

今月注目の子育て情報紹介
ピックアップ
インフォメーション

地域活動に 触れてみませんか？



「地域活動協議会」(地活協)は、地域住民や企業などの方が、ボランティアとして地域課題の解決やまちづくりに取り組む仕組みです。子育てサロンや地域のお祭りも、地活協が行う地域活動の一つです。
区内16の各地活協では、SNSやホームページで、地域活動の情報を発信していますので、ぜひご覧ください！
ご興味があれば、地域活動の担い手としても参加してみませんか？

各地活協のSNSや
ホームページ
一覧はこちら



問い合わせ 城東区役所 市民協働課地域連携グループ(区役所3階) TEL.06-6930-9734

城東図書館
おすすめ

新刊よんでみて



はんぶんこ

作: 社 今日子 出版社: 福音館書店
2023年2月発行 21×20cm 20ページ

ドーナツ、焼き芋、三角おにぎり...と続く
おいしそうなものがページをめくると、ざっ
くり割られて「はんぶんこ」に断面もいね
いに描かれ、それぞれの素材と食感が伝
わってきます。繰り返される「はんぶんこ」い
ただきますが言葉の響きと相まって、分け
合って食べる楽しさを伝えます。ページをめ
くりながら、ぜひ一緒に味わってください。

城東区のお医者さんをご紹介します

まちのお医者さん

【社会医療法人 大道会 ポバース記念病院】

「股関節脱臼は、生まれつき股関節が外れている場合と生まれた後に股関節が外れてくる場合があります。できるだけ早期発見できるように健診のあり方が見直されていますが、健診で見つけれないことがあります。健診で異常を指摘されなくても、子どもの様子を見て少しでも不安に感じたときは診察にきてください。」本格的なお菓子作りが趣味の吹上先生が教えてくださいました。



城東区東中浜1丁目6-5 06-6962-3131
JR学研都市線(片町)線「鳴野」駅より徒歩8分
Osaka Metro 今里筋線「緑橋」駅より徒歩8分

Doctor 吹上 謙一 先生
経歴 ■ 1998年 京都大学医学部 卒業 /
2002年以降 滋賀県立小児病院医療センター
他 / 2007年 ポバース記念病院(現在、副院長)

子づれDEどうぞ

お子様づれOKの
お店やイベントをご紹介します★

アンティークな内装が可愛い♪
古民家カフェとケーキ屋さん



古民家をリノベーション
したお洒落な空間でアフタ
ヌーンティーを楽しめるサ
ロンドティーショットと、
隣にあるテイクアウトのパ
ティスリーティーショット。
テイクアウト店には、子ど
もも嬉しい仕掛けがいっ
ぱい。



チャがあり、出てきた中身によつ
てもらえるお菓子が違ったり、入
り口の横には小さなドアがあつ
て、子どもはそこから出入りできたり。大人も子ども
もワクワクできるお店です。

salon de the Tea shot & pâtisserie Tea shot
(サロン・ド・ティーショット & パティスリー・ティーショット)
城東区蒲生4丁目16-7 06-6180-7197 11:30~18:30
火・水曜定休 <https://teashot-g4.owst.jp/>

発行 ■■ 「子育てするなら城東区推進委員会」 06-6930-9068
編集 ■■ 城東区ドットコム
Text/石井麻優子、ろこびん Design/maomao
協力 ■■ 城東区子育て支援連絡会、
社会医療法人 大道会 ポバース記念病院、
salon de the Tea shot & pâtisserie Tea shot

みなさまからの情報募集

城東区内の子連れで行きやすいお店、オススメスポット等の情報や、
特集してほしい内容がございましたら、下記フォームからお送りください。

<https://ws.formzu.net/sfgen/S26861848/>



ママがつくる、子育て「応援」情報誌

わくわく城東

No.123

令和5年
8月発行

「みんなで子育て! みんなで応援!」

子育てサロンに遊びにおいでよ

地域で友達をつくり、支えあい育ちあう、地域ぐるみの子育てを行う「子育てサロン」は、みなさんの子育てを応援しています!

最新の開館状況等は
HPでご確認ください



諏訪
★フッチ
クラブ
諏訪
憩の家
(諏訪3-6-15)

中浜
★中浜
にこにこ
クラブ
中浜憩の家
(中浜2-6-8)

森之宮
★トトロ
キッズ
森之宮
第一団地3号棟
集会所和室
(森之宮1-3)

東中浜
★すくすく
東中浜公園
集会所
(東中浜5-3-30)

今福
★わくわく
今福老人
憩の家
(今福南4-13-23)

聖賢
★聖賢
キッズ
聖賢会館
(今福西3-1-9)

関目
★わんぱく
356
関目第2
福祉会館2F
(関目3-14-16)

成育
★成育
チルドレン
成育公園
集会所
(成育3-18-17)

放出
★すまいる
KID'S
放出
福祉会館
(放出西3-13-1)

鯉江
★このゆび
とまれ
鯉江公園
集会所
(今福西6-5-30)

鯉江東
★鯉江東
ジャンボ
クラブ
鯉江東憩の家
(今福東2-11-2)

関目東
★わんぱく
124
関目東
老人憩の家
(関目2-18-28)

童
★すみれ
クラブ
すみれ会館
(古市2-1-49)

榎並
★榎並
ぼっぼ会
榎並
福祉会館
(野江2-11-5)

城東区では子どもの成長・発達・しつけ・不登校・児童虐待などに関する相談(面談:予約制)をお受けしています。

とき 月曜～金曜(祝日、年末年始を除く) 9時～17時30分

ところ 城東区保健福祉センター 保健福祉課(子育て支援室) 城東区役所3階 34番窓口 問合せ TEL.06-6930-9068



◆区役所ホームページからも、「わくわく城東」が見られます!『大阪市城東区』トップページで わくわく城東 検索

8月イベントカレンダー

お休み ピックアップ記事あり
◆申し込み必要 ★有料 詳しくは各施設に
お問い合わせください

城東区内子育て支援施設イベントの開催や詳細については、
変更や中止になる場合もあります。参加される際はご確認ください。

日	曜日	子ども・子育て プラザ TEL.6933-2880	今福保育園 地域子育て支援センター ぽかぽか TEL.4255-4922	城東子育て 支援センター TEL.6965-7121	城東 つどいの広場 TEL.6931-4882	つどいの広場 フレンドリーせいく TEL.6935-6800	つどいの広場 ラ・メール放出西 TEL.6969-0005	つどいの広場 東中浜みらいひろば TEL.090-8820-7762	つどいの広場 杜のこうさてん TEL.6961-5505	関目つどいの広場 うたたね TEL.6210-7252	城東図書館 TEL.6933-0350
1	火	自由遊び	◆感触あそび 10:00~11:00(定員6組)	◆ブックスタート 10:15~10:45	バスオトル・引換券を 持参してください	◆子育て講座 7/18~受付(8組・先着順)		◆英語であそぼう 10:30~11:30(8組・1歳半以上優先)	◆ふれあいマッサーシ10:30~ ◆まんまのお話し14:00~		
2	水	夏休み期間中 (~8/31)まで 休館日はありません		◆絵本の読み聞かせ (午前)	◆ブックスタート10:30~ ◆だっこで絵本	子育てコンシェルジュの相談会 10:00~11:30	◆おまわりさんの交通 安全教室 10:30~	◆ヨガひろば 10:30~ (6組) 7/18~受付	◆子育てママのためのアロマケア 10:30~(先着5名)	◆歌おう遊ぼう 10:30~11:15 定員6組	水曜おたのしみ会 14:30~15:00(当日先着20名)
3	木	身長・体重測定 9:00~12:00・13:00~17:00	◆ブックスタート 10:00~10:30 あかちゃんデー12:30~14:00	1歳ひろば(午前)	各回10組・当日整理券配布 ①11:00~②11:20~	1歳未満児対象・電話予約	絵本読み聞かせ会&ふれあい遊び	◆0歳じかん&プレ親見学会 10:00~12:00 ※プレ親見は要事前連絡			◆火~金曜10:00~19:00 (第3木曜は休館) ◆土日祝・7/21~8/31の月曜 10:00~17:00
4	金	◆プラン工作 10:00~11:30 7/21~28受付(15組)	毎週木曜12:30~14:00は あかちゃんデー(対象年齢0才)です。	0歳ひろば(午後)	火~日曜 入替制 午前9:30~12:00 午後13:30~16:00 ホームページ▶	◆ブックスタート 10:30~11:00(8組)	◆絵本と仲良し 10:30~11:00		◆月~金曜 10:00~15:00 イベントの要予約 Instagram▶		
5	土	むかしあそび 10:00~11:30	9:00~14:00 通常利用は 予約なしで利用可能	予約不要・人数制限なし 9:30~12:00 13:30~16:00 引き続き、来館時のお話し ●来館前の自宅検温 ●入館時の手洗い・消毒		10:00~15:00 通常利用は 予約なしで利用可能		イベント日以外は10:00~15:00 ※ねんねの赤ちゃんデー ※第3木曜は12:00~17:00 ※14:30まではねんねの赤ちゃんデー ●ねんねの赤ちゃんデーはあんよが できるまでの方がご利用できます ●いつでも身体測定できます		◆★わくわくアート 10:00~12:00 定員6組	◆夏の子ども会 14:00~14:40 7/15~受付
6	日	◆おもちゃ病院 お問い合わせはおもちゃ病院の ホームページもご確認ください									
7	月	自由遊び 9:00~12:00 13:00~17:00 ホームページ▶	◆身体測定(1才未満) 9:30~11:00	0歳ひろば(午前)	◆親子ヨガ 10:00~10:30	2歳あつまれ〜 (午前)	◆ひよこちゃん身体測定 11:00~11:30 ◆身体測定14:00~14:30	ひろばランド ねんねの赤ちゃんデー 13:00~ 15:00	◆育児相談 13:30~	◆火~土曜 10:00~15:00 遊覧ひろば予約不要 Instagram▶	
8	火		◆避難訓練 10:00~10:30		◆バスオトル持参 生後3ヶ月~12ヶ月の 赤ちゃん対象	1歳あつまれ〜 (午前)	◆ブックスタート 10:30~11:00	滑り台・トンネル・ マットのお山など。 ※通常の玩具もあります。		◆産後のスッキリヨガ 10:30~11:15 定員6組	
9	水	◆ベビートニック10:00~ ◆キッズリトミック10:45~	あかちゃんデー 12:30~14:00	1歳ひろば(午前)		0歳あつまれ〜 (終日)	◆みんなで一緒にランチ タイム 12:00~13:00	すくすくお休み ねんねの赤ちゃん12:00~14:30 ※14:30~17:00通常通り		◆★産前産後ケア 午前4名・午後4名(1人20分)	
10	木	7/26~8/2 受付(各10組)									
11	金										
12	土	3階開放DAY 9:30~11:30									えほんのひろば 10:30~11:00(当日先着20名)
13	日	兄弟姉妹など ファミリーで遊ぶ 時間をつくりました。 子どものみの利用 はできません。		来月のイベント予告 9月6日・13日・20日(水) ◆1歳親子教室【3回連続】 定員10組・8/14~18受付 ※申込多数の場合は抽選			10:00~15:00 予約なしで利用可能 ◆印がついている日は要予約 (一週間前より受付開始) ※定員を超える場合は お断りする場合もあります。 ※ひよこちゃんとはハイハイまでの ねんねの赤ちゃんが対象です。				
14	月										
15	火		◆身体測定(1才以上) 9:30~11:00	0歳ひろば(午前)							
16	水		◆ホールあそび 9:30~11:00(定員15組)		◆リトミック ①10:00~10:30②10:30~11:00						水曜おたのしみ会 14:30~15:00(当日先着20名)
17	木		あかちゃんデー 12:30~14:00	1歳ひろば(午前)				すくすくお休み ねんねの赤ちゃん12:00~14:30 ※14:30~17:00通常通り	◆わくわくアート 10:30~(先着5名)		
18	金	◆親子たいそう 10:30~11:30 8/4~11受付(10組)		0歳ひろば(午後)		身体測定 午後から看護師来所	◆保健師さんの 「夏の感染症と熱中症予防のお話し」 11:00~11:30	◆ブックスタート 10:30~11:00(8組) ねんねの赤ちゃん11:00~15:00	◆ママと子どもが元気になる 栄養のおはなし 10:30~		
19	土				◆親子体操 10:00~1歳以上 10:20~1歳未満			パパPaku Day(ママと子ども とも参加可) 10:00~15:00		◆ブックスタート 13:30~14:00 定員5組	◆おっちゃんのかみ しばいやでえ!夏
20	日						10:30~11:30				
21	月							ねんねの赤ちゃんデー 13:00~15:00			
22	火		◆水あそび10:00~11:00 (定員10組)※雨天中止	0歳ひろば(午前)		8月生まれの誕生児の 参加をお待ちしています!	◆お楽しみの日 「えのぐでぐちゃぐちゃあそび」 13:00~13:30	◆大人のクラフト(並立作り) ①10:00~②13:00~ ※11:30~13:00通常通り	◆産後のヨガトレ 10:30~(先着5名)	助産師相談13:00~15:00 (産前産後・体重測定など)	えほんでにっこり(^^) 10:30~11:00(当日先着10組)
23	水	◆ブックスタート 10:00~10:30 前日までに予約(定員10組)		◆リサイクル講座 定員10組・7/31~8/4受付				8/7~受付			
24	木	おたんじょう記念 てがたスタンプ 9:00~12:00・13:00~17:00	あかちゃんデー 12:30~14:00	1歳ひろば(午前)	通常の利用可能	◆誕生会 終日 前日まで受付	◆みんなで一緒にランチ タイム 12:00~13:00	◆ボランティアのお話の会 10:30~ 8/7~受付 ※11:30~13:00通常通り		くるくるマーケット 13:00~14:45	
25	金	3階開放DAY 9:30~11:30		看護師来館(午前)身体測定・健康相談 0歳ひろば(午後)	子育て相談 10:00~12:00【予約優先】	貼って〜塗って〜 壁面制作の日(先着10名)		ねんねの赤ちゃんデー 13:00~15:00	◆子育てママのためのアロマケア 10:30~(先着5名)	◆助産師相談もできます	
26	土	ふわふわ遊具あそび 10:00~11:30					◆パパの日			0歳じかん&プレ親見学会 10:00~12:00 ※プレ親見は要事前連絡	
27	日	自由あそびの 時間に開催!									
28	月				◆イベント利用 電話予約 先着10組 <利用方法> ●毎月1回行うイベントの 予約は、1つに限ります。 ●2つ以上予約したい場合は、 キャンセル待ちとなります。 ●イベント(子育て相談は除く) がある場合は、通常の 利用予約ができません。	◆絵本の読み聞かせ会 ①10:30~11:00(1歳以上) ②13:30~14:00(1歳未満)	◆ひよこちゃんお楽しみの日 足形アート「はらぺこあおむし」 10:30~11:00	ねんねの赤ちゃんデー 13:00~15:00	◆育児相談 13:30~		
29	火		◆水あそび10:00~11:00 (定員10組)※雨天中止	0歳ひろば(午前)		各8組 8/21~受付		◆親子製作(手形でうちわ作り) ①10:00~②13:00~ ※11:30~13:00通常通り	◆歌であそぼう 10:30~(先着5名)		
30	水						◆双子ちゃん交流の日 10:00~12:00	8/7~受付	◆ブックスタート 13:30~14:00	◆発達相談・家族相談 ①13:00 ②14:00 定員2名	
31	木		あかちゃんデー 12:30~14:00	1歳ひろば(午前)							

イベント
ピックアップ★

おっちゃんのかみしばいやでえ!夏

城東図書館ボランティア
梅林さんによる紙芝居と昔語り♪

日時 8月19日(土) 14:00~14:30
場所 城東図書館 多目的室
定員 24名(申込先着順)
申込 7月22日(土) 10:00~
電話・来館にて受付

要
申込

来月の
イベント予告★

子育て世代の
マネー講座

近畿財務局の職員が、子育て世代が知って
おきたいお金のあれこれをお伝えします。

日時 9月22日(金) 10:30~11:30
場所 城東図書館 多目的室
対象 就学前のお子さんをおもちの保護者、妊婦さんなど
定員 12組(申込先着順)
申込 8月25日(金) 10:00~ 電話・来館にて
受付 ※お子さん連れで、お気軽にご参加ください。

要
申込

クレオ大阪東の
イベント★

保育室開放デー

就学前のお子さんと保護者を対象に保育室を開放します。
クレオ大阪東の涼しい保育室に親子で遊びに来ませんか?

日時 8月8日(火)・11日(金)・15日(火)・
16日(水)・18日(金)・23日(水)・24日(木)
①10:30~12:30 ②13:30~15:30
場所 クレオ大阪東 1階 保育室
定員 各時間1グループ(6名様まで) 先着順

●お守りいただきたい事項がいくつか
あります。詳細は、ホームページ
もしくはお問い合わせください。

クレオの
ホームページは
こちら

要
申込

女性の健康講座

~50代からの健康課題「更年期障害・
がん等の病気」について~

更年期は誰にでも訪れますが、今からできる対策を取り入れる
ことで、更年期障害や病気のリスクを減らすことができます。

日時 ①8月27日(日)更年期障害・がん等の病気への対策
②9月10日(日)自分に合うフェムテックをみつけよう
両日 10:30~12:00
場所 クレオ大阪東 対象 テーマに関心のある女性

★一時保育あり【要申込】
一時保育対象年齢:1歳~就学前
(有料 1歳~2歳11ヵ月 1人1回800円・3歳~未就学児 1人1回500円)
申込締切:8月17日(木) 一時保育定員:5名

事前申込 電話・FAX・来館・HPで受付

クレオ大阪東
(大阪市立男女共同参画センター東部館)
城東区鳴野西2-1-21
www.creo-osaka.or.jp/east
TEL06-6965-1200 FAX06-6965-1500

クレオの
イベントの
申し込みは
こちら!

受講無料
先着順で
受付します