

みんなで子育て！みんなで応援！

子育てサロン

みんなで遊んだりおしゃべりしたり、出会いや仲間づくりを目指し楽しく活動している「子育てサロン」。
初めての方でも自由に参加でき、申し込みは不要です。
開催日時に親子で直接お近くの活動場所へお越しください。

《子育てサロン》ってなに？

城東区では各小中学校で、民生委員児童委員、主任児童委員が中心となって活動を行っています。
地域で友だちをつくり、支えあい育ちあう、地域ぐるみの子育てを行う「子育てサロン」は、みなさんの子育てを応援します！

何ができるの？

子どもだけでなく、おうちの人にお友達を作ってもらい、情報交換などを楽しみながら子育てできる居場所です。
サロンによって内容は異なりますが、絵本の貸し出しや季節ごとの行事やイベントの開催。
保健師とお話や相談ができるサロンもありますよ。

どこにあるの？

現在は区内各地域に16箇所あります。
区内各地域の子育てサロンの詳しい情報はこちらからご確認ください。

ぜひブックマークして使ってください！

▼各サロン詳細



コチラから毎月の子育てチェック！
ご利用お待ちしています！

8月の予定

諏訪	ブッチクラブ	水遊び	28日(水)10:30~11:30 14日(水)お休み
中浜	中浜にこクラブ	水遊び	8日(木)10:00~11:30
森之宮	トトロキッズ	お休み	
東中浜	すくすく	お休み	
城東	スキップ	水遊び	27日(火)10:30~12:00 13日(火)お休み
鳴野	元気クラブ	水遊び	22日(木)10:30~12:00 8日(木)お休み
聖賢	聖賢キッズ	防災講座 自由遊び	6日(火)10:30~11:30 20日(火)10:30~11:30
今福	わくわく	水遊び& フリースタイル	2・16日(金)10:30~11:30
放出	すまいる KID'S	水遊び	2・16日(金)10:00~12:00 ※天候により自由遊びに変更
鯉江	このゆびとまれ	自由遊び& フリースタイル	1・15日(木)10:30~11:30
鯉江東	鯉江東ジャンボクラブ	水遊び ベビーマッサージ	9日(金)10:30~11:30 23日(金)10:30~11:30
関目	わんぱく356	プール遊び	23日(金)10:30~11:30 9日(金)お休み
関目東	わんぱく124	水遊び(金魚すくい)片栗湯天遊び プール遊び(金魚すくい)	8日(木)10:30~11:30 22日(木)10:30~11:30
葦	すみれクラブ	自由遊び	1日(木)10:30~12:00 15日(木)お休み
榎並	榎並ぼっばい	お休み	
成育	成育チルドレン	プール遊び	9・23日(金)10:30~11:30

子育てするなら城東区 子育て応援情報誌

No.135

令和6年
8月号

わくわく城東

特集
イベント

城東子育て支援センター

対象
0歳

参加費
無料

要予約

定員
10組

子育てのお悩み
栄養士さんに直接相談してみませんか？

0歳親子教室



城東子育て支援センターには、『食育担当』がいて、皆さんの子育てを応援中！

今回開催の【0歳親子教室】は、栄養士による《離乳食》と食育担当による《だしの取り方》をテーマに講話を行い、4〜9か月の親子7組が参加されました。

離乳食の基本から、月齢による食材の形状や調理テクニックなど、栄養士による詳しい説明。食育担当の《だしの取り方》では講話の後に、だし有りと無しの味噌汁を試飲してもらう時間を設けました。味の違いに驚く参加者さんたち！実際のだしや食品のサンプルも見てもらいながらわかりやすく説明しました。

講話の最後には、栄養士に気になることを聞ける質問タイムも。

全2回の講座として開催された今回の【0歳親子教室】。参加された方からは、「他のママさんの悩みを聞くことができてよかった」

「毎日迷っていたモヤモヤが消化できた！」と笑顔で感想をいただきました。他にも手遊びをしたり、読み聞かせをしたりとお子様と一緒に楽しむ時間も充実しています。講話中は、スタッフがお子様を見守りますので安心してご参加できますよ。次回の【0歳親子教室】は12月開催予定です。気軽に遊びに来てくださいね♪



今回ご紹介したのは…

城東子育て支援センター

☎06-6965-7121

〒536-0014 城東区鳴野西5-3-3-100 鳴野保育所内

～みんなで子育て たのしく子育て～

市内にお住まいの3歳未満のお子さんと保護者の方が、ゆったり遊べるひろば。子ども、保護者同士の交流もできる場です。子育て講座や食育講座、年齢別の親子教室、子育て相談も実施しています。気軽にあそびにきてください！

風通しがよく、明るい室内。
子ども用の絵本スペースやままごとセットもあり、楽しく遊べますよ！



城東区では子どもの成長・発達・しつけ・不登校・児童虐待などに関する相談をお受けしています。

子どもの成長や子育てに関する相談【面談：予約制】

日時／月～金曜（祝日・年末年始を除く）9:00～17:30 問い合わせ／06-6930-9068

場所／城東区保健福祉センター保健福祉課（子育て支援室）城東区役所3階34番窓口

城東図書館 おすすめ新刊

城東区中央3丁目5-45

くだものころん



くだものころん

彦坂 有紀 もりといずみ / 作
出版社：講談社
2024年3月発行
17cm 16ページ

おすすめポイント



表紙の「もも」のように色鮮やかでみずみずしくくだものが次々に登場します。
「ころん」「べろん」と、リズムカルな言葉と相まって、どのくだものも愛らしいキャラクターに見えてくる不思議な絵本です。
柔らかなタッチの木版画で描かれたくだものは本物以上に美味しそう！
「どれが好きかな？」「次は何かかな？」語りかけも楽しめます。最後はやっぱり一緒に「いただきます」ばっく！

9/28
(土)

イベント情報

大阪市立城東図書館

各部入替制

♪各部で「絵本のよみかき」と「ヨガ」をします♪

大人も子どもも！ ～おはなしヨガ～

“ヨガ”×“絵本”のぜいたくなひととき
身体も気持ちも、ふんわり軽やかに

大人の部

時間…10:15～11:00
対象…どなたでもOK！
定員…10人

親子の部

時間…11:15～12:15
対象…乳幼児・小学生とその保護者
定員…10組

場所…大阪市立城東図書館多目的室

料金…参加無料 動きやすい服装でお越しください

申込…城東図書館カウンターまたは電話にて受付
8月31日(土) 10:00～受付開始

message

これまで城東図書館ではあまり行っていなかった、親子向けのヨガイベントを行います。絵本にあわせたヨガで心も体もリフレッシュ！当日は大人、親子の2部制。お子様と一緒になら「親子の部」に♪

※いただいた個人情報は、個人情報保護法ならびに大阪市個人情報の保護に関する法律の施行等に関する条例に基づいて取り扱い、事業終了後速やかに破棄いたします。

城東区ホームページでも「わくわく城東」が見られます

わくわく城東

検索

<https://www.city.osaka.lg.jp/joto/>



発行：城東区役所 保健福祉課 子育て教育担当
大阪市城東区中央3-5-45 ☎06-6930-9065

編集：株式会社マザープラス 大阪市中央区久太郎町3-5-5-303



城東区
マスコットキャラクター
コスモちゃん

令和6年 8月 子育て支援施設 イベント予定

城東区内子育て支援施設イベントスケジュール

	子ども・ 子育てプラザ ☎06-6933-2880	今福保育園 地域子育て支援センター ぽかぽか ☎06-4255-4922	城東 子育て支援センター ☎06-6965-7121	城東つどいの広場 ☎06-6931-4882	つどいの広場 フレンドリーせいく ☎06-6935-6800	つどいの広場 ラ・メール放西 ☎06-6969-0005	つどいの広場 東中浜みらいひろば ☎090-8820-7762	つどいの広場 杜のこうさてん ☎06-6961-5505	関目つどいの広場 うたたね ☎06-6210-7252	城東図書館 ☎06-6933-0350
	9:00~12:00 13:00~17:00 「絵本の読み聞かせ」 火~金曜 11:50頃/16:50頃	9:00~14:00 「あかちゃんデー」(対象年齢0歳) 毎週木曜 12:30~14:00 ※園庭・ホールあそび以外の申込は支室にて	9:30~12:00 13:30~16:00 「0歳ひろば」 毎週火曜午後・木曜午前	9:30~12:00 13:00~17:00 ※定員有り ※予約優先 ※午前・午後入替制	10:00~15:00 ※イベントのある日は 10:00~12:00/13:00~15:00 ※平日イベントの日は自由参加可	10:00~15:00 ※「ひよこちゃん」とは ハイハイまでのねんねの赤ちゃん	10:00~15:00 (第2・第3木曜 12:00~17:00) ※「ねんねの赤ちゃん」はひとり歩きできるまで ※イベントの無い通常時は別途でも利用できます ※身体測定がいつでもできます	10:00~15:00 Instagram▶	10:00~15:00 ※定員7組 遊遊時入替制 Instagram▶	火~金曜 10:00~19:00 (月曜・第3木曜は休館日) 土日祝および7/21~8/31の月曜 10:00~17:00
1 木			0歳ひろば 午前							
2 金		ブックスタート 10:00~10:30 あかちゃんデー 12:30~14:00			ブックスタート 10:30~11:00 (6組)	7/26~受付 みんなで一緒にランチタイム 12:00~13:00				
3 土	わかしあそび 10:00~11:30									
4 日	おもちゃ病院 13:30~15:30 ※くわしくはおもちゃ病院のHPをチェック									
5 月										
6 火		水あそび 9:30~11:00 (10組)	ブックスタート 14:00~14:30 0歳ひろば 15:00~	赤ちゃん用バスタオル・引換券 持参して下さい		7/29~受付 身体測定 11:00~11:30 (ひよこちゃん) 14:00~14:30				
7 水	前日までに予約 (10組) (諏訪憩の家) ブックスタート 10:00~10:30		絵本読み聞かせ 11:20~11:40	ブックスタート 10:30~11:00 (15組) ブックスタート 11:00~11:35		7/31~受付 絵本読み聞かせとあそびの遊び 絵本と仲良し 10:30~10:50				
8 木	おたんじょうび記念てがたスタンプ (8月生まれ) 9:00~12:00/13:00~17:00	あかちゃんデー 12:30~14:00	0歳ひろば 午前	臨床心理士の先生が子育て中の ママの悩みに相談に応じます。	子育て相談 (予約優先) 10:00~12:00 ※通常のご利用可能です 当日の相談もOKです	8/1~受付 (8組) 魚つり大会 010:30~11:30 ②13:30~14:30	8/2~受付 みんなで一緒にランチタイム 12:00~13:00			
9 金										
10 土										
11 日										
12 月				親子でふれあいが、 エクササイズ・ヨガを 楽しみます。						
13 火			0歳ひろば 午後	親子ヨガ 10:00~10:30 (15組)						
14 水				生後3ヶ月~12ヶ月の赤ちゃん対象 バスタオルを持参してください						
15 木		あかちゃんデー 12:30~14:00	0歳ひろば 午前							
16 金	7/20~8/2受付 (15組) (離乳食について)..... 子育て豆知識講座 10:30~11:00 身体測定 9:00~12:00/13:00~17:00		身体測定 ~11:15まで	2部制・各15組						
17 土	3階開放DAY 9:30~11:30 ※小学3年まで ※子どものみでの参加はできません			親子体操 (各15組) 1歳以上10:00~10:20/0歳10:20~10:40						
18 日				体操の先生指導のもと、 親子で一緒に体育あそびを 楽しみます。						
19 月										
20 火		身体測定 (1歳未満) 9:30~11:00	0歳ひろば 午後 ※ひろばはお休みです		0歳あつまれ〜♪ 終日	お楽しみの日「敬老の日製作」 11:00~11:30 (ひよこちゃん) 14:00~14:30				
21 水	8/7~8/14受付 (各10組) ベビートニック 10:00~10:30 キッズリトミック 10:45~11:30	ホールあそび 9:30~11:00 (15組)	救命救急講座 10:15~11:30	2部制・各15組	1歳あつまれ〜♪ 午前	ブックスタート 10:30~10:50				
22 木		あかちゃんデー 12:30~14:00	0歳ひろば 午前	リトミック (各15組) 0歳10:00~10:30/1歳以上10:30~11:00	2歳あつまれ〜♪ 午前					
23 金	8/9~8/16受付 (10組) 親子たいそう 10:30~11:30			前半・後半2部制で ピアノの生演奏に合わせて 親子と一緒に 自由に表現して遊びます。	多胎児あつまれ〜♪ 午前	8/6~受付 (8組) 子育て講座 「歯の健康について」 13:30~14:30	8/19~受付 みんなで一緒にランチタイム 12:00~13:00			
24 土										
25 日										
26 月										
27 火		身体測定 (1歳以上) 9:30~11:00	0歳ひろば 午後							
28 水	前日までに予約 (10組) ブックスタート 10:00~10:30	色水あそび 10:00~11:00 (10組)			身体測定 午後から看護師来所	双子ちゃん交流の日♪ 10:00~12:00				
29 木		避難訓練 10:00~10:30 あかちゃんデー 12:30~14:00	0歳ひろば 午前		8月生まれ) ~8/27受付 誕生会 終日	貼って〜塗って〜 壁面製作の日 (先着10名)				
30 金	8/16~8/23受付 (15組) ハイハイレース 10:30~11:15									
31 土		来月のイベント予定 はじめてのお誕生会 (8月生まれ) は 9月に予定しています		来月のイベント予定 9/11(水)・18(水)【2回連続】 1歳親子教室 10:15~11:30 8/19~8/28受付 (10組)	来月のイベント予定 9/5(木) 8/29~受付 (各6組) 敬老の日のカードを作ろう 010:30~11:00 ②13:30~14:00					

※イベントはやむをえず変更や中止になることがあります。詳細は各施設にご確認ください。
※イベントには予約が必要なもの、定員があるもの、有料のものもあります。あらかじめご確認ください。

要申込 事前に予約・申込みが必要なイベント お休み

クレオ大阪東

大阪市立男女共同参画センター 東部館
☎06-6965-1200

8/24 (土)

10:30 ~ 16:00

クレオ大阪東の夏まつり

子どもから大人までワクワクするイベントが盛りだくさん!
子ども向けの遊びや工作体験、楽器や小物づくり等のワークショップ・販売など、夏の終わりをクレオ大阪東で楽しく過ごしましょう!

対象 どなたでも 申込 不要
場所 クレオ大阪東 (城東区鶴野西2-1-21)
費用 無料 ※実費等が必要な場合があります

城東図書館

8/4 (日)

14:00 ~ 14:40

城東図書館 夏のこども会

人形劇「ちんねんさんとワンくん〜こほれワンのまき〜」や歌など、人形劇デュオ「あっちゃんまりっぺ」による楽しいプログラムがいっぱい!

場所 城東図書館 多目的室
定員 24名 費用 無料
申込 7/13~8/3 図書館カウンターまたは電話

8/24 (土)

14:00 ~ 14:30

おっちゃんのかみしばいやでえ!夏

城東図書館ボランティア梅林のおっちゃん(梅林輝夫さん)のかみしばいと昔語り(昔話をぞらんじて伝える語り)がはじまるよ!

場所 城東図書館 多目的室
定員 24名 費用 無料
申込 7/20~前日17:00まで 図書館カウンターまたは電話

4ページで紹介中 子育てサロン

8月の予定も見てね!

子育てサロン一覧

▼各サロン詳細▼

みんなで遊んだりおしゃべりしたり、出合いや仲間づくりを目指し楽しく活動している「子育てサロン」。
初めての方でも自由に参加でき、申し込みは不要です。
開催日時に親子で直接お近くの活動場所へお越しください。

予約不要・どなたでも

諏訪	ブッチクラブ	第2・4水曜/10:30~11:30/諏訪憩の家
中浜	中浜にここクラブ	第2木曜/10:00~11:30/中浜憩の家
森之宮	トロロキッズ	第1・3木曜/10:00~11:30/森之宮3号館憩の家
東中浜	すくすく	第2・3木曜/10:30~11:30/東中浜公園集会所
城東	スキップ	第2・4火曜/10:30~12:00/城東福祉会館
鶴野	元気クラブ	第2・4木曜/10:30~12:00/鶴野会館
聖賢	聖賢キッズ	第1・3火曜/10:30~11:30/聖賢会館
今福	わくわく	第1・3金曜/10:30~11:30/今福老人憩の家
放出	すまいるKID'S	第1・3金曜/10:00~12:00/放出福祉会館
鯉江	このゆびとまれ	第1・3木曜/10:30~11:30/鯉江公園集会所
鯉江東	鯉江東ジャンボクラブ	第2・4金曜/10:30~11:30/鯉江東憩の家
関目	わんぱく356	第2・4金曜/10:30~11:30/関目第2福祉会館2F
関目東	わんぱく124	第2・4木曜/10:30~11:30/関目東老人憩の家
壱	すみれクラブ	第1・3木曜/10:30~12:00/すみれ会館
榎並	榎並ぽっぽ会	第1・3火曜/10:30~11:30/榎並福祉会館
成育	成育チルドレン	第2・4金曜/10:30~11:30/成育公園集会所