

今月注目の子育て情報を紹介
ピックアップ
インフォメーション

緊急

診てもらえる病院はどこ?



★救急安心センターおおさか (24時間・365日対応)
#7119 または ☎06-6582-7119

突然の病気やケガで困ったときに電話して下さい。救急医療相談を、看護師が医師の支援体制のもと、24時間・365日対応します。相談の結果、緊急性がある場合は、直ちに救急車が出発します。

子どもの誤飲事故が
起こってしまったら

●公益財団法人
日本中毒情報センター中毒110番
☎072-727-2499 (24時間・365日対応)

休日・夜間の急病は?

診療科目、受付時間はお問い合わせください

- 都島休日急病診療所 (休日)
都島区都島南通1-24-23 ☎06-6928-3333
- 今里休日急病診療所 (休日)
東成区大今里西3-6-6 ☎06-6972-0767
- 中央急病診療所 (夜間)
西区新町4-10-13 ☎06-6534-0321

★小児救急支援アプリ (対象年齢15歳未満)

お子さまの病気やケガの緊急度をスマートフォンアプリで簡単に判別できます。診療時間中の小児科系医療機関 (大阪府内計1349件) がリアルタイムに地図に表示されます!

小児救急支援

検索

城東図書館
おすすめ

新刊よんでみて



ぱんだちゃん (01.2.えほん) 絵・文: MAYA MAXX 出版社: 福音館書店
2023年1月発行 21×20cm 20ページ

ぱんだちゃんが竹を食べます。たくさんむしやむしや、ずつとむしやむしや、木登りしてむしやむしや、うんちした後もむしやむしや、するとごろんごろんしているうちに眠たくなりました。限られた色でいねいに描かれた絵が、食べてうんちして、健やかに成長する子どもをあたたく描きます。最後は、ママと寄り添ってねねします。おやすみなさい。

城東区のお医者さんをご紹介します

まちのお医者さん

【こいずみクリニック 整形外科 リハビリテーション科】

「ベビースリングでの横抱きは、両足をのばされて股関節脱臼 (正常な股関節形成が妨げられる) の危険性があり、寝返りできるようになるまでは控える方がよいです。縦抱きの抱っこ紐を使い、両足がM字になるように抱っこしましょう。もし、オムツを交換するときに足の開きが悪いなど、心配なことがあれば相談してください」と、小泉先生。休日は子どもと公園で遊び、体力づくりのためにジムにも通っているそうです。



Doctor 小泉 宏太 先生
■経歴 ■ 2007年 奈良県立医科大学 卒業 / 大阪警察病院、大阪大学附属病院、関西労災病院などに勤務後、2022年7月こいずみクリニック 整形外科 リハビリテーション科 開業

城東区市3-24-1 06-6930-2525
Osaka Metro 今里筋線「新森市」駅より1番出口から徒歩3分 <https://koizumi-seikei.jp/>

子づれ DE どうぞ

お子様づれOKの
お店やイベントをご紹介します

子連れママが安心して施術を受けられる美容室



大きな窓から光が差し込む
明るい空間

子育て真っ最中のパパママが営む美容室。施術中はママ友感覚で子育ての話が気軽にでき、他のスタッフも子どもの対応に慣れているので安心です。店内は広々としていて、ベビーカーは子どもを座らせたままカット台の横に置けます。産後すぐや育児で腰痛を持つママの体に負担が少ないように、シャワー台のイスはフルフラットになるものを使用。子どもは待っている間にDVDや動画を楽しめます。



nikru (ニクル)
城東区関目2-3-2 06-6180-4796
9:00~18:00 毎週月曜/第1・3火曜定休
Instagram @nikru_official

発行 ■■ 「子育てするなら城東区推進委員会」 06-6930-9068
編集 ■■ 城東区.com
Text/石井麻優子、ろこびん Design/maomao
協力 ■■ 城東区子育て支援連絡会、こいずみクリニック 整形外科 リハビリテーション科、nikru

★みなさまからの情報募集★

城東区内の子連れで行きやすいお店、オススメスポット等の情報や、特集してほしい内容がございましたら、下記フォームからお送りください。

<https://ws.formzu.net/sfgen/S26861848/>



◆区役所ホームページからも、「わくわく城東」が見られます! 「大阪市城東区」トップページで「わくわく城東」を検索 *城東区ドットCOMのホームページでも見られます!

ママがつくる、子育て「応援」情報誌

わくわく城東

No.120

令和5年
5月発行

交通安全の
大切さを伝えよう!

まだまだママやパパと一緒に出かけることが多い幼児にも、事故を防ぐために交通ルールは早いうちから教えておきたいですね。交通ルールをしっかりと身につけるために、交通安全の大切さを伝えていきましょう。

★まずは大人が交通ルールを守る

「急いでいるから」という理由で交通違反をしてしまいませんか。言葉でどんなに言われていても、パパやママが違反している姿のほう子どもにとっては印象が大きいものです。身をもって教える姿勢が大切です。

★交通ルールは具体的に教える

信号がある交差点にいるとき、車や自転車が近づいてきたとき、止まれの道路標識があるときなど、実際に体験をしながらひとつひとつ具体的に交通ルールを教えましょう。

★子どもと一緒に危険な場所を確認

通学路はもちろん、家の近く、よく行く公園、習い事をしている場所までの経路など、子どもと一緒に行動範囲をできるだけチェック! 「ここは一時停止という道路標識があるから、歩いているときも一度止まって車や自転車が来ないか確認してね」「この交差点は、見通しが悪いから必ず確認してから進もうね」など、危険な場所を確認しましょう。



命や健康にかかわる交通安全のルールは、すぐには身につかないものです。毎日の生活の中で、交通安全への意識をパパやママがしていること、そしてじっくり子どもに付き合い、繰り返し伝えていくことが必要です。



ヒヤリとさせられる場面では真剣に話をしてルールを守る大切さ、自分の身を守る大切さを教えましょう。家族間で意識の共有をしておくことも忘れずに。



城東区では子どもの成長・発達・しつけ・不登校・児童虐待などに関する相談(面談・予約制)をお受けしています。

とき 月曜～金曜(祝日、年末年始を除く) 9時～17時30分

ところ 城東区保健福祉センター 保健福祉課(子育て支援室) 城東区役所3階 34番窓口 問合せ TEL.06-6930-9068



5月イベントカレンダー

お休み **ピックアップ記事あり**
◆申し込み必要 ★有料 詳しくは各施設に
お問い合わせください

城東区内子育て支援施設イベントについては、現在発生している
新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止となる場合があります。
イベントの開催や詳細につきましては、参加の前にお問い合わせください。

乳幼児向け
食育イベント★

要
申込

親子カフェ

保育士・栄養士の先生と学びませんか？
5月のテーマは「食から育む親子コミュニケーション」
～こどもに「役割」を…～です。
食を通して親子で楽しく過ごしましょう♪

日時 5月24日(水) 10:00～11:30
場所 城東区在宅サービスセンターゆうゆう
対象 就学前の
乳幼児のおられる親子
定員 10名(当日先着順)
申込 要予約 TELにて
お申し込みください
問合せ 城東区社会福祉協議会
(城東区在宅サービスセンターゆうゆう)
城東区中央2-11-16
TEL 06-6936-1153

クレオ大阪東の
イベント★

要
申込

子育てママの朝ヨガ♪
～からだをリラックスして健康増進～
育児や家事に忙しい毎日がんばっているママたちへ
朝、ちょっとひと段落した時間に自分のための癒し
タイムはいかがでしょう？0歳児はママと一緒に！
1歳児～未就学児は、一時保育をご利用ください。

日時 7月12日～8月9日 毎週水曜(7/26休講)
全4回 10:30～11:30
場所 クレオ大阪東 受講料 4,000円
申込 事前申込(先着順)
電話・FAX・来館・HPで受付
クレオ大阪東(大阪市立男女共同参画センター東部館)
城東区鶴野西2-1-21
TEL 06-6965-1200 FAX 06-6965-1500
https://www.creo-osaka.or.jp/east/
★一時保育あり【要申込】
一時保育対象年齢:1歳～就学前
(有料)1歳～2歳11ヵ月 1人800円/1回、3歳～就学前 1人500円/1回
申込締切:7月2日(日) 一時保育定員:5名

日	曜日	子ども・子育て プラザ TEL.6933-2880	今福保育園 地域子育て支援センター ぽかぽか TEL.4255-4922	城東子育て 支援センター TEL.6965-7121	城東 つどいの広場 TEL.6931-4882	つどいの広場 フレンドリーせいく TEL.6935-6800	つどいの広場 ラ・メール放出西 TEL.6969-0005	つどいの広場 東中浜みらいひろば TEL.090-8820-7762	つどいの広場 杜のこうさてん TEL.6961-5505	関目つどいの広場 うたたね TEL.6210-7252	城東図書館 TEL.6933-0350	
1	月		定員12組						◆育児相談 13:30～14:30	火～土曜 10:00～12:00 13:00～15:00 Instagram▶	●火～金曜10:00～19:00 (第3木曜は休館) ●土日祝、7/21～8/31の月曜 10:00～17:00	
2	火	◆自由遊び	◆園庭あそび9:30～11:00 ※通常利用12:30～14:00	◆ブックスタート 10:15～10:45		こどもの日の撮影会 10:30～14:30※撮影のみの利用			◆ふれあいマツサージ10:30～11:30 ◆まんまのお話し14:00～15:00			
3	水		通常利用は予約なしで 利用可能 午前 9:30～11:30 午後 12:30～14:00	予約不要・人数制限なし 1家庭につき保護者は1名 (今後の状況により、変更の可能性あり) 9:30～12:00 13:30～16:00 引き続き、来館時のお話し ●来館前の自宅検温 ●入館時の手洗い・消毒		当面の間、事前予約・入替制 ①10:00～11:00 ②11:45～12:45 ③13:30～14:30 来所または電話で予約受付 受入人数が7組になります。	当面の間、事前予約・2部制 午前 10:00～12:00 午後 13:00～15:00 1週間前から電話で予約受付 受付時間 平日10:00～15:00	当面、午前10:00～11:30、 午後13:00～14:30 各8組、入替制、電話予約 ●いつでも身体測定できます	月～金曜 10:00～15:00 イベントのみ要予約 Instagram▶		水曜おたのしみ会 14:30～15:00(当日先着20名)	
4	木											
5	金	3階開放DAY 9:30～11:30	3階で兄弟や姉妹など ファミリーで遊ぶ時間を つくりました。広いお部屋に 遊具を置いて開放します。 子どものみは利用できません。									
6	土	◆自由遊び										
7	日	◆おもちゃ病院 お問い合わせはおもちゃ病院の ホームページをご覧ください。							滑り台・トンネル・ くるくるフラフープ・ マットのお山など。 ※通常の玩具もあります。			
8	月		①9:30～10:30 ②10:40～11:30		バスアトルをご用意ください ※生後3ヶ月～12ヶ月の 赤ちゃん対象です		◆ひよこちゃんタイム 10:00～12:00	◆ひろばランド ◆ねんねの赤ちゃんデー(午後)	◆育児相談 13:00～14:00			
9	火	◆自由遊び	◆身体測定(1才未満)定員10組 ※通常利用12:30～14:00	0歳ひろば(午前)	◆親子ヨガ 10:00～10:30	◆2歳あつまれ～♪	◆ブックスタート 10:30～11:00			助産師相談 午前・午後(発育相談・体重測定など)		
10	水	◆ベビーリトミック 10:00～10:30 ◆キッズリトミック 11:00～11:45 4/20～30受付(各10組)	◆製作あそび 10:00～11:00(定員6組) ※通常利用12:30～14:00	◆0歳親子教室① 10:15～11:30 ◆絵本読み聞かせ 15:00～15:20	◆ブックスタート 10:30～ バスアトル・引換券を持参してください	◆1歳あつまれ～♪	◆英語で遊ぼう♪ 14:00～14:20			◆歌おうあそぼう 10:30～11:15 定員6組		
11	木	身長・体重測定 9:00～11:30・13:00～ 14:30・15:00～16:45	◆ブックスタート10:00～10:30 ※あかちゃんデー12:30～14:00	1歳ひろば(午前)		◆0歳あつまれ～♪		①13:00～14:30(ねんねの 赤ちゃん) ②15:00～16:30 ※すぐすぐ開館の時				
12	金	自由遊び【予約優先制】 9:00～11:30 13:00～14:30 15:00～16:45 急遽お部屋や人数制限等、変更 することがあります。HPの閲覧また は電話でお問い合わせください。	今年度から毎週木曜12:30～14:00を あかちゃんデー(対象年齢0才)とします。	0歳ひろば(午後)	年齢に合わせて ご参加ください	◆ブックスタート 10:30～11:00(8組) 1歳未満児対象・電話予約	◆絵本と仲良し 10:30～11:00 絵本読み聞かせ会&ふれあい遊び	◆ねんねの赤ちゃんデー (午後)	◆子育てママのためのアロマケア 10:30～12:00(先着5名)	◆初めての離乳食講座 10:30～11:30 定員6組		
13	土		5/13はぽかぽかはお休みです。 ◆あそぼう会(ホールあそび) 10:00～11:00 定員10組	来月のイベント予告 6月7日・14日・21日(水) ◆1歳親子教室(3回連続) 5/15～19受付 ※申込多数の場合は抽選	◆親子体操 10:00～1歳以上 10:20～1歳未満					◆ブックスタート 13:30～14:00 定員5組	えほんのひろば 10:30～11:00(当日先着20名)	
14	日		①9:30～10:30 ②10:40～11:30			◆誕生日会 10:30～5/12まで受付	◆ひよこちゃん身体測定 11:00～11:30 ◆身体測定14:00～14:30	◆ねんねの赤ちゃんデー (午後)				
15	月											
16	火	◆自由遊び	◆身体測定(1才以上)定員10組 ※通常利用12:30～14:00	0歳ひろば(午前)	2部制	5月生まれの誕生児の 参加をお待ちしています!	◆ひよこちゃん身体測定 11:00～11:30 ◆お楽しみの日13:00～13:30	◆英語であそぼう (1歳半以上優先)	◆まんまのお話し 14:00～15:00	ボディーケアと骨盤矯正。 産前産後の体を癒し整える時間。 ※ひろばは通常通り利用できます。		
17	水		◆ホールあそび 9:30～11:00(定員15組) ※通常利用12:30～14:00	◆0歳親子教室② 10:15～11:30	◆リトミック ①10:00～10:30②10:30～11:00		午前・午後「父の日製作」	◆お誕生会 (4・5月生まれ)	◆子育てママのためのアロマケア 10:30～12:00(先着5名)	◆★産前産後ケア 午前4名・午後4名(1人20分)定員8名	水曜おたのしみ会 14:30～15:00(当日先着20名)	
18	木		あかちゃんデー 12:30～14:00	1歳ひろば(午前)	通常のご利用 予約可能です	◆ママさんストレッチ 10:30～5/11～受付	◆ひよこちゃんお楽しみ 11:00～11:30 ◆お楽しみの日13:00～13:30	①13:00～14:30(ねんねの赤ちゃん) ②15:00～16:30 ※すぐすぐ開館の時	◆わくわくアート 10:30～11:30	◆★わくわくアート 午後 定員6組		
19	金	◆親子たいそう 10:30～11:30 5/5～12受付(10組)	◆手作りおもちゃ① 9:30～11:00(定員5組) ※通常利用12:30～14:00	0歳ひろば(午後)	子育て相談 10:00～12:00【予約優先】	◆身体測定 午後から看護師来所		◆ブックスタート(午前) ◆ねんねの赤ちゃんデー(午後)	◆ママと子どもが元気になる 栄養のおはなし10:30～11:30	産前産後から子育て後も 疲れない!一生使える体づくり のためのエクササイズ。		
20	土	3階開放DAY 9:30～11:30					◆パパの日 (午前・午後)	◆パパ/iku Day(ママと子ども の交流の日)		◆育楽(イクラク)体づくり 10:30～11:30 定員6組		
21	日											
22	月											
23	火	◆自由遊び	◆はじめてのお誕生会(5月生まれ) 10:00～11:00～5/15受付(定員5組) ※通常利用12:30～14:00	0歳ひろば(午前)			◆ひよこちゃん ベビーマッサージ 10:30～11:30	◆ねんねの赤ちゃんデー (午後)	◆親子製作 (ゲコゲコガエル)午前・午後 各5組	◆歌であそぼう 10:30～11:30	助産師相談 午前・午後(発育相談・体重測定など)	えほんでにっこり(へへ) 10:30～11:00(当日先着10組)
24	水	◆ブックスタート 10:00～10:30 前日までに予約(定員10組)	◆手作りおもちゃ② 9:30～11:00(定員5組) ※通常利用12:30～14:00	◆0歳親子教室③ 10:15～11:30	◆通常利用(入替制、電話予約) 午前 9:30～12:00 午後 13:30～16:00 ＜利用方法＞ ●電話予約は前日17時まで (1週間前から受付) ●午後、定員に満たない場合は 当日12:00までに電話予約 いただければ利用可能。 ●1週間につき、2～3回まで予約 出来ますが、キャンセルされる 場合は、必ず連絡して下さい。 (週は火曜から日曜まで) ●イベント利用(電話予約) 先着10組 ＜利用方法＞ ●前日までに予約可能です。 ●毎月1回行うイベントの 予約は、ひとつに限りです。 ●2つ以上予約したい場合は、 キャンセル待ちとして対応 させていただきます。 ●イベント(子育て相談は除く) がある場合は、通常 のご利用予約ができません。	音楽をたのしもう♪ リズムに合わせて身体を動かしたり、 体操をしたりと遊びましょう。 ①10:30～11:00(1歳以上) ②13:30～14:00(1歳以下)	◆双子ちゃん交流の日♪ 10:00～12:00			◆親子ふれあい教室 ふれあいイベントプログラムの 13:30～14:30 定員5組	来月のイベント予告 6月25日(日)11:00～11:30 ◆英語で絵本の 読み聞かせ 定員20名(申込先着順) 3歳～(幼児・小学校 低学年が主な対象) 5/28(日)10時から 電話・来館で受付	
25	木	おたんじょう記念がたスタンプ 9:00～11:30・13:00～ 14:30・15:00～16:45	避難訓練10:00～10:30 ※あかちゃんデー12:30～14:00	1歳ひろば(午前)			◆ひよこちゃん「栄養士さんの 離乳食のはじめ方のお話し」 11:00～11:30	◆絵本ボランティアによる おはなしの会10:30～(1歳以上)	◆ねんねの赤ちゃんデー (午後)	◆子育てママのためのアロマケア 10:30～12:00(先着5名)	◆親子ふれあい教室 13:30～14:30 定員5組	
26	金	◆しゃぼん玉あそび 10:30～11:30 5/12～19受付(15組)		0歳ひろば(午後)		◆子育て講座 5/17～受付(各7組・先着順)	◆貼って・塗り・描いて 壁面制作の日				助産師相談 午前・午後(発育相談・体重測定など)	
27	土	来月のイベント予告 6月1日(木)10:30～11:00 ◆トイトレーニングについて 定員15組(申込多数は抽選) 対象:乳幼児の親子 場所:3階ホール 5/18(木)～25(木)受付 当選者に26日(金)電話連絡						★5/1(月)～20(土)の予約は 4/17(月)～予約受付 ★5/22(月)～31(水)の予約は 5/8(月)～予約受付 ★6/1(木)～17(土)の予約は 5/22(月)～予約受付				
28	日											
29	月		定員12組				◆ひよこちゃんタイム 10:00～12:00	◆ねんねの赤ちゃんデー (午後)	◆育児相談 13:30～14:30			
30	火	◆自由遊び	◆園庭あそび9:30～11:00 ※通常利用12:30～14:00	0歳ひろば(午前)					◆産後ヨガ 10:30～11:30	◆産後のスッキリヨガ 10:30～11:15 定員6組	◆産後相談・家族相談 ①13:00②14:00 定員2名	
31	水								◆ブックスタート 13:30～14:00			

子育てサロン一覧

みんなで遊んだりおしゃべりしたり、出会いや仲間づく
りをめざし楽しく活動している「子育てサロン」。初めて
の方でも自由に参加でき、申し込みは不要です。開催日
時に親子で直接お近くの活動場所へお越しください。

諏訪	ブッチクラブ	第2・4水曜/10:30～11:30/諏訪の家
中浜	中浜にこにこクラブ	第2水曜/10:00～11:30/中浜の家
森之宮	トロキッズ	第1・3水曜/10:00～11:30/森之宮3号館の家
東中浜	すくすく	第2・3水曜/10:30～11:30/東中浜公園集会所
城東	スキップ	第2・4火曜/10:30～11:30/城東福祉会館
鶴野	元気クラブ	第2・4水曜/10:30～12:00/鶴野会館
聖賢	聖賢キッズ	第1・3火曜/10:30～11:30/聖賢会館
今福	わくわく	第1・3金曜/10:30～11:30/今福老人憩の家
放出	すまいるKID'S	第1・3金曜/10:00～12:00/放出福祉会館
鏡江	このゆびとまれ	第1・3水曜/10:30～11:30/鏡江公園集会所
鏡江東	鏡江東ジャンボクラブ	第2・4金曜/10:30～11:30/鏡江東憩の家
関目	わんぱく356	第2・4金曜/10:30～11:30/関目第2福祉会館2F
関目東	わんぱく124	第2・4水曜/10:30～11:30/関目東老人憩の家
豊田	すめくらクラブ	第1・3水曜/10:30～12:00/すめくら会館
榎並	榎並ぼっぼ会	第1・3火曜/10:30～11:30/榎並福祉会館
成育	成育チルドレン	第2・4金曜/10:30～11:30/成育公園集会所