

今月号の子育て情報紹介
ピックアップ
インフォメーション

保活、応援します。

保育所ってどうやって入れるの？働いていないと入れないの？
申込みの方法がよくわからない！保育施設の利用の基本的な
手続きをわかりやすくご説明しますので、ぜひお越しください。

要申込
無料

保活とは…？
子どもを保育施設など
に入れる為に保護者が
行う活動のこと。

日時 令和5年 6月27日(火)・7月24日(月)・
8月29日(火) 全日10時～

場所 城東区役所 312会議室
(城東区中央3-5-45)

申込はこちら！



定員 各日
30名程度

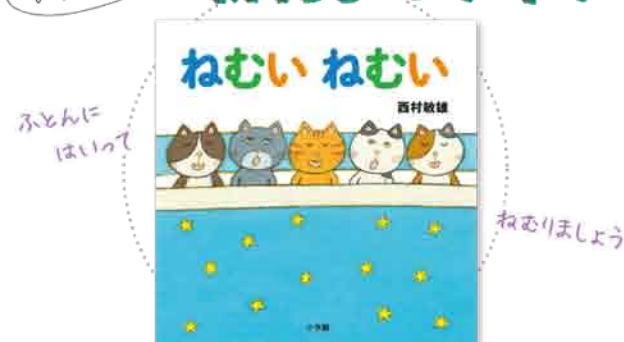
申込 事前予約制
大阪市行政オンライン
システムよりご予約ください。

大阪市行政オンラインシステムの
利用者登録が未登録の方は、
まず「新規登録」を行ってください。
※利用者登録にはメールアドレスが必要です。

問い合わせ 保健福祉センター保健福祉課(子育て教育) 区役所3階34番窓口 TEL.06-6930-9065

城東図書館
おすすめ

新刊よんでみて



ねむいねむい

作: 西村 敏雄 出版社: 小学館
2023年2月発行 21×21cm 24ページ

夜になりました。みんなふとんにはいって寝ます。羊が1匹、うさぎが2匹…「ねむいねむい」といって動物が寝ます。ところが猫が10匹「ねむくないねむくない」。

眠くない時はどうするかな？増え続ける動物の数や、ふとんの柄など、楽しみながら読むとページをめくってほしい。最後には、みんな「ねむいねむい」。おやすみなさい。

城東区のお医者さんをご紹介します

まちのお医者さん

【医療法人 誠真会 関目病院】

「子どもの捻挫(ねんざ)が長引く場合は骨折の可能性あります。また、子どもの骨は水分が多いため、折れていても痛がらないこともあります。腫れたり、おもちやで遊んでいて、ふとした時に痛がることがあれば受診してください」と、患者さんの怪我だけでなく痛みを理解したいと生活環境を聞いたり、動きを知るために様々なスポーツ観戦もする廣岡先生。休日は健康のためにゴルフをしているそうです。



城東区関目2丁目13-13 06-6931-3211
京阪本線「野江」駅から徒歩10分
<https://www.sekime-hp.jp/>

Dr. 廣岡 淳 先生
経歴 ■ 1982年 日本大学 医学部 卒業 /
1982年 大阪大学 医学部 整形外科 入局 /
1990年 関目病院 整形外科

子づれDEどうぞ

お子様づれOKの
お店やイベントをご紹介します

体育館を無料開放！0歳から
年長さんまでが遊べる手作り遊具もある♪

創業50年の歴史があるマック体操クラブが、ママと子どものために体育館を無料開放しています。毎週月曜に子ども・子育てプラザさんはお休みなで、その日に場所を提供できればと始めたそうです。



「子どもを遊ばせながら、ママ達が子育ての相談をしたり、情報交換する場にもしてもらえたら嬉しい」と教室長。すべり台やうんていなどの、子どもが遊べる遊具もあり、屋内なので気候も気にせず楽しめます。



マック体操クラス 緑橋教室の教室開放
城東区東中浜2-13-28 06-6969-0731 月曜10:00～12:00
※予約不要 ※出入自由 ※人数制限あり ※保護者の付き添い必要
<http://www.mactaisou.com/classroom/midoribashi/>
(開催日など詳細はHPをご確認ください)

発行 ■ 「子育てするなら城東区推進委員会」06-6930-9068

編集 ■ 城東区ドットコム
Text/石井麻優子、ろこびん Design/maomao

協力 ■ 城東区子育て支援連絡会、
医療法人 誠真会 関目病院、
マック体操クラス 緑橋教室



みなさまからの情報募集

城東区内の子連れで行きやすいお店、オススメスポット等の情報や、
特集してほしい内容がございましたら、下記フォームからお送りください。

<https://ws.formzu.net/sfgen/S26861848/>



ママがつくる、子育て「応援」情報誌

わくわく城東

No.121

令和5年
6月発行

雨の日の おでかけ

雨の日の散歩の楽しみ方

① 雨の日ならではの
生き物を探してみよう
カエルやカタツムリといった
雨ならではの生き物が見つかる
かもしれません。

② 子どもは水たまりに
入るのが大好き
長ぐつをはいて、水しぶきの
パシャパシャはねる感覚を
楽しんで。

③ 雨粒を傘に当てて
遊んでみよう
住宅の軒や雨といから落
ちる雨を傘に当てれば、
ポトポトとおもしろい音
がします。

④ 手作りのカップを
用意するのも楽しい
大きなビニール袋を腕や頭が
出るような形に切ってカップ
を作れば、お散歩が
より楽しくなります。



雨が降ると外に出られず、子どもがっかりしてしまう…。そんな日には、思い切って雨具を用意して、お散歩に出かけてみるのも良いですよ。雨の日ならではの体験は子どもの感性を刺激してくれるはず。



雨の日にお散歩をするときの注意点

土砂降りの日や、風の強い日のお出かけは危険なので避けましょう。また、**弱い雨の日であっても、普段と比べると視界は悪いものなので油断は禁物**です。あらかじめルールを決め、交通マナーも確認しましょう。

雨の日に長時間外にいますと体が冷えてしまうことがあるので、前もって時間を決めておき、状況に応じて切り上げるなどの対処をしましょう。帰宅後には温かいお風呂に入るのがおすすめです。

荷物はリュックサックにまとめる等、両手をあけておくと安全です。

傘は透明になっていて視界が良いものを選びましょう。

城東区では子どもの成長・発達・しつけ・不登校・児童虐待などに関する相談(面談・予約制)をお受けしています。

とき 月曜～金曜(祝日、年末年始を除く) 9時～17時30分

ところ 城東区保健福祉センター 保健福祉課(子育て支援室) 城東区役所3階 34番窓口 問合せ TEL.06-6930-9068



◆区役所ホームページからも、「わくわく城東」が見られます！『大阪市城東区』トップページで わくわく城東 検索

6月イベントカレンダー

お休み **ピックアップ記事あり**
◆申し込み必要 ★有料 詳しくは各施設にお問い合わせください

城東区内子育て支援施設イベントの開催や詳細については、
変更や中止になる場合もあります。参加される際はご確認ください。

乳幼児向け
親子イベント★ 城東区社会福祉協議会 TEL.06-6936-1153 **要
申込**

親子カフェ

保育士・栄養士の先生と学びませんか？
6月のテーマは「睡眠と子どもの発達」
～うたた寝ヨガ～です。

親子で楽しくリラックスして過ごしましょう！

日時 6月28日(水) 10:00～11:30
場所 城東区在宅サービスセンターゆうゆう
対象 就学前の乳幼児のおられる親子
定員 10組
申込 要予約 TELにてお申し込みください
問合せ 城東区社会福祉協議会
(城東区在宅サービスセンターゆうゆう)
城東区中央2-11-16
TEL 06-6936-1153

予約不要の
親子イベント★ 城東区社会福祉協議会 TEL.06-6936-1153

ボランティア広場

城東区のボランティアが大集合！
活動を見て、知って、体験してみませんか？
歌・演奏のパフォーマンスや手作りおもちゃ製作、
フェルトおもちゃの展示、絵本の読み聞かせなど
もりだくさんなイベントです！
ぜひ親子で、ご家族でお気軽にお越しください。

日時 7月8日(土) 10:00～15:30
場所 区民センター2階
城東スギタクレストホール
(城東区中央3-5-45) ほか
対象 どなたでも
申込 事前申込不要
費用 入場無料
(ワークショップ2カ所のみの有料)
問合せ 城東区社会福祉協議会
(城東区在宅サービスセンターゆうゆう)
城東区中央2-11-16
TEL 06-6936-1153

子育てサロン一覧

みんなで遊んだりおしゃべりしたり、出会いや仲間づく
りをめざし楽しく活動している「子育てサロン」。初めて
の方でも自由に参加でき、申し込みは不要です。開催日
時に親子で直接お近くの活動場所へお越しください。

諏訪 プッチクラブ 第2・4水曜/10:30～11:30/諏訪憩の家
中浜 中浜にここクラブ 第2水曜/10:00～11:30/中浜憩の家
森之宮 トトロキッズ 第1・3水曜/10:00～11:30/森之宮3号館憩の家
東中浜 すくすく 第2・3水曜/10:30～11:30/東中浜公園集会所
城東 スキップ 第2・4火曜/10:30～11:30/城東福祉会館
鶴野 元気クラブ 第2・4水曜/10:30～12:00/鶴野会館
聖賢 聖賢キッズ 第1・3火曜/10:30～11:30/聖賢会館
今福 わくわく 第1・3金曜/10:30～11:30/今福老人憩の家
放出 すまいるKID'S 第1・3金曜/10:00～12:00/放出福祉会館
鏡江 このゆびとまれ 第1・3水曜/10:30～11:30/鏡江公園集会所
鏡江東 鏡江東ジャンボクラブ 第2・4金曜/10:30～11:30/鏡江東憩の家
関目 わんぱく356 第2・4金曜/10:30～11:30/関目第2福祉会館2F
関目東 わんぱく124 第2・4水曜/10:30～11:30/関目東老人憩の家
壺 すみれクラブ 第1・3水曜/10:30～12:00/すみれ会館
榎並 榎並ばっば会 第1・3火曜/10:30～11:30/榎並福祉会館
成育 成育チルドレン 第2・4金曜/10:30～11:30/成育公園集会所

日	曜日	子ども・子育て プラザ TEL.6933-2880	今福保育園 地域子育て支援センター ぽかぽか TEL.4255-4922	城東子育て 支援センター TEL.6965-7121	城東 つどいの広場 TEL.6931-4882	つどいの広場 フレンドリーせいく TEL.6935-6800	つどいの広場 ラ・メール放出西 TEL.6969-0005	つどいの広場 東中浜みらいひろば TEL.090-8820-7762	つどいの広場 杜のこうさてん TEL.6961-5505	関目つどいの広場 うたたね TEL.6210-7252	城東図書館 TEL.6933-0350	
1	木	自由遊び ◆トイトレーニングについて 10:30～11:00 5/20～27受付(15組) 身長・体重測定 9:00～12:00・13:00～17:00	◆ブックスタート 10:00～10:30 あかちゃんデー12:30～14:00 今年度から毎週木曜12:30～14:00も あかちゃんデー(対象年齢0才)とします。	予約不要・人数制限なし 1家庭につき保護者は1名 (今後の状況により、変更の可能性あり) 9:30～12:00 13:30～16:00 引き続き、来館時のお願い ●来館前の自宅検温 ●入館時の手洗い・消毒		◆ブックスタート 10:30～11:00(8組) 1歳未満児対象・電話予約	10:00～15:00 予約なしで利用可能 ◆印がついている日は要予約 (一週間前より受付開始) ※定員を超える場合は お断りする場合があります。 ※ひよこちゃんとはハイハイまでの ねんねの赤ちゃんが対象です。	◆大人のクラフト センサリール (午前・午後 各5組)	月～金曜 10:00～15:00 イベントのみ要予約 Instagram▶	◆親子ふれあい教室 ふれあいベアレントプログラムの 13:30～14:30 定員5組 ※6/1・8・22・29の 連続講座です。	◆火～金曜10:00～19:00 (第3木曜は休館) ◆土日祝・7/21～8/31の月曜 10:00～17:00	
2	金							ねんねの赤ちゃんデー (午後)		◆親子で育む歯とお口の話し 10:30～11:30 定員6組		
3	土							イベント日は10:00～15:00 ※ねんねの日を覗く 第2・第3木曜は12:00～17:00 ※14:30まではねんねの赤ちゃんデー ※ねんねの赤ちゃんデーはあんよが できるまでの方が利用できます ※いつでも身体測定できます		◆親子で育む歯とお口の話し 10:30～11:30 定員6組		
4	日	◆おもちゃ病院 お問い合わせはおもちゃ病院の ホームページをご覧ください						ひろばランド ねんねの赤ちゃんデー(午後)	◆育児相談 13:30～	火～土曜 10:00～15:00 通常ひろば予約不要 Instagram▶		
5	月					1歳あつまれ～♪ (午前)	ひよこちゃんタイム 10:00～12:00					
6	火	自由遊び 兄弟や姉妹など ファミリーで遊べる 時間を増やしました♪ 子どものみの利用 はできません。	園庭あそび 9:30～11:00	◆ブックスタート 10:15～10:45 ◆1歳親子教室①10:15～11:30 ◆絵本読み聞かせ15:00～15:20	◆ブックスタート 10:30～10:45 ◆1歳親子教室②10:15～11:30 ◆絵本読み聞かせ15:00～15:20	0歳あつまれ～♪ (終日)	◆英語で遊ぼう♪ 14:00～14:20	◆おはなし列車 (午前・午後 各8組)	◆ふれあいマッサーシ10:30～ ◆まんまのお話し14:00～	◆歌おうあそぼう 10:30～11:15 定員6組	水曜おたのしみ会 14:30～15:00(当日先着20名)	
7	水					2歳あつまれ～♪ (午前)	◆英語で遊ぼう♪ 14:00～14:20		◆子育てママのためのアロマケア 10:30～(先着5名)	◆親子ふれあい教室 ふれあいベアレントプログラムの 13:30～14:30 定員5組		
8	木	3階開放DAY 9:30～11:30	あかちゃんデー 12:30～14:00	1歳ひろば(午前)			◆絵本と仲良し 10:30～11:00	ねんねの赤ちゃんデー (午後)		0歳じゃん 10:00～13:00(発育相談・体重測定など)		
9	金	◆親子たいそう 10:30～11:30 5/26～6/2受付(10組)	◆製作あそび 10:00～11:00(定員6組)	0歳ひろば(午後)						◆ブックスタート 13:30～14:00 定員5組	えほんのひろば 10:30～11:00(当日先着20名)	
10	土	自由遊び 9:00～12:00 13:00～17:00 急遽お部屋や人数制限等、変更 することがあります。HPの閲覧 または電話でお問い合わせください。				10:00～15:00 通常利用は 予約なしで利用可能						
11	日											
12	月											
13	火	自由遊び 5/31～6/7 受付(各10組)	◆身体測定(1才未満) 9:30～11:00	0歳ひろば(午前)	◆親子ヨガ 10:00～10:30	◆子育て講座 6/5～受付(8組・先着順)	◆ブックスタート 10:30～11:00		◆産後ヨガ 10:30～			
14	水	◆ベビーリトミック10:00～ 10:30 ◆キッズリトミック11:00～ 11:45	◆手作りおもちゃ① 9:30～11:00(定員5組)	◆1歳親子教室② 10:15～11:30		子育て世代のマネー講座 近畿財務局の方に来て、 子育てにかかるお金のヒントを お話しさせていただきます。 10:30～11:30		◆おはなし列車 (午前・午後 各8組)	◆★産前産後ケア 午前4名・午後4名(1人20分)定員8名			
15	木	おたんじょう記念でがたスタンプ 10:00～12:00 13:00～17:00	◆手作りおもちゃ② 9:30～11:00(定員5組) あかちゃんデー12:30～14:00	1歳ひろば(午前)	通常のご利用 予約可能です			①13:00～14:30(ねんねの赤ちゃん) ②15:00～16:30 ※すぐすぐ開館の時	◆わくわくアート 10:30～	◆産後のスッキリヨガ 10:30～11:15 定員6組		
16	金			0歳ひろば(午後)	子育て相談 10:00～12:00【予約優先】	◆身体測定 午後から看護所来所		◆ブックスタート(8組) ねんねの赤ちゃんデー(午後)	◆子育てママのためのアロマケア10:30～ ◆ママと子どもが元気になる栄養のおはなし			
17	土							パパiku Day(ママと子ども ともども) (午前・午後)	10:30～	助産師相談 (発育相談・体重測定など)		
18	日		◆あそぼう会(離乳食講習会) 10:00～10:30 定員5組	来月のイベント予告 7月5日(水)10:15～11:30 ◆救命救急講座 定員10名 6/19～23受付 ※応募多数の場合は抽選	年齢に合わせて ご参加ください							
19	月				●通常利用(入替制・電話予約) 午前 9:30～12:00 午後 13:30～16:00 ＜利用方法＞ ●電話予約は前日17時まで (1週間前から受付) ●午後、定員に満たない場合は 当日12:00までに電話予約 いただければ利用可能。 ●1週間につき、2～3回まで予約 出来ませんが、キャンセルされる 場合は、必ず連絡して下さい。 (週は火曜から日曜まで) ●イベント利用(電話予約) 先着10組 ＜利用方法＞ ●前日まで予約可能です。 ●毎月1回行うイベントの 予約は、ひとつに限りです。 ●2つ以上予約したい場合は、 キャンセル待ちとして対応 させていただきます。 ●イベント(子育て相談は除く) がある場合は、通常 のご利用予約ができません。	子どもの成長に合わせて、 トンネルやマットなどで 体を動かして遊びましょう。 ①10:30～11:00(離乳食) ②13:30～14:00(離乳食)	◆ひよこちゃん ベビーマッサーシ 10:30～11:30	ねんねの赤ちゃんデー (午後)	◆英語であそぼう 10:30～(8組・1歳半以上優先)	◆まんまのお話し 14:00～	助産師相談 (発育相談・体重測定など)	
20	火	自由遊び	◆身体測定(1才以上) 9:30～11:00	0歳ひろば(午前)								
21	水	◆お手玉つくり 10:30～11:30 5/31～6/14受付(10名)	◆ホールあそび 9:30～11:00	◆1歳親子教室③ 10:15～11:30	◆運動あそびを楽しもう 6/12～受付(各5組・先着順)	◆双子ちゃん交流の日♪ 10:00～12:00		保健師と栄養士による幼児食・ 歯磨きのお話し(10:10開始予定) ねんねの赤ちゃんデー(午後)	◆子育てママのためのアロマケア 10:30～(先着5名)		水曜おたのしみ会 14:30～15:00(当日先着20名)	
22	木		◆はじめてのお誕生会(6月生まれ) 10:00～11:00～6/19受付(定員5組) あかちゃんデー12:30～14:00	1歳ひろば(午前)	◆体すっきり健康講座 13:30～6/14～受付(4組・先着順)	◆大内先生の育児相談会 13:00～15:00				◆親子ふれあい教室 ふれあいベアレントプログラムの 13:30～14:30 定員5組		
23	金	◆しんぶんしであそぼう 10:30～11:30 6/9～16受付(15組)		0歳ひろば(午後)	整骨院の講師による健康に ついてのお話しと簡単に自分できる 矯正法を教えてください。			ねんねの赤ちゃんデー (午後)				
24	土	3階開放DAY 9:30～11:30			◆パパもあつまれ～♪ (各5組)	◆パパの日 午前・午後「七夕親子製作」	★6/1(木)～17(土)の予約は 5/22(月)～予約受付 ★6/19(月)～30(金)の予約は 6/5(月)～予約受付 ★7/3(月)～15(土)の予約は 6/19(月)～予約受付		◆★わくわくアート 10:00～12:00 定員6組			
25	日										◆英語で絵本の読み聞かせ 11:00～11:30 5/28～受付	
26	月											
27	火	自由遊び	避難訓練 10:00～10:30	0歳ひろば(午前)	2部制			ねんねの赤ちゃんデー (午後)	◆育児相談 13:30～			
28	水	◆ブックスタート 10:00～10:30 前日までに予約(定員10組)			◆リトミック ①10:00～10:30②10:30～11:00	◆誕生日会 10:30～6/24まで受付 6月生まれの誕生児の 参加をお待ちしています！		◆親子製作 (七夕飾り)午前・午後 各5組	◆歌であそぼう 10:30～		えほんでにっこり(ハ) 10:30～11:00(当日先着10組)	
29	木		あかちゃんデー 12:30～14:00	1歳ひろば(午前)				ねんねの赤ちゃんデー (午後)	◆ブックスタート 13:30～	◆発達相談・家族相談 ①13:00②14:00 定員2名		
30	金			0歳ひろば(午後)				ねんねの赤ちゃんデー (午後)	◆子育てママのためのアロマケア 10:30～(先着5名)	◆親子ふれあい教室 ふれあいベアレントプログラムの 13:30～14:30 定員5組	くるくるマーケット 13:00～14:45	