

地域ではぐくむ子どもたち

## 子育て♡

さあ！動きだそう！

JOTO塾！

受講生徒募集中！

JOTO塾

検索



3 子育ての人に  
役立つ情報を  
お届けします

4 子どもの成長を  
応援する情報を  
お届けします

### 乳幼児健診のお知らせ

申込不要  
無料

	実施日	対象者
3か月児 健診	12月15日(月)	令和7年8月 9日～21日生
	1月 5日(月)	令和7年8月22日～9月11日生
	1月19日(月)	令和7年9月12日～23日生
1歳 6か月児 健診	12月17日(水)	令和6年6月 1日～16日生
	1月 7日(水)	令和6年6月17日～7月1日生
	1月21日(水)	令和6年7月 2日～15日生
3歳児 健診	12月19日(金)	令和4年5月21日～6月3日生
	1月 9日(金)	令和4年6月 4日～17日生
	1月23日(金)	令和4年6月18日～30日生

対象者が変更になることがあります。  
各健診の対象者の方には事前に(2週間前までに)ご案内します。

問合せ：保健福祉課(保健)

☎6930-9882 FAX050-3535-8689

すこやかに暮らすために

## 健康

### いきいき健康教室

申込要 無料

～スキンケアを通じてお顔のストレッチや表情筋を含めた口腔ケアについて学びませんか～

と き：1月22日(木) 10:00～11:30

ところ：区民センター4階 大会議室1・2(中央3-5-45)

対象：区内在住の65歳以上の方

定 員：30名(先着順)

申込み：12月10日(水)から電話にて問合せ先まで

協力：大阪市すこやかパートナー 資生堂ジャパン株式会社

問合せ：保健福祉課(保健活動)

☎6930-9968 FAX050-3535-8689



### 妊婦歯科健診

申込要 無料

と き：12月12日(金)(出産予定月が3月の方)

1月16日(金)(出産予定月が4月の方)

2月13日(金)(出産予定月が5月の方)

いずれも14:30～

ところ：区役所2階 保健福祉センター(22番窓口集合)

対象：第2子以降を妊娠中の方

申込み：大阪市行政オンラインシステムにて

問合せ：保健福祉課(保健活動)

☎6930-9968 FAX050-3535-8689



### 城東図書館の催し物



申込不要  
無料

#### えほんのひろば

と き：12月13日(土)10:30～11:00

内容：「城東えほんの会」の皆さんによる絵本の読み聞かせ、手あそびなど

対象：どなたでも(子ども向け)

定 員：20名(当日先着順)

#### えほんでにっこり

と き：12月23日(火)10:30～11:00

内容：0歳から楽しめる読み聞かせや手あそびなど

対象：乳幼児とその保護者

定 員：10組(当日先着順)

ところ：城東図書館多目的室(中央3-5-45城東区複合施設4階)

問合せ：城東図書館

☎6933-0350 FAX6933-0351



休館日 月曜日・第3木曜日(ともに祝日は開館)

### 防災クッキング

申込要 有料

災害時への備えや少ない水で複数調理ができるパッククッキングについて学びませんか。

と き：1月29日(木)10:00～13:00

ところ：区役所2階 保健福祉センター集団検診室2

内容：お話、調理実習体験・試食

定 員：12名(先着順) 費用：300円

申込み：1月16日(金)までに大阪市行政オンラインシステムまたは問合せ先まで

共 催：城東区食生活改善推進員協議会

問合せ：保健福祉課(保健)

☎6930-9882 FAX050-3535-8689



### 精神科医師による相談

申込要 無料

と き：12月 5日(金)、19日(金)いずれも14:00～15:30  
12月25日(木)10:00～11:30

ところ：区役所2階 保健福祉センター(22番窓口)

内容：心の問題でお悩みの方や、その家族からの相談  
※事前に相談内容をお伺いします

対象：区内在住の方

申込み・問合せ：保健福祉課(保健活動)

☎6930-9968 FAX050-3535-8689

## 結核健診・各種がん検診等

### 大腸がん検診

申込要 有料

と き：12月22日(月)、1月11日(日)

いずれも9:30～10:50、13:30～14:50

対象：40歳以上の市民の方(条件あり)

費用：300円

※申込み後、1か月程度で通知書と検査キット等が届きますので、通知書に記載の日程からご都合のよい日時にご来場ください

### 肺がん検診

申込要

と き：12月22日(月)、1月11日(日)

いずれも9:30～10:50

対象：40歳以上の市民の方(条件あり)

費用：無料(胸部エックス線撮影)  
(条件により、かくたん検査 400円)

### 歯科相談

申込不要 無料

と き：12月22日(月)、2月9日(月)

いずれも9:30～10:50

対象：市民の方

申込み：申込要の検診については、大阪市行政オンラインシステムから予約していただくか、問合せ先まで電話にて予約してください。

ところ：区役所2階保健福祉センター

問合せ：保健福祉課(保健) ☎6930-9882 FAX050-3535-8689

大阪市行政  
オンラインシステム  
はこちら▶



その他の  
日程は  
こちら▶



## 40歳になったら特定健康診査を受けましょう

申込不要 無料

と き：12月22日(月)、1月11日(日)、2月9日(月)いずれも9:30～11:00

ところ：区役所2階保健福祉センター

内容：血液検査・尿検査・身体測定・血圧測定等

対象：大阪市民健康保険加入者(40歳以上)、後期高齢者医療保険加入者

※受診券と保険証を必ずご持参ください。  
※がん検診を同日に予約されている方は、先にがん検診の受診をお願いします。

受診券については▶

大阪市国民健康保険加入者：窓口サービス課(保険年金：保険)

☎6930-9956 FAX050-3535-8687

後期高齢者医療保険加入者：大阪府後期高齢者医療広域連合給付課

☎4790-2031 FAX4790-2030

受診内容等については▶ 保健福祉課(保健)

☎6930-9882 FAX050-3535-8689

楽しいイベントが盛りだくさん！

## イベント・講座



子ども向けのイベント・講座は、12ページをご覧ください。

住み続けられるまちづくりを!!



城東区はSDGsに取り組み  
“住んでよかったと思えるまち”  
をめざします

## スマホ講座(障がいのある方向け)～この機会にスマホに触れてみませんか?～

申込要 無料

と き：1月21日(水)10:00～12:00

ところ：区役所1階 101会議室

内容：基本的な使い方、生成AI、救急受診アプリ(Q助)の使い方、ハザードマップの見方など(予定)  
※お持ちの方はスマートフォンを持参ください。

対象：障がいのある方 定 員：4名(先着順)

開催：城東区役所 協力：株式会社ジェイコムウエスト

申込み：12月15日(月)10時から電話またはファックスにて

申込み・問合せ：J:COMスマホ講座受付ダイヤル

☎0120-504-263 FAX7178-1413

10:00～19:00(12月31日～1月3日を除く)

