

わくわく城東

今月注目の子育て情報を紹介
**ピックアップ
インフォメーション**

乳がん検診を受けましょう！

乳がんは、女性がかかるがんの中で最も多く、また年々増えてきています。早期に発見し、適切な治療を行うことで9割以上が治ると言われています。

乳がん検診のご案内

予約はこちら

対 象	30歳代の女性で 市民の方	40歳以上の女性で市民の方 (2年に1回)
検査内容	超音波及び視触診	マンモグラフィ
費 用	1,000円	1,500円
ところ	取扱医療機関	保健福祉センター 取扱医療機関

保健福祉
センター
実施分

城東区保健福祉センター
保健福祉課(保健)
TEL.06-6930-9882
FAX.050-3535-8689

区で実施するがん検診の予約状況を大阪市ホームページで見ることができます。予約状況は変動しますので、目安としてご利用ください。

取扱
医療機関
実施分

取扱医療機関に直接お電話していただき、必ず「**大阪市が実施しているがん検診**」とお申し出の上、予約してください。

市内の取扱医療機関は大阪市ホームページでご覧いただけます。掲載の医療機関は変更となる場合がありますのでご了承ください。

大阪市 各区の
がん検診等予約状況



大阪市
がん検診等の一覧



子どもといっしょに考える

防災対策



防災について考えるときは、大人の立場と子どもの立場に必要な対策を考えておく必要があります。「どんな防災対策をしておくか」を子どもと一緒に考えたり、避難時の注意や避難場所を子どもに教えたりと、防災に必要なことをこの機会に確認しましょう！

家にいるときに災害がおこったら

子どもがいることの多いリビングや子ども部屋の中で、安全な場所を確保しておき、万に備えられる状態にしましょう。

★机の下にはものを置かず、すぐ隠れられるようにする。



★子ども部屋の家具はなるべく少なくし、寝る場所の上に倒れることのないようにする。

★机やベッドは窓ガラスから遠ざける。

また、万一倒れても出入口をふさがないように配置を考える。

外出先で災害がおこったら

親と一緒にいないときに災害にあった場合を想定して、次のことを教えておきましょう。

★先生や身内の方など大人が近くにいる場合は、大人の指示にしたがって行動する。

★「地震や台風で避難が必要と言われたら〇〇に集合」と、家族全員で決める。

防災マップやハザードマップを事前に確認しておこう！

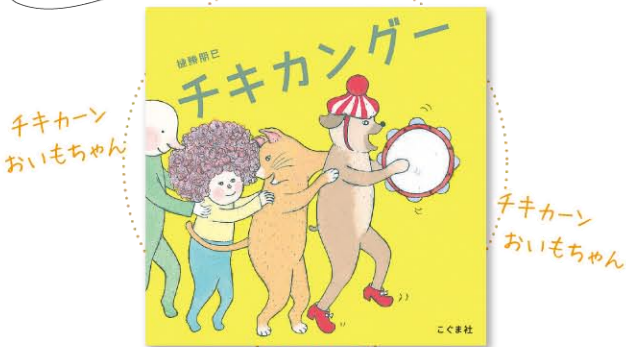


非常用持ち出し袋をチェック

- ☐ 水
- ☐ 非常食
- ☐ タオル
- ☐ 着替え
- ☐ 口腔ケア
- ☐ マスク
- ☐ レインコート
- ☐ カイロ
- ☐ 救急用品や常備薬
- ☐ 除菌アイテム
- ☐ ポリ袋
- ☐ 給水袋
- ☐ 懐中電灯
- ☐ ラジオ
- ☐ 電池、充電器
- ☐ マッチ(ライター)
- ☐ 軍手
- ☐ 新聞紙
- ☐ ガムテープ&油性ペン
- ☐ レジャーシート
- ☐ 万能ナイフ
- ☐ 貴重品
- ☐ 本やカードゲーム
- ☐ めいぐるみなど

※ここで紹介するのは一例です。子どもの年齢などに合わせて必要なアイテムを加えてください。

新刊よんでみて



千キカンゲー

作：樋勝 明日 出版社：こくま社
2022年10月発行 18×18cm 26ページ

「千キカンゲー千キカンゲー千キカンゲー」といぬちゃんがタンバリンをたたきながら歩いています。途中でねこちゃん、おいらんちゃん…と次々に一緒になって、「千キカンゲー」とリズムに乗っている絵本です。

子づれDEどうぞ

お子様づれOKの
お店やイベントをご紹介します★

子ども大人もワクワクする
ケーキと焼き菓子がいっぱい♪



関目にあるパティスリーYONEは、素材の味を生かしたシンプルなケーキや焼き菓子がたくさん並ぶお店。キャラクタープレート付きのオーダーケーキは、子どもたちに喜んでもらえるからと始めたそうです。また、小麦アレルギー

の子どもでも、ケーキを楽しんでもらえるように米粉のロールケーキも販売。焼き菓子も、子どもの目線の高さにずらりと並んでいて、カゴを持って好きなものを選べるようになっています。



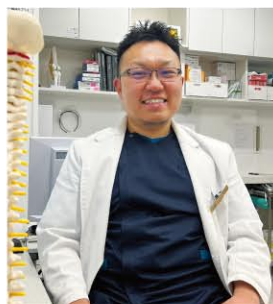
PATISSERIE YONE (パティスリーYONE)

城東区関目1丁目3-1102 06-4255-3011 平日12:00～19:00/土日祝11:00～19:00(ケーキなくなり次第終了) 月曜定休
Instagram @patisserie_yonn/

まちのお医者さん

【わたなベクリニック 整形外科・乳腺外科】

「肘が脱臼してしまう肘内障(ちゅうないしょう)。5歳までに多く、手を繋いで腕を振ったり、服を引っ張って脱がしたときなどの日常生活で起こります。パンザイを嫌がったり、腕をあげられないときは肘内障の可能性が高いので、焦らずに整形外科を受診してください」と、2児の女の子のパパでもある渡辺先生。とても気さくで、わからないことも丁寧に教えてくださいました。



城東区今福西1-9-3 メディカルアベニュー城東2F/3F
06-6932-6555 Osaka Metro長堀鶴見緑地線「蒲生四丁目」駅 ⑤番出口 徒歩30秒

Doctor 渡辺 享永 先生
■経歴 ■2011年 愛知医科大学医学部 卒業/2016年 大阪市立大学附属病院 整形外科(専修医)/2017年 府中病院 整形外科 院長/2021年5月 わたなベクリニック開院

発行 ■ 「子育てするなら城東区推進委員会」06-6930-9068
編集 ■ 城東区.com
Text/石井麻優子、ろこびん Design/maomao
協力 ■ 城東区子育て支援連絡会、わたなベクリニック 整形外科・乳腺外科、PATISSERIE YONE

みなさまからの情報募集

城東区内の子連れで行きやすいお店、オススメスポット等の情報や、特集してほしい内容がございましたら、下記フォームからお送りください。

<https://ws.formzu.net/sfgen/S26861848/>



◆区役所ホームページからも、「わくわく城東」が見られます！
「大阪市城東区」トップページで「わくわく城東」を検索
※城東区ドットCOMのホームページでも見られます！

城東区では子どもの成長・発達・しつけ・不登校・児童虐待などに関する相談(面談・予約制)をお受けしています。

と き 月曜～金曜(祝日、年末年始を除く) 9時～17時30分

ところ 城東区保健福祉センター 保健福祉課(子育て支援室) 城東区役所3階 34番窓口 問合せ TEL.06-6930-9068



3月 イベントカレンダー

お休み
◆申し込み必要 ★有料
ピックアップ記事あり
詳しくは各施設に
お問い合わせください

城東区内子育て支援施設イベントについては、現在発生している
新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止となる場合があります。
イベントの開催や詳細につきましては、参加の前にお問い合わせください。

日	曜日	子ども・子育て プラザ TEL.6933-2880	今福保育園 地域子育て支援センター ばかばか TEL.4255-4922	城東子育て 支援センター TEL.6965-7121	城東 つどいの広場 TEL.6931-4882	つどいの広場 フレンドリーせいかく TEL.6935-6800	つどいの広場 ラ・メール放出西 TEL.6969-0005	つどいの広場 東中浜みらいひろば TEL.090-8820-7762	つどいの広場 杜のこうさてん TEL.6961-5505	関目つどいの広場 うたたね TEL.6210-7252	城東図書館 TEL.6933-0350
1	水	◆自由遊び		◆絵本の読み聞かせ 11:00～11:20	◆ブックスタート 10:30～バストイレ引換券を持参して	ひな祭り撮影会 10:30～14:30(予約不要)	当面の間、事前予約・2部制 午前 10:00～12:00 午後 13:00～15:00 (各回親子あわせて10名) 1週間前から電話で予約受付 受付時間 平日10:00～15:00	◆親子製作 (ひな祭り製作) 午前・午後各5組	子育てママのためのアロマケア 10:30～12:00(先着5名)	◆歌おうあそぼう 10:30～11:00 先着6組	水曜おたのしみ会 14:30～15:00(当日先着20名)
2	木		◆ブックスタート10:00～10:30 ※通常利用12:30～14:00	1歳ひろば(午前)	●通常利用(入替制、電話予約) 午前 9:30～12:00 午後 13:30～16:00 ＜利用方法＞ ●電話予約は前日17時まで (1週間前から受付) ●午後、定員に満たない場合は 当日12:00までに電話予約 いただければ利用可能。 ●1週間につき2～3回まで予約 出来ませんが、キャンセルされる 場合は、必ず連絡して下さい。 (週は火曜から日曜まで) ●イベント利用(電話予約) 先着8組 ＜利用方法＞ ●前日まで予約可能です。 ●毎月1回行ないイベントの 予約は、ひとつに限りです。 ●2つ以上予約したい場合は キャンセル待ちとして対応 させていただきます。 ●イベント(子育て相談は除く) がある場合は、通常 のご利用予約ができません。	◆ブックスタート 10:30～11:00(8組) 1歳未満対象・電話予約		◆ねんねの赤ちゃんデー (午後)	◆ブックスタート 13:30～14:00	通常利用 予約不要・定員7組 午前 10:00～12:00 午後 13:00～15:00 5組以上の混雑時は、1時間程度 での入れ替わりをお願いします。	●火～金曜10:00～19:00 (第3木曜は休館) ●土日祝、7/21～8/31の月曜 10:00～17:00
3	金	◆ひなまつり 10:30～11:30 2/17～24受付(15組)	◆あそぼう会 9:30～10:00 クラレテ人形劇観劇(定員5組)	0歳ひろば(午後)		◆ブックスタート		◆ねんねの赤ちゃんデー (午後)			
4	土		通常利用は予約なしで 利用可能 午前 9:30～11:30 午後 12:30～14:00	予約不要・人数制限なし 1家庭につき保護者は1名 (今後の状況により、変更の可能性あり) 9:30～12:00 13:30～16:00 引き続き、来館時のお預り ●マスクの着用 ●来館前の自宅検温 ●入館時の手洗い・消毒				当面、午前10:00～11:30、 午後13:00～14:30 各8組、入替制、電話予約 ●いつでも身体測定できます	月～金曜 10:00～15:00 予約不要 Instagram ▶	助産師相談 午前・午後(育児相談・体重測定など)	
5	日	◆おもちゃ病院 お問い合わせはおもちゃ病 院のホームページをご覧ください									
6	月		①9:30～10:30 ②10:40～11:30			◆2歳あつまれ～♪	◆ひよこちゃんタイム 10:00～12:00	◆ねんねの赤ちゃんデー (午後)	育児相談 13:00～14:00		
7	火	◆自由遊び	◆身体測定(1才未満)定員10組 ※通常利用12:30～14:00	◆ブックスタート 10:15～10:45		◆1歳あつまれ～♪		午前・午後	わくわくアート10:30～11:30 まんまのお話し14:00～15:00	助産師相談 午前・午後(育児相談・体重測定など)	
8	水	◆ベビーリトミック ◆キッズリトミック 2/22～3/1受付(各10組)		◆子育て講座 10:15～11:30		◆0歳あつまれ～♪	◆英語で遊ぼう♪ 14:00～14:20 3/1受付(定員5組)	◆お誕生日会(2・3月生まれ) 手形・身体測定・バスティードプレゼント ①13:00～14:30(ねんねの赤ちゃん) ②15:00～16:30 ※すぐく開館の時	乳幼児の歯の話 10:30～11:30	4月から入園が決まった 子どもとその保護者が 集まって交流したり、 卒業式を開催します。	3月8日(水)～13日(月)まで 蔵書点検等により休館
9	木	身長・体重測定 9:00～11:30・13:00～ 14:30・15:00～16:45	◆ホールあそび 9:30～11:00 ※通常利用12:30～14:00	1歳ひろば(午前)				◆ねんねの赤ちゃんデー (午後)	子育てママのためのアロマケア 10:30～12:00(先着5名)	◆うたたね卒業式 午前 定員15組 場所:関目福祉会館	
10	金	自由遊び【予約優先制】 9:00～11:30 13:00～14:30 15:00～16:45 急遽お部屋や人数制限等、変更 することがあります。HPの閲覧ま たは電話でお問い合わせください。	定員15組	0歳ひろば(午後)							
11	土										
12	日						午前・午後ともに 「ボールプール」3/6～受付		滑り台・トンネル・ くるくるフワフワ・ マットのお山など。 ※遊具の点検も実施します。		
13	月		①9:30～10:30 ②10:40～11:30		バストイレをご用意ください ※生後3ヶ月～12ヶ月の 赤ちゃん対象です	◆ひよこちゃんお楽しみ 11:00～11:30 ◆おあそびの日13:00～13:30	◆ひろばランド ◆ねんねの赤ちゃんデー(午後)	育児相談 13:00～14:00			
14	火	◆自由遊び	◆身体測定(1才以上)定員10組 ※通常利用12:30～14:00	0歳ひろば(午前)	◆親子ヨガ 10:00～10:30	◆ブックスタート 10:30～11:00(定員5組)			ふれあいマッサージ 10:30～11:30	◆産後のスッキリヨガ 10:30～11:00 定員6組	水曜おたのしみ会 14:30～15:00(当日先着20名)
15	水			午前閉館 (午後から開館)					子育てママのためのアロマケア 10:30～12:00(先着5名)	◆★産前産後ケア 午前4名・午後4名(1人20分)定員8名 ボディケアと骨盤矯正。 産前産後の体を癒し癒える時間。 ※ひろばは通常通り利用できます。	
16	木		◆手作りおもちゃ① 9:30～11:00(定員5組) ※通常利用12:30～14:00	1歳ひろば(午前)	通常のご利用 予約可能です	◆ママさんストレッチ 10:30～3/9～受付(4組・先着順)		①13:00～14:30(ねんねの赤ちゃん) ②15:00～16:30 ※すぐく開館の時	ママと子どもが元気になる 栄養のおはなし10:30～11:30	くるくるマーケット 午後	
17	金	◆親子たいそう 10:30～11:30 3/3～10受付(10組)	◆手作りおもちゃ② 9:30～11:00(定員5組) ※通常利用12:30～14:00	0歳ひろば(午後)	子育て相談 10:00～12:00【予約優先】	◆身体測定 午後から看護師来所		◆ブックスタート(午前) ◆ねんねの赤ちゃんデー(午後)			
18	土				◆親子体操 10:00～1歳以上 10:20～1歳未満 年齢に合わせて ご参加ください		◆パパの日	◆パパの日 Day(ママとパパ) (午前・午後)		◆ブックスタート 13:30～14:00 定員5組	
19	日										
20	月					◆ひよこちゃん身体測定 11:00～11:30 ◆身体測定14:00～14:30		◆ねんねの赤ちゃんデー (午後)			
21	火										
22	水	◆自由遊び 前日までに予約 (定員10組) ◆ブックスタート 10:00～10:30	◆はじめてのお誕生会 (3月生まれ) 10:00～11:00～3/13受付(定員5組) ※通常利用12:30～14:00	看護師来館(午前) 身体測定・健康相談等	◆親子あそび ①10:50～11:20②11:30～12:00	◆誕生日会 10:30～3/17まで受付		◆おはなし列車 (午前 1歳以上・午後 1歳未満)		◆発達相談・家族相談 ①13:00②14:00 定員2名	
23	木	おたんじょう記念でがたスタンプ 9:00～11:30・13:00～ 14:30・15:00～16:45	◆製作あそび 10:00～11:00(定員6組) ※通常利用12:30～14:00	1歳ひろば(午前)	0～3歳児対象 2部制	3月生まれの誕生児の 参加をお待ちしています!			歌であそぼう 10:30～11:30		
24	金		避難訓練10:00～10:30 ※通常利用12:30～14:00	0歳ひろば(午後)				◆ねんねの赤ちゃんデー (午後)	子育てママのためのアロマケア 10:30～12:00(先着5名)	◆★わくわくアート 午前 定員6組 午前閉館	
25	土							★3/1(水)～18(土)の予約は 2/20(月)～予約受付 ★3/20(月)～31(金)の予約は 3/6(月)～予約受付 ★4/3(水)～15(土)の予約は 3/20(月)～予約受付			◆おっちゃんのかみしばい やでえ!春 3/1～受付
26	日										
27	月							◆ねんねの赤ちゃんデー (午後)	育児相談 13:00～14:00		
28	火	◆自由遊び	◆園庭あそび 9:30～11:00 ※通常利用12:30～14:00	0歳ひろば(午前)		◆子育て講座 13:30～3/17～受付(4組・先着順)	◆ひよこちゃん ベビーマッサージ 10:30～11:30 3/20～受付(定員5組)		産後のヨガトレ 10:30～11:30		◆えほんでにっこり(^v^) 3/1～前日まで受付
29	水		定員12組			体すっきり健康講座 毎日の育児で腰や腕が痛いけど どう我慢してしまおうというか、 整骨院の講師による健康について のお話と簡単に自分でできる矯正法を 教えていただきます。	◆双子ちゃん交流の日♪ 10:00～12:00	◆お別れ会 (午前・午後4月から入園される方対象)			
30	木			1歳ひろば(午前)				◆お別れ会予備日			
31	金			0歳ひろば(午後)			◆貼って～塗って～ 壁面制作の日(先着10名)	◆ねんねの赤ちゃんデー (午後)			10:30～10:50 11:10～11:30 (各回先着10組) 赤ちゃんとその保護者

クレオ大阪東の
イベント★

クレオ大阪東 TEL.06-6965-1200

クレオ・シネマ
@クレオ大阪東

国際女性デーを記念して映画「紅い樺 富岡
製糸場物語」上映会を開催します。

日時 3月8日(水) ①14:00～15:40
②18:30～20:10

場所 クレオ大阪東(大阪市立男女共同参画センター東部館)

対象 どなたでも 定員 380名程度

申込 要事前申込 電話・FAX・HPで受付
クレオ大阪東 城東区鳴野西2-1-21
TEL.06-6965-1200 FAX.06-6965-1500
www.creo-osaka.or.jp/east

要
申込

入場無料

イベント
ピックアップ★

城東図書館 TEL.06-6933-0350

要
申込

おっちゃんのかみしばいやでえ!春

図書館ボランティア梅林さんによる、
楽しい紙芝居と昔話の催しです!

日時 3月25日(土) 14:00～14:30

場所 城東図書館 多目的室 定員 20名

申込 3月1日(水) 10:00～
電話・来館にて受付(先着順)

おもちゃ図書館とらいあんぐる

成長がゆっくりな子や人との関わりが苦手な
子どもたちがたくさんのおもちゃを通して楽しく
遊ぶことができる場所です! 障がいのある子も
ない子も、お気軽にお越しください。

日時 第1土曜 14:00～16:00

場所 城東区社会福祉協議会
(区在宅サービスセンターゆうゆう)

問合せ 城東区社会福祉協議会
城東区中央2-11-16 TEL.06-6936-1153

入場無料
事前申込
不要

子育てサロン一覧

みんなで遊んだりおしゃべりしたり、出会いや仲間づく
りをめざし楽しく活動している「子育てサロン」。初めて
の方でも自由に参加でき、申し込みは不要です。開催日
時に親子で直接お近くの活動場所へお越しください。

各サロンの詳細は
こちらから

諏訪 プッチクラブ 第2・4水曜/10:30～11:30/諏訪憩の家

中浜 中浜にこにこクラブ 第2木曜/10:00～11:30/中浜憩の家

森之宮 トロキッズ 第1・3木曜/10:00～11:30/森之宮3号館憩の家

東中浜 すくすく 第2・3木曜/10:30～11:30/東中浜公園集会所

城東 スキップ 第2・4火曜/10:30～11:30/城東福祉会館

鳴野 元気クラブ 第2・4木曜/10:30～12:00/鳴野会館

聖賢 聖賢キッズ 第1・3火曜/10:30～11:30/聖賢会館

今福 わくわく 第1・3金曜/10:30～11:30/今福老人憩の家

放出 すまいるKID'S 第1・3金曜/10:00～12:00/放出福祉会館

鯉江 このゆびとまれ 第1・3木曜/10:30～11:30/鯉江公園集会所

鯉江東 鯉江東ジャンボクラブ 第2・4金曜/10:30～11:30/鯉江東憩の家

関目 わんぱく356 第2・4金曜/10:30～11:30/関目第2福祉会館2F

関目東 わんぱく124 第2・4木曜/10:30～11:30/関目東老人憩の家

重 すみれクラブ 第1・3木曜/10:30～12:00/すみれ会館

榎並 榎並ぼっぼ会 第1・3火曜/10:30～11:30/榎並福祉会館

成育 成育チルドレン 第2・4金曜/10:30～11:30/成育公園集会所