

今月号の子育て情報紹介
ピックアップ
インフォメーション

保活、応援します。

保育所ってどうやって入れるの？働いていないと入れないの？
申込みの方法がよくわからない！保育施設の利用の基本的な
手続きをわかりやすくご説明しますので、ぜひお越しください。

保活とは…？
子どもを保育施設など
に入れる為に保護者が
行う活動のこと。

要申込
無料

日時 令和5年 7月24日(月) 各日 10時～
8月29日(火)

場所 城東区役所 312会議室
(城東区中央3-5-45)

申込はこちら！

定員 各日
30名程度

申込 事前予約制
大阪市行政オンライン
システムよりご予約ください。

大阪府行政オンラインシステムの
利用登録が未登録の方は、
まず「新規登録」を行ってください。
※利用登録にはメールアドレスが必要です。



問い合わせ 保健福祉センター保健福祉課(子育て教育) 区役所3階 34番窓口 TEL.06-6930-9065

どんぐりひろば 夏の絵本読み聞かせ

大型絵本の読み聞かせやパネルシアターなど楽しいプログラムが
いっぱい！お話が終わった後は、おうちの人と一緒に「つくってあそ
ぼう」。小さなお友だちも、初めての方もお気軽にご参加ください。

日時 ①7月22日(土)10:00～11:00「さかなつりであそぼう」
②8月26日(土)10:00～11:00「新聞ボールであそぼう」

場所 城東区在宅サービスセンター ゆうゆう 多目的室

対象 就学前の乳幼児とその保護者、小学生

定員 各5組(申込先着順)

申込 要予約 TELにてお申し込みください

問合せ 城東区社会福祉協議会
(城東区在宅サービスセンター ゆうゆう)
城東区中央2-11-16 TEL.06-6936-1153

子づれDEどうぞ

お子様連れOKの
お店やイベントをご紹介します

子どもも安心！
無添加の麺とダシが自慢のうどん屋さん



「家族で安心して利
用してもらいたい」と店長。50年
の歴史あるうどん店から
受け継いだ麺とダシは、
無添加で塩分控えめな
ので、子どもにも安心。
お子様うどんも

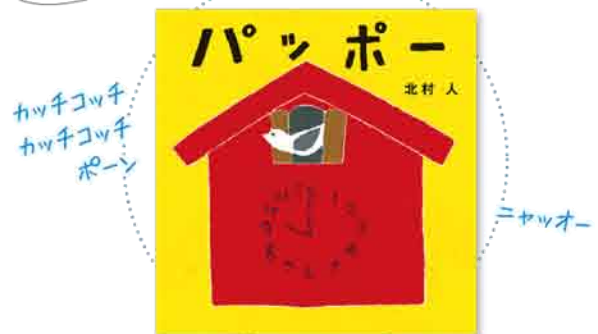
あり、子どもとシェアしてもOK。柔らかめや、短く
切って欲しいなども対応してもらえます。また、ベ
ビーカーでの入店も可能。子
どもが座りやすいように、広めの
ベンチ席の席もあります。

うどん処 ごく楽

城東区鶴生1丁目8-32 千寿シーク2 06-7777-5590
11:30～14:30、17:30～21:00 定休日:木曜はランチのみ営業
Instagram @udondoko_gokuraku

最風のシートで
子どもも座りやすいよ

城東図書館 おすすめ 新刊よんでみて



パッポー 作:北村 人 出版社:ポプラ社
2023年1月発行 21×21cm 28ページ

「カチコチカチコチカチコチ」と時計が
なると、ハトや猫、うさぎなど、いろいろな動
物が飛び出します。鮮やかな色と、手でち
ぎったようなフォルムが、だんだん増えていく
動物たちを楽しく描きます。振り子のちが
い、進んでいく針など、時計ならではの仕掛け
もあり、ページをめくるのが楽しくなります。
最後はもちろん3時、おやつ時間です。

発行 ■ 「子育てするなら城東区推進委員会」06-6930-9068

編集 ■ 城東区ドットコム
Text/石井麻優子、ろこびん Design/maomao

協力 ■ 城東区子育て支援連絡会、
うどん処 ごく楽



みなさまからの情報募集

城東区内の子連れで行きやすいお店、オススメスポット等の情報や、
特集してほしい内容がございましたら、下記フォームからお送りください。

<https://ws.formzu.net/sfgen/S26861848/>



ママがつくる、子育て「応援」情報誌

わくわく城東

No.122

令和5年
7月発行

城東区内で開催される お祭り&盆踊り

区内では、夏から秋にかけて、祭りや盆踊りが開催されます。
最新情報は、区ホームページや各地域のSNS・ホームページでも発信予定です。

季節を感じることができ、楽しい思い出
りができるお祭りは、大人も子どももワクワク
しますね。ただ、多くの人が集まって混雑
するため、子どもが迷子にならないよう注意
が必要です。特に、夜に行われる場合は周り
が見えにくくなるため、必ず子どもと手をつ
ないだま行動するようにしてくださいね。

諏訪 8月7日(月)・8日(火) 18:00～ 諏訪小学校分校跡グラウンド 雨天時 初日が雨なら8月8日(火)のみ 2日間とも雨なら8月9日(水)	中浜 7月29日(土)・30日(日) 18:00～ 中浜小学校 雨天時 初日が雨なら7月30日(日)のみ 2日間とも雨なら中止	森之宮 10月29日(日) 森之宮 フェスティバルを 開催予定
東中浜 9月30日(土) 13:00～(予定) 東中浜グラウンド 雨天時 雨天決行 荒天時10月1日(日)	城東 8月5日(土) 時間は未定 城東小学校 雨天時 8月6日(日) 2日間とも雨なら中止	鳴野 7月15日(土)15:30～ 7月16日(日)13:00～ 鳴野グラウンド 雨天時 初日が雨なら7月16日(日)のみ 2日間とも雨なら中止
聖賢 7月29日(土) 15:00～ 聖賢小学校 雨天時 7月30日(日) 2日間とも雨なら中止	今福 7月22日(土) 17:00～ 今福小学校 雨天時 7月23日(日) 2日間とも雨なら中止	放出 8月4日(金)・5日(土) 18:00～ 放出小学校第2運動場 雨天時 初日が雨なら8月5日(土)のみ 2日間とも雨なら中止
鯉江 8月5日(土) 15:00～ 鯉江小学校 雨天時 8月6日(日) 2日間とも雨なら中止	鯉江東 9月17日(日) 15:00～(予定) 鯉江東小学校 雨天時 中止	関目 7月29日(土) 16:00～ 関目小学校 雨天時 7月30日(日) 2日間とも雨なら中止
関目東 8月5日(土) 時間は未定 関目東小学校 雨天時 8月6日(日) 2日間とも雨なら中止	葦 7月29日(土)16:00～ 7月30日(日)17:00～ すみれ小学校 雨天時 初日が雨なら7月30日(日)のみ 2日間とも雨なら中止	榎並 7月22日(土)・23日(日) 19:00～ 榎並小学校 雨天時 初日が雨なら7月23日(日)のみ 2日間とも雨なら中止
成育 8月19日(土) 17:00～ 成育公園 雨天時 8月20日(日) 2日間とも雨なら中止	予告 ★「城東まつり」は、今年度から開催時期を秋に移して開催します。 城東区万博・区制80周年記念・第50回城東まつり 11月11日(土) ※雨天時は11月12日(日)に順延 ※詳細は「ふれあいJOTO」や区ホームページ等でお知らせします。	

問い合わせ 城東区役所 市民協働課 TEL.06-6930-9734 FAX.050-3535-8685

城東区では子どもの成長・発達・しつけ・不登校・児童虐待などに関する相談(面談・予約制)をお受けしています。

と き 月曜～金曜(祝日、年末年始を除く) 9時～17時30分

ところ 城東区保健福祉センター 保健福祉課(子育て支援室) 城東区役所3階 34番窓口 問合せ TEL.06-6930-9068



◆区役所ホームページからも、「わくわく城東」が見られます！『大阪市城東区』トップページで わくわく城東 検索

7月イベントカレンダー

お休み **ピックアップ記事あり**
◆申し込み必要 ★有料 詳しくは各施設に
お問い合わせください

城東区内子育て支援施設イベントの開催や詳細については、
変更や中止になる場合もあります。参加される際はご確認ください。

クレオ大阪東の
イベント★

クレオ大阪東 TEL.06-6965-1200

知育ゲームで遊ぼう！

知育玩具、算数ゲーム、ボードゲーム等、子どもと保護者が
一緒にお楽しみいただける「遊びのひろば」です。

日時 7月8日・22日・8月5日 各日(土)
13:30～15:30 ※8/5は10:00～12:00

場所 クレオ大阪東 定員 20名程度

対象 幼児～小学生までの子どもと保護者

問合せ 【申込不要・費用無料】
クレオ大阪東 (大阪市立男女共同参画センター東部館)
城東区鶴野西2-1-21
TEL.06-6965-1200 FAX.06-6965-1500
https://www.creo-osaka.or.jp/east/
※時間内は入退場自由です。お気軽にお立ち寄りください。

イベント
ピックアップ★

城東図書館 TEL.06-6933-0350

要
申込

ピノキオ工作教室

ちびとらごんぞうとあそび

牛乳パックでかわいく動くトラを作ります。

日時 7月30日(日)
13:30～14:15 / 14:30～15:15

場所 城東図書館 多目的室

対象 幼児～(幼児は保護者同伴)

定員 各8組(申込先着順) 参加無料

申込 7月1日(土)10時から電話・来館で受付

来月の
イベント予告★

クレオ大阪東 TEL.06-6965-1200

申込不要
費用無料

クレオ大阪東の夏まつり

子どもから大人までワクワクするイベントが盛りだくさん!
子ども向けの遊びや工作体験、小物づくり等のワークショップ・
販売など、夏の終わりをクレオ大阪東で楽しめよう!

日時 8月26日(土) 11:00～16:00

場所 クレオ大阪東(城東区鶴野西2-1-21)

※実費等が必要な場合があります。※イベント内容は変更する場合があります。

子育てサロン一覧

みんなで遊んだりおしゃべりしたり、出会いや仲間づく
りをめざし楽しく活動している「子育てサロン」。初めて
の方でも自由に参加でき、申し込みは不要です。開催日
時に親子で直接お近くの活動場所へお越しください。

諏訪	プチクラブ	第2・4水曜/10:30～11:30/諏訪憩の家
中浜	中浜にここクラブ	第2水曜/10:00～11:30/中浜憩の家
森之宮	トロキッズ	第1・3水曜/10:00～11:30/森之宮3号館憩の家
東中浜	すくすく	第2・3水曜/10:30～11:30/東中浜公園集会所
城東	スキップ	第2・4火曜/10:30～11:30/城東福祉会館
鶴野	元気クラブ	第2・4水曜/10:30～12:00/鶴野会館
聖賢	聖賢キッズ	第1・3火曜/10:30～11:30/聖賢会館
今福	わくわく	第1・3金曜/10:30～11:30/今福老人憩の家
放出	すまいるKID'S	第1・3金曜/10:00～12:00/放出福祉会館
鯉江	このゆびとまれ	第1・3水曜/10:30～11:30/鯉江公園集会所
鯉江東	鯉江東ジャンボクラブ	第2・4金曜/10:30～11:30/鯉江東憩の家
関目	わんぱく356	第2・4金曜/10:30～11:30/関目第2福祉会館2F
関目東	わんぱく124	第2・4水曜/10:30～11:30/関目東老人憩の家
壱	すみれクラブ	第1・3水曜/10:30～12:00/すみれ会館
榎並	榎並ぼっぴ	第1・3火曜/10:30～11:30/榎並福祉会館
成育	成育チルドレン	第2・4金曜/10:30～11:30/成育公園集会所

日	曜日	子ども・子育て プラザ TEL.6933-2880	今福保育園 地域子育て支援センター ばかばか TEL.4255-4922	城東子育て 支援センター TEL.6965-7121	城東 つどいの広場 TEL.6931-4882	つどいの広場 7フレンドリーせいかく TEL.6935-6800	つどいの広場 ラ・メール放出西 TEL.6969-0005	つどいの広場 東中浜みらいひろば TEL.090-8820-7762	つどいの広場 杜のこうさてん TEL.6961-5505	関目つどいの広場 うたたね TEL.6210-7252	城東図書館 TEL.6933-0350
1	土	自由遊び			火～日曜 入替制 午前9:30～12:00 午後13:30～16:00 ホームページ	10:00～15:00 通常利用は 予約なしで利用可能		イベント日以外は10:00～15:00 ※ねんねの日を除く 第2・第3木曜は12:00～17:00 ※14:30まではねんねの赤ちゃんデー ※ねんねの赤ちゃんデーは入替制で できるまでの方でご利用できます ※いつでも身体測定できます	月～金曜 10:00～15:00 イベントのみ要予約 Instagram▶	火～土曜 10:00～15:00 通称ひろば予約不要 Instagram▶	火～金曜10:00～19:00 (第3木曜は休館) 土日祝、7/21～8/31の月曜 10:00～17:00
2	日	◆おもちゃ病院 お問い合わせはおもちゃ病院の ホームページをご覧ください	7/11ばかばかはお休みです。 ◆あそぼう会(七夕製作) 10:00～11:00 定員5組								
3	月			七夕飾り作り ※4・7日の午前は七夕飾り作り休み			◆ひよこちゃんお楽しみの日 夏相アート「ひまわり」 11:00～11:30	ひろばランド ねんねの赤ちゃんデー13:00～ 15:00	◆育児相談 13:30～14:30		
4	火	自由遊び	◆製作あそび 10:00～11:00(定員6組) ◆はじめてのお誕生会 (7月生まれ)10:00～11:00 (定員5組)	◆ブックスタート 10:15～10:45 ◆絵本の読み聞かせ (午後)	バスオールド・引換券を 持参してください	1歳あつまれ〜 (午前)		滑り台・トンネル・ マットのお山など。 ※通常の玩具もあります。	◆ふれあいマッサージ10:30～ ◆まんまのお話し14:00～		
5	水	◆乳幼児の熱中症対策について 10:30～11:00 6/21～28受付(15組)			◆ブックスタート10:30～ ◆だっこで絵本	0歳あつまれ〜 (終日)	◆みんなで一緒にランチ タイム12:00～13:00		◆子育てママのためのアロマケア 10:30～12:00(先着5名)	赤ちゃんから幼児の睡眠に 関する講座とお悩み相談	水曜おたのしみ会 14:30～15:00(当日先着20名)
6	木	身長・体重測定 9:00～12:00・13:00～17:00	◆ブックスタート 10:00～10:30 あかちゃんデー12:30～14:00	1歳ひろば(午前)	各回10組・当日整理券配布 ①11:00～②11:20～	2歳あつまれ〜 (午前)	◆ママさんお楽しみの日 「子育てママもへアアレンジ講座」 13:30～14:00	◆ヨガひろば10:30～ (6組)6/19～受付		◆ねんねのお話&質問会 10:30～11:30 定員6組	
7	金	◆たなばた 10:30～11:30 6/23～30受付(15組)		◆入所入園講座(午前・定員8組) ◆0歳ひろば(午後)		◆ブックスタート 10:30～11:00(8組)	10:00～15:00 予約なしで利用可能 ◆印がついている日は要予約 (一週間前より受付開始) ※定員を超える場合は お断りする場合があります。 ※ひよこちゃんとはハイハイまでの ねんねの赤ちゃんが対象です。	ねんねの赤ちゃんデー 13:00～15:00			
8	土	自由遊び 9:00～12:00 13:00～17:00 ホームページ	9:00～14:00 通常利用は 予約なしで利用可能	予約不要・人数制限なし 9:30～12:00 13:30～16:00 引き続き、来館時のお断り ●来館前の自宅検温 ●入館時の手洗い・消毒	◆親子体操 10:00～1歳以上10:20～1歳未満	1歳未満児対象・電話予約			◆ブックスタート 13:30～14:00 定員5組	えほんのひろば 10:30～11:00(当日先着20名)	
9	日				バスオールド持参 生後3ヶ月～12ヶ月の 赤ちゃん対象	夏の過ごし方 看護師より夏の感染症や 紫外線対策などをお伝えします。 ①13:00～13:45 ②14:00～14:45	◆ひよこちゃん身体測定 11:00～11:30 ◆身体測定14:00～14:30	ねんねの赤ちゃんデー 13:00～15:00	◆育児相談 13:30～14:30	10:00～15:00 助産師相談もできます	
10	月										
11	火	自由遊び (6/28～7/5 受付(各10組))	◆身体測定(1才未満) 9:30～11:00	0歳ひろば(午前)	◆親子ヨガ 10:00～10:30			6/19～受付		0歳じかん&プレ親見学会 10:00～12:00 ※7月1日は要事前連絡	
12	水	◆ベビーマッサージ10:00～ ◆キッズリミック11:00～	◆手作りおもちゃ① 9:30～11:00(定員5組)7/3～受付 ◆手作りおもちゃ② 9:30～11:00(定員5組)7/3～受付 あかちゃんデー12:30～14:00	1歳ひろば(午前)	◆ふれあいあそび 10:30～11:00(0～3歳児対象)	◆子育て講座 7/4～受付(6組・先着順)	◆みんなで一緒にランチ タイム12:00～13:00	お話列車10:00～11:30 ◆お話列車13:00～15:00 ※11:30～13:00通常通り	◆歌おうあそぼう 10:30～11:15 定員6組	くるくるマーケット 13:00～14:45	
13	木					◆先着順	絵本読み聞かせとふれあい遊び	◆ブックスタート 10:30～11:00(8組) ねんねの赤ちゃん11:00～15:00	◆子育てママのためのアロマケア 10:30～12:00(先着5名)		
14	金		◆水あそび10:00～11:00 (定員10組)※雨天中止	0歳ひろば(午後)	◆手作りおもちゃを作ろう ①10:00～10:50②11:10～12:00 ③13:30～14:20(各7組)7/3～受付	◆絵本と仲良し 10:30～11:00		◆ブックスタート 10:30～11:00(8組) ねんねの赤ちゃん11:00～15:00	◆子育てママのためのアロマケア 10:30～12:00(先着5名)		
15	土							パパバiku Day(ママと子ども さんともOK) 10:00～15:00			
16	日		7/15ばかばかはお休みです。 あそぼう会(えんいち) 14:00～16:00								
17	月							7/18・19の予約は 7/3～受付			
18	火	自由遊び 兄弟や姉妹など ファミリーで遊べる 時間をつくりました 子どものみの利用 はできません。	◆身体測定(1才以上) 9:30～11:00	0歳ひろば(午前)	来月のイベント予告 8月1日(火)10:00～11:30 ◆子育てコンシェルジュ の相談会 8組 7/18～受付 ※先着順	◆みんなで一緒にランチ タイム12:00～13:00	◆ボールプールの日 13:00～14:00	◆英語であそぼう 10:00～11:30(8組・1歳半以上優先)	◆産後ヨガ10:30～11:30 ◆まんまのお話し14:00～	助産師相談 (発育相談・体重測定など)	
19	水	3階開放DAY 9:30～11:30	◆ホールあそび 9:30～11:00(定員15組)	◆救命救急講座(午前) 6/26～30受付 ※日曜変更	◆先着順 ※水筒・タオル持参	◆ママさんストレッチ 10:30～11:00 7/10～受付(5組)		親子製作10:00～11:30 ◆親子製作13:00～15:00 ※11:30～13:00通常通り	◆子育てママのためのアロマケア 10:30～12:00(先着5名)	◆★産前産後ケア 午前4名・午後4名(1人20分)	水曜おたのしみ会 14:30～15:00(当日先着20名)
20	木	おたんじょう記念 てがたスタンプ 9:00～12:00・13:00～17:00	あかちゃんデー 12:30～14:00	1歳ひろば(午前)	通常の利用可能			◆わくわくアート 10:30～11:30			
21	金	◆親子たいそう 10:30～11:30 7/7～14受付(10組)	今年度から毎週木曜12:30～14:00を あかちゃんデー(対象年齢0才)とします。	0歳ひろば(午後)	子育て相談 10:00～12:00【予約優先】	◆身体測定 午後から看護師来所		ねんねの赤ちゃんデー 13:00～15:00	◆ママと子どもが元気になる 栄養のおはなし11:30～		
22	土	◆バレーボールエクササイズ 10:30～11:30 7/8～18受付(10組)					◆パパの日 10:30～11:30		◆★わくわくアート 10:00～12:00 定員6組		
23	日	4歳以上の幼児と保護者、 小学1年生～6年生までの児童対象									
24	月										
25	火		◆水あそび10:00～11:00 (定員10組)※雨天中止	0歳ひろば(午前)			◆みんなで一緒にランチ タイム12:00～13:00	6・7月生まれ7/3～受付	◆歌であそぼう 10:30～11:30	◆産後のスッキリヨガ 10:30～11:15 定員6組	えほんでにっこり(ハハ) 10:30～11:00(当日先着10組)
26	水	◆ブックスタート 10:00～10:30 前日までに予約(定員10組)	避難訓練 10:00～10:30		◆リミック ①10:00～10:30②10:30～11:00	7月生まれの誕生児の 参加をお待ちしています!	◆双子ちゃん交流の日 10:00～12:00	お誕生日会10:00～11:30 ◆お誕生日会13:00～15:00 ※11:30～13:00通常通り	◆ブックスタート 13:30～14:00	◆発達相談・家族相談 ①13:00②14:00 定員2名	
27	木	乳幼児の親子、小学1年生～ 3年生までの児童対象	あかちゃんデー 12:30～14:00	1歳ひろば(午前)	◆イベント利用 電話予約 先着10組 <利用方法> ●毎月1回行イベントの 予約は、1つに限ります。 ●2つ以上予約したい場合は、 キャンセル待ちとなります。 ●イベント(子育て相談を除く) がある場合は、通常の 利用予約ができません。	◆誕生日会 終日 7/24受付	◆お楽しみの日 「かんでんぐやぐやあそび」 13:30～14:00	ねんねの赤ちゃんデー 13:00～15:00			
28	金	◆さくう育てようにっこりキッズ 10:00～11:30 7/1～先着順(30名)		身体測定(午前) 0歳ひろば(午後)			貼って～塗って～ 壁面制作の日(先着10名)		10:00～15:00 助産師相談もできます		
29	土	3階開放DAY 9:30～11:30								0歳じかん&プレ親見学会 13:00～15:00 ※7月1日は要事前連絡	
30	日				来月のイベント予告 8月23日(水)10:15～11:30 ◆リサイクル講座 7/31～8/4受付 ※参加費多数の 場合は抽選						◆ピノキオ工作教室 定員8組 7/1～受付
31	月						ひよこちゃんタイム 10:00～12:00	ねんねの赤ちゃんデー 13:00～15:00	◆育児相談 13:30～14:30		