

保育士さんに聞きました

良いことたくさん 公園あそび

近年、ゲームや動画視聴などが増え外で遊ぶ機会が減っていると言われています。子どもたちにとって外で遊ぶ事で育まれるものはたくさんあります。

公園あそびの良いこと (運動)

※参考:文部科学省「幼児期運動指針」

たくさん動くことで
体力がアップ

身体の動かし方が
上手になるよ

思いきりのびのび動くことで
心の育ちも促されます

「順番を守る」など
お友達とのルールが学べるよ

新しい遊び方を思いついたり
創造力が育まれるよ

公園あそびの中で、身体を動かし、自然の物に触れる事で五感が刺激されます。子どもたちの成長にとって大切なことだと言えるでしょう。

公園あそびあるある 帰りたくない! そんな時はゲーム!?

「帰りたくない」とお子さんがぐずってしまった時、帰宅に繋がるゲームをしてみたいかでしょうか。例えば「色探し」。「公園の中で見つけた色が帰り道にあるか見つけよう!」と誘って、公園で遊んだ楽しさのままスムーズに帰れるように促します。

お家にゴールした後は「あの遊具の色は何個あった?」など会話するのも楽しいですよ。



城東図書館 おすすめ新刊

城東区中央3-5-45



かえる ぴよぴよ

みなみ じゅんこ / 作
出版社: アリス館
2023年7月発行
22×19cm 28ページ

おすすめポイント

「かえるぴよぴよ みよぴよぴよ」リズムカルなかわらべうたにのって、かえるが跳ねていきます。かたつむりや仲間のかえるに会って、どんどん進んだその先には? 早口言葉の遊び歌ですが、自然と出てくるリズムに乗って読んでください。からだをゆらしたり、指先をかえるに見立ててふれあい遊びをしたり、いろいろ楽しめる絵本です。



イベント情報「親子カフェ」

保育士・栄養士の先生と学びませんか?

睡眠と子どもの発達 ～ うたた寝ヨガ ～

親子で楽しくリラックスして過ごしましょう!

城東区在宅サービスセンターゆうゆう

6/
(水)19

10:00
～
11:30

場所 城東区在宅サービスセンター
ゆうゆう 3階 多目的室
(〒536-0005 城東区中央2-11-16)
対象 就学前の乳幼児のおられる親子
定員 10組 先着順 料金 無料
申込 要予約 ☎06-6936-1153

message

眠ることは生きていくために必要な生理的活動。「月齢にあわせた理想の眠り」「寝付けな理由」「よく眠るための工夫」などが学べる講座です! 講座の後は、ヨガでリラックスしてから先生や参加者の方と交流会をしましょう!



城東区ホームページでも「わくわく城東」が見られます

わくわく城東

検索

<https://www.city.osaka.lg.jp/joto/>



No.133

子育てするなら城東区 子育て応援情報誌

令和6年
6月号

わくわく城東

特集
イベント

城東区 子ども・子育てプラザ

対象
お誕生月のお子様

9時～12時
13時～17時

参加費
無料

予約不要

子どもの成長をかたちに残そう!! おたんじょう記念 てがたスタンプ



『子ども・子育てプラザ』では、毎月お誕生月のお子さんに向けて《てがたスタンプ》イベントを開催しています。手形をとるのが初めてのお子さんでも、スタッフがサポートしながら行いますので、安心してご参加いただけます。オリジナル台紙で、裏面にはメッセージも書けるようになっている

ので、ぜひお子さんのアルバムと一緒に残してあげてくださいね。《てがたスタンプ》は毎月開催している人気のイベントです。「お友達と出会う場」「お出かけのきっかけ」としてお気軽にお越しください。

上手にできたね!



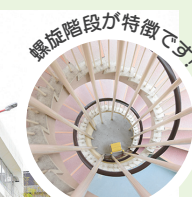
好きな色に手をぎゅっ ペタッとスタンプ
●手を開くのが難しい場合は足型でもOK!
●お誕生月に体調不良などで参加できなくても翌月参加できます。詳しくはスタッフまで。



今回ご紹介したのは…

城東区 子ども・子育てプラザ

☎06-6933-2880 〒536-0004 城東区今福西1-1-39



1階は事務室とフリールーム。貸しおもちゃやたくさんのおもちゃで遊べます。ベビーコーナーもあるので赤ちゃんも安心。

3階の広いスペースで運動も。各イベントもこちらの部屋で開催します。

城東区では子どもの成長・発達・しつけ・不登校・児童虐待などに関する相談をお受けしています。

子どもの成長や子育てに関する相談【面談：予約制】

日時/月～金曜(祝日・年末年始を除く) 9:00～17:30 問い合わせ/ 06-6930-9068

場所/ 城東区保健福祉センター保健福祉課(子育て支援室) 城東区役所3階34番窓口



城東区
マスコットキャラクター
コスモちゃん

令和6年

6月 子育て支援施設 イベント予定

城東区内子育て支援施設イベントスケジュール

※イベントはやむをえず変更や中止になることがあります。詳細は各施設にご確認ください。

※イベントには予約が必要なもの、定員があるもの、有料のものもあります。あらかじめご確認ください。

要申込 事前に予約・申込みが必要なイベント

お休み

	子ども・ 子育てプラザ ☎06-6933-2880	今福保育園 地域子育て支援センター ぽかぽか ☎06-4255-4922	城東 子育て支援センター ☎06-6965-7121	城東つどいの広場 ☎06-6931-4882	つどいの広場 フレンドリーせいいく ☎06-6935-6800	つどいの広場 ラ・メール放出西 ☎06-6969-0005	つどいの広場 東中浜みらいひろば ☎090-8820-7762	つどいの広場 杜のこうさてん ☎06-6961-5505	関目つどいの広場 うたたね ☎06-6210-7252	城東図書館 ☎06-6933-0350	
	9:00~12:00 13:00~17:00 「絵本の読み聞かせ」 火~金曜 11:50頃/16:50頃	9:00~14:00 「あかちゃんデー」(対象年齢0歳) 毎週木曜 12:30~14:00 ※園庭・ホールあそび以外の申込は支援室にて	9:30~12:00 13:30~16:00 「0歳ひろば」 毎週火曜午前・金曜午後	9:30~12:00 13:00~17:00 ※定員あり ※予約優先 ※午前・午後入替制	10:00~15:00 ※イベントのある日は 10:00~12:00/13:00~15:00 祝日イベントの日は自由参加	10:00~15:00 ※「ひよこちゃん」とは ハイハイまでのぬいぬの赤ちゃん	10:00~15:00 (第2・第3木曜 12:00~17:00) ※「ねんねの赤ちゃん」はひとり歩きできるまで ※イベントの無い通常時は得意でも利用できます ※身体測定がいつでもできます	10:00~15:00 Instagram▶	10:00~15:00 ※定員7組 混雑時入替制 Instagram▶	火~金曜 10:00~19:00 (月曜・第3木曜は休館日) 土日祝および7/21~8/31の月曜 10:00~17:00	
1 土											1 土
2 日	おもちゃ病院 13:30~15:30 ※くわしくはおもちゃ病院のHPをチェック										2 日
3 月											3 月
4 火		要申込 園庭あそび 9:30~11:00 (15組)	0歳ひろば 要申込 ブックスタート 14:00~14:30		多胎児あつまれ〜♪ 午前	要申込 5/27~受付 身体測定 11:00~11:30 (ひよこちゃん) /14:00~14:30					4 火
5 水			絵本読み聞かせ 11:20~11:40	要申込 ブックスタート 10:30~11:00 (15組) 赤ちゃん用バスタオル・引換券持参して下さい	2歳あつまれ〜♪ 午前						5 水
6 木	要申込 ~5/30受付【全2回両日参加必須】 ベビーマッサージ① 10:30~11:30	要申込 ブックスタート 10:00~10:30 あかちゃんデー 12:30~14:00		要申込 だっこで絵本 11:00~11:35	1歳あつまれ〜♪ 午前	要申込 5/29~受付 「Let's cooking」 パパ・ママお楽しみの日 10:30~12:00					6 木
7 金		要申込 製作あそび 10:00~11:00 (5組)	0歳ひろば 午後		0歳あつまれ〜♪ 終日						7 金
8 土		要申込 あそぼう会 (ホールあそび) 10:00~11:00 (10組)		子育て相談 (予約優先) 10:00~12:00 ※通常のご利用可能です	要申込 ブックスタート 10:30~11:00 (8組)	要申込 5/31~受付 みんなで一緒にランチタイム 12:00~13:00					8 土
9 日		※ぽかぽかはお休みです		要申込 親子体操 (15組) 1歳以上10:00~10:20/0歳10:20~10:40							9 日
10 月											10 月
11 火		要申込 身体測定 (1歳未満) 9:30~11:00	0歳ひろば 午前	要申込 親子ヨガ 10:00~10:30 (15組)	要申込 6/3~受付 「手作りおもちゃ」 ひよこちゃんお楽しみの日 11:00~11:30	要申込 ブックスタート 10:30~10:50					11 火
12 水	要申込 5/29~6/5受付 (各10組) ベビートニック 10:00~10:30 キッズリトミック 10:45~11:30	要申込 手作りおもちゃ① 9:30~11:00 (5組)	要申込 5/20~29受付 (10組/抽選) (全2回) 0歳親子教室① 10:15~11:30		要申込 6/3~受付 (各6組) 梅雨の製作あそび ①10:30~/②13:30~						12 水
13 木		あかちゃんデー 12:30~14:00	※ひろばはお休みです			要申込 6/6~受付 「絵本読み聞かせ会&ふれあい遊び」 絵本と仲良し 10:30~10:50					13 木
14 金	要申込 5/31~6/7受付 (10組) 親子たいそう 10:30~11:30		0歳ひろば 午後			要申込 6/7~受付 みんなで一緒にランチタイム 12:00~13:00					14 金
15 土											15 土
16 日											16 日
17 月							要申込 6/10~受付 10:30~11:00 ひよこちゃんベビーマッサージ				17 月
18 火		要申込 身体測定 (1歳以上) 9:30~11:00	0歳ひろば 午前	要申込 6/10~受付 (4組) 子育て講座「体すっきり健康講座」13:30~							18 火
19 水	身体測定 9:00~12:00/13:00~17:00	要申込 ホールあそび 9:30~11:00 (15組)	(※0歳親子教室①に参加された方のみ) 0歳親子教室② 10:15~11:30		要申込 6/12~受付 「七夕製作」 お楽しみの日 14:00~14:30						19 水
20 木	要申込 ベビーマッサージ②受講者のみ ベビーマッサージ② 10:30~11:30	避難訓練 10:00~10:30 あかちゃんデー 12:30~14:00	※ひろばはお休みです								20 木
21 金	要申込 6/7~14受付 (20組) しんぶんしあそび 10:30~11:30	要申込 手作りおもちゃ② 9:30~11:00 (5組)	身体測定・健康相談 看護師来館 午前 0歳ひろば 午後		身体測定 午後から看護師来所	要申込 6/14~受付 みんなで一緒にランチタイム 12:00~13:00					21 金
22 土						要申込 パパの日					22 土
23 日											23 日
24 月											24 月
25 火		要申込 園庭あそび 9:30~11:00 (15組)	0歳ひろば 午前								25 火
26 水	要申込 前日までに予約 (10組) ブックスタート 10:00~10:30	要申込 (6月生まれ) ~6/17受付 (5組) はじめてのお誕生会 10:00~11:00		要申込 リトミック (15組) 0歳10:00~10:30/1歳以上10:30~11:00	要申込 (6月生まれ) ~6/21受付 誕生会 終日	要申込 双子ちゃん交流の日♪ 10:00~12:00					26 水
27 木	(6月生まれ) おたんじょう記念てがたスタンプ 9:00~12:00/13:00~17:00	あかちゃんデー 12:30~14:00				貼って〜塗って〜 壁面製作の日 (先着10名)					27 木
28 金			0歳ひろば 午後			要申込 6/21~受付 みんなで一緒にランチタイム 12:00~13:00					28 金
29 土	3階開放DAY 9:30~11:30 ※小学3年まで ※子どもみでの参加はできません		来月のイベント予定 7/17(水) 入所・入園講座 要申込 6/24~7/3受付 (10組/抽選)		来月のイベント予定 7/6(土) パパもあつまれ〜♪						29 土
30 日											30 日

クレオ大阪東

大阪市立男女共同参画センター 東部館
☎06-6965-1200



7/3(水)・10(水)・17(水)の全3回

朝ヨガタイム

仕事や家事、子育てで忙しい女性のみなさん。
自分のための時間を楽しみませんか。
0歳児はママと一緒に!1歳~未就学児は
一時保育をご利用ください。



7/3(水)
17(水)
10:30
11:30

対象 女性
場所 クレオ大阪東(東大阪市城東区鶴野西2-1-21)
定員 15名 事前申込・先着順
費用 3,300円
一時保育 1~2歳11か月 1人1回/800円
3歳~未就学児 1人1回/500円
(保育定員6名)

※赤ちゃんと一緒に講座へ参加する可能性があることを、
ご告知おきください。

城東図書館

毎月第1・第3水曜日

6/5(水)

水曜おたのしみ会

ボランティアグループ「城東おはなしの会」のみなさんによる、おはなし(ストーリーテリング)、絵本の読み聞かせや手遊びなど、楽しいプログラムがもりだくさんです!

場所 城東図書館 多目的室
定員 20名 先着順 参加無料
申込 当日の時間までに
多目的室にお越しください。

6/19(水)

毎月第4火曜日

えほんでにっこり

0歳から楽しめる絵本の読み聞かせや、ふれあいあそびなどボランティアグループ「城東絵本の会」のみなさんによる、楽しいプログラムです。

場所 城東図書館 多目的室
定員 10組 先着順 参加無料
申込 当日の時間までに
多目的室にお越しください。

子育てサロン一覧

▼各サロン詳細▼

みんなで遊んだりおしゃべりしたり、
出会いや仲間づくりを目指し楽しく活
動している「子育てサロン」。
初めての方でも自由に参加でき、申し
込みは不要です。
開催日時に親子で直接お近くの
活動場所へお越しください。

予約不要・どなたでも

諏訪	ブッチクラブ	第2・4水曜/10:30~11:30/諏訪憩の家
中浜	中浜にここクラブ	第2木曜/10:00~11:30/中浜憩の家
森之宮	トロキッズ	第1・3木曜/10:00~11:30/森之宮3号館憩の家
東中浜	すくすく	第2・3木曜/10:30~11:30/東中浜公園集会所
城東	スキップ	第2・4火曜/10:30~12:00/城東福祉会館
鶴野	元気クラブ	第2・4木曜/10:30~12:00/鶴野会館
聖賢	聖賢キッズ	第1・3火曜/10:30~11:30/聖賢会館
今福	わくわく	第1・3金曜/10:30~11:30/今福老人憩の家
放出	すまいるKID'S	第1・3金曜/10:00~12:00/放出福祉会館
鯉江	このゆびとまれ	第1・3木曜/10:30~11:30/鯉江公園集会所
鯉江東	鯉江東ジャンボクラブ	第2・4金曜/10:30~11:30/鯉江東憩の家
関目	わんぱく356	第2・4金曜/10:30~11:30/関目第2福祉会館2F
関目東	わんぱく124	第2・4木曜/10:30~11:30/関目東老人憩の家
重	すみれクラブ	第1・3木曜/10:30~12:00/すみれ会館
榎並	榎並ぽっぽ会	第1・3火曜/10:30~11:30/榎並福祉会館
成育	成育チルドレン	第2・4金曜/10:30~11:30/成育公園集会所