

あなたの子育てを応援します!

城東区子育て支援室

日時/ 月～金曜(祝日・年末年始を除く)9:00～17:30
場所/ 城東区保健福祉センター保健福祉課(子育て支援室)
城東区役所3階34番窓口
☎06-6930-9068

よくある相談内容例

子育てがしんどい

泣き出すと止まらない

まだオムツがとれない

言葉がまわりの子より遅い気がする

他の子とのトラブルが多い

子どもを預かってくれるところは?

子どもといっしょに遊べる場所を教えてください

子どもの虐待に関する相談・通告も受け付けています

虐待かな?と思ったら「間違いかも…」とためらわないで、まずはお電話ください。

城東区役所子育て支援室 【児童虐待ホットライン】☎0120-01-7285 (24時間体制・年中無休)
または… まずは一報 なにわっこ

城東区子育て支援室には家庭児童相談員や保育士、保健師などさまざまな専門のスタッフがおり、お子さんのことや子育てに関する心配ごとや悩みごとについての相談をお受けしています。
また、子育て情報や地域の子育て支援サービスなどのご案内も行っています。
ひとりで抱え込まず、まずはご相談ください。

相談料 無料

相談内容や個人のプライバシーは固く守ります

城東図書館 おすすめ新刊

城東区中央3丁目5-45

ミケみつけ!

北村 人 / 作・絵
出版社: ひさかたチャイルド 2024年11月発行 22cm/24ページ



ねこのミケが「おでかけ」をするようです。どこに行くのかな、と思いきや、始まったのはかくれんぼ。長靴の後ろから出てきたり、鉢植えの上に座ったり、ポールと一緒に丸くなったり、ミケはどこまでも自由気まま。そんなミケを子どもと一緒に探す時間をぜひ満喫してください。伸び伸びと過ごすミケの様子ที่ 柔らかいタッチで表現され、大人も心がほぐれる絵本です。見つけた時は「ミケみつけ!」



初めての子育てを訪問でサポートします

城東区0歳児家庭見守り支援事業

0歳～1歳のお子さんを養育されていて、**保育施設を利用していない**家庭に支援員が訪問し、「子育てに関する相談」「情報提供」「身体測定」等を行います。

- どんな人が訪問する? **保育士の資格をもった支援員が訪問します**
- 訪問の日時や時間帯は? **月～金曜(祝日除く)の10:00～16:00**
ご希望の日時で時間は30分程度です
- どんなことが相談できる? **発育や発達、離乳食、生活リズムについての相談、子どもと一緒に遊んだり、子育ての相談ができるお近くの施設情報などを紹介します**

【期間】 3ヵ月児健康診査終了後～1歳6ヵ月児健康診査日
【訪問回数】 1歳まで: **月1回**
1歳6ヵ月児健康診査日まで: **3ヵ月に1回程度**
【利用料】 無料

区役所3階34番(子育て教育)または「3ヵ月児健康診査」の際に「申請書」を提出
くわしくは城東区ホームページへ

お問合せ●城東区保健福祉センター保健福祉課(子育て教育)☎06-6930-9065

城東区ホームページでも「わくわく城東」が見られます

わくわく城東

検索

https://www.city.osaka.lg.jp/joto/



No.141

子育てするなら城東区 子育て応援情報誌

令和7年
2月号

わくわく城東

特集
イベント

関目つどいの広場 うたたね

有料

要予約

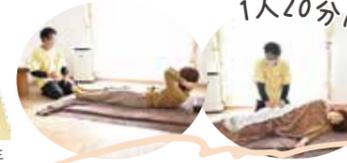
定員8名

今回は、京阪関目駅から徒歩約5分、「関目つどいの広場うたたね」さんで定期開催されている【産前・産後ケア】の様子をお届けします。

産前、産後のお母さんの体は、自分で思っている以上にダメージを受けている場合が多く、無理をすると不調につながる可能性があります。適切なケアが受けられてアドバイスがもらえるこちらのイベントは、毎月すぐ定員が埋まってしまうほどの人気とのこと。
施術は東大阪で整体師をされている大林先生。お子さんを見ながら受けられるので安心です。<骨盤矯正・もみほぐし・ストレッチ>を身体の状態に合わせて施術してもらえます。産前産後の体を労わってあげましょう。(※こちらは有料のイベントとなります。)



整体師・大林先生



1人20分ほど

落ち着いたお部屋でゆったり施術



2F



1F

2階にある「うたたね部屋」では、イベントがない時ちょっと横になる事も可能で「頑張っている保護者の方に少しでも楽になって帰ってほしい」という思いがあります。

産前・産後ケア



イベント参加者の声

自分にあったストレッチ等今の体の状態を教えてもらえます。情報は世の中にたくさんありますが1対1で見てもらったうえでのアドバイスはうれしい!



今回ご紹介したのは…

関目つどいの広場 うたたね

☎06-6210-7252

〒536-0008 大阪府城東区関目5-19-30
開館日時: 火曜日～土曜日 10時～15時

城東区内唯一の一軒家を使った子育て支援施設。ほっこりあたたかい雰囲気の室内で、スタッフは基本常時2名。木のおもちゃがたくさん用意されており、毎日来て飽きずに新鮮な気持ちで遊べます。発達相談や助産師相談も開催しています。



月に1度の「くるくるマーケット」では、着れなくなった服やおもちゃの寄付を募り、欲しい方に安価で提供。

閑静な住宅地にある一軒家
京阪関目駅から徒歩約5分



城東区では子どもの成長・発達・しつけ・不登校・児童虐待などに関する相談をお受けしています。

子どもの成長や子育てに関する相談【面談: 予約制】

日時/月～金曜(祝日・年末年始を除く)9:00～17:30 お問合せ/06-6930-9068
場所/城東区保健福祉センター保健福祉課(子育て支援室)城東区役所3階34番窓口





令和7年

子育て支援施設 イベント予定

城東区内子育て支援施設イベントスケジュール

城東区
マスコットキャラクター
コスモちゃん

※イベントはやむをえず変更や中止になることがあります。詳細は各施設にご確認ください。
※イベントには予約が必要なもの、定員があるもの、有料のものもあります。あらかじめご確認ください。

要申込 事前に予約・申込みが必要なイベント お休み

	子ども・子育てプラザ ☎06-6933-2880	今福保育園 地域子育て支援センター ぽかぽか ☎06-4255-4922	城東 子育て支援センター ☎06-6965-7121	城東つどいの広場 ☎06-6931-4882	つどいの広場 フレンドリーせいいく ☎06-6935-6800	つどいの広場 ラ・メール放出西 ☎06-6969-0005	つどいの広場 東中浜みらいひろば ☎090-8820-7762	つどいの広場 杜のこうさてん ☎06-6961-5505	関目つどいの広場 うたたね ☎06-6210-7252	城東図書館 ☎06-6933-0350
1 土	9:00~12:00 13:00~17:00 「絵本の読み聞かせ」 火~金曜 11:50頃/16:50頃	9:00~14:00 「あかちゃんデー」(対象年齢0歳) 毎週木曜 12:30~14:00 ※園庭・ホールあそび以外の申込は支産室にて	9:15~11:45 13:30~16:00 「0歳ひろば」 毎週火曜午後・木曜午前	9:30~12:00 13:00~17:00 ※午前・午後入替制 ※休館日:月曜日・祝日	10:00~15:00 ※イベントのある日は 10:00~12:00/13:00~15:00 曜日イベントの日は自由参加可	10:00~15:00 ※「ひよこちゃん」とは ハイハイまでのぬいぐるみ	10:00~15:00 (第2・第3木曜 12:00~17:00) ※「なんねの赤ちゃん」はひとり歩きできるまで ※イベントの無い通常時は得意でも利用できます ※身体測定がいつでもできます	10:00~15:00 Instagram▶	10:00~15:00 Instagram▶	火~金曜 10:00~19:00 (月曜・第3木曜は休館日) 土日祝および7/21~8/31の月曜 10:00~17:00
2 日	おもちゃ病院 13:30~15:30									
3 月						要申込 1/27~受付 11:00~11:30 ひよこちゃんお楽しみの日 裏庭アート「お花見」				
4 火			要申込 ブックスタート 14:00~14:30 0歳ひろば 15:00~	赤ちゃん用バスタオル・引換券 持参して下さい			要申込 1/20~受付 大人のクラフト タカルペーを作る♪午前 ※10:00~通常	ふれあいマッサージ 10:30~(先着5組) まんまのお話 14:00~	0歳じかん 午前:7ヶ月頃から/午後:7ヶ月頃まで 助産師相談 午前/午後	
5 水	要申込 前日までに予約(10組) 訪訪懇の家 ブックスタート 10:00~10:30		絵本読み聞かせ 11:20~11:40	要申込 ブックスタート 10:30~11:00(15組) 要申込 だっこで絵本 11:00~11:35			要申込 1/29~受付 絵本と仲良し 10:30~10:50	アロマケア 10:30~(先着5名)	要申込(6組) 歌おう遊ぼう 10:30~11:15	水曜おたのしみ会 14:30~15:00 (当日先着20名)
6 木	身体測定 9:00~12:00/13:00~17:00	要申込 ブックスタート 10:00~10:30 あかちゃんデー 12:30~14:00	0歳ひろば 午前				要申込 1/20~受付(6組) ※11:30~通常 ヨガひろば 10:30~		くるくるマーケット 13:00~14:45	
7 金		要申込 製作あそび 10:00~11:00(5組)		子育て相談(予約優先) 13:30~15:30 ※通常のご利用可能です	要申込 ブックスタート 10:30~11:00(8組)	要申込 1/31~受付 みんなで一緒にランチタイム 10:00~13:00				
8 土				臨床心理士の先生が子育て中の ママの悩みを相談に応じて。 当日の相談もOKです					要申込(5組) ブックスタート 13:30~14:00	
9 日										
10 月				2部制・各15組 前半・後半2部制で ピアノの生演奏に合わせて 親子と一緒に 自由に表現して遊びます。	多胎児あつまれ〜♪ 午前	要申込 2/3~受付 10:30~11:00 ひよこちゃんベビーマッサージ				
11 火			ひろばはお休みです							
12 水	要申込 1/29~2/5受付(各10組) ベビーリトミック 10:00~10:30 キッズリトミック 10:45~11:30		要申込 ~1/29受付(10組抽選) 1歳親子教室① 10:00~11:30	要申込 リトミック 0歳10:00~10:30/1歳以上10:30~11:00	2歳あつまれ〜♪ 午前				要申込 はじめての親子教室 10:30~11:30	
13 木		要申込 手作りおもちゃ① 9:30~11:00(5組) あかちゃんデー 12:30~14:00	0歳ひろば 午前	要申込 すくすく赤ちゃん 10:30~11:30	1歳あつまれ〜♪ 終日	要申込 2/6~受付 14:30~14:50 お楽しみの日「新聞じりじり遊び」				
14 金		要申込 手作りおもちゃ② 9:30~11:00(5組)		0歳児対象。保育士による 手遊び・ふれあい遊びなど。 11時以降は保健師による 育児相談など	0歳あつまれ〜♪ 終日	要申込 2/7~受付 みんなで一緒にランチタイム 10:00~13:00				
15 土	3階開放DAY 9:30~11:30 ※小学3年まで ※子どものみでの参加はできません									
16 日										
17 月			1日遊具を出して遊びます。							
18 火		要申込 身体測定(1歳未満) 9:30~11:00	レッツゴー!こずもすば〜く 午前 こずもすば/午後 0歳ひろば	要申込 親子ヨガ 10:00~10:30 親子でふれあいがち ワークサイズ:ヨガを楽しみます。(15組)		要申込 2/10~受付 身体測定 11:00~11:30(ひよこちゃん) 14:00~14:30				
19 水	おたんじょう記念てがたスタンプ (2月生まれ) 9:00~12:00/13:00~17:00	要申込 ホールあそび 9:30~11:00(15組)	要申込 1歳親子教室②参加者のみ 1歳親子教室② 10:00~11:30 ひろばはお休みです	要申込 すくすく赤ちゃん 10:30~11:30 生後3ヶ月~12ヶ月の赤ちゃん対象 バスタオルを持参して下さい		要申込 2/3~受付(1歳以上優先) 産後のヨガトレ 10:30~(先着5組) まんまのお話 14:00~				水曜おたのしみ会 14:30~15:00 (当日先着20名)
20 木		要申込 ~2/17受付(5組)(2月生まれ) はじめてのお誕生会 10:00~11:00 あかちゃんデー 12:30~14:00	0歳ひろば 午前		要申込 2/12~受付(各6組) ひなまつりを楽しもう ①10:30~②13:30~					
21 金	要申込 2/7~2/14受付(10組) 親子たいそう 10:30~11:30		身体測定・健康相談 午前 ~11:15まで 看護師来館	体操の先生指導のもと、親子で 一緒に体育あそびを楽しみます	身体測定 13:30~看護師来館	要申込 2/14~受付 みんなで一緒にランチタイム 10:00~13:00				
22 土		要申込(10組) あそぼう会 おひなさま製作 10:00~11:00		要申込 親子体操 2部制(各15組) 1歳以上10:00~10:20/0歳10:20~10:40		要申込 パパの日				
23 日			ぽかぽかはお休みです							
24 月										
25 火		要申込 身体測定(1歳以上) 9:30~11:00	0歳ひろば 午後		要申込 2/17~受付(7組)子育て講座 「離乳食のお話と災害時に備えて」13:30~					
26 水	要申込 前日までに予約(10組) ブックスタート 10:00~10:30	避難訓練 10:00~10:30			要申込(2月生まれ) ~2/20受付 誕生会 終日	要申込 双子ちゃん交流の日♪ 10:00~12:00				
27 木		あかちゃんデー 12:30~14:00	0歳ひろば 午前			貼って〜塗って〜 壁面製作の日(先着10名)				
28 金	要申込 2/14~2/21受付(20組) ひなまつり 10:30~11:30					要申込 2/21~受付 みんなで一緒にランチタイム 10:00~13:00				

来月のイベント予定
3/12(水) マジックショー 11:00~
要申込 2/25~3/5受付(10組抽選)
3/19(水) 10:00~11:30
子育て講座「絵本を作ろう」

来月のイベント予定
3/1(土) 10:30~14:30
ひな祭り壁面 撮影会
この日は撮影会のみ利用となります

来月のイベント予定
要申込 2/22~受付(24名先着)
3/22(土) 14:00~14:30
おっちゃんのかみしばいでえ!春

クレオ大阪東
大阪市立男女共同参画センター 東部館
☎06-6965-1200

朝ヨガタイム 全2回
仕事や家事、子育てで忙しい女性のみならず、
自分のための時間を楽しませてください。

3/5(水)
26(水)

10:30
11:30

対象 女性
場所 クレオ大阪東(東大阪市城東区鶴野西2-1-21)
定員 15名
費用 2,200円
申込み 事前申込・先着順
一時保育 1~2歳11か月 1人1回/800円
3歳~未就学児 1人1回/500円
(保育定員6名/事前申込・先着順)

※0歳児はママと一緒に、
1歳~未就学児は一時保育をご利用ください。
※赤ちゃんと一緒に講座へ参加する可能性があることを、
ご承知おきください。

城東図書館

ピノキオのおたのしみ会
ピノキオ絵本で遊ぼう会の皆さんによる、
おたのしみ会です。

2/24(月・祝)

14:00
14:40

場所 城東図書館 多目的室
定員 36名
費用 無料
申込み 先着順 申込み不要

水曜おたのしみ会
毎月第1・第3水曜日
ボランティアグループ「城東おはなしの会」
のみなさんによるおはなし(ストーリーテ
リング)、絵本の読み聞かせや手遊びなど、楽
しいプログラムがもりだくさんです!

2/5(水)
2/19(水)

14:30
15:00

場所 城東図書館 多目的室
定員 20名
費用 無料
申込み 先着順 申込み不要

子育てサロン一覧 ▼各サロン詳細▼

みんなで遊んだりおしゃべりしたり、
出会いや仲間づくりを目指し楽しく活
動している「子育てサロン」。
初めての方でも自由に参加でき、申し
込みは不要です。
開催日時に親子で直接お近くの
活動場所へお越しください。 予約不要・どなたでも

訪 訪 プッチクラブ 第2・4水曜/10:30~11:30/訪訪懇の家
中浜 中浜にここクラブ 第2木曜/10:00~11:30/中浜懇の家
森之宮 トロキッズ 第1・3木曜/10:00~11:30/森之宮3号館懇の家
東中浜 すくすく 第2・3木曜/10:30~11:30/東中浜公園集会所
城東 スキップ 第2・4火曜/10:30~12:00/城東福祉会館
鶴野 元気クラブ 第2・4木曜/10:30~12:00/鶴野会館
聖賢 聖賢キッズ 第1・3火曜/10:30~11:30/聖賢会館
今福 わくわく 第1・3金曜/10:30~11:30/今福老人懇の家
放出 すまいるKID'S 第1・3金曜/10:00~12:00/放出福祉会館
鯉江 このゆびとまれ 第1・3木曜/10:30~11:30/鯉江公園集会所
鯉江東 鯉江東ジャンボクラブ 第2・4金曜/10:30~11:30/鯉江東懇の家
関目 わんぱく356 第2・4金曜/10:30~11:30/関目第2福祉会館2F
関目東 わんぱく124 第2・4木曜/10:30~11:30/関目東老人懇の家
董 すみれクラブ 第1・3木曜/10:30~12:00/董懇の家
榎並 榎並ぽっぽ会 第1・3火曜/10:30~11:30/榎並福祉会館
成育 成育チルドレン 第2・4金曜/10:30~11:30/成育公園集会所