

わくわく城東

今月注目の子育て情報を紹介
ピックアップ
インフォメーション

「大阪防災アプリ」 ぜひご利用ください！

このアプリでは、**気象警報、避難情報、避難所情報**などが確認できます。
また、普段の備えとして**ハザードマップ**、家族構成に合わせた**備蓄品チェックリスト**など
お役立ち情報も入手できます。
子どもたちと備蓄品を用意したり、避難経路を散歩で通ったり、
避難場所を家族で相談したり、日頃から防災を意識できる
きっかけになると良いですね。

防災アプリについては、こちらからご確認ください。



「友だち」になろう！ (大阪市LINE公式)

大阪市LINE公式アカウントの受信設定で、情報を「城東区」、
カテゴリーを「こども・教育」を選択し、**お子さまの年齢**を登録
いただくことにより、お子さまの年齢に合わせたイベントなど
の情報をプッシュ通知にて受け取ることができますので、ぜひ
ご利用ください！

受信設定方法



大阪市
「友だち」追加
QRコード
または、LINEの友だち追加画面
「検索」から「@osakacity」を
入力し「大阪市」を友だち追加

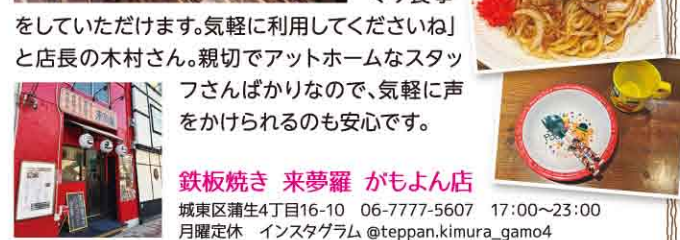
子づれDEどうぞ

お子様づれOKの
お店やイベントをご紹介します★

鉄板焼きホルモンと韓国料理のお店



蒲生四丁目にある「鉄板焼
き来夢羅がもよん店」。子連れ
でも利用しやすいように「お
子様限定焼きそば」があり、幼
児のジュースは無料提供され
ています。子ども用の食器もそ
ろろ、無料Wi-Fiもあるそう
です。「子連れで周りが気にな
る人は2階に半個室があるの
で、そちらでゆっくり食
事をいただけます。気軽に利用してくださいね」と店長の木村さん。親切でアットホームなスタッ
フさんばかりなので、気軽に声
をかけられるのも安心です。



鉄板焼き 来夢羅 がもよん店
城東区蒲生4丁目16-10 06-7777-5607 17:00~23:00
月曜定休 インスタグラム @teppan.kimura_gamo4

春の散歩を 楽しもう

～3月に咲く花を探してみよう～

少しずつ暖かくなっ
て、日中は春の訪れを
感じる時期になってきま
した。春を探しながら散
歩を楽しんでみてはいか
がでしょうか？



タンポポ



セイヨウタンポポ
緑の部分が
反り返っている



カンサイタンポポ
緑の部分が
閉じている



中浜下水処理場

城東区中浜1-17-10
場内の「中浜せせらぎの里」周辺には
約300本の桜があり、水の音を楽しむ
水琴窟(すいきんくつ)や
芝生広場もあります。

鯉江北公園

城東区今福西5-13

通称「さくら公園」。公園を囲むように
桜が植えられています。ドーム型遊具や
すべり台、ブランコもあります。



城北川遊歩道

城東区古市2-1(滝の広場)
城東区関目4-14
(水と彫刻の広場)他
川岸に遊歩道があり、川沿い
に桜が植えられています。
自転車等の乗車走行が禁止
の歩行者専用道路です。

桜

冷えに注意

暖かな日差しときでも、長く外気に当たっていると
体が冷えてしまうので、ベビーカーや抱っこ紐で赤
ちゃんのお散歩を楽しむときは、**アウターやブランケット**
を持って行くといいですね。

ただ暖かくしすぎると、かいた汗が原因で冷えてしま
うこともあります。**ベビーカーの赤ちゃんは背中**に汗を
かいても気づきにくいので、こまめにチェックしてあげて
ください。汗を吸収する**パットやガーゼ**を背中に入れてお
くと、汗をかいたときにさっと取り外して便利です。

城東図書館
おすすめ

新刊よんでみて



そらめくんのこしよこしよこしよ 作: なかや みわ 出版社: 小学館
2023年12月発行 18x19cm 26ページ

そらめくんのところへグリーンピースくん
がやってきて「こしよこしよあそびってし
てる?」「しーらない。どんなあそび?」する
とほっぺをこしよこしよ。今度はふたりで
ピーナッツくんの背中にこしよこしよ!次々
に友だちのところへ行って、みんなであ
ちこちくすぐって遊びます。読みながら、読
みながら、思いきりこしよこしよしてください。

発行 ■ 「子育てするなら城東区推進委員会」06-6930-9068
編集 ■ 城東区ドットコム
Text/石井麻優子、ろこびん Design/maomao
協力 ■ 城東区子育て支援連絡会、
鉄板焼き 来夢羅 がもよん店 Thanks!

みなさまからの情報募集

城東区内の子連れで行きやすいお店、オススメスポット等の情報や、
特集してほしい内容がございましたら、下記フォームからお送りください。
<https://ws.formzu.net/sfgen/S26861848/>



城東区では子どもの成長・発達・しつけ・不登校・児童虐待などに関する相談(面談:予約制)をお受けしています。

とき 月曜～金曜(祝日、年末年始を除く) 9時～17時30分
ところ 城東区保健福祉センター 保健福祉課(子育て支援室) 城東区役所3階 34番窓口 問合せ TEL.06-6930-9068 FAX.050-3535-8688

◆区役所ホームページからも、「わくわく城東」が見られます!『大阪市城東区』トップページで わくわく城東 検索

日	曜日	子ども・子育て プラザ TEL.6933-2880	今福保育園 地域子育て支援センター ぽかぽか TEL.4255-4922	城東子育て 支援センター TEL.6965-7121	城東 つどいの広場 TEL.6931-4882	つどいの広場 フレンドリーせいく TEL.6935-6800	つどいの広場 ラ・メール放出西 TEL.6969-0005	つどいの広場 東中浜みらいひろば TEL.090-8820-7762	つどいの広場 杜のこうさてん TEL.6961-5505	関目つどいの広場 うたたね TEL.6210-7252	城東図書館 TEL.6933-0350
1	金	自由遊び ◆ひなまつり10:30~11:30		0歳ひろば(午後)	火~日曜日入替制 午前9:30~12:00 午後13:00~16:30 ホームページ▶	◆ブックスタート 10:30~11:00(8組)	10:00~15:00 予約なしで利用可能 ◆印がついている日は要予約 (一週間前より受付開始) ※定員を超える場合は お断りする場合があります。 ※ひよこちゃんとはハイハイまでの ねんねの赤ちゃんが対象です。	ねんねの赤ちゃん 13:00~15:00 ※10:00~通常通り	午後休館	◆卒うた「うたたね卒業式」 15組 10:00~受付 場所:関目福祉会館	火~金曜日10:00~19:00 (第3木曜は休館) ●土日祝 7/21~8/31の月曜 10:00~17:00
2	土		9:00~14:00 通常利用は 予約なしで利用可能	予約不要・人数制限なし 9:30~12:00 13:30~16:00 引き続き、来館時のお断り ●来館前の自宅検温 ●入館時の手洗い・消毒		ひなまつり撮影会 10:30~14:30	月~金曜日 10:00~15:00 通常利用は予約不要 ホームページ▶	イベント日以外は10:00~15:00 ※ねんねの日を除く 第2・第3木曜日は12:00~17:00 ●ねんねの赤ちゃんデーはあんよが できるまでの方がご利用できます ●いつでも身体測定できます	月~金曜日 10:00~15:00 イベントのみ要予約 Instagram▶	火~土曜日 10:00~15:00 通常利用は予約不要 Instagram▶	
3	日	◆おもちゃ病院 13:30~15:30 おもちゃ病院の ホームページをご確認ください					◆ひよこちゃん身体測定 11:00~11:30 ◆身体測定14:00~14:30	ねんねの赤ちゃん 13:00~15:00 ※10:00~通常通り	◆育児相談 13:30~	10:00~15:00助産師相談	
4	月										
5	火	自由遊び		◆ブックスタート 10:15~10:45	バスオールド・引換券を 持参してください	多胎児あつまれ〜♪ (午前)	両方2/26~受付	◆お話し列車 午前・午後 2/19~受付	◆ふれあいマッサージ10:30~ ◆まんまのお話し14:00~	0歳じかん&プレ親	
6	水		◆製作あそび 10:00~11:00 6組	◆子育て講座・フォトフレーム作り等 ◆絵本読み聞かせ15:00~	◆ブックスタート10:30~ ◆だっこで絵本11:00~	1歳あつまれ〜♪ (終日)	◆大内先生の育児相談会 13:00~15:00 2/28~受付	◆お誕生日会(2・3月生) 午前・午後 2/19~受付	◆子育てママのためのアロマケア 10:30~ 先着5名	◆歌おう遊ぼう 10:30~11:15 6組	水曜おたのしみ会 14:30~15:00(当日先着20名)
7	木	身体測定 9:00~12:00・13:00~17:00	◆ブックスタート 10:00~10:30 あかちゃんデー12:30~14:00	1歳ひろば(午前)	通常の利用可能	2歳あつまれ〜♪ (午前)		◆ヨギひろば10:30~ (6組)2/19~受付 ※11:30~ 通常通り	◆★思い出フォトフレーム 10:30~ 先着6名	くるくるマーケット 13:00~14:45	
8	金	◆親子たいそう 10:30~11:30 2/22~3/1受付(10組)	毎週木曜12:30~14:00は あかちゃんデー(対象年齢0才)です。	0歳ひろば(午後)	子育て相談 10:00~12:00【予約優先】	0歳あつまれ〜♪ (終日)	◆みんなで一緒にランチタイム 12:00~13:00 3/1~受付	ねんねの赤ちゃん 13:00~15:00 ※10:00~通常通り			
9	土	自由遊び 9:00~12:00 13:00~17:00 ホームページ▶			◆親子体操 10:00~1歳以上 10:20~1歳未満					◆ブックスタート 13:30~14:00 5組	えほんのひろば 10:30~11:00(当日先着20名)
10	日										
11	月		◆はじめてのお誕生会 (3月生まれ)~3/8受付 10:00~11:00 5組		バスオールド持参 生後3ヶ月~12ヶ月の赤ちゃん対象			ひろばランド ねんねの赤ちゃん 13:00~ ※11日 10:00~通常通り	◆育児相談 13:30~		
12	火	自由遊び	◆身体測定(1才未満) 9:30~11:00	0歳ひろば(午前)	◆親子ヨガ 10:00~10:30	◆誕生会 終日 (3月生まれ)~3/8受付	◆ブックスタート 10:30~11:00			◆おやこヨガ 10:30~11:15 6組	
13	水	◆ベビーリトミック10:00~ ◆キッズリトミック10:45~	◆手作りおもちゃ① 9:30~11:00 5組	看護師来館(午前) 身体測定・健康相談	◆リトミック ①10:00~ ②10:30~			◆絵本と仲良し 10:30~10:50 3/7~受付		◆★産前産後ケア 午前4名・午後4名(1人20分)	
14	木	2/28~3/6受付 (各10組)	あかちゃんデー 12:30~14:00	1歳ひろば(午前)	0歳児~3歳児対象 2部制			◆子育てサロンすくすく10:30~ ※12:00~17:00通常通り	◆乳幼児の歯の話し 10:30~11:30		来月のイベント予告 4月20日(土) 14:00~14:45 ◆春のおはなし会 城東おはなしの会の皆さんによる 楽しいおはなしがいっぱいの催し 定員24名【参加無料】 3/23(土)10時から電話 来館で受付(申込先着順)
15	金			0歳ひろば(午後)		身体測定 午後から看護師来所	◆みんなで一緒にランチタイム 12:00~13:00 3/8~受付	◆ブックスタート10:30~11:00(8組) ねんねの赤ちゃん11:00~13:00 ※13:00~15:00通常通り	◆子育てママのためのアロマケア10:30~ ◆ママと子どもが元気になる栄養のおはなし		
16	土	3階開放DAY 9:30~11:30		来月のイベント予告 4月10日(水)◆子育て講座 ~絵本楽しいな~ 10組 3/18~25受付 ※申込多数の 場合は抽選		歌や楽器遊び、お気に 入りの絵本、パラバルーン等の 楽しい時間を過ごしましょう! ①10:30~11:30(1歳以上) ②13:30~14:30(1歳未満)	◆パパの日	パパ/iku Day(ママと子ども でもOK) 10:00~15:00	10:30~	助産師相談10:00~15:00 (発育相談・体重測定など)	
17	日	兄弟姉妹など ファミリーで遊べる 時間をつくりました♪ 子どものみの利用 はできません。									
18	月					◆子育て講座 「お楽しみ会」3/11~受付(各8組)	◆ひよこちゃん ベビー マッサージ 3/12~受付	ねんねの赤ちゃん 13:00~15:00 ※10:00~通常通り			
19	火	自由遊び	◆身体測定(1才以上) 9:30~11:00	0歳ひろば(午前)			10:30~11:30	◆英語であそぼう 10:30~(1歳以上優先) 3/4~受付 ※11:30~通常通り	◆産後ヨガトレ 10:30~ ◆まんまのお話し14:00~	助産師相談10:00~15:00 (発育相談・体重測定など)	
20	水										水曜おたのしみ会 14:30~15:00(当日先着20名)
21	木	自由 おたんじょう記念 遊び てがたスタンプ 9:00~12:00・13:00~17:00	あかちゃんデー 12:30~14:00	1歳ひろば(午前)		◆ママさんストレッチ 10:30~3/14~受付(6組)		子育てサロンすくすく10:30~ ※12:00~17:00通常通り	◆わくわくアート 10:30~ 先着5組		
22	金		◆手作りおもちゃ② 9:30~11:00 5組	0歳ひろば(午後)			◆みんなで一緒にランチタイム 12:00~13:00 3/15~受付	◆親子製作(手形で蝶々) 10:00~ 3/4~受付 ねんねの赤ちゃん13:00~15:00			
23	土									◆★わくわくアート 10:00~12:00 6組	おっちゃんのかみしばい やでえ!春 14:00~14:30
24	日										
25	月						◆お楽しみの日ボールプール 11:00~12:00(ひよこちゃんタイム) 13:00~14:00(どなたでも) 3/18~受付	ねんねの赤ちゃん 13:00~15:00 ※10:00~通常通り	◆育児相談 13:30~		
26	火	自由遊び	避難訓練 10:00~10:30	0歳ひろば(午前)					◆歌であそぼう 10:30~ 先着5組		えほんでにっこり(ハハ) 10:30~11:00(当日先着10組)
27	水	◆ブックスタート 10:00~10:30 前日までに予約(10組)	◆ホールあそび 9:30~11:00 15組				◆双子ちゃん交流の日♪ 10:00~12:00	◆お別れ会(28日は予備日) 10:30~13:30~ 3/4~受付 ※幼稚園・保育園に入園 される方、引越される方	◆ブックスタート 13:30~	◆発達相談・家族相談 ①13:00 ②14:00 2組	
28	木		あかちゃんデー 12:30~14:00	1歳ひろば(午前)	◆イベント利用 電話予約 先着10組 <利用方法> ●毎月1回行うイベントの 予約は、1つに限ります。 ●2つ以上予約したい場合は キャンセル待ちとなります。 ●イベント(子育て相談は除く) がある場合は、通常の 利用予約ができません。		貼って~♪塗って~♪ 壁画制作の日(先着10名)				来月のイベント予告 4月27日(土) 14:00~15:00 ◆春のこども会 城東絵本の会の皆さんによる大型 絵本や手遊びなど、楽しいプログラム 定員24名【参加無料】 3/30(土)10時から電話 来館で受付(申込先着順)
29	金			0歳ひろば(午後)		◆みんなで一緒にランチタイム 12:00~13:00 3/22~受付		ねんねの赤ちゃん 13:00~15:00 ※10:00~通常通り	◆子育てママのためのアロマケア 10:30~ 先着5名	防災ゼミ 非常持出袋の点検や 避難訓練など 10:00~12:00	
30	土										
31	日										