

あくあく城東

特集
イベント

つどいの広場ラ・メール放出西

ミニ運動会

「お楽しみの日」基本要予約/月1回



親子で力を合わせて!

- プログラム
- ① バンパシ体健
 - ② 障害物競争
 - ③ 絵あわせゲーム
 - ④ 親子で紙飛行機
 - ⑤ ママさんによる競争
 - ⑥ 土入れ
 - ⑦ お片づけプレゼント

「つどいの広場ラ・メール放出西」は、大阪市初のモデルケースとしてマンションの一室で開所された子育ての憩いの場、支援の施設です。

今回は、月に1度開催されている【お楽しみの日】、9月のプログラム「ミニ運動会」にお邪魔してきました。ミニ運動会を楽しみにしていた親子が続々と集まり、すぐに賑やかな声でいっぱい。

演目も盛りだくさん! 年上のお兄ちゃんお姉ちゃんたちは立派に小さいお子様たちのお手本になっていましたよ。親子で協力して取り組む競技や、ママやパパが選手となる競技では子どもたちの応援の音がひととき大きくなり、熱気あふれる場面!



障害物競走

絵あわせゲーム



お兄ちゃんお姉ちゃんがお手本



ママがんばれー!

最後はみんなでお片付けをして、一人ひとりにメダルとプレゼントを贈呈。頑張りを褒められて嬉しいお子様たちと、それを見る保護者の笑顔があふれる、参加者みんなが楽しめるイベントでした。

今回ご紹介したのは…

つどいの広場 ラ・メール放出西



06-6969-0005
〒536-0011 大阪市城東区放出西3-6-1ファーストパレス410号
JR学研都市線 放出駅より徒歩12分・おおさか東線 鳴野駅より徒歩15分

「まるで実家に来ているような感覚になれる場所」ラ・メール放出西のスタッフはとてどもフレンドリーで、みんなの動きを見ながら必要な場面で適切に手を差し伸べてくれます。スタッフのほうから優しくコミュニケーションを取ってくれるので初めてでも安心して遊びに行けますよ。



「ただいま!」と言いたくなるマンションならではのアットホームな雰囲気

建物入り口/サロン入り口 インターホンで「410」▶エレベーターで4階へ

城東区では子どもの成長・発達・しつけ・不登校・児童虐待などに関する相談をお受けしています。

子どもの成長や子育てに関する相談【面談：予約制】

日時/月～金曜(祝日・年末年始を除く) 9:00～17:30 お問合せ/06-6930-9068
場所/城東区保健福祉センター保健福祉課(子育て支援室) 城東区役所3階34番窓口

第15回 城東区わくわく子育て クリスマスコンサート

12/1
(日)

わくわくコンサートは、大人も子どもも楽しめる気軽なコンサートです。

- 第1部 シノン クィンテット
「SI-NON Quintetto」木管五重奏
楽器紹介・手遊びもあります
- 第2部 キッズシアター 紙ふうせん
歌や人形劇・リズム遊びなど楽しいことがいっぱい!
- 第3部 大阪池田マナリ荘 ジャンベ部
アフリカの伝統楽器ジャンベ・ドウンドゥンの演奏を楽しみましょう

入場料 1家族/500円 10:30
12:00
(開場10:00)

チケット発売 10月1日(日) 10:30～発売開始
各地区子育てサロン、城東つどいの広場にて

場所 城東スギタクレストホール
城東区民センター・2Fホール
住所: 城東区中央3-5-45
最寄り駅: 地下鉄長堀鶴見緑地線・今里筋線
「蒲生四丁目」下車徒歩5分
京阪「野江」下車徒歩8分

お問合せ 各地区主任児童委員(各地区子育てサロン)
城東つどいの広場 ☎06-6931-4882

主催/ 城東区わくわく子育てクリスマスコンサート実行委員会
(城東区民生委員児童委員協議会、城東区子育てサロン連合会)
協力/ 一般財団法人大阪市コミュニティ協会城東支部協議会
城東区音楽文化のまちづくり懇話会、城東区役所



城東図書館 おすすめ新刊

城東区中央3丁目5-45

ゆらして ゆらして



真っ赤なりんごが3個、縦に積まれています。子どもに「ゆらしてゆらして」とお願いしてみてください。本を持ってゆらしたら、どうなるのでしょうか。ドキドキ。次は、おいしそうなプリンです。小さくゆらしてみましょ。ワクワク。他にも、ねずみさんの乗ったおふねや砂のお城も登場します。ハラハラしますが、勇気を出して本をゆらしてみましょ。本もおもちゃの一つ。新感覚で楽しめる絵本です。

accototo
ふくだとしお+あきこ/作・絵
出版社:PHP研究所
2024年7月発行
20×20cm
28ページ



オレンジリボン キャンペーン

すべてのこどもが
笑顔で暮らせる社会に

大阪市では、秋のこどもまんなか月間である11月を中心に、「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施します。啓発オブジェの展示やプロスポーツチーム等と協同した啓蒙活動を行っています。

アンケート調査ご協力をお願い



所要時間: 2分
回答期間: 2024年12月27日(金)まで
児童虐待問題への関心や、ご意見などを伺いし、児童虐待の未然防止・早期発見・早期対応につなげるための取組の参考とさせていただきます。【アンケートに関するお問合せ】 大阪市こども青少年局管理課 ☎06-6208-8032

虐待かなと思ったら…

【全国共通】児童相談所 虐待対応ダイヤル 189
【大阪市】児童虐待ホットライン 0120-01-7285
フリーダイヤル まずは一報 なにわっ子

子育てのことで悩んだら▶城東区「子育て支援室」06-6930-9068

城東区ホームページでも「わくわく城東」が見られます

わくわく城東 検索 https://www.city.osaka.lg.jp/joto/





令和6年

11月 子育て支援施設 イベント予定

城東区内子育て支援施設イベントスケジュール

城東区
マスコットキャラクター
コスモちゃん

	子ども・子育てプラザ ☎06-6933-2880	今福保育園 地域子育て支援センター ほかほか ☎06-4255-4922	城東 子育て支援センター ☎06-6965-7121	城東つどいの広場 ☎06-6931-4882	つどいの広場 フレンドリーせいいく ☎06-6935-6800	つどいの広場 ラ・メール放出西 ☎06-6969-0005	つどいの広場 東中浜みらいひろば ☎090-8820-7762	つどいの広場 杜のこうさてん ☎06-6961-5505	関目つどいの広場 うたたね ☎06-6210-7252	城東図書館 ☎06-6933-0350
1 金	9:00-12:00 13:00-17:00 「絵本の読み聞かせ」 火-金曜 11:50頃/16:50頃	9:00-14:00 「あかちゃんデー」(対象年齢0歳) 毎週木曜 12:30-14:00 ※園庭・ホールあそび以外の申込は支援室にて	9:30-12:00 13:30-16:00 「0歳ひろば」 毎週火曜午後・木曜午前	9:30-12:00 13:00-17:00 ※定員有り ※予約優先 ※午前・午後入替制	10:00-15:00 ※イベントのある日は 10:00-12:00/13:00-15:00 絵日イベントの日は自由参加	10:00-15:00 ※「ひよこちゃん」とは ハイハイまでのねのねの赤ちゃん	10:00-15:00 (第2・第3木曜 12:00-17:00) ※「ねのねの赤ちゃん」はひとり歩きできるまで ※イベントの無い通常時は待合でも利用できます ※身体測定がいつでもできます	10:00-15:00 Instagram▶	10:00-15:00 ※定員7名 遅延時入替制 Instagram▶	火-金曜 10:00-19:00 (月曜・第3木曜は休館日) 土日祝および7/21-8/31の月曜 10:00-17:00
2 土	3階開放DAY 9:30-11:30 ※小学3年まで 子どものみでの参加はできません			子育て相談(予約優先) 10:00-12:00 ※通常のご利用可能です						
3 日										
4 月										
5 火	11/1(金)-15(金) スタッフおすまじの絵本を展示	要申込 園庭あそび 9:30-11:00 (15組)	要申込 ブックスタート 14:00-14:30 0歳ひろば 15:00~	赤ちゃん用バスタオル・引換券 持参して下さい						
6 水	絵本月間	要申込 製作あそび 10:00-11:00 (5組)	絵本読み聞かせ 11:20-11:40	要申込 ブックスタート 10:30-11:00 (15組) 要申込 だっこで絵本 11:00-11:35						
7 木	身体測定 9:00-12:00/13:00-17:00 要申込 10/25-11/1(受付 10組)	要申込 ブックスタート 10:00-10:30 あかちゃんデー 12:30-14:00	0歳ひろば 午前		要申込 11/1-受付(7組) 音楽を楽しもう! 10:30 (歩行ができるお子さん以上) 13:30 (音がすわっているお子さん以上)	要申込 大内先生の育児相談会 13:00-15:00				
8 金	親子たいそう 10:30-11:30				2歳あつまれ〜♪ 午前	要申込 11/1-受付 みんなで一緒にランチタイム 12:00-13:00				
9 土	ママはヨガタイム、パパは子どもとお遊び	※ほかほかはお休みです		臨時休館日						
10 日	要申込 10/25-受付(各10組) 10:00-11:00 パパママリフレッシュDAY おもちゃ病院 13:30-15:30	あそぼう会 (今福保育園/バサ-) 10:00~								
11 月										
12 火		要申込 身体測定 (1歳未満) 9:30-11:00	0歳ひろば 午後	要申込 親子ヨガ 10:00-10:30 親子でふれあひながら エクササイズ・ヨガを楽しみます。(15組)	多胎児あつまれ〜♪ 午前	要申込 10/28-受付 身体測定 11:00-11:30 (ひよこちゃん) 14:00-14:30				
13 水	要申込 10/30-11/6(受付 各10組) ベビーリトミック 10:00-10:30 キッズリトミック 10:45-11:30	要申込 絵本であそぼう 10:30-11:00/13:00-13:30 (各6組)	絵本展	絵本展示	1歳あつまれ〜♪ 終日	要申込 11/6-受付 絵本と仲よし 10:30-10:50 (ひよこちゃん) 13:30-15:50				
14 木		あかちゃんデー 12:30-14:00	0歳ひろば 午前		0歳あつまれ〜♪ 終日	要申込 11/6-受付 絵本と仲よし 10:30-10:50 (ひよこちゃん) 13:30-15:50				
15 金					身体測定 午後から看護師来所	要申込 11/8-受付 みんなで一緒にランチタイム 12:00-13:00				
16 土					要申込 親子体操 2部制 (各15組) 1歳以上10:00-10:20/0歳10:20-10:40	要申込 パパの日				
17 日					城東区絵本読み聞かせ月間 ①城東絵本の会さん来所 多絵本の読み聞かせ・ふれあひ遊びなど ②絵本の読み聞かせ・ふれあひ遊びなど 体験の先生指導のもと、親子で 一緒に体育あそびを楽しみます					
18 月					要申込 11/8-受付 (各7組) 子育て講座 「絵本の読み聞かせ会」 010:30- (1歳以上) / 013:30- (1歳未満)	要申込 11/11-受付 11:00-11:30 保健師さんのお話 感染症のお話と正しい手洗いの仕方 お楽しみの日 だるまさんと年賀状 10:30-11:00 (ひよこちゃん) 13:30-14:00				
19 火		要申込 身体測定 (1歳以上) 9:30-11:00	0歳ひろば 午後			要申込 11/12-受付 手型・足型アート お楽しみの日 だるまさんと年賀状 10:30-11:00 (ひよこちゃん) 13:30-14:00				
20 水	おたんじょうび記念でがたスタンプ (11月生まれ) 9:00-12:00/13:00-17:00	要申込 ホールあそび 9:30-11:00 (15組)	要申込 11/16(受付10組) ※午前のあそびは午前 子育て講座 知っておこう冬の感染症対策	2部制・各15組						
21 木	はじめてのお誕生会 10:00-11:00	あかちゃんデー 12:30-14:00	0歳ひろば 午前	要申込 リトミック 0歳10:00-10:30/1歳以上10:30-11:00	要申込 11/11-受付 (5組) 子育て講座 「ママさんストレッチ」 10:30~					
22 金	要申込 11/8-11/15(受付 15組) ハイハイレース 10:30-11:15			前半・後半2部制で ピアノの生演奏に合わせて 親子と一緒に 自由に表現して遊びます。						
23 土										
24 日										
25 月										
26 火		要申込 園庭あそび 9:30-11:00 (15組)	レッゴ〜! こすもすぽ〜く 午前/午後 0歳ひろば			要申込 11/15-受付 みんなで一緒にランチタイム 12:00-13:00				
27 水	要申込 前日までに予約 (10組) ブックスタート 10:00-10:30	避難訓練 10:00-10:30	来月のイベント予定 12/2(月)-6(金) クリスマス制作 ※3日(水)ブックスタートのため 午後の制作はお休み 5日(木)午前は0歳ののみ。		要申込 (11月生まれ) ~11/20(受付) 誕生会 終日	要申込 双子ちゃん交流の日♪ 10:00-12:00				
28 木	※小学3年まで 子どものみでの参加はできません	あかちゃんデー 12:30-14:00				貼って〜塗って〜 壁面製作の日 (先着10名)				
29 金	要申込 11/8-11/15(受付 各30組) ふわふわ遊具あそび ①10:00-10:45/②11:00-11:45	要申込 手作りおもちゃ② 9:30-11:00 (5組)				要申込 11/22-受付 みんなで一緒にランチタイム 12:00-13:00				
30 土										

※イベントはやむをえず変更や中止になることがあります。詳細は各施設にご確認ください。
※イベントには予約が必要なもの、定員があるもの、有料のものもあります。あらかじめご確認ください。

要申込 事前に予約・申込みが必要なイベント お休み

クレオ大阪東
大阪市立男女共同参画センター 東部館
☎06-6965-1200

同日開催!
11/23 (土) 第13回「はぴマルクレオ」& 秋の一日講座byプレ「プロ講師」

10:30 ~ 16:00
女性クリエイターによる手作り雑貨等の販売や体験。プロ講師をめざす女性による講義やワークショップ等

対象 どなたでも
費用 入場無料 (ただし、購入費・材料費、一部参加費要)
場所 クレオ大阪東(城東区鶴野西2-1-21)

※定員、申込方法等の詳細はホームページをご覧ください
※材料が無くなった場合は終了。

城東図書館

11/2 (土) 城東図書館 秋のこども会
ボランティアグループ「里の会」のみなさんによる大型絵本の読み聞かせやかみしばいなど楽しいプログラムです!

14:00 ~ 15:00
場所 城東図書館 多目的室
定員 24名 費用 無料
申込 10/5~前日 図書館カウンターまたは電話

11/16 (土) 育ちが気になる子どものための おたのしみ会
「ウチの子は図書館の読み聞かせみたいなのと違ってできなくて…」という方向けの読み聞かせ会です。子どもたちが自分のペースで楽しむため、お部屋のなかを歩いてみたり、声を出してしまっても、もちろんOKです! 城東絵本の会のみなさんと絵本の読み聞かせや手遊びなどを楽しみましょう。

14:00 ~ 15:00
対象 育ちが気になる子ども(幼児・小学生)とその保護者
場所 城東図書館 多目的室
定員 30名(申込み不要) 費用 無料

11/23 (土) おっちゃんのかみしばいやえ! 秋
城東図書館ボランティア梅林のおっちゃん(梅林輝夫さん)のかみしばいや昔語り(昔話をそらんじて伝える語り)がはじまるよ!

14:00 ~ 14:30
場所 城東図書館 多目的室
定員 24名 費用 無料
申込 11/2~前日17:00まで 図書館カウンターまたは電話

子育てサロン一覧 ▼各サロン詳細▼

みんなで遊んだりおしゃべりしたり、出会いや仲間づくりを目指し楽しく活動している「子育てサロン」。

初めての方でも自由に参加でき、申し込みは不要です。
開催日時に親子で直接お近くの活動場所へお越しください。 予約不要・どなたでも

■ 諏訪 **プチクラブ** 第2・4水曜/10:30~11:30/諏訪憩の家
■ 中浜 **中浜にここクラブ** 第2木曜/10:00~11:30/中浜憩の家
■ 森之宮 **トロキッズ** 第1・3木曜/10:00~11:30/森之宮3号館憩の家
■ 東中浜 **すくすく** 第2・3木曜/10:30~11:30/東中浜公園集会所
■ 城東 **スキップ** 第2・4火曜/10:30~12:00/城東福祉会館
■ 鶴野 **元気クラブ** 第2・4木曜/10:30~12:00/鶴野会館
■ 聖賢 **聖賢キッズ** 第1・3火曜/10:30~11:30/聖賢会館
■ 今福 **わくわく** 第1・3金曜/10:30~11:30/今福老人憩の家
■ 放出 **すまいるKID'S** 第1・3金曜/10:00~12:00/放出福祉会館
■ 鯉江 **このゆびとまれ** 第1・3木曜/10:30~11:30/鯉江公園集会所
■ 鯉江東 **鯉江東ジャンボクラブ** 第2・4金曜/10:30~11:30/鯉江東憩の家
■ 関目 **わんぱく356** 第2・4金曜/10:30~11:30/関目第2福祉会館2F
■ 関目東 **わんぱく124** 第2・4木曜/10:30~11:30/関目東老人憩の家
■ 董 **すみれクラブ** 第1・3木曜/10:30~12:00/董憩の家
■ 榎並 **榎並ぽっぽ会** 第1・3火曜/10:30~11:30/榎並福祉会館
■ 成育 **成育チルドレン** 第2・4金曜/10:30~11:30/成育公園集会所