



漫画で読む「人生会議」 「人生会議」のきっかけ編

ひとくらし・みらいのため
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare



イラスト／漫画：幡谷智子

これからのこと、 決めんでええし、 いっぽし、話そや



11月30日は
いい看取り
看取られ
人生会議の日

「人生会議？」

「もしものとき、どこでどのような医療やケアを受けたいか？」
そんな未来のことなんて……あんまり考えたないねん
でも、「今のウチやったら、こっちのほうがええと思
うわ」とは言えるんちゃう？
だから、できるときに、できるやり方でええねん
ほな、ウチの気持ち、ちょっと聞いてくれる？
あんたの話もちょっと聞かせてな。



「人生会議」

あなたが大事にしていることや望んでいること、どこで、どのような医療・ケアを受けたいかを、自分自身で前もって考え、周囲の信頼する人たちと共有しておくことを、「人生会議」(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)といいます。

- 01 あなたが大切にしていることは何ですか
- 02 あなたが信頼できる人は誰ですか
- 03 信頼できる人や医療・ケアチームと話してみましょう
- 04 何度も繰り返し考え方を伝えましょう



人生会議

イベント案内



申込不要 無料

城東区民集会 ～最後の最期にモノないために人生会議～

身体機能・認知機能が低下していく高齢者の意思決定支援

2025年問題をご存じですか？「団塊の世代」が75歳以上となり、超高齢化社会に突入した日本。医療や介護の需要が急増する一方、社会全体で深刻な人材不足となっています。そして、2040年には高齢者の30%以上が認知症（軽度認知障害がい含む）になると推計されています。身体機能や認知機能が低下していく高齢者が、最期まで自分らしく生きられるよう、地域全体で支援することの大切さや難しさを考える演劇とミニ講座です。ご自身やご家族にとって大事なことは何か、さまざまな職種の専門家と一緒に考えてみましょう！

とき 11月15日(土)14:00開演(開場13:30)

ところ 区民センター2階 城東スギタクレストホール(中央3-5-45) 定員 600名(当日先着順)

問合せ：保健福祉課(保健) ☎ 6930-9882 FAX 050-3535-8689