

第14回

今月注目の子育て情報を紹介
ピックアップ
インフォメーション

城東区わくわく子育て クリスマスコンサート

大人も子どもと一緒に楽しめる気軽なコンサートです。クラリネット
カルテット、歌や人形劇など楽しいこといっぱい！ぜひお越しください！

日時 12月3日(日)
10:30~12:00 (10:00開場)

場所 城東スギタクレストホール
(城東区民センター)
城東区中央3-5-45

★プログラム
第1部:「海女ぼ～ら クラリネットカルテット」の
みなさんの演奏
第2部:「キッズシアターかみふうせん」
歌や人形劇の楽しいこといっぱい！

申込 1家族500円
※大人は2名まで参加可。
子どもは高校生まで可。
※大人追加1名につき200円。

問合せ 各地区主任児童委員(各地区子育てサロン)
城東つどいの広場(城東区中央3-5-38) TEL 06-6931-4882

絵本で子育て！みんなで子育て！ 応援スタンプラリー2023

子育て応援アスリ「わくわく」を
ダウンロードして、子育てサロン・
支援施設でスタンプをGETしよう！
6個集めると絵本やエコバックを
プレゼントします♪
詳しくはアスリからご確認ください。

令和5年11月中旬から
開始予定！

ダウンロード
は
こちらから

AppStore Playストア

問合せ 保健福祉課(子育て支援室)
TEL 06-6930-9068
FAX 050-3535-8688

令和
6年度

保育施設等の 利用申し込みのスケジュール

◆申込書の配付
配付場所 城東区役所 3階34番窓口
配付期間 9月4日(月)～ 9:00～17:30 ※土・日曜日・
祝祭日を除く

◆受付面接場所・期間
期 間 10月2日(月)～10月16日(月) ※土・日曜日・
祝祭日を除く
場 所 区役所 3階 311会議室

受付面接を予約制で行います。
詳しくは、申込書またはホームページをご覧ください ▶▶▶

※受付時に面接を行いますので、入所希望のお子様と一緒にお願いします。

問合せ 城東区役所(子育て教育)
城東区役所 3階 34番窓口 TEL.06-6930-9065

子づれDEどうぞ

お子様づれOKの
お店やイベントをご紹介します★

子育て中のパパママ応援！子連れで通えるエステ

蒲生四丁目駅すぐ、8
月にオープンしたばかり
のエステ「Doctor.H
GAMO」。子育て中でも
気軽にエステに通える
ように、子連れで入れる
広めの個室を作ってい
ます。「男性が受けられる
メニューもあるので、パ
パが子連れでエステ、そ
の間ママは自宅でのんびりすることもできます」と
店長。スタッフは女性ばかり。子育て真っ最中のマ
マもいるので、日頃の育児トークをしながら施術
を受けてリフレッシュできます。

Doctor.H GAMO
(ドクターエイチ ガモウ)
城東区今福西1丁目7-2 2F
06-6978-4081
平日 9:30～19:30/
土日祝 9:30～17:30 不定休
https://a-mayim.jp/drh/

城東図書館
おすすめ

新刊よんでみて

こどものとも 042
おふねがぎっちらこ

作: 柚木 沙弥郎 出版社: 福音館書店
2023年4月発行 21×20cm 20ページ

うさぎが子どもをお膝にだっこ。向かい
合って「おふねがぎっちらこ」「ぎっちらこ」と
お互いに引っ張りあって遊びます。さるや熊の
親子も楽しそうにふねをこぎます。昔ながら
の遊びをのびやかな線と深い色合いで描い
た絵が、大好きな人に思い切り体をあずけて
遊ぶ楽しさを伝えます。「ぎっちらこ」と声をあ
わせ、思い思いに体を動かして遊びましょう。

発行 ■■■ 「子育てするなら城東区推進委員会」 06-6930-9068

編集 ■■■ 城東区ドットコム
Text/石井麻優子、ろこびん Design/maomao

協力 ■■■ 城東区子育て支援連絡会、
Doctor.H GAMO

Thanks!

みなさまからの情報募集

城東区内の子連れで行きやすいお店、オススメスポット等の情報や、
特集してほしい内容がございましたら、下記フォームからお送りください。

https://ws.formzu.net/sfgen/S26861848/

魅力あふれる絵本の世界

城東区ではさまざまな場所で絵本に
触れることができる取り組みをしてい
ます。たくさんの絵本に触れて、親子で
素敵な時間を過ごしてくださいね。

★令和5年11月「城東区絵本読み聞かせ月間」イベント一覧【無料】

子育て支援施設	開催日時	内容
子ども・子育てプラザ	11月1日(水)～15日(水) 9:00～12:00、13:00～17:00	「スタッフおすすめの絵本」展示、大型絵本等読み聞かせ(火～金)
今福保育園	11月22日(水) 10:30～11:00(1歳以上対象)、13:00～13:30(0歳未満)	「絵本であそぼう」絵本の展示、読み聞かせ、エプロンシアター、手遊び等
城東子育て支援センター	①11月1日(水)～30日(木) 11:40～15:40 ②11月2日(木) 15:00～15:20	①絵本の読み聞かせと手遊び ②絵本ボランティアによる絵本読み聞かせ
城東つどいの広場	①11月8日(水)～10日(金) ②11月9日(木) 10:00～10:30	①「絵本の展示」 ②「絵本の読み聞かせ」と手遊び
つどいの広場 フレンドリーせいいく	11月27日(月) ①10:30～11:00(1歳以上対象) ②13:30～14:00(1歳未満対象)	①「城東絵本の会」 ②「絵本の読み聞かせ、大型絵本、手遊び」
つどいの広場 ラ・メール放出西	11月10日(金) 10:30～10:50、13:30～13:50	「絵本と仲良し」大型絵本、パネルシアター等
つどいの広場 東中浜みらいひろば	11月14日(火) 10:00～15:00	「おはなし列車」紙芝居、大型絵本、仕掛け絵本、ペープサート、手遊び等の紹介と読み聞かせ
つどいの広場 杜のこうさてん	11月17日(金)・29日(水) 13:30～14:00	「絵本でチャチャチャ」絵本の読み聞かせ、絵本展示など
関目つどいの広場 うたたね	11月4日(土) 10:30～11:30	「絵本で遊ぼう」読み聞かせやふれあいあそび、絵本から広がる遊びの紹介など
城東図書館	11月4日(土) 14:00～15:00	「秋のこども会」大型絵本、紙芝居など
クレオ大阪東	11月1日(水)～30日(木) 9:30～21:00	「えほんフェア」おすすめの絵本を展示、 「絵本のお楽しみ夜」紙芝居に絵本3冊を入れタイトルがわからないようにして貸し出し
城東区社会福祉協議会	随時	おとな&こどもの絵本コーナー

子育てサロン	開催日時	内容
<諏訪>スッチクラス	11月22日(水) 10:30～11:30	絵本を楽しもう！大型絵本の読み聞かせ
<中浜>にこにこクラス	11月9日(木) 10:00～11:30	絵本の読み聞かせ・絵本貸し出し
<森之宮>トロロキッズ	11月2日(木)・16日(木) 10:00～11:30	絵本貸し出し
<東中浜>すくすく	11月9日(木) 10:30～11:30	絵本を楽しもう(出前講座)
<城東>スキップ	11月14日(火) 10:30～11:30	絵本を楽しもう(出前講座)
<鳴野>元気クラス	11月9日(木) 10:30～12:00	絵本貸し出し
<聖賢>聖賢キッズ	11月7日(火) 10:30～11:30	絵本を楽しもう、絵本貸し出し
<今福>わくわく	11月17日(金) 10:30～11:30	絵本の読み聞かせ・絵本貸し出し
<放出>すまいるKID'S	11月17日(金) 10:00～12:00	絵本貸し出し
<鯉江>このゆびとまれ	11月2日(木)・16日(木) 10:30～11:30	絵本貸し出し
<鯉江東>ジャンボクラス	①11月10日(金) 10:30～11:30 ②11月24日(金) 10:30～11:30	①絵本を楽しもう(出前講座) ②絵本貸し出し
<関目>わんぱく356	11月10日(金)・24日(金) 10:30～11:30	絵本の読み聞かせと絵本貸し出し
<関目東>わんぱく124	①11月9日(木) 10:30～11:30 ②11月25日(土) 10:30～11:30	①絵本のひろば・牛乳パックで手作り絵本 ②絵本貸し出し
<董>すみれクラス	11月16日(木) 10:30～12:00	大型絵本の読み聞かせ・絵本貸し出し
<榎並>榎並ぼっぼ会	11月7日(火) 10:30～11:30	絵本を楽しもう(出前講座)
<成育>成育チルドレン	11月24日(金) 10:30～11:30	絵本と手遊び(出前講座)

※出前講座は、子ども子育てプラザの職員が図書館と共催で行います。

令和5年

10月イベントカレンダー

お休み

ピックアップ記事あり

◆申し込み必要 ★有料 詳細は各施設にお問い合わせください

城東区内子育て支援施設イベントの開催や詳細については、変更や中止になる場合もあります。参加される際はご確認ください。

乳幼児向け
親子イベント★

城東区社会福祉協議会 TEL.06-6936-1153

要
申込

親子カフェ

親子で
楽しい時間を
過ごしましょう保育士・栄養士の先生と学びませんか？
10月のテーマは「旬の食材を活用した
おやつ」の提案～簡単りんごレシピ～です。

日時 10月25日(水) 10:00～11:30
場所 城東区在宅サービスセンターゆうゆう
対象 就学前の乳幼児のおられる親子
定員 10組(先着順)
申込 要予約 TELにてお申し込みください
問合せ 城東区社会福祉協議会
(城東区在宅サービスセンターゆうゆう)
城東区中央2-11-16 TEL.06-6936-1153

クレオ大阪東の
イベント★

クレオ大阪東 TEL.06-6965-1200

クレオ大阪東
SDGsフェスタSDGs(持続可能な開発目標)にちなんでイベントを行います。
ホールイベント、ワークショップや販売など
楽しみながらSDGsについて一緒に考えましょう。

日時 10月28日(土) 10:30～16:00
場所 クレオ大阪東 **費用** 入場無料
※材料費が必要な場合があります。

問合せ クレオ大阪東
(大阪市立男女共同参画センター東部館)
城東区鶴野西2-1-21
TEL.06-6965-1200
FAX.06-6965-1500

クレオの
ホームページは
こちら「子育て支援ボランティア養成講座」
のご案内城東区の子育てを支えるボランティア活動を
していただける方を大募集！
期間：10月26日(木)～12月21日(木) 全8回(部分受講可)
問合せ：城東区子ども・子育てプラザ TEL.06-6933-2880要申込
無料

子育てサロン一覧

みんなで遊んだりおしゃべりしたり、出会いや仲間づく
りをめざし楽しく活動している「子育てサロン」。初めて
の方でも自由に参加でき、申し込みは不要です。開催日
時に親子で直接お近くの活動場所へお越しください。

諏訪 プッチクラブ 第2・4水曜/10:30～11:30/諏訪憩の家
中浜 中浜にここクラブ 第2水曜/10:00～11:30/中浜憩の家
森之宮 トロキッズ 第1・3水曜/10:00～11:30/森之宮第一団地3号棟集会所
東中浜 すくすく 第2・3水曜/10:30～11:30/東中浜公園集会所
城東 スキップ 第2・4火曜/10:30～11:30/城東福祉会館
鶴野 元気クラブ 第2・4水曜/10:30～12:00/鶴野会館
聖賢 聖賢キッズ 第1・3火曜/10:30～11:30/聖賢会館
今福 わくわく 第1・3金曜/10:30～11:30/今福老人憩の家
放出 すまいるKID'S 第1・3金曜/10:00～12:00/放出福祉会館
鯉江 このゆびとまれ 第1・3水曜/10:30～11:30/鯉江公園集会所
鯉江東 鯉江東ジャンボクラブ 第2・4金曜/10:30～11:30/鯉江東憩の家
関目 わんぱく356 第2・4金曜/10:30～11:30/関目第2福祉会館2F
関目東 わんぱく124 第2・4水曜/10:30～11:30/関目東老人憩の家
壱 すみれクラブ 第1・3水曜/10:30～12:00/すみれ会館
榎並 榎並ぼっぴ会 第1・3火曜/10:30～11:30/榎並福祉会館
成育 成育チルドレン 第2・4金曜/10:30～11:30/成育公園集会所

日	曜日	子ども・子育て プラザ TEL.6933-2880	今福保育園 地域子育て支援センター ぽかぽか TEL.4255-4922	城東子育て 支援センター TEL.6965-7121	城東 つどいの広場 TEL.6931-4882	つどいの広場 フレンドリーせいく TEL.6935-6800	つどいの広場 ラ・メール放出西 TEL.6969-0005	つどいの広場 東中浜みらいひろば TEL.090-8820-7762	つどいの広場 杜のこうさてん TEL.6961-5505	関目つどいの広場 うたたね TEL.6210-7252	城東図書館 TEL.6933-0350
1	日	自由遊び ◆おもちゃ病院 お問い合わせは、おもちゃ 病院内のホームページを ご確認ください。	9:00～14:00 通常利用は 予約なしで利用可能		火～日曜 入館無料 午前9:30～12:00 午後13:00～16:30 ホームページ	月～金曜 10:00～15:00 通常利用は予約不要 ホームページ				火～土曜 10:00～15:00 通常ひろば予約不要 Instagram	火～金曜10:00～19:00 (第3木曜は休館) ●土日祝、7/21～8/31の月曜 10:00～17:00
2	月						◆ひよこちゃん身体測定 11:00～11:30 ◆身体測定14:00～14:30	ひろばランド ねんねの赤ちゃん 13:00～ ※2日 10:00～通常通り	◆育児相談 13:30～14:30 ◆ふれあいマッサージ10:30～ ◆まんまのお話し14:00～15:00		
3	火	自由遊び	◆庭園あそび 9:30～11:00 15組(雨天中止)	◆ブックスタート 10:15～10:45	バスオトル・引換券を 持参してください	0歳あつまれ～ (終日)	両方 9/25～受付			助産師相談 10:00～15:00 (発育相談・体重測定など)	
4	水		◆製作あそび 10:00～11:00 6組	◆絵本の読み聞かせ (午前)	◆ブックスタート10:30～ ◆だっこで絵本	1歳あつまれ～ (終日)	◆みんなで一緒にランチタイム 12:00～13:00 9/27～受付			◆歌おう遊ぼう 10:30～11:15 定員6組	水曜おたのしみ会 14:30～15:00(当日先着20名)
5	木	身長・体重測定 9:00～12:00 13:00～17:00	◆ブックスタート 10:00～10:30 あかちゃんデー12:30～14:00	1歳ひろば(午前)	各回10組・当日整理券配布 ①11:00～②11:20～	2歳あつまれ～ (午前)		◆ヨガひろば 10:30～ (6組) 9/19～受付 ※11:30～ 通常通り		◆うたたねスペシャル 10:30～11:30	
6	金		毎週木曜12:30～14:00は あかちゃんデー(対象年齢0才)です。	0歳ひろば(午後)		◆ブックスタート 10:30～11:00(8組)	◆絵本と仲良し 10:30～10:50 9/29～受付	ねんねの赤ちゃん 13:00～15:00 ※10:00～通常通り		◆★耳つぼセラピー 13:00～15:00 定員6名	来月のイベント予告 11月4日(土) 14:00～15:00 ◆秋のこども会 ボランティアグループ里の会の 皆さんによる楽しいプログラム 定員24名【参加無料】 10/7(土)10時から電話 来館で受付(申込先着順)
7	土	3階開放DAY 9:30～11:30		予約不要・人数制限なし 9:30～12:00 13:30～16:00 引き続き、来館時のお話し ●来館前の自宅検温 ●入館時の手洗い・消毒	◆イベント利用 電話予約 先着10組 <利用方法> ●毎月1回行なうイベントの 予約は、1つに限りです。 ●2つ以上予約したい場合は、 キャンセル待ちとなります。 ●イベント(子育て相談を除く) がある場合は、通常の 利用予約ができません。	1歳未満児対象：電話予約	10:00～15:00 予約なしで利用可能 ◆印がついている日は要予約 (一週間前より受付開始) ※定員を超える場合は お断りする場合があります。 ※ひよこちゃんとはハイハイまでの ねんねの赤ちゃんが対象です。	イベント日以外は10:00～15:00 ※ねんねの日を除く 第2・第3木曜は12:00～17:00 ●ねんねの赤ちゃんデーはあんよが できるまでの方がご利用できます ●いつでも身体測定できます	月～金曜 10:00～15:00 イベントのみ要予約 Instagram	◆★わくわくアート 10:00～12:00 定員6組	
8	日	兄弟姉妹など ファミリーで遊べる 時間をつくりました♪ 子どものみの利用 はできません。	10/8ぽかぽかはお休み。 ◆あそぼう会(運動会に参加) 10:00～								◆人形劇「三びきのやぎの がらがらどん」14:00～14:30
9	月										
10	火	自由遊び 9/27～10/4 受付(各10組)	◆身体測定(1才未満) 9:30～11:00	0歳ひろば(午前)			◆ブックスタート 10:30～11:00	9/19～受付		0歳じかん&プレ親 10:00～12:00 ※プレ親は要事前連絡	ビノキ絵本で 遊ぶ会の皆さんによる、 楽しい人形劇です。 定員24名・当日先着順 【参加無料】
11	水	◆ベビートニック10:00～ ◆キッズリトミック10:45～					◆みんなで一緒にランチタイム 12:00～13:00 10/4～受付	◆大人のクラブ(変り館シアター) ①10:00～②13:00～ ※11:30～13:00通常通り		10:00～15:00 助産師相談もできます	
12	木	雨天時10/18に延期 場所：館庭 いも畑	あかちゃんデー 12:30～14:00	1歳ひろば(午前)	通常の利用可能	◆絵本の読み聞かせ会 ①10:30～11:00(1歳以上)6組 ②13:30～14:00(1歳未満)8組		すすすく開催日 ※12:00～17:00通常通り		10月14日(土)に開催される わくわく子育てフェスティバルで ステージに出演します。 11:30～12:00 親子ヨガ 13:15～13:30 リズム体操	
13	金	◆いもほり ①10:00～②11:00～ 9/29～10/6受付(各10組)		0歳ひろば(午後)	子育て相談 10:00～12:00【予約優先】	10/2～受付		ねんねの赤ちゃん 13:00～15:00 ※10:00～通常通り	◆子育てママのためのアロマケア 10:30～12:00(先着5名)		
14	土	わくわく子育てフェスティバルに 参加するため休業 ※ファミサポのみ開館します。			来月のイベント予告 11月1日(水)◆おやつ講座 10/10～13受付 11月8日(水)◆子育て講座 ～絵本楽しいな!～ 10/16～20受付					◆ブックスタート 13:30～14:00 定員5組	
15	日	自由遊び									
16	月										
17	火	自由遊び	◆身体測定(1才以上) 9:30～11:00	0歳ひろば(午前)	◆親子ヨガ 10:00～10:30	～冬の過ごし方～ 看護師より冬の感染症やスキンケア についてわかりやすくお伝えします。 質疑応答もありますので、不安を 解消し冬にぞえましょう。	◆ひよこちゃん ベビー マッサージ 10/6～受付	ねんねの赤ちゃん 13:00～15:00 ※10:00～通常通り	◆英語であそぼう 10:30～(1歳以上優先) 10/2～受付 ※11:30～通常通り	◆産後ヨガ10:30～(先着5名) ◆まんまのお話し14:00～15:00	
18	水	◆いもほり(予備日) ①10:00～10:45 ②11:00～11:45	◆ホールあそび 9:30～11:00 15組	◆子育て講座 10:15～11:30～9/29受付	◆リトミック ①10:00～10:30②10:30～11:00		◆みんなで一緒にランチタイム 12:00～13:00 10/11～受付	◆保健師さんのお話し 10:30～(手洗についての実践) 10/2～受付 ※11:30～通常通り	◆子育てママのためのアロマケア 10:30～12:00(先着5名)	◆★産前産後ケア 午前4名・午後4名(1人20分)	水曜おたのしみ会 14:30～15:00(当日先着20名)
19	木		◆手作りおもちゃ① 10/2～受付 9:30～11:00 5組 あかちゃんデー12:30～14:00	1歳ひろば(午前)				すすすく開催日 ※12:00～17:00通常通り	◆わくわくアート 10:30～(先着5名)		
20	金	◆親子たいそう 10:30～11:30 10/6～13受付(10組)	◆手作りおもちゃ② 9:30～11:00 5組 10/2～受付	0歳ひろば(午後)		身体測定 午後から看護師来所		◆ブックスタート10:30～11:00(8組) ねんねの赤ちゃん11:00～13:00 ※13:00～15:00通常通り	◆ママと子どもが元気になる 栄養のおはなし 10:30～	くるくるマーケット 13:00～14:45	
21	土	自由遊び 9:00～12:00 13:00～17:00 ホームページ			◆親子体操 14:00～1歳以上 14:20～1歳未満			パパバiku Day (ママと子ども 共に参加) 10:00～15:00			
22	日				来月のイベント予告 11月15日(水)◆子育て講座 ～知っておこう!冬の感染症対策～ 10/23～27受付 ※応急多額の 場合は別途			10/23～31はハロウィン週間 お楽しみがあるかも?			
23	月							ねんねの赤ちゃん 13:00～15:00 ※10:00～通常通り			
24	火	自由遊び	◆はじめてのお誕生会 (10月生まれ)～10/16受付 10:00～11:00 5組	0歳ひろば(午前)	絵本展	10月生まれの誕生児の 参加をお待ちしています!	◆みんなで一緒にランチタイム 12:00～13:00 10/17～受付	◆親子製作(ハロウィンバック) ①10:00～②13:00～ ※11:30～15:00通常通り	◆歌であそぼう 10:30～11:30(先着5名)	助産師相談 10:00～15:00 (発育相談・体重測定など)	えほんでにっこり(ハハ) 10:30～11:00(当日先着10組)
25	水	◆ブックスタート 10:00～10:30 前日までに予約(定員10組)		看護師来館(午前) 身体測定・健康相談		◆誕生会 終日 ～前日まで受付	◆双子ちゃん交流の日 10:00～12:00 10/18～受付	10/2～受付	◆ブックスタート 13:30～14:00	◆発達相談・家族相談 ①13:00②14:00 定員2名	
26	木	おたんじょう記念 てがたスタンプ 9:00～12:00 13:00～17:00	避難訓練 10:00～10:30 あかちゃんデー12:30～14:00	1歳ひろば(午前)						◆産後のスッキリヨガ 10:30～11:15 定員6組	
27	金	◆ハロウィン 10:30～11:30 10/13～20受付(10組)		0歳ひろば(午後)		ハロウィン撮影会 10:00～14:30 ※自由にお楽しみください	貼って～塗って～ 壁面制作の日(先着10名)	ねんねの赤ちゃん 13:00～15:00 ※10:00～通常通り	◆子育てママのためのアロマケア 10:30～12:00(先着5名)	10:00～15:00 助産師相談もできます	
28	土	ハロウィンを楽しみましょう♪ 仮装OK! 0歳～就学前の 乳幼児の親子対象です。				簡単なハロウィン 製作をして、写真を 撮ります。仮装もOK! この日は撮影と製作のみで 自由遊びはありません。	◆パパの日			0歳じかん&プレ親 10:00～12:00 ※プレ親は要事前連絡	
29	日										
30	月						◆ハロウィン 仮装 パーティー 10/23～受付	ねんねの赤ちゃん 13:00～15:00 ※10:00～通常通り	◆育児相談 13:30～14:30		
31	火	自由遊び	◆庭園あそび 9:30～11:00 15組(雨天中止)	0歳ひろば(午前)				◆ハロウィン お楽しみ会&お話し列車 ①10:00～②13:00～			