

令和 8年度

ウェルカムベビー教室

予約制
先着順



ご妊娠おめでとうございます。初めての妊娠期を健康に楽しく過ごし、安心して出産を迎えるために教室を開催します。ぜひご参加ください。

1回目 保健師

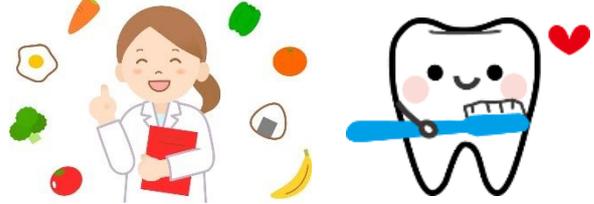
- ・妊娠中の過ごし方
- ・新生児の育児(沐浴など)
- ・同級生ママとの交流会



体験もあるよ

2回目

- ・歯の健康 (歯科衛生士)
- ・妊産婦の食事 (栄養士)
- ・歯科健診 (希望者)



3回目 助産師

- ・お産のお話・赤ちゃんとの暮らし
- ・先輩ママとの交流

注) 状況により内容等を変更する場合があります。

《開催日》 ※都合により前後の月や月を超えての受講は可能です。

出産予定月	1回目	2回目	3回目	出産予定月	1回目	2回目	3回目
令和8年8月	4月 3日(金)AM	4月10日(金)	4月22日(水)	令和9年2月	10月2日(金)AM	10月 9日(金)	10月28日(水)
9月	5月15日(金)AM	5月 8日(金)	7月22日(水)	3月	11月6日(金)AM	11月13日(金)	1月27日(水)
10月	6月 5日(金)AM	6月12日(金)		4月	12月4日(金)AM	12月11日(金)	
11月	7月 3日(金)AM	7月10日(金)		5月	1月15日(金)AM	1月 8日(金)	
12月	8月 7日(金)AM	8月28日(金)	10月28日(水)	6月	2月 5日(金)AM	2月12日(金)	未定
令和9年1月	9月 4日(金)AM	9月11日(金)		7月	3月 5日(金)AM	3月12日(金)	

- 《時間》 【1回目】 AM 9時30分～11時 (定員 15組)
 【2回目】 PM 1時30分～3時 (定員 15組)
 (歯科健診は4時30分ごろ終了となる場合があります)
 【3回目】 PM 1時30分～3時30分 (定員 20組)

《持ち物》 母子健康手帳、テキスト「わくわく」

《場所》 城東区役所2階 22番窓口奥 集団検診室・診察室

《申し込み》 行政オンラインシステムよりお申し込みください。

令和8年3月1日より申し込み開始



出産予定月の日程でご都合があわないときは、他の日程に振り替えてご予約ください。

城東区保健福祉センター (保健活動) TEL 06-6930-9968

裏面もご覧ください

《場所》 城東区保健福祉センター（区役所2階22番窓口）

〒536-8510 城東区中央3丁目5番45号 TEL: 06-6930-9968

駐車場（有料）はございますが、台数が少ないため、公共交通機関での来庁にご協力をお願いします。

【各種健診等の中止の判断基準】

大阪市内に「暴風警報」または「特別警報」が発表されている場合。

午前 7 時時点で警報あり → 午前の事業は中止または延期

午前 11 時時点で警報あり → 午後の事業は中止または延期

* 災害や感染症等の影響で中止を決定した場合は、城東区のホームページでお知らせいたしますので、最新情報をご確認ください。



お知らせ



子育て支援施設

区内には各子育て支援施設があり、産後に子どもと一緒に参加することができます！よかったら妊娠中に行ってみませんか？

※詳細は各施設に必ずお問い合わせください。

子育て支援施設の詳細はこちら！



育児情報

沐浴やお着替えなど動画で分かりやすく配信しています！
育児の参考にしてください♪



公益財団法人母子衛生研究会
YouTube チャンネルより📺

