No.137
子育てするなら城東区 子育て応援情報誌
令和6年 10月号

わくわく城東

特集イベント

つどいの広場フレンドリーせいいく

参加費無料 | 予約不要 | 10:00~15:00

地域の子育て情報の輪をつなげる

0歳あつまれ~♪

お友達作りをスタッフがサポート

『フレンドリーせいいく』では、スタッフが積極的に保護者同士をつないでお友達作りのサポートをしています。
今回は、0歳の赤ちゃんがいる親子を対象に月に一度開催されている「0歳あつまれ~♪」にお邪魔してきました。

1人目のお子さんと初めて遊びに来てドキドキ緊張気味の方も。でも大丈夫!スタッフから声をかけて自然と参加者同士が会話できるようにお手伝いしています。
先輩ママさんや2人目マタニティさんも来られていて、地域の子育て情報が多く共有される場になっています。
「旅行で飛行機を利用する時の持ち物は何がいる?」「離乳食ってどんな感じ?」「予防接種ってどうした?」などの相談をされている姿も見られました。
スタッフによる歌や手遊び、読み聞かせの時間も設けられており、赤ちゃんたちもニコニコ笑顔の温かい時間でした。

今回ご紹介したのは…

つどいの広場 フレンドリーせいいく

☎06-6935-6800
〒536-0007 城東区成育2-2-21ナニワランド野江1階

フレンドリーせいいくには「ゆずりあいコーナー」があります。着られなくなった子ども服や使わなかった未使用の育児グッズなどをコーナーに置いておくことで、必要な人が自由に持ち帰ることができます。保護者の輪をつなぐという想いと、環境にも配慮された取り組みです。

ゆずりあいコーナー
使わなくなった子ども用品を再利用

地域の子育て情報たくさん

京阪本線 野江駅からすぐ!

城東区では子どもの成長・発達・しつけ・不登校・児童虐待などに関する相談をお受けしています。

子どもの成長や子育てに関する相談【面談：予約制】
日時／月~金曜（祝日・年末年始を除く）9:00 ~ 17:30　お問合せ／06-6930-9068
場所／城東区保健福祉センター保健福祉課（子育て支援室）城東区役所 3 階 34 番窓口

城東区

絵本読み聞かせ月間

令和6年 11月

【子育てサロン　令和6年11月「城東区絵本読み聞かせ月間」イベント開催日時】

地区		日時		内容
諏訪	プッチクラブ	11月13日(水)	10:30~11:30	絵本を楽しもう（出前講座）
中浜	中浜にこにこクラブ	11月14日(木)	10:00~11:30	絵本を楽しもう・絵本の貸し出し
森之宮	トトロキッズ	11月7日・21日(木)	10:00~11:30	絵本の貸し出し
東中浜	すくすく	11月21日(木)	10:30~11:30	絵本を楽しもう（出前講座）
城東	スキップ	11月12日(火) 11月26日(火)	10:30~11:30 10:30~11:30	シアターいろいろ 絵本を楽しもう・絵本の読み聞かせ
鴫野	元気クラブ	11月14日(木)	10:30~12:00	絵本の貸し出し
聖賢	聖賢キッズ	11月5日・19日(火)	10:30~11:30	絵本でわくわく
今福	わくわく	11月1日・15日(金)	10:30~11:30	絵本を楽しもう・絵本の貸し出し
放出	すまいるKID'S	11月15日(金)	10:00~12:00	絵本を楽しもう・絵本の貸し出し
鯰江	このゆびとまれ	11月21日(木)	10:30~11:30	絵本を楽しもう・絵本の貸し出し
鯰江東	鯰江東ジャンボクラブ	11月8日・22日(金)	10:30~11:30	絵本を楽しもう・絵本の貸し出し
関目	わんぱく356	11月8日・22日(金)	10:30~11:30	絵本の読み聞かせ・絵本の貸し出し
関目東	わんぱく124	11月14日(木)	10:30~11:30	手作り絵本をつくろう
菫	すみれクラブ	11月21日(木)	10:30~12:00	大型絵本と読み聞かせ
榎並	榎並ぽっぽ会	11月5日(火)	10:30~11:30	絵本を楽しもう・絵本の読み聞かせと貸し出し
成育	成育チルドレン	11月8日(金)	10:30~11:30	絵本のひろば・大型絵本の読み聞かせ

城東区ではさまざまな場所で絵本に触れることができる取り組みをしています。たくさんの絵本に触れて、親子で素敵な時間を過ごしてくださいね♪

子育て支援施設のイベント開催日は来月号のカレンダーでお知らせします

※「城東つどいの広場」のみ10月に開催します。今月号の中面カレンダーでご確認ください。

城東図書館 おすすめ新刊

城東区中央3丁目5−45

とって

オオノ マユミ / さく
出版社：エンブックス
2024 年6月発行
20×20cm
24 ページ

表紙の子どもが手を伸ばして何かをとろうとしています。「とって」とお願いされたからです。
スプーン、ボタン、クレヨン、靴下など、生活に身近なものが、ページをめくるたびに登場し、その都度、子どもに選んでもらうコミュニケーションが楽しめます。
選んで終わりではなく、選んだ先のストーリーが描かれているのもこの本の魅力です。最後の「おててとって」の先にあるものは何かな?

城東区のここど~こだ

お子様連れで遊びに行ける
ここは城東区のどこでしょうか?

市民農園

とある建物の屋上にある庭園広場。都市にいながら自然に親しめます。エレベーター完備で段差がないのでベビーカーもOKですよ!
お散歩にピッタリ♪

自然いっぱいでのびのび過ごせるね

●所在地　：城東区永田2-3-61（放出下水処理場）
（地下鉄中央線「深江橋」下車　徒歩約14分）
（JR学研都市線、おおさか東線「放出」下車徒歩約18分）
●お問合せ：☎06-6961-9300（放出下水処理場）
●開放時間：9:30~16:30
●休み　　：月・火（祝日の場合は翌日）／年末年始（12月29日から1月3日）

※遊具が園外に出てしまう恐れのあるスポーツや遊戯については禁止されています。

答えは 放出下水処理場 屋上庭園

発行：城東区役所 保健福祉課 子育て教育担当
大阪市城東区中央 3−5−45　☎06 - 6930-9065
編集：株式会社マザープラス　大阪市中央区久太郎町 3-5-5-303

城東区ホームページでも「わくわく城東」が見られます
わくわく城東　検索　https://www.city.osaka.lg.jp/joto/

城東区
マスコットキャラクター
コスモちゃん

令和6年

10月 子育て支援施設イベント予定

城東区内子育て支援施設イベントスケジュール

※イベントはやむをえず変更や中止になることがあります。詳細は各施設にご確認ください。
※イベントには予約が必要なもの、定員があるもの、有料のものもあります。あらかじめご確認ください。

要申込 事前に予約・申込みが必要なイベント　　お休み

	子ども・子育てプラザ 06-6933-2880	今福保育園 地域子育て支援センター ぽかぽか 06-4255-4922	城東 子育て支援センター 06-6965-7121	城東つどいの広場 06-6931-4882	つどいの広場 フレンドリーせいいく 06-6935-6800	つどいの広場 ラ・メール放出西 06-6969-0005
	9:00~12:00 13:00~17:00 「絵本の読み聞かせ」 火~金曜11:50頃/16:50頃	9:00~14:00 「あかちゃんデー」(対象年齢0歳) 毎週木曜 12:30~14:00 ※園庭・ホールあそび以外の申込は支援室にて	9:30~12:00 13:30~16:00 「0歳ひろば」 毎週火曜午後・木曜午前	9:30~12:00 13:00~17:00 ※定員有り ※予約優先 ※午前・午後入替制	10:00~15:00 ※イベントのある日は10:00~12:00/13:00~15:00 親日イベントの日は自由遊びなし	10:00~15:00 ※「ひよこちゃん」とはハイハイまでのねんねの赤ちゃん
1 火		要申込 園庭あそび 9:30~11:00 (15組)	要申込 ブックスタート 14:00~14:30 0歳ひろば 15:00~	赤ちゃん用バスタオル・引換券持参して下さい	1歳あつまれ~♪ 終日	
2 水	要申込 前日までに予約 (10組) 諏訪懇の家 ブックスタート 10:00~10:30		絵本読み聞かせ 11:20~11:40	要申込 ブックスタート 10:30~11:00 (15組) 要申込 だっこで絵本 11:00~11:35	2歳あつまれ~♪ 午前	
3 木	身体測定 9:00~12:00/13:00~17:00	要申込 ブックスタート 10:00~10:30 あかちゃんデー 12:30~14:00	0歳ひろば 午前	臨床心理士の先生が子育て中のママの悩みの相談に応じます。当日の相談もOKです	多胎児あつまれ~♪ 午前	
4 金		要申込 製作あそび 10:00~11:00 (5組)		子育て相談(予約優先) 10:00~12:00 ※通常のご利用可能です	要申込 ブックスタート 10:30~11:00 (8組)	要申込 9/27~受付 みんなで一緒にランチタイム 12:00~13:00
5 土				要申込 親子体操 2部制 (各15組) 1歳以上10:00~10:20/0歳10:20~10:40		
6 日	おもちゃ病院 13:30~15:30 ※くわしくはおもちゃ病院のHPをチェック			体操の先生指導のもと、親子で一緒に体育あそびを楽しみます		
7 月				生後3ヶ月~12ヶ月の赤ちゃん対象 バスタオルを持参してください	0歳あつまれ~♪ 終日	要申込 9/30~受付 身体測定 11:00~11:30 (ひよこちゃん) /14:00~14:30
8 火		要申込 身体測定 (1歳未満) 9:30~11:00	0歳ひろば 午後	要申込 親子ヨガ 10:00~10:30 親子でふれあいながら、エクササイズ・ヨガを楽しみます。 (15組)		要申込 ブックスタート 10:30~10:50
9 水	要申込 9/25~10/2受付 (各10組) ベビーリトミック 10:00~10:30 キッズリトミック 10:45~11:30	要申込 牛乳パックのイス作り 9:30~11:00 (4組)		要申込 絵本読み聞かせ (15組) 10:30~11:00		
10 木		あかちゃんデー 12:30~14:00	要申込 9/17~9/25受付 (8組) ※午前ひろばお休み プチ健康講座 10:30~11:30			要申込 10/3~受付 「絵本読み聞かせ会&ふれあい遊び」 絵本と仲良し 10:30~10:50
11 金	要申込 9/27~10/4受付 (各10組抽選) いもほり 10:00~/11:00~					要申込 10/4~受付 みんなで一緒にランチタイム 12:00~13:00
12 土	わくわく子育てフェスティバル参加の為プラザ休館 (ファミサポは開館)	※ぽかぽかはお休みです				
13 日		要申込 あそぼう会 (運動会に参加) 10:00~11:00 (10組)				
14 月						
15 火		要申込 身体測定 (1歳以上) 9:30~11:00	0歳ひろば 午後			
16 水		要申込 ホールあそび 9:30~11:00 (15組)				
17 木	おたんじょうび記念てがたスタンプ (10月生まれ) 9:00~12:00/13:00~17:00	あかちゃんデー 12:30~14:00	0歳ひろば 午前			
18 金	要申込 9/6~9/13受付 (10組) 親子たいそう 10:30~11:30		身体測定・健康相談 午前 ~11:15まで 看護師来館		身体測定 午後から看護師来所	要申込 10/11~受付 みんなで一緒にランチタイム 12:00~13:00
19 土				城東区 絵本読み聞かせ月間 **絵本展** 10/16~10/25		
20 日						
21 月			1日遊具を出して遊びます。予約は不要です。	2部制・各15組	要申込 10/10~受付 (8組) 子育て講座 「冬の過ごし方」 13:30~	
22 火		避難訓練 10:00~10:30	レッツゴー!こすもすぱーく 午前 こすもす/午後 0歳ひろば	要申込 リトミック 0歳10:00~10:30/1歳以上10:30~11:00		
23 水	要申込 前日までに予約 (10組) ブックスタート 10:00~10:30	要申込 手作りクラフト① 9:30~11:00 (5組) 要申込 ~10/11受付 (5組) (10月生まれ) はじめてのお誕生会 10:00~11:00 あかちゃんデー 12:30~14:00	要申込 9/24~10/2受付 (10組) ※午前ひろばお休み リサイクル講座 10:15~11:30	前半・後半二部制でピアノの生演奏に合わせて親子で一緒に自由に表現して遊びます。		要申込 双子ちゃん交流の日♪ 10:00~12:00
24 木	要申込 9/17~受付 (25名) 全8回 木曜日 子育て支援ボランティア養成講座①		0歳ひろば 午前			貼って~♪塗って~♪ 壁面製作の日 (先着10名)
25 金	要申込 10/11~10/18受付 (20組) ハロウィン 10:30~11:30	要申込 手作りクラフト② 9:30~11:00 (5組)				要申込 10/18~受付 みんなで一緒にランチタイム 12:00~13:00
26 土			来月のイベント予定 11/12(火)~14(木) 絵本展 要申込 10/28~11/6受付 (10組抽選) 11/15(水) 子育て講座 ~知っておこう!冬の感染症対策~			要申込 パパの日
27 日						
28 月	来月のイベント予定 要申込 10/25~受付 11/10(日) 10:00~11:00 パパ・ママリフレッシュDAY ママはヨガタイム、パパは子どもとお遊び				ハロウィン撮影会 ※自由遊びはありません 10:30~14:30 要申込 (10月生まれ) ~10/22受付 誕生会 終日	要申込 10/21~受付 10:30~11:00 ひよこちゃんベビーマッサージ
29 火		要申込 園庭あそび 9:30~11:00 (15組)	0歳ひろば 午後	避難訓練 11:00~ ※自由遊びOK 参加者 (非常食試食体験) 1家族1個プレゼント有り		
30 水			子育て講座 午前 ※午前ひろばお休み			
31 木	要申込 9/17~受付 (25名) 全8回 木曜日 子育て支援ボランティア養成講座②	あかちゃんデー 12:30~14:00	0歳ひろば 午前			要申込 10/24~受付 お楽しみの日 ハロウィン仮装パーティー 10:30~11:00 (ひよこちゃん) /13:30~14:00

	つどいの広場 東中浜みらいひろば 090-8820-7762	つどいの広場 杜のこうさてん 06-6961-5505	関目つどいの広場 うたたね 06-6210-7252	城東図書館 06-6933-0350
	10:00~15:00 (第2・第3木曜 12:00~17:00) ※「ねんねの赤ちゃん」はひとり歩きできるまで ※イベントの無い通常時は母歳でも利用できます ※身体測定がいつでもできます	10:00~15:00 Instagram▶	10:00~15:00 ※定員7組 混雑時入替制 Instagram▶	火~金曜 10:00~19:00 (月曜・第3木曜は休館日) 土日祝および7/21~8/31の月曜 10:00~17:00
1 火	要申込 9/18~受付 ※11:30~通常 大人のクラフト「離の小物入れ」	ふれあいマッサージ 10:30~ (先着5組) まんまのお話 14:00~15:00	0歳じかん 午前 (7カ月頃から) /午後 (7カ月頃まで)	
2 水		アロマケア 10:30~ (先着5名)	要申込 (6組) 歌おう遊ぼう 10:30~11:15	水曜おたのしみ会 14:30~15:00 (定員20名)
3 木	要申込 9/18~受付 (6組) ※11:30~通常 ヨガひろば 10:30~			
4 金	ねんねの赤ちゃん 13:00~ ※10:00~通常			
5 土			要申込 有料 (前後半各3組) わくわくアート 10:00~12:00	
6 日				
7 月	ねんねの赤ちゃん 13:00~ ※10:00~通常			
8 火			助産師相談 午前/午後	
9 水			おかげさまでうたたねは3周年となります お花の養茶置でお祝いしよう	
10 木	サロン・すくすく 10:30~11:30 ※12:00~17:00通常		要申込 (抽選6組) うたたねスペシャル 10:30~12:00	
11 金	ねんねの赤ちゃん 13:00~ ※10:00~通常	アロマケア 10:30~ (先着5名)	要申込 有料 (前後半各3組) 思い出フォトフレーム 10:00~12:00	
12 土			要申込 (5組) ブックスタート 13:30~14:00	
13 日				
14 月				
15 火	要申込 9/18~受付 (1歳以上) 英語で遊ぼう 10:30~ ※11:30~通常	産後のヨガトレ 10:30~ (先着5組) まんまのお話 14:00~15:00	要申込 有料 (前後半各4組) アロマタッチケア 10:00~12:00 前半1~7ヶ月/後半7~11ヶ月	
16 水		アロマケア 10:30~ (先着5名)	要申込 有料 (8組) 産前産後ケア 午前/午後	水曜おたのしみ会 14:30~15:00 (定員20名)
17 木	サロン・すくすく 10:30~11:30 ※12:00~17:00通常		要申込 (6組) おやこヨガ 10:30~11:15	
18 金	要申込 (3ヶ月~1歳/8組) ブックスタート 10:30~ ねんねの赤ちゃん 11:30~	ママとお子さんが元気になる栄養のお話 10:30~		
19 土	パパ育デイ (ママとお子さんでもOK) 10:00~15:00			
20 日				
21 月	ねんねの赤ちゃん 13:00~ ※10:00~通常			
22 火		歌であそぼう 10:30~ (先着5組)	助産師相談 午前/午後	えほんでにっこり 10:30~11:00 (定員10組)
23 水	ひろばランド 滑り台・マットのお山 トンネル・ボールプールなど。 ※通常のおもちゃもあります。	要申込 ブックスタート 13:30~14:00		
24 木		わくわくアート 10:30~ (先着5組)	くるくるマーケット 13:00~14:45	
25 金	ねんねの赤ちゃん 13:00~ ※10:00~通常	アロマケア 10:30~ (先着5名)		
26 土			0歳じかん 午前 助産師相談 午前/午後	
27 日				
28 月	要申込 10/16~受付 親子製作「ハロウィンおばけバック」午前 ねんねの赤ちゃん 13:00~			
29 火	10/28~31 ハロウィン週間 お楽しみがあるかも?? (1人1個の○○○です)			
30 水			要申込 (各1組) ①13:00/②14:00 発達相談・家族相談	
31 木	要申込 10/16~受付 ※11:30~通常 お話列車&ハロウィンお楽しみ会 10:30~		防災ゼミ 午前	来月のイベント予定 要申込 10/5~受付 (24名先着) 11/2(土) 秋のこども会 読み聞かせや紙芝居など 14:00~15:00

クレオ大阪東

大阪市立男女共同参画センター 東部館
06-6965-1200

11/6(水)・13(水)・20(水) の全3回

朝ヨガタイム

11/6(水)
13(水)
20(水)
10:30~11:30

仕事や家事、子育てで忙しい女性のみなさん。
自分のための時間を楽しみませんか。
0歳児はママと一緒に！1歳~未就学児は一時保育をご利用ください。

対象 女性　費用 3,300円
場所 クレオ大阪東 (城東区鴫野西2-1-21)
申込み 要申込　事前申込先着順
一時保育 1~2歳11カ月 1人1回／800円
3歳~未就学児 1人1回／500円
一時保育申込み締切10/27 (定員6名)

城東区役所　保健福祉課 (子育て教育)
06-6930-9065

第20回　~主任児童委員創設30年記念~

わくわく子育てフェスティバル

10/(土)12
13:00~16:00

「わくわく子育て」「子育ては楽しい」をコンセプトにフェスティバルを開催します。
ぜひ親子で楽しい時間をお過ごしください♪

■城東スギタクレストホール
・段ボール汽車 ・ミニアスレチック
・昔あそび・手形スタンプ・親子ヨガ ほか
■区民センター4階会議室
・絵の本ひろば
・コスモちゃん、じょーたんと撮影会 ほか
■蒲生公園扇形スペース
・ミニ消防車、ミニパト、白バイの展示 ほか
■城東つどいの広場(園庭)
・ミニチュアホースとふれあい体験

場所 区民センター (城東区中央3丁目5~45)　料金 無料
お問合せ
保健福祉課(子育て教育)
06-6930-9065　FAX 050-3535-8688
城東区民生委員児童委員協議会事務局(1階19番窓口)
06-6930-9052
社会福祉法人　大阪市城東区社会福祉協議会
06-6936-1153

※雨天決行 (荒天などで中止になる場合があります)
※入場制限を行う場合があります。
※ホール内・4階会議室での飲食禁止です。また、各遊びコーナーの安全のためベビーカーの持ち込みはできません。(ベビーカー置き場はご用意しています)
※都合により内容を変更する場合があります。

子育てサロン一覧

▼各サロン詳細▼

みんなで遊んだりおしゃべりしたり、出会いや仲間づくりを目指し楽しく活動している「子育てサロン」。
初めての方でも自由に参加でき、申し込みは不要です。
開催日時に親子で直接お近くの活動場所へお越しください。

予約不要・どなたでも

諏訪	プッチクラブ	第2・4水曜/10:30~11:30/諏訪懇の家
中浜	中浜にこにこクラブ	第2木曜/10:00~11:30/中浜懇の家
森之宮	トトロキッズ	第1・3木曜/10:00~11:30/森之宮3号館懇の家
東中浜	すくすく	第2・3木曜/10:30~11:30/東中浜公園集会所
城東	スキップ	第2・4火曜/10:30~12:00/城東福祉会館
鴫野	元気クラブ	第2・4木曜/10:30~12:00/鴫野会館
聖賢	聖賢キッズ	第1・3火曜/10:30~11:30/聖賢会館
今福	わくわく	第1・3金曜/10:30~11:30/今福老人懇の家
放出	すまいるKID'S	第1・3金曜/10:00~12:00/放出福祉会館
鯰江	このゆびとまれ	第1・3木曜/10:30~11:30/鯰江公園集会所
鯰江東	鯰江東ジャンボクラブ	第2・4金曜/10:30~11:30/鯰江東懇の家
関目	わんぱく356	第2・4金曜/10:30~11:30/関目第2福祉会館2F
関目東	わんぱく124	第2・4木曜/10:30~11:30/関目東老人懇の家
菫	すみれクラブ	第1・3木曜/10:30~12:00/すみれ会館
榎並	榎並ぽっぽ会	第1・3火曜/10:30~11:30/榎並福祉会館
成育	成育チルドレン	第2・4金曜/10:30~11:30/成育公園集会所