

今月注目の子育て情報紹介

ピックアップ インフォメーション



病児・病後児保育

病気の回復期で保育所などに通うことができず、また保護者の仕事の都合等で家庭での保育が困難な場合、お子さんをお預かりします(病後児保育施設)。回復期に至らないお子さんをお預かりできる施設もあります(病児保育施設)。※利用料は各施設にお問い合わせください。※利用する施設にて事前登録(無料)が必要です。



病児保育 すみれこどもケアルーム
城東区古市1-19-23 ☎06-6934-8868

病児保育 福田クリニック 病児保育室 もりの風
城東区関目1-3-11 ☎06-6930-1188

病児保育 大阪旭こども病院 アリス病児保育室
旭区新森4-13-17 ☎06-6952-4561

病後児保育 城東ちどり保育園 病後児保育室
城東区諏訪3-6-33 ☎06-6167-3755

城東図書館 おすすめ

新刊よんでみて

だるまんが
かがくい ひろし

作: かがくい ひろし 出版社: ブロンズ新社
2024年1月発行 12×12cm 20ページ

みんなの大好きな『だるまん』シリーズが、赤ちゃんでも持ちやすいボードブックになりました。一回り小さくなり、赤ちゃんが手でつかんで、めくって遊ぶこともできます。小さくなくても、だるまさんの豊かな表情は変わりません。持ち運びにも便利なので、家でも外出先でも、だるまさんと一緒に体を動かしながら楽しみましょう。

子づれDEどうぞ

お子様づれOKの
お店やイベントをご紹介します★

子連れでも気軽に行ける相続相談センター

相続の相談となると子連れではなかなか行けないイメージがあると思いますが、がもう相続相談センターでは、家族で相談に行けるようにキッズスペースがあります。もちろんおもちゃもあり、目が届くところで遊ばせながら相談できるので安心です。また、ドリンクやお菓子も提供してもらえます。[子どもができて、年齢を重ねると気になる相続問題、ささいなことでも気軽に相談に来てくださいね]とおっしゃっていました。

がもう相続相談センター
城東区今福西3丁目2-2 プレジデント城東105号
9:00～19:00 水曜定休
LINE公式 [がもう相続相談センター] で検索!
Instagram @gamo_souzoku

城東区のお医者さんをご紹介します

まちのお医者さん

[れいファミリー歯科・矯正歯科]

「子どもの歯列不正の原因のほとんどは上顎の発育不全です。その原因は、口呼吸になり舌の位置が悪くなることと多くをします。子どもの時期に歯並びのベースとなる上顎骨にアプローチすることで鼻呼吸になり、顔面骨格をすこやかに成長させることで、歯並びだけでなく、健康な身体をつくってあげることができます。気になる人は気軽に相談してください」と疋田先生。休日には子どもと公園や動物園に行くことが多いそうで、丁寧にわかりやすくお話ししてくださいました。

Doctor 疋田 貴志 先生
城東区古市3丁目24-1 2階 06-6932-0101
Osaka metro 今里筋線「新森古市」駅から徒歩3分 <https://rei-shika.com/>

■ 経歴 ■ 国立徳島大学歯学部 卒業
公立学校共済近畿中央病院 口腔外科 / 大阪府内歯科医院 副院長 / れいファミリー歯科・矯正歯科 開院

発行 ■ 「子育てするなら城東区推進委員会」06-6930-9068
編集 ■ 城東区ドットコム
Text/石井麻優子、ろこびん Design/maomao
協力 ■ 城東区子育て支援連絡会、
れいファミリー歯科・矯正歯科、
がもう相続相談センター

みなさまからの情報募集

城東区内の子連れで行きやすいお店、オススメスポット等の情報や、特集してほしい内容がございましたら、下記フォームからお送りください。
<https://ws.formzu.net/sfgen/S26861848/>

あそびにきてね/ 子育て支援施設

1 城東区子ども・子育てプラザ
開館日 火～日曜
9時～12時、13時～17時
今福西1-1-39

2 城東子育て支援センター
開館日 月～金曜
9時半～12時、13時半～16時
鳴野西5-3-100 (鳴野保育所内)

3 今福保育園 地域子育て支援センター ぽかぽか
開館日 月～金曜
9時～14時
今福南2-21-14 (今福保育園内)



4 城東つどいの広場
開館日 火～日曜
9時半～12時、13時～17時
中央3-5-38

5 つどいの広場 ラ・メール放出西
開館日 月～金曜
10時～15時
放出西3-6-1 ファーストパレス 410号

6 つどいの広場 フレンドリーせいいく
開館日 月～金曜
10時～15時
成育2-2-21 ナニワランド 野江1階

7 つどいの広場 東中浜みらいひろば
開館日 月～金曜
10時～15時、第2・3木曜
12時～17時
東中浜5-3-30 東中浜公園集会所 2F

8 つどいの広場 杜のこうさてん
開館日 月～金曜
10時～15時
鳴野東3-3-3

9 関目つどいの広場 うたたね
開館日 火～土曜
10時～15時
関目5-19-30

「子育て支援センター」や「つどいの広場」などがあり、概ね3歳未満の乳幼児とその保護者が、気軽に交流でき、安心して子育て・子育てができる支援を行っています。各施設のイベントカレンダーは中面、またはこちらでご確認ください。



城東区以外にお住まいの方も利用できます♪

城東区では子どもの成長・発達・しつけ・不登校・児童虐待などに関する相談(面談:予約制)をお受けしています。

とき 月曜～金曜(祝日、年末年始を除く) 9時～17時30分
ところ 城東区保健福祉センター 保健福祉課(子育て支援室) 城東区役所3階 34番窓口
問合せ TEL.06-6930-9068 FAX.050-3535-8688

令和6年

4月イベントカレンダー

お休み
申し込み必要 ★有料
ピックアップ記事あり
詳しくは各施設にお問い合わせてください

城東区内子育て支援施設イベントの開催や詳細については、
変更や中止になる場合もあります。参加される際はご確認ください。

クレオ大阪東の
イベント★

クレオ大阪東 TEL.06-6965-1200

知育ゲームで遊ぼう！
@クレオ大阪東

申込不要
費用無料

子どもの記憶力、想像力、思考力などを
鍛えるゲームで遊んでみよう！
親子が一緒に楽しめる「遊びの広場」です。

日時 4月13日(土)・20日(土) 14:00~16:00
場所 クレオ大阪東 定員 20名程度
対象 幼児~小学生までの子どもと保護者
問合せ クレオ大阪東 (大阪市立男女共同参画センター東部館)
城東区鳴野西2-1-21
TEL 06-6965-1200
FAX 06-6965-1500
クレオの
ホームページは
こちら

イベント
ピックアップ★

城東図書館 TEL.06-6933-0350

要
申込

春のおはなし会

城東おはなしの会のみなさんによる、
楽しいおはなしがいっぱいの催しです！

日時 4月20日(土) 14:00~14:45
場所 城東図書館 多目的室
対象 どなたでも(子ども向きですが
大人1人でも参加できます)
定員 24名(申込先着順) 参加無料！
申込 3月23日(土) 10時から電話・
来館で先着順受付



春のこども会

城東絵本の会のみなさんによる、大型絵本や
手遊びなど、楽しいプログラムがいっぱいです！

日時 4月27日(土) 14:00~15:00
場所 城東図書館 多目的室
対象 どなたでも(子ども向き)
定員 24名(申込先着順) 参加無料！
申込 3月30日(土) 10時から電話・
来館で先着順受付

子育てサロン一覧

みんなで遊んだりおしゃべりしたり、出会いや仲間づく
りをめざし楽しく活動している「子育てサロン」。初めて
の方でも自由に参加でき、申し込みは不要です。開催日
時に親子で直接お近くの活動場所へお越しください。

各サロンの詳細は
こちらから
お問い合わせください

諏訪	プチクラブ	第2・4水曜/10:30~11:30/諏訪の家
中浜	中浜にここクラブ	第2木曜/10:00~11:30/中浜憩の家
森之宮	トロキッズ	第1・3木曜/10:00~11:30/森之宮第一団地3号集会所
東中浜	すくすく	第2・3木曜/10:30~11:30/東中浜公園集会所
城東	スナック	第2・4火曜/10:30~11:30/城東福祉会館
鳴野	元気クラブ	第2・4木曜/10:30~12:00/鳴野会館
聖賢	聖賢キッズ	第1・3火曜/10:30~11:30/聖賢会館
今福	わくわく	第1・3金曜/10:30~11:30/今福老人憩の家
放出	すまいるKID'S	第1・3金曜/10:00~12:00/放出福祉会館
鯉江	このゆびとまれ	第1・3木曜/10:30~11:30/鯉江公園集会所
鯉江東	鯉江東ジャンボクラブ	第2・4金曜/10:30~11:30/鯉江東憩の家
関目	わんぱく356	第2・4金曜/10:30~11:30/関目第2福祉会館2F
関目東	わんぱく124	第2・4木曜/10:30~11:30/関目東老人憩の家
聖	すみれクラブ	第1・3木曜/10:30~12:00/すみれ会館
榎並	榎並ばっけ	第1・3火曜/10:30~11:30/榎並福祉会館
成育	成育チルドレン	第2・4金曜/10:30~11:30/成育公園集会所

日	曜日	子ども・子育て プラザ TEL.6933-2880	今福保育園 地域子育て支援センター ばかばか TEL.4255-4922	城東子育て 支援センター TEL.6965-7121	城東 つどいの広場 TEL.6931-4882	つどいの広場 フレンドリーせいく TEL.6935-6800	つどいの広場 ラ・メール放出西 TEL.6969-0005	つどいの広場 東中浜みらいひろば TEL.090-8820-7762	つどいの広場 杜のこうさてん TEL.6961-5505	関目つどいの広場 うたたね TEL.6210-7252	城東図書館 TEL.6933-0350
1	月		9:00~14:00 通常利用は 予約なしで利用可能			月~金曜 10:00~15:00 通常利用は予約不要 ホームページ	ひよこちゃん身体測定 11:00~11:30 ※両方3/25~受付 ◆身体測定 14:00~14:30	ねんねの赤ちゃん 13:00~15:00 ※10:00~通常通り			
2	火	自由遊び		◆ブックスタート 14:00~14:30			10:00~15:00 予約なしで利用可能 ◆印がついている日は要予約 (一週間前より受付開始) ※定員を超える場合は お断りする場合があります。 ※ひよこちゃんとはハイハイまでの ねんねの赤ちゃんが対象です。	◆大人のクラフト 紙コップ帽子 10:00~13:00~ 3/18~受付	◆まんまのお話し 14:00~15:00	0歳じかん&プレ親 10:00~12:00 ※7月~8月は要事前連絡	
3	水	自由遊び 9:00~12:00 13:00~17:00 ホームページ		◆絵本読み聞かせ 11:20~11:40	◆ブックスタート 10:30~ ◆だっこで絵本 11:00~				◆子育てママのためのアロマケア 10:30~ 先着5名		水曜おたのしみ会 14:30~15:00 (当日先着20名)
4	木		◆ブックスタート 10:00~10:30 あかちゃんデー 12:30~14:00		◆バスオールド・引換券を 持参してください			◆ヨガひろば 10:30~ (6組) 3/18~受付	◆★思い出フォトフレーム 10:30~ 先着6名		
5	金	兄弟や姉妹などファミリーで 遊べる時間をつくりました♪ 子どものみの利用はできません。	毎週木曜 12:30~14:00は あかちゃんデー(対象年齢0才)です。	0歳ひろば(午後)		◆ブックスタート 10:30~11:00 (8組)	◆みんなで一緒にランチタイム 12:00~13:00 3/29~受付	ねんねの赤ちゃん 13:00~15:00 ※10:00~通常通り			
6	土	3階開放DAY 9:30~11:30		予約不要・人数制限なし 9:30~12:00 13:30~16:00 引き続き、来館時のお断り ●来館前の自宅検温 ●入館時の手洗い・消毒	火~日曜 入替制 午前9:30~12:00 午後13:00~17:00 ホームページ			イベント日以外 10:00~15:00 ※ねんねの日を除く 第2・第3木曜は12:00~17:00 ●ねんねの赤ちゃんデーはあんよが できるまでの方がご利用できます ●いつでも身体測定できます	月~金曜 10:00~15:00 イベントのみ要予約 Instagram ▶		●火~金曜 10:00~19:00 (第3木曜は休館) ●土日祝、7/21~8/31の月曜 10:00~17:00
7	日	◆おもちゃ病院 13:30~15:30 おもちゃ病院の ホームページをご覧ください						ひろばランド ねんねの赤ちゃん 13:00~ ※8日 10:00~通常通り	◆育児相談 13:00~	◆火~土曜 10:00~15:00 通常利用は予約不要 Instagram ▶	
8	月					0歳あつまれ~♪ (終日)	◆ひよこちゃんおしゃみの日 「足型アート」 10:30~11:30 4/1~受付				
9	火	自由遊び	◆身体測定(1才未満) 9:30~11:00	0歳ひろば(午前)	◆親子ヨガ 10:00~10:30	多胎児あつまれ~♪ (午前)	◆ブックスタート 10:30~11:00		◆ふれあいマッサージ 10:30~ 先着5名	助産師相談 10:00~15:00 (発育相談・体重測定など)	
10	水		◆クラフト① 9:30~11:00 3組	◆子育て講座 ~絵本楽しいな~ 10:15~11:30	バスオールド持参 生後3ヶ月~12ヶ月の赤ちゃん対象	1歳あつまれ~♪ (午前)		滑り台・トンネル・ マットのお山など。 ※通常の玩具もあります。		◆歌おう遊ぼう 10:30~11:15 6組	
11	木	身体測定 9:00~12:00・13:00~17:00	◆製作あそび 10:00~11:00 6組 あかちゃんデー 12:30~14:00		通常の利用可能	2歳あつまれ~♪ (午前)	◆絵本と仲良し 10:30~10:50 4/4~受付	子育てサロンすくすく 10:30~ ※12:00~17:00通常通り	◆子育てママのためのアロマケア 10:30~ 先着5名	◆作ろう遊ぼう 13:15~14:15 5組	
12	金			0歳ひろば(午後)	子育て相談 10:00~12:00 [予約優先]		◆みんなで一緒にランチタイム 12:00~13:00 4/5~受付	ねんねの赤ちゃん 13:00~15:00 ※10:00~通常通り		◆ブックスタート 13:30~14:00 5組	えほんのひろば 10:30~11:00 (当日先着20名)
13	土				◆親子体操 10:00~1歳以上 10:20~1歳未満						
14	日										
15	月			こいのぼり制作			ひよこちゃんタイム 10:00~12:00	ねんねの赤ちゃん 13:00~15:00 ※10:00~通常通り			
16	火	自由遊び	◆身体測定(1才以上) 9:30~11:00	0歳ひろば (午前)				◆英語であそぼう 10:30~(1歳以上優先) 3/18~受付 ※11:30~通常通り	◆まんまのお話し 14:00~15:00		
17	水	◆ベビーリトミック 10:00~10:30 ◆キッズリトミック 10:45~11:30 4/3~10受付(各10組)	◆ホールあそび 9:30~11:00 15組		◆リトミック 2部制で行います ①0歳児対象 10:00~10:30 ②1歳児以上 10:30~11:00				◆子育てママのため のアロマケア 10:30~ 先着5名	◆★産前産後ケア 午前4名・午後4名 (1人20分)	水曜おたのしみ会 14:30~15:00 (当日先着20名)
18	木	おたんじょう記念 てがたスタンプ 9:00~12:00・13:00~17:00	あかちゃんデー 12:30~14:00			◆誕生会 終日 (4月生まれ)~4/16受付	◆おしゃみの日「手型アート」 13:00~14:00 4/11~受付	子育てサロンすくすく 10:30~ ※12:00~17:00通常通り	◆わくわくアート 10:30~ 先着5組		
19	金	◆親子たいそう 10:30~11:30 4/5~4/12受付(10組)	◆クラフト② 9:30~11:00 3組	0歳ひろば (午後)		身体測定 午後から看護師来所	◆みんなで一緒にランチタイム 12:00~13:00 4/12~受付	◆ブックスタート 10:30~11:00 ねんねの赤ちゃん 11:00~13:00 ※13:00~15:00通常通り	◆ママと子どもが元気になる 栄養のおはなし 10:30~		
20	土							パパiku Day (ママと子ども 5人まで) 10:00~15:00		◆★わくわくアート 10:00~12:00 6組	◆春のおはなし会 14:00~14:45
21	日		ばかばかはお休みです。 ◆あそぼう会(離乳食講習会) 10:00~11:00 10組								
22	月					◆子育て講座 4/15~受付(各5組・先着順)	◆ひよこちゃん ベビー マッサージ 4/15~受付	ひろばランド ねんねの赤ちゃん 13:00~ ※22日 10:00~通常通り			
23	火	自由遊び	◆園庭あそび 9:30~11:00 12組	0歳ひろば(午前)	「こいのぼり製作を楽しもう」 画用紙や折り紙を使って、可愛い こいのぼりを作りますよ。 ①10:15~②11:15~ ③13:30~		10:30~11:30		◆歌であそぼう 10:30~ 先着5組	助産師相談 10:00~15:00 (発育相談・体重測定など)	えほんでにっこり(^^) 10:30~11:00 (当日先着10組)
24	水	◆ブックスタート 10:00~10:30 前日までに予約(10組)	◆はじめてのお誕生会 (4月生まれ)~4/15受付 10:00~11:00 5組				◆双子ちゃん交流の日 10:00~12:00 随時受付	滑り台・トンネル・ マットのお山など。 ※通常の玩具もあります。	◆子育てママのためのアロマケア 10:30~ ◆ブックスタート 13:30~14:00	◆発達相談・家族相談 ①13:00 ②14:00 2組	
25	木		あかちゃんデー 12:30~14:00		◆イベント利用 電話予約 先着15組 <利用方法> ●毎月1回行イベントの 予約は、1つに限りします。 ●2つ以上予約したい場合は、 キャンセル待ちとなります。 ●イベント(子育て相談は除く) がある場合は、通常の 利用予約ができません。	子どもの日撮影会 10:30~14:30	貼って~塗って~ 壁面制作の日(先着10名)	◆親子製作 足形でこいのぼり 10:00~13:00~4/8~受付	◆子育てママのためのアロマケア 10:30~ 先着5名	10:00~15:00助産師相談	
26	金	◆子どもの日のつどい 10:30~11:30 4/12~19受付(20組)	避難訓練 10:00~10:30	身体測定(午前) 0歳ひろば(午後)		壁のぼりの壁面を バックに写真を撮りませんか? ※この日は撮影会のみ の利用です。	◆みんなで一緒にランチタイム 12:00~13:00 4/19~受付	ねんねの赤ちゃん 13:00~15:00 ※10:00~通常通り		0歳じかん&プレ親 10:00~12:00 ※7月~8月は要事前連絡	◆春のこども会 14:00~15:00
27	土						◆パパの日				
28	日										
29	月										
30	火	自由遊び		0歳ひろば(午前)				◆お話し列車 10:30~(1歳以上)・14:00~(1歳未満) 4/8~受付	◆産後のヨガトレ 10:30~ 先着5組		