

今月号の子育て情報紹介
ピックアップ
インフォメーション

はじめての子育てによりそいます♪

「城東区0歳児家庭見守り支援事業」は、1人目のお子さんを養育されている家庭に支援員が訪問し、子育てに関する相談、情報提供、身体計測を行います。

対象 1人目のお子さんを養育されている家庭
(または、2人目以降でもごきょうだいが保育施設に所属していない家庭等)

内容 ●育児に関する相談
●子育てに関する施設・イベント等のご案内
●お子さんの身長・体重測定

期間 3か月児健康診査終了後～
1歳6か月児健康診査日まで

回数 1歳まで…月1回
1歳～期間終了日まで…3か月に1回程度

申込 申請書に記入の上、3か月児健康診査時もしくは区役所
3階34番(子育て教育)までお申し込みください。
(申請書は3階34番窓口、区ホームページより)

料金 無料 詳しくはこちら▶▶▶



お問い合わせ 城東区保健福祉センター 保健福祉課(子育て支援室) 城東区中央3-5-45 TEL.06-6930-9068

絵本で子育て!みんなで子育て! 応援スタンプラリー2023

子育てサロン、子育て支援施設に出かけよう! 対象の施設で、子育て応援アスリ「わくわく」からスタンプを6個集めると、絵本またはミニエコバックがもらえます。詳しくはアスリでご確認ください。

スタンプ期間 11月1日(水)～令和6年1月31日(水)

作品引換期間 令和6年1月17日(水)～31日(水)
お渡し場所 区役所3階34番窓口

※景品の絵本は1世帯に1冊です。
※絵本は0～3歳児のお子さん向けが中心となります。



問合せ 保健福祉課(子育て支援室)
TEL.06-6930-9068 FAX.050-3535-8688

城東図書館おすすめ 新刊よんでみて

ぴよぴよどーこだ?

by accototo



作: accototo 出版社: ポプラ社
2023年9月発行 15x15cm 22ページ

「ぴよぴよ どーこだ?」と卵から生まれたひよこが、花やきのこ、お菓子や野菜のあいだにかくれます。淡い色彩とシンプルな線の絵が白い画面に映えて、「いたいたいたね」と幼い子でも見つけやすく、楽しめます。ひよこたち以外にも、すべての場面に登場する動物がいますよ。さがしてみてください。

子づれDEどうぞ

お子様へのOKの
お店やイベントをご紹介します★

子育ての経験から子連れで利用しやすいお店に



子育て中に周囲の人に迷惑になるかもと考え、飲食店になかなか行けなかったという経験から、子連れでも気軽に行けるお店を、とオープンされました。昼はランチやお弁当販売、夜は居酒屋として営業していて、昼夜どちらもおばんざい購入までできます。また、前日までに連絡すればアレル

ギー対応も可能。「子連れで行く時に不安なことがあれば、InstagramのDMからお気軽に連絡してくださいね」とおっしゃっていました。



日替わりのお弁当はボリューム満点!
おいでやあ
城東区今福西4丁目1-25 11:30～14:30、17:00～21:00
水曜定休 Instagram @oideyaa.1631

発行 ■ 「子育てするなら城東区推進委員会」06-6930-9068
編集 ■ 城東区ドットコム
Text/石井麻優子、ろこびん Design/maomao
協力 ■ 城東区子育て支援連絡会、おいでやあ

みなさまからの情報募集

城東区内の子連れで行きやすいお店、オススメスポット等の情報や、特集してほしい内容がございましたら、下記フォームからお送りください。

<https://ws.formzu.net/sfgen/S26861848/>



わくわく城東

No.128

令和6年
1月発行

子どもと楽しむ お正月

「お正月といえば、各地で親しまれている料理やあそび、行事などがありますね。ぜひ子どもさんと興味のあるものや楽しめるものを見つけてみませんか。」

1月1日 元日
年の始めを祝う日です。

お雑煮

お雑煮の具には何を入れますか? 地域や家庭によって具材や味も様々です。

お正月飾り

鏡餅…
鏡餅は「鏡開き」に無病息災を祈っていただきます。

門松…

飾りに使われる松や竹にも様々な意味がこめられています。

しめ縄…

悪いことを寄せつけないという意味があるそうです。

門松やしめ縄は1月15日(小正月)にとんど焼き(とんど焼きなど呼び方は様々)で燃やすのが一般的です。

お正月遊び

凧あげ…
願い事、凧にのせて天まで届け～

福笑い…

福をもたらず縁起物

かるた…

たくさんの絵柄で選ぶのも楽しいね!

1月7日 七草の節句

春の七草(せり、なずな、ごきょう、はこべら、ほとけのざ、すずな、すずしろ)を入れた七草がゆは、お正月のごちそうで疲れた胃を休めると言われています。

羽根つき…

1年の厄をはね、子どもの健やかな成長を願います。

城東区では子どもの成長・発達・しつけ・不登校・児童虐待などに関する相談(面談:予約制)をお受けしています。

とき 月曜～金曜(祝日、年末年始を除く) 9時～17時30分

ところ 城東区保健福祉センター 保健福祉課(子育て支援室) 城東区役所3階 34番窓口 問合せ TEL.06-6930-9068 FAX.050-3535-8688

◆区役所ホームページからも、「わくわく城東」が見られます!『大阪市城東区』トップページで わくわく城東 検索

令和6年

1月イベントカレンダー

お休み

ピックアップ記事あり

◆申し込み必要 ★有料 詳しくは各施設にお問い合わせください

城東区内子育て支援施設イベントの開催や詳細については、変更や中止になる場合もあります。参加される際はご確認ください。

社会福祉協議会のイベント★

城東区社会福祉協議会 TEL.06-6936-1153

要申込

親子カフェ

親子で楽しい時間を過ごしましょう

栄養士・保育士の先生と学びませんか？

1月のテーマは「免疫力を高める食事のヒント」です。

- 日時 1月24日(水) 10:00~11:30
場所 城東区在宅サービスセンター ゆうゆう
対象 就学前の乳幼児とその保護者
定員 10組(先着順)
申込 要予約 TELにてお申し込みください
問合せ 城東区社会福祉協議会
(城東区在宅サービスセンターゆうゆう)
城東区中央2-11-16 TEL.06-6936-1153

来月のイベント予告★

クレオ大阪東 TEL.06-6965-1200

「ダブルケア」フェスティバル

子どもが笑顔で過ごせるために。

～トークショー・音楽・パフォーマンスでお届けします！～

社会問題となっている子育てと介護を同時に担うダブルケアについて知っていただくためのイベントです。

当日はダブルケアのお話しと、

U.K.(楠雄二郎)さんによるトークショー、音楽やマジックのパフォーマンスも楽しんでいただけます。

- 日時 2月3日(土) 13:00~17:00
場所 クレオ大阪東
対象 テーマに関心のある方
定員 350名(当日先着順)
費用 無料
申込 不要 お子さま連れ歓迎！
問合せ クレオ大阪東
(大阪市立男女共同参画センター東部館)
城東区鶴野西2-1-21
TEL 06-6965-1200
FAX 06-6965-1500



子育てサロン一覧

みんなで遊んだりおしゃべりしたり、出会いや仲間づくりをめざし楽しく活動している「子育てサロン」。初めての方でも自由に参加でき、申し込みは不要です。開催日時に親子で直接お近くの活動場所へお越しください。

- 諏訪 プッチクラブ 第2・4水曜/10:30~11:30/諏訪憩の家
中浜 中浜にこにこクラブ 第2木曜/10:00~11:30/中浜憩の家
森之宮 トロキッズ 第1・3木曜/10:00~11:30/森之宮第一団地3号集会所
東中浜 すくすく 第2・3木曜/10:30~11:30/東中浜公園集会所
城東 スキップ 第2・4火曜/10:30~11:30/城東福祉会館
鶴野 元気クラブ 第2・4木曜/10:30~12:00/鶴野会館
聖賢 聖賢キッズ 第1・3火曜/10:30~11:30/聖賢会館
今福 わくわく 第1・3金曜/10:30~11:30/今福老人憩の家
放出 すまいるKID'S 第1・3金曜/10:00~12:00/放出福祉会館
鯉江 このゆびとまれ 第1・3木曜/10:30~11:30/鯉江公園集会所
鯉江東 鯉江東ジャンボクラブ 第2・4金曜/10:30~11:30/鯉江東憩の家
関目 わんぱく356 第2・4金曜/10:30~11:30/関目第2福祉会館2F
関目東 わんぱく124 第2・4木曜/10:30~11:30/関目東老人憩の家
壱 すみれクラブ 第1・3木曜/10:30~12:00/すみれ会館
榎並 榎並ばつぽ会 第1・3火曜/10:30~11:30/榎並福祉会館
成育 成育チルドレン 第2・4金曜/10:30~11:30/成育公園集会所

日	曜日	子ども・子育てプラザ TEL.6933-2880	今福保育園 地域子育て支援センター ぽかぽか TEL.4255-4922	城東子育て支援センター TEL.6965-7121	城東 つどいの広場 TEL.6931-4882	つどいの広場 フレンドリーせいく TEL.6935-6800	つどいの広場 ラ・メール放出西 TEL.6969-0005	つどいの広場 東中浜みらいひろば TEL.090-8820-7762	つどいの広場 杜のこうさてん TEL.6961-5505	関目つどいの広場 うたたね TEL.6210-7252	城東図書館 TEL.6933-0350
1	月	自由遊び 9:00~12:00 13:00~17:00 ホームページ▶	9:00~14:00 通常利用は 予約なしで利用可能	予約不要・人数制限なし 9:30~12:00 13:30~16:00 引き続き、来館時のお預かり ●来館前の自宅検温 ●入館時の手洗いや消毒	火・日曜 入館制限 午前9:30~12:00 午後13:00~16:30 ホームページ▶	月~金曜 10:00~15:00 通常利用は予約不要 ホームページ▶	10:00~15:00 予約なしで利用可能 ◆印がついている日は要予約 (一週間前より受付開始) ※定員を超える場合は お断りする場合があります。 ※ひよこちゃんとはハイハイまでの ねんねの赤ちゃんが対象です。	イベント日は10:00~15:00 ※ねんねの日を除く 第2・第3木曜は12:00~17:00 ●ねんねの赤ちゃん・デーはあんよが できるまでの方がご利用できます ●いつでも身体測定できます	月~金曜 10:00~15:00 イベントのみ要予約 Instagram▶	火~土曜 10:00~15:00 通常利用は予約不要 Instagram▶	●火~金曜10:00~19:00 (第3木曜は休館) ●土日祝、7/21~8/31の月曜 10:00~17:00
2	火										
3	水										
4	木	自由遊び		1歳ひろば(午前)							返却ポストは1月4日(木) 9時まで使えません
5	金			0歳ひろば(午後)							
6	土	むかしあそび 10:00~11:30 ◆おもちゃ病院 13:30~15:30 おもちゃ病院の ホームページをご覧ください								◆★わくわくアート 10:00~12:00 6組	
7	日										
8	月										
9	火	自由遊び	◆身体測定(1才未満) 9:30~11:00	◆ブックスタート 10:15~10:45						◆ふれあいマッサージ 10:30~ 先着5組	0歳じかん&プレ親 10:00~12:00 ※プレ親は要事前連絡
10	水	絵馬づくり 9:00~12:00 13:00~16:30 ※自由あそびの中で開催		◆子育て講座-身体を動かして遊ぼう! ◆絵本の読み聞かせ15:00~	◆ブックスタート10:30~ ◆だっこで絵本11:00~						◆歌おう遊ぼう 10:30~11:15 6組
11	木		◆ブックスタート 10:00~10:30 あかちゃんデー12:30~14:00	1歳ひろば(午前)	パスタ作り・引換券を 持参してください		◆みんなで一緒にランチタイム 12:00~13:00 12/21~受付	◆お誕生日会(12・1月生) 午前・午後 12/25~受付 ※12:00~17:00通常通り	◆★思い出フォトフレーム 10:30~ 先着5名		
12	金	◆トイレトレーニングについて 10:30~11:00 12/21~1/5受付(10組)	毎週木曜12:30~14:00は あかちゃんデー(対象年齢0才)です。	0歳ひろば(午後)	子育て相談 10:00~12:00【予約優先】 通常の利用可能	◆ブックスタート 10:30~11:00(8組)	◆絵本と仲良し 10:30~10:50 12/22~受付	ねんねの赤ちゃん 13:00~15:00 ※10:00~通常通り	◆子育てママのためのアロマケア 10:30~ 先着5名		
13	土									◆ブックスタート 13:30~14:00 5組	えほんのひろば 10:30~11:00(当日先着20名)
14	日										
15	月			絵本展 こすもすひろば				◆ひよこちゃん身体測定 11:00~11:30 ◆身体測定14:00~14:30	◆育児相談 13:30~		
16	火	自由遊び 1/4~11受付 (各10組)	◆身体測定(1才以上) 9:30~11:00	◆絵本講座 10:30~11:00 12/25~1/10受付	◆親子ヨガ 10:00~10:30 パスタ作り持参 生後3ヶ月~12ヶ月の赤ちゃん対象		◆ブックスタート 10:30~11:00	◆英語であそぼう 10:30~(1歳以上優先) 12/25~受付 ※11:30~通常通り	◆まんまのお話し 14:00~		
17	水	◆ベビートニック10:00~ ◆キッズリットミック10:45~	◆ホールあそび 9:30~11:00 15組				◆大内先生の育児相談会 13:00~15:00 1/10~受付	◆子育てママのためのアロマケア 10:30~ 先着5名	◆★産前産後ケア 午前4名・午後4名(1人20分)	◆★産前産後ケア 午前4名・午後4名(1人20分)	水曜おたのしみ会 14:30~15:00(当日先着20名)
18	木	身体測定 9:00~12:00 13:00~17:00	避難訓練 10:00~10:30 あかちゃんデー12:30~14:00	1歳ひろば(午前)		◆ママさんストレッチ 10:30~1/11~受付(6組)	◆みんなで一緒にランチタイム 12:00~13:00 1/11~受付	◆わくわくアート 10:30~ 先着5名	◆★鬼のソノぼうし作り 13:00~15:00 6組	◆★鬼のソノぼうし作り 13:00~15:00 6組	
19	金		◆製作あそび 10:00~11:00 8組	0歳ひろば(午後)		◆身体測定 午後から看護師来所		◆ブックスタート10:30~11:00(8組) ねんねの赤ちゃん11:00~13:00 ※13:00~15:00通常通り	◆ママとお子さんが元気に なる栄養のお話し10:30~		
20	土				◆親子体操 10:00~1歳以上 10:20~1歳未満		◆パパの日 10:00~15:00	◆パパの日 10:00~15:00			
21	日					◆来月のイベント予告 2/1(木)節分の撮影会 かいたい鬼さんと写真を撮りませんか? この日は撮影会のみ利用となります。					
22	月										
23	火	自由遊び	◆はじめてのお誕生会 (1月生まれ)~1/15受付 10:00~11:00 5組	0歳ひろば(午前)		1歳あつまれ~ (終日)	◆保健師さんのお話し 10:30~ 1/15~受付	◆親子製作(鬼のでんぐ太鼓) 午前・午後 1/9~受付 ※11:30~13:00通常通り	◆歌であそぼう 10:30~ 先着5名	◆歌であそぼう 10:30~ 先着5名	助産師相談10:00~15:00 (産前産後・体重測定など)
24	水	◆ブックスタート 10:00~10:30 前日までに予約(10組)		看護師来館(午前) 身体測定・健康相談	◆リットミック 10:00~10:30 10:30~11:00	0歳あつまれ~ (終日)	◆双子ちゃん交流の日 10:00~12:00				えほんでいっこり(ハ) 10:30~11:00(当日先着10組)
25	木	おたんじょう記念 てがたスタンプ 9:00~12:00 13:00~17:00	あかちゃんデー 12:30~14:00	1歳ひろば(午前)	◆イベント利用 電話予約 先着10組 <利用方法> ●毎月1回行うイベントの 予約は、1つに限り、1つに ●2つ以上予約したい場合は、 キャンセル待ちとなります。 ●イベント(子育て相談は除く) がある場合は、通常の 利用予約ができません。		◆みんなで一緒にランチタイム 12:00~13:00 1/18~受付	◆ヨガひろば10:30~ (6組)1/9~受付 ※11:30~通常通り		くるくるマーケット 13:00~受付開始	
26	金	◆親子たいそう 10:30~11:30 キャンセル 待ちのみ(1/12~前日受付)	◆なごやしフェスタin城東 (花ごま観劇)13:00~(10組)	0歳ひろば(午後)		◆子育て講座 10:30~11:30 1/17~受付(各6組) 簡単な節分の製作をしたり、 豆まきや福笑いをしましょう。 10:30~11:30 13:30~14:30	◆貼って~塗って~ 壁面制作の日(先着10名)	◆ボランティアさんによる絵本や 手遊び10:30~1/9~受付 ねんねの赤ちゃん11:00~13:00	◆子育てママのためのアロマケア 10:30~ 先着5名	◆★鬼のソノぼうし作り 13:00~15:00 6組	
27	土	3階開放DAY 9:30~11:30									0歳じかん&プレ親 10:00~12:00 ※プレ親は要事前連絡
28	日	兄弟姉妹など ファミリーで遊べる 時間をつくりました 子どものみの利用 はできません。		◆手作りおもちゃ① 9:30~11:00 5組							10:00~15:00 助産師相談もできます
29	月							ひろばランド ねんねの赤ちゃん ※29日 10:00~通常通り	◆育児相談 13:30~		
30	火	自由遊び	◆手作りおもちゃ② 9:30~11:00 5組	0歳ひろば(午前)		◆誕生会 (1月生まれ)~1/29受付	◆ひよこちゃん寝相アート 11:00~1/22~受付	◆産後ヨガトレ 10:30~ 先着5名	◆産後ヨガトレ 10:30~ 先着5名	◆産後ヨガトレ 10:30~ 先着5名	助産師相談10:00~15:00 (産前産後・体重測定など)
31	水						◆お楽しみの日 Let's cooking! 炊飯器で簡単レシピ 10:30~ 1/24~受付	◆ブックスタート 13:30~	◆産後ヨガトレ 10:30~ 先着5名	◆産後ヨガトレ 10:30~ 先着5名	◆発達相談・家族相談 13:00~14:00 2組