人
日本中毒情報センター中毒110番
☎072-727-2499 (24時間・365日対応)

休日・
夜間の
急病は？

- 都島休日急病診療所 (休日)
都島区都島南通1-24-23 ☎06-6928-3333
- 今里休日急病診療所 (休日)
東成区大今里西3-6-6 ☎06-6972-0767
- 中央急病診療所 (夜間)
西区新町4-10-13 ☎06-6534-0321

★小児救急支援アプリ (対象年齢15歳未満)

お子さまの病気やケガの緊急度をスマートフォンアプリで簡単に判断できます。診療時間中の小児科系医療機関(大阪府内計1349件)がリアルタイムに地図に表示されます！

小児救急支援 検索

城東図書館
おすすめ **新刊よんでみて**



おおいちいさい 作: たけうち ちひろ 出版社: BL出版
2022年7月発行 18×18cm 24ページ

かぶとむしはおおい。ありんこはちいさい。すいかはおおい。さくらんぼはちいさい。おなじ仲間だけれど、おおいものとうちいさいものを比べると、すこし楽しくな

子づれ **DE** どうぞ お子様づれOKの
お店やイベントをご紹介します★

えいご絵本の読み聞かせやパネルシアターや
手遊び歌などもおこなった楽しい英語タイム



0歳から3歳の親子を対象に、米国スタイルで子どもたちの想像力を刺激し、考える力を育む対話型の読み聞かせを英語でされています。やさしい英語を使っているので、英語が全く話せないママやパパも安心して参加できます。主に

幼稚園や保育園、図書館で活動されていますが、ハロウィンパーティーやクリスマス会などのイベントも行っている。詳細はInstagramでご確認くださいね。

StoryTime by M&M
TEL: 06-6554-1739
MAIL: storytimebymm@gmail.com
Instagram: @story_time_by_m_m



まちのお医者さん

〔柳原皮膚科クリニック〕

休日は車が大好きな息子さんと公園で遊ぶのが日課の鈴木先生。「寒くなってきたからと、熱いお湯での長風呂には注意が必要。小さいお子さんは38℃で5分くらいの入浴がオススメです。皮膚がカサカサしていると思ったら気軽に受診して、肌に合った保湿をしてください」と、子育て中のパパ、ママに寄り添ったアドバイスをしてくれました。



城東区東中浜3-4-1 06-6963-3492
Osaka Metro今里筋線「緑橋」駅より徒歩1分
https://www.yanagiharafuka.jp/

Doco. 鈴木 緑 先生
経歴 ■ 愛知医科大学卒業 / 近畿大学病院を経て、2020年より柳原皮膚科クリニックで院長(お父様)と2診で診療を行う

発行 ■ 「子育てするなら城東区推進委員会」06-6930-9068
編集 ■ 城東区.com
Text/石井麻優子、ろこびん Design/maomao
協力 ■ 城東区子育て支援連絡会、柳原皮膚科クリニック、StoryTime by M&M

★みなさまからの情報募集★

城東区内の子連れで行きやすいお店、オススメスポット等の情報や、特集してほしい内容がございましたら、下記フォームからお送りください。

https://ws.formzu.net/sfgen/S26861848/



子どもといっしょに
クリスマスを楽しもう♪

クリスマスツリーやリースを飾って、クリスマスソングを歌ってみたり、いつもとちょっと違う料理を食べてみたり、サンタになって枕元にプレゼントを置いてみたり……。楽しみがいっぱいのクリスマス♪子どもといっしょに楽しんでくださいね。

足形スタンプが苦手な子どもでも大丈夫！
★足形で
オーナメント作り

- 1 厚紙に子どもの足にそって線を書く。
- 2 折り紙や色えんぴつを使って、雪だるまを作る。
- 3 切り取って、モールや毛糸などを通して出来上がり！

★おやつ★ふわふわ
パンプディング



材料 (5個分)
食パン 60g
(A) 牛乳 カップ1
(A) 卵 2個
(A) 砂糖 35g
レーズン 20g
バニラエッセンス 少々
プリンカップ等
耐熱容器 5つ

- 1 オープンは180℃に温めておく。
- 2 食パンを2cm角程度に切る。
- 3 (A)をよく混ぜ合わせ、バニラエッセンスを加える。
- 4 プリンカップ等に食パンを入れ、③を食パンがヒタヒタになるまで浸す。
- 5 ④にレーズンをのせ、180℃のオーブンで20分焼く。
- 6 竹串を刺して、生地がついてこなければ焼き上がり。

大阪市城東区食生活改善推進員協議会より提供していただきました

子どもといっしょに作ろう！
簡単レシピ
★ベジタブル
ミルクスープ



材料 (4人分)
ブロッコリー 80g
たまねぎ 中1/2個
ハム 1枚
スイートコーン(缶詰) 40g
水 カップ2
コンソメ顆粒 小さじ2
牛乳 カップ1
こしょう 少々

- 1 ブロッコリーは小房に分けて、茎は皮をむき1cm角に切る。
- 2 たまねぎは薄切り、ハムは半分に切り、5mm幅に切る。
- 3 ①、②、コーン、コンソメ、水を鍋に入れ煮込む。野菜に火が通ったら牛乳を加え、ひと煮立ちしたら、こしょうで味を整える。



城東区では子どもの成長・発達・しつけ・不登校・児童虐待などに関する相談(面談・予約制)をお受けしています。

とき 月曜～金曜(祝日、年末年始を除く) 9時～17時30分
ところ 城東区保健福祉センター 保健福祉課(子育て支援室) 城東区役所3階 34番窓口 問合せ TEL.06-6930-9068



◆区役所ホームページからも、「わくわく城東」が見られます！
「大阪市城東区ホームページでわくわく城東」検索 城東区ドットCOMのホームページでも見られます！

12月イベントカレンダー

お休み **ピックアップ記事あり**
◆申し込み必要 ★有料 詳しくは各施設に
お問い合わせください

城東区内子育て支援施設イベントについては、現在発生している
新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止となる場合があります。
イベントの開催や詳細につきましては、**参加の前**にお問い合わせください。

日	曜日	子ども・子育て プラザ TEL.6933-2880	今福保育園 地域子育て支援センター ほかほか TEL.4255-4922	城東子育て 支援センター TEL.6965-7121	城東 つどいの広場 TEL.6931-4882	つどいの広場 フレンドリーせいく TEL.6935-6800	つどいの広場 ラ・メール放出西 TEL.6969-0005	つどいの広場 東中浜みらいひろば TEL.090-8820-7762	つどいの広場 杜のこうさてん TEL.6961-5505	関目つどいの広場 うたたね TEL.6210-7252	城東図書館 TEL.6933-0350
1	木	◆自由遊び ◆自由遊び【事前予約制】 9:00~11:30 13:00~14:30 15:00~16:45 急遽お部屋や人数制限等、変更 することがあります。HPの開催ま たは電話でお問い合わせください。	◆ブックスタート10:00~10:30 ※通常利用12:30~14:00 ほかほかはお休みです。 ◆あそぼう会(クリスマス製作) 10:00~11:00 定員5組	1歳ひろば(午前)			◆ブックスタート 10:30~11:00(8組) 1歳未満児対象・電話予約	◆アロマでハンドマッサージ (午前・5組) ※タオル持参 ◆ねんねの赤ちゃんデー (午後)	◆ブックスタート 13:30~14:00 通常利用 予約不要・定員7組 午前 10:00~12:00 午後 13:00~15:00 5組以上の混雑時は、1時間程度 での入れ替わりをお願いします。		◆火~金曜10:00~19:00 (第3木曜は休館) ◆土日祝、7/21~8/31の月曜 10:00~17:00
2	金					◆ブックスタート 10:30~11:00(8組) 1歳未満児対象・電話予約	◆ねんねの赤ちゃんデー (午後)				
3	土	◆おもちゃ病院 お問い合わせはおもちゃ病院の ホームページをご確認ください。									
4	日										
5	月			クリスマス飾り作り ※12/5午前ブックスタートで休み ※予約不要			◆ひよこちゃんタイム 10:00~12:00	◆ねんねの赤ちゃんデー (午後)	育児相談 13:00~14:00	月曜日開いてますDAY	
6	火	◆自由遊び	◆製作あそび10:00~11:00 ※通常利用12:30~14:00	◆ブックスタート 10:15~10:45				◆大人のクラフト クリスマスオーナメント 午前・午後 各5人	ふれあいマッサージ10:30~11:30 まんまのお話し14:00~15:00		
7	水		通常利用は予約なしで利用可能 午前 9:30~11:30 午後 12:30~14:00	◆1歳親子教室①(午前) ◆絵本読み聞かせ 15:00~15:20	◆ブックスタート 10:30~10:45(1歳未満児対象)				子育てママのためのアロマケア 10:30~12:00(先着5名)	◆歌おうあそぼう 10:30~11:00 先着6組	水曜おたのしみ会 14:30~15:00(当日先着20名)
8	木	身長・体重測定 9:00~11:30・13:00~14:30・15:00~16:45		◆半日休館(午前のみ)				◆ねんねの赤ちゃんデー (午後)	乳幼児の歯の話 10:30~11:30	◆産後のスッキリヨガ 10:30~11:00 先着6組	◆えほんのひろば 12/1~前日まで受付
9	金	おたんじょう記念でがたスタンプ 9:00~11:30・13:00~14:30・15:00~16:45		0歳ひろば(午後)	子育て相談 10:00~12:00【予約優先】	◆絵本の読み聞かせ会 12/1~受付 ※先着順	◆絵本読み聞かせ会 10:30~10:50			◆★わくわくアート 10:00~12:00 先着10組	
10	土	◆絵本読み聞かせ会 10:00~11:00(各30分) アザリくわく(定員15組)		◆予約不要・人数制限なし 1家庭につき保護者は1名 (今後の状況により、変更の可能性あり) 9:30~12:00 13:30~16:00 引き続き、来館時のお楽しみ ●マスクの着用 ●来館前の自宅検温 ●入館時の手洗い・消毒	通常のご利用 予約可能です		◆パパの日				
11	日										
12	月		①9:30~10:30 ②10:40~11:30		◆親子ヨガ 10:00~10:30	◆誕生日会 10:30~12/12まで受付	◆英語で遊ぼう 14:00~14:20 12/7~受付(定員5組)	◆ひろばランド ◆ねんねの赤ちゃんデー(午後)	育児相談 13:00~14:00		◆来月のイベント予告 1月21日(土)14:00~15:00 ◆冬のごとも会 定員20名(どなたでも参加可) 12/17(土)~受付 ※先着順
13	火	◆自由遊び	◆身体測定(1才未満)定員10組 ※通常利用12:30~14:00	0歳ひろば(午前)					産後のヨガトレ 10:30~11:30(先着5組)		
14	水	◆ベビートニック ◆キッズリトミック 11:30~12/7受付(各10組)	避難訓練 10:00~10:30	◆1歳親子教室② (午前)		◆誕生会 10:30~12/12まで受付	◆英語で遊ぼう 14:00~14:20 12/7~受付(定員5組)	◆親子製作 (サンタの帽子)		譲りあいから 生まれた服や おもちゃのマーケット	
15	木	◆クリスマス 10:30~11:30 12/1~8受付(15組)	◆ホールあそび9:30~11:00 ※通常利用12:30~14:00	1歳ひろば(午前)	◆ふれあいあそび 10:30~11:00	◆子育て講座 クリスマスを楽しもう ①10:00~②11:15~③13:30~ 12/5~受付(各5組)	◆大内先生の育児相談会 13:00~15:00	◆ブックスタート(午前) ◆ねんねの赤ちゃんデー(午後)	子育てママのためのアロマケア ママと子どもが元気になる栄養のおはなし	◆産後産後ケア 午前4名・午後4名(1人20分) 定員8名	◆えほんでにっこり(^^) 12/1~前日まで受付
16	金	◆親子たいそう 10:30~11:30 12/2~9受付(10組)	定員15組	0歳ひろば(午後)		◆身体測定 午後の身体測定は看護師来所		◆パピイ Day (午前・午後)	10:30~11:30	◆ブックスタート 13:30~14:00 先着5組	◆おっちゃんのかみしばいやでえ!冬
17	土										
18	日										
19	月		①9:30~10:30 ②10:40~11:30		◆親子体操 10:00~1歳以上 10:20~1歳未満			◆ねんねの赤ちゃんデー (午後)			
20	火	◆自由遊び	◆身体測定(1才以上)定員10組 ※通常利用12:30~14:00	0歳ひろば(午前)		◆1歳あつまれ~ ~12/16受付	◆双子ちゃん交流の日 10:00~12:00	◆クリスマスお楽しみ会 人形劇・合奏・サンタさんと記念撮影 午前9:00~11:30 午後10:30開始 ※登録者優先となります	わくわくアート10:30~11:30 まんまのお話し14:00~15:00	◆★産前産後ケア 午前4名・午後4名(1人20分) 定員8名	◆えほんでにっこり(^^) 12/1~前日まで受付
21	水	◆ブックスタート 10:00~10:30 前日までに予約(定員10組)		◆1歳親子教室③ (午前)	◆親子あそび ①10:50~11:20 ②11:30~12:00	◆クリスマス会 10:30~12:00(8組限定)	◆貼って~塗って~ 壁面制作の日(先着10名)		歌であそぼう 10:30~11:30		
22	木			1歳ひろば(午前)				◆ねんねの赤ちゃんデー (午後)			
23	金	わかしあそび 10:00~11:30 どなたでも参加できます	◆はじめての誕生会(12生まれ) 10:00~11:00 定員5組 ※通常利用12:30~14:00	◆看護師来館(午前) ◆0歳ひろば(午後)		◆クリスマス会 10:30~12:00(8組限定)	◆お楽しみの日 クリスマス会 12/16~受付				
24	土										
25	日										
26	月										
27	火	◆自由遊び		0歳ひろば(午後)				◆ねんねの赤ちゃんデー (午後)	育児相談 13:00~14:00		
28	水										
29	木										
30	金										
31	土	1月3日まで休館	1月4日まで休館	1月3日まで休館	1月3日まで休館	1月4日まで休館	1月9日まで休館	1月5日まで休館	1月3日まで休館	1月4日まで休館	1月4日まで休館 返却ポストは、 12月28日(水)19時~ 1月4日(水)9時まで ご利用いただけません。

イベント
ピックアップ★

子ども・子育てプラザ TEL.06-6933-2880

要
申込

クリスマス

待ちに待ったクリスマス♪楽しい思い出を作りませんか?

日時 12月15日(木) 10:30~11:30

場所 子ども・子育てプラザ 3階ホール

対象 就学前までの乳幼児の親子

定員 15組(申込多数の場合は抽選)

申込 12月1日(木)~8日(木)まで

※子ども1人につき保護者1人 ※参加の方は午前中の自由遊びは利用できません
※兄弟・姉妹・双子をお連れになる方はご相談ください

イベント
ピックアップ★

城東図書館 TEL.06-6933-0350

要
申込

おっちゃんのかみしばいやでえ!冬

図書館ボランティア梅林さんの楽しい紙芝居と昔語り♪

日時 12月17日(土)
13:30~14:00、14:30~15:00

場所 城東図書館 多目的室

定員 各回20名

申込 11月26日(土)10:00~
電話・来館にて受付(先着順)

クレオ大阪東の
イベント★

クレオ大阪東 TEL.06-6965-1200

要
申込

どうする?どうやる?
子どもに伝える性教育

逃げてしまいがちな、子どもに対する性教育の必要性を学ぶ。
おすすめ図書やグッズなど、家庭で実践しやすい情報も共有!

日時 12月21日(水) 13:00~14:30

場所 クレオ大阪東

定員 40名(先着順)

対象 幼児~小学校低学年の子どもを持つ保護者

申込 電話・FAX・来館・HPで受付
クレオ大阪東 城東区鳴野西2-1-21
TEL.06-6965-1200 FAX.06-6965-1500
www.creo-osaka.or.jp/east

受講無料

子育てサロン一覧

みんなで遊んだりおしゃべりしたり、出会いや仲間づく
りをめざし楽しく活動している「子育てサロン」。初めて
の方でも自由に参加でき、申し込みは不要です。開催日
時に親子で直接お近くの活動場所へお越しください。

各サロンの詳細は
こちらから

施設 プッチクラブ 第2・4水曜/10:30~11:30/諏訪憩の家

中浜 中浜にここクラブ 第2水曜/10:00~11:30/中浜憩の家

森之宮 トトロキッズ 第1・3水曜/10:00~11:30/森之宮3号憩の家

東中浜 すくすく 第2・3水曜/10:30~11:30/東中浜公園集会所

城東 スキップ 第2・4火曜/10:30~11:30/城東福祉会館

鳴野 元気クラブ 第2・4水曜/10:30~12:00/鳴野会館

聖賢 聖賢キッズ 第1・3火曜/10:30~11:30/聖賢会館

今福 わくわく 第1・3金曜/10:30~11:30/今福老人憩の家

放出 すまいるKID'S 第1・3金曜/10:00~12:00/放出福祉会館

鯉江 このゆびとまれ 第1・3水曜/10:30~11:30/鯉江公園集会所

鯉江東 鯉江東ジャンボクラブ 第2・4金曜/10:30~11:30/鯉江東憩の家

関目 わんぱく356 第2・4金曜/10:30~11:30/関目第2福祉会館2F

関目東 わんぱく124 第2・4水曜/10:30~11:30/関目東老人憩の家

重 すみれクラブ 第1・3水曜/10:30~12:00/すみれ会館

榎並 榎並ぽけっと 第1・3火曜/10:30~11:30/榎並福祉会館

成育 成育チルドレン 第2・4金曜/10:30~11:30/成育公園集会所