**■1面**

城東区広報誌

ふれあいJOTO

2025年6月号　No.349

特集：SDGs目標達成まであと5年

あなたの毎日が､未来を変える一歩に

女性：お弁当はじめました

男性：大阪・関西万博のボランティアスタッフとしてご案内しています。

男の子：ゴミのぶんべつ　ちいきのごみを学童みんなとひろっている

女性：古着でおしゃれもSDGs

男性：入浴時や食器を洗う際は水を出しっぱなしにせず、こまめに止める

男の子：ゴミをちゃんと分けてすてる

女性：冷蔵庫内はきちんと整える

女性：食品ロスを心がけ食材はあまらすことなく料理で使いきる！

男の子：家の電気を節電する。たとえば、明るい時は電気をあまり使わない。明かりをつけっぱなしにしない。

女性：心がけていること　おつりの端数は募金箱へ

女性：移動はいつも自転車です！

女性：家でも外でもマイボトル　SDGs

かがやく城東の仲間たち

未来に向けて日々のSDGsの取組みを増やそう！

**■2面**

特集

SDGｓ

目標達成まであと5年

あなたの毎日が、未来を変える一歩に

地球の環境問題や戦争など、世界中のありとあらゆる課題をみんなで解決することをめざしたものが、「Sustainable Development Goals（持続可能な開発目標）」略してSDGsです。

みんなが安心して暮らしていくために、国連サミットで定められた2030年までの国際目標です。

私たちも“できることから”はじめて、日常生活でできるSDGsの取組みをどんどん増やしていきましょう！

城東区マスコットキャラクターコスモちゃん：日本の取組みは、どこまで達成しているの?

●SDGs指数ランキング

日本18位/世界167か国

●SDGs指数スコア

79.87

※目標達成の進み具合

●スピルオーバースコア

74.25

※日本の経済活動が他の国に与える影響を数値化した指標。スコアが高いほど他の国に与える負の波及効果が少ない

日本の数値は、世界でも比較的高い水準値ですが、まだまだ課題も多いのが現状です。皆さんができる取組みで目標達成できるようにしてみませんか。

※SDSN「持続可能な開発報告書2024」より

取り組めていることは、どれだけありますか？

できていることをチェックしてみよう！

□節電・節水を心がけている

□マイバック・マイボトルを使っている

□食材は必要な分だけ買うようにしている

□ごみを減らすために詰め替え用商品を使っている

□健康のために運動を心がけている

□公共交通機関や自転車などをできるだけ活用している

□さまざまな違いを認め、お互いを尊重している

見てみよう！

他にもまだまだ日常でできるSDGsの取組みはあります。日常生活で簡単に取り入れられる行動をレベル別に紹介する冊子「持続可能な社会のために　ナマケモノにもできるアクション・ガイド（改訂版）」が、国連広報センターから発行されています。参考にしてみましょう。

城東区役所

〒536-8510 城東区中央3丁目5番45号　電話6930-9986(代表)

区役所庁舎の駐車場は有料です。収容台数が少ないため、ご来庁の際はできるかぎり公共交通機関をご利用ください。

庁舎は8：45からお入りいただけます。

問合せ　総務課

電話　6930-9625　ファックス　050-3535-8684

■3面

特集

“SDGs”で未来へとつなぐ

日常生活でできることの積み重ねあれこれ

人と人の交流＆助け合いを大切に

10.人や国の不平等をなくそう

11.住み続けられるまちづくりを

17.パートナーシップで目標を達成しよう

・困っている人がいたら声をかけてみよう

・人を見た目で判断せず、コミュニケーションをとってみよう

・よりよい社会にするために寄付やボランティアに参加してみよう

など

コスモちゃん：こんにちは！

家庭でできる節電＆節水

7.エネルギーをみんなにそしてクリーンに

13.気候変動に具体的な対策を

●節電

・使わない電化製品は主電源から切り、コンセントからプラグを抜いておこう

・冷蔵庫にものを詰め込まず、ドアの開閉数も減らそう

・エアコン使用時の室温を夏は28℃、冬は20℃を目安にしよう

など

コスモちゃん：使わない時はプラグを抜いておこう

●節水

・食器などを洗う時は、容器に水をためて使用しよう

・お風呂の残り湯は洗濯や散水などに再利用しよう

・洗面や手洗いの時は、蛇口をこまめに開閉して使用しよう

など

3R（スリーアール）を実践

12.つくる責任つかう責任

●リデュース(Reduce)=ごみを減らす(発生抑制)

・必要な分だけ食品を購入し、食べ残しをせず、食品ロスを減らそう

・マイバック、マイボトル、マイカップ、マイ箸を持ち歩こう

など

●リユース(Reuse)=繰り返し使う(再利用・再使用)

・食べ切れない食品はフードバンクなどに寄付しよう

・フリーマーケットやリサイクルショップを利用してみよう

など

●リサイクル(Recycle)=ごみをもう一度資源にする(再資源化)

・ごみの分別ルールを守り、資源回収に協力しよう

・エコマーク商品や再生紙商品などを選んで購入しよう

など

問合せ 総務課（総合企画）

電話　6930-9683　ファックス　050-3535-8684

ご寄附のお願い

城東区を魅力的なまちにしませんか？

ふるさと寄附金とは、皆さまの応援したい、貢献したい自治体への思いを寄附という形でお受けする制度です。城東区では魅力的なまちづくりを行うために皆さまからのご協力をお願いしています。

問合せ　総務課

電話　6930-9625　ファックス　050-3535-8684

**■4面**

Topics（トピックス）

城東区食生活改善推進員協議会が設立50周年を迎えました

昭和50年設立以来、地域の健康づくりの担い手として「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンのもと食生活を中心とした、健康づくり活動に取り組んでいます。

中学校での調理実習支援

高等学校での食育講座

健康まつり

介護予防教室

食育フェスティバル

骨太クッキングや親子クッキング

あなたも一緒に活動しませんか

食育ボランティア養成講座「健康講座保健栄養コース」受講生募集

栄養・運動等、日常の健康づくりに役立つ具体的な知識を学ぶ講座です。

修了後は食育ボランティア（食生活改善推進員）として活動に参加してみませんか？

とき　8月19日（火）、9月2日（火）、18日（木）、25日（木）、10月2日（木）、16日（木）、23日（木）、30日（木）、11月6日（木）いずれも9：30～12：00

ところ　区役所2階 集団検診室2

対象　全9回のうち6回以上受講可能な方で、食育ボランティアをしていただける区内在住の方

定員　30名（先着順）

申込み　8月1日（金）までに大阪市行政オンラインシステムまたは電話にて問合せ先まで

問合せ　保健福祉課（保健）

　　　　電話　6930-9882　ファックス　050-3535-8689

区の情報など

区の人口：168,711人、世帯数：86,489世帯〈5月1日現在推計〉

交通事故(人身事故)件数：112件(概数)、火災件数：9件、救急件数：4,344件〈4月累計〉

**■5面**

**Topics（トピックス）**

6月は「食育月間」です

野菜をおいしくたべよう

野菜には体の調子を整え、さまざまな病気を予防する大切な栄養素が含まれています。

しかし、若年層を中心に日本人の野菜の摂取量は不足しがちなのが現状です。野菜を積極的にとりましょう。

1日の野菜の目標量は350gです。

野菜を多くとるコツは・・・

●1日3食野菜を取り入れた食事を心がけましょう。

●加熱調理してかさをへらすとたくさんの野菜を食べることができます。

●カット野菜・冷凍野菜も活用しましょう。

●外食時や総菜を購入する場合は野菜の多いメニューを選びましょう。

大阪市食育推進キャラクター「たべやん」：料理にすると小鉢5皿分です。あと１皿分の野菜を食べましょう。

野菜摂取目標量350g－日本人の平均摂取量※256g＝不足約100ｇ

※令和5年国民健康･栄養調査-厚生労働省

野菜料理1皿分は野菜70g

・かぼちゃの煮物

・具だくさんの味噌汁

・きんぴらごぼう

・ほうれん草のお浸し

・サラダ

食育ボランティアおすすめ 簡単野菜レシピ

鶏肉と野菜の塩麹（しおこうじ）蒸し焼き

●材料[4人前]

鶏肉（むね皮つき）　280g

塩麹　28ｇ

キャベツ　180g

エリンギ　120g

パプリカ（赤）　1/2個

にんじん　1/4本

酒　大さじ2

水　大さじ2

大葉　2枚

●作り方

① 鶏肉は1cm幅のそぎ切りにし、ビニール袋に塩麹といっしょに入れて約10分なじませる。

② キャベツは2cm幅の短冊切り、エリンギは長さを半分に切り食べやすい大きさに切る。パプリカ（赤）はヘタを落として種をとり、せん切りにする。にんじんはせん切りにする。

③ 大葉はせん切りにする。

④ フライパンに②をしきつめ、①の鶏肉をのせて酒と水を加え、ふたをして中火で蒸し焼きにする。

⑤ 野菜がしんなりしてきたら全体を混ぜ、さらにふたをして約3分蒸し焼きにして火をとめる。

⑥ 皿に盛り、③を上に散らす。

※塩麹とは、麹に塩と水を加え発酵・熟成させた調味料です。

●ポイント

◎白菜やもやしなどいろいろな野菜でアレンジできる。

◎塩麹や大葉の風味、蒸し野菜のうま味で他の調味料を使わず減塩に。

だいこんとにんじんのごま酢あえ

●材料[4人前]

だいこん　200g

にんじん　1/4本

A.

すりごま　大さじ2

酢　小さじ2

砂糖　小さじ1

うすくちしょうゆ　小さじ1

水　小さじ2

●作り方

① だいこん、にんじんを5㎝長さのせん切りにする。

② ①に塩小さじ1/2（分量外）をして10分程おき、しんなりしたら、よく水気を絞る。

③ ②をAであえる。

●ポイント

◎塩もみしてよく絞ることで、だいこんとにんじんの“かさ”が減り、野菜がたくさん食べられる。

食育ボランティアの皆さん：加熱調理なしで簡単にできます！

外食こそ野菜を食べるチャンスかも!

やさいTABE（たべ）店

　やさいTABE店とは、野菜をたくさん食べられるお店です。大阪市内で、1人前およそ野菜120g（1日の目標量1/3）以上含むメニューを提供しているお店が登録されています。城東区にもお店がありますのでぜひ、行ってみてくださいね。

野菜たりていますか？

食育月間イベント開催！　　申込不要　無料

　1日分の野菜350gの計量やセンサーに手のひらをかざすだけで推定野菜摂取量が分かる「ベジチェック®」を体験してみませんか？

とき　6月24日（火）14：30～16：00

ところ　区役所１階オープンスペース

協力　城東区食生活改善推進員協議会

大阪市保健所

問合せ　保健福祉課（保健）

電話　6930-9882　ファックス　050-3535-8689

問合せ　保健福祉課（保健）

電話　6930-9882　ファックス　050-3535-8689

広報紙について

配布日：1～5日。届いていない方は、ご連絡をお願いいたします。

諏訪、中浜、森之宮、東中浜、鴫野、聖賢、今福、放出、鯰江、鯰江東、関目、関目東、菫、榎並、成育小学校下地域の方は読売中央販売（株）フリーダイヤル0120-738-770(平日9：00～17：00)へ。

城東小学校下地域の方は城東地域活動協議会フリーダイヤル0120-54-5051(平日9：00～17：00)へ。

**■6面**

Topics（トピックス）

コスモちゃん：夏休みのご予定はお決まりですか？

家族やともだちといっしょに

2025年大阪・関西万博へ行こう！

入場チケット購入＆パビリオン予約方法

1. チケット購入の前に「万博ID」を登録！

チケット購入、来場予約、パビリオンなどの観覧予約の抽選に参加するために必要です。

2. 公式チケットサイトでチケットを購入！

入場チケットは電子チケットですが、コンビニ・旅行代理店などで紙のチケットも購入できます。

3. 来場日時を予約しよう！

事前に来場日時を予約することができます。

・変更：3回まで

4. パビリオンなどの観覧予約をしよう！

予約した来場日時にあわせて、パビリオン、イベント、展示などの観覧予約ができます。

パビリオンなどの観覧予約について

各抽選では第5希望まで申込可※当選は各回最大1枠

●2ヵ月前抽選

来場3か月前～2か月前の前日

※当選発表は順次

●7日前抽選

　来場1か月前～8日前

　※当選発表は順次

●空き枠先着予約

　来場3日前～前日の午前9時

●当日登録

　会場に入場して10分後から予約可

※当日枠を利用すると次の予約可

問合せ　大阪・関西万博総合コンタクトセンター

電話　0570-200-066（9：00～22：00）

入場チケットの購入や来場日時予約などの手続きをサポートします！　申込不要　無料

　大阪・関西万博の入場チケットの購入や来場日時予約などの手続きをサポートする「万博来場サポートデスク」が各区役所や商業施設等を巡回し開設されています。城東区役所でも「万博来場サポートデスク」が開設されますので、お困りのことがあれば、ぜひご利用ください。

とき　6月16日（月）～20日（金）いずれも10：00～17：00

ところ　区役所1階西側出入り口付近

問合せ　大阪府・大阪市万博お問合せセンター

電話　7632-6821　ファックス　6690-7805

会場巡りは公式アプリ　EXPO2025　Visitors　があれば便利！

行ってきました！大阪・関西万博

城東区役所職員Kさんの体験談

　ゴールデンウィーク初日ということもあり混雑を心配していましたが、パビリオンの抽選申込みを活用したおかげでストレスなく親子で楽しむことができました。

　今回は海外パビリオンを中心に巡りましたが、国ごとに全く異なる雰囲気があり、まるで世界旅行をしているような気分になりました。各国の文化や産業がどのように根付いているのかが工夫を凝らした展示を通して伝えられており、とても興味深かったです。

　特に印象的だったのは「コモンズ館」。複数の国が同じパビリオン内で展示しているため、一度に多くの国の展示を見ることができ、また普段あまり情報が入ってこないような国々も多数出展しており、新しい発見がありました。

入場ゲートにはためく国旗。改めて私たちは同じ地球に暮らしているのだと実感しました

コスモちゃん：ここでしか楽しめない展示もたくさんあるよ。異文化に触れるいい機会だね！

防災・防犯担当からのお知らせ

梅雨に入ると前線が発生・停滞しやすくなるため、雨の日が多くなります。さらに、梅雨前線の活動が活発化することにより、下水道の排水能力を超える大雨が降ることもあります。大雨災害から身を守るため、日頃から自宅周辺の側溝の掃除や、水害ハザードマップで避難場所や被害想定等を確認しておきましょう

問合せ　市民協働課（防災・防犯）

電話　6930-9045　ファックス　050-3535-8685

**■7面**

気軽に相談してください

相談

電話　ファックス　特に記載のないものは、市外局番「06」です。

●すべて市民対象です。

●基本的な感染対策へのご協力をお願いします。

●発熱や咳などの症状のある方は、相談をお控えください。

城東区役所での専門相談　申込要　無料

弁護士による相談

とき　6月11日(水)、18日(水)、25日(水)13：00～17：00(相談時間：30分以内)

内容　土地･建物､金銭貸借､相続･遺言､離婚･親権などの相談

定員　各24名、18日のみ16名(先着順)

申込み　AI電話で24時間受付

相談日１週間前（閉庁日の場合はその前開庁日）の12：00から相談日当日10：00まで

予約専用電話　050-1808-6070(AI電話)

司法書士による相談

とき　6月4日(水)、7月2日（水）13：00～17：00(相談時間：40分以内)

内容　不動産登記、相続、成年後見などの相談

定員　各18名(先着順)

申込み　相談日前日（閉庁日の場合はその前開庁日）12:30より電話受付

予約専用電話　06-6930-9097

※申込み時に電話が混み合いつながりにくい場合があります。

行政書士による相談

とき　6月10日(火)、8月12日(火)13：00～16：00(相談時間：40分以内)

内容　遺言や相続などの書類作成や手続きの相談

定員　各8名(先着順)

申込み　相談日当日9:00より電話受付

※相談月1日から相談日4日前まで大阪市行政オンラインシステムでも予約できます｡(各4名 先着順)

予約専用電話　06-6930-9097

※申込み時に電話が混み合いつながりにくい場合があります。

社会保険労務士による相談

とき　6月5日(木)、7月3日(木)13：00～16：00(相談時間：45分以内)

内容　年金や労働問題、職場でのトラブルなどの相談

定員　各4名(先着順)

申込み　相談日当日9：00より電話受付

予約専用電話　06-6930-9097

※申込み時に電話が混み合いつながりにくい場合があります。

宅地建物取引士による相談

とき　6月13日(金)、7月11日(金)13：00～16：00(相談時間：30分以内)

内容　住宅購入の契約や手付金、賃貸マンションの申込みや契約など、不動産に関する一般的な相談

定員　各6名(先着順)

申込み　相談日当日9：00より電話受付

予約専用電話　06-6930-9097

※申込み時に電話が混み合いつながりにくい場合があります。

ところ　区役所3階 法律相談室

問合せ　総務課(総合企画)

電話　6930-9683 ファックス　050-3535-8684

人権相談　申込不要　無料

とき　9：00～17：30（土日祝・年末年始除く）

ところ　区役所3階35番窓口

※本市職員による対応となりますので、ご相談の内容によっては専門窓口をご紹介させていただくことがあります。

問合せ　市民協働課（市民活動支援）

電話　6930-9093　ファックス　050-3535-8685

市民法律相談

弁護士による日曜法律相談　申込要　無料

とき　6月22日（日）13：00～17：00

ところ　福島区役所（福島区大開1-8-1）

淀川区役所（淀川区十三東2-3-3）

定員　各16組(先着順)

申込み　6月13日（金）12：00～22日（日）10：00（24時間受付）AI電話による自動案内

予約専用電話　050-1808-6070

問合せ　大阪市総合コールセンター

電話　4301-7285　ファックス　6373-3302

弁護士によるナイター法律相談　申込要　無料

とき　7月23日（水）18：30～20：30

ところ　天王寺区民センター(天王寺区生玉寺町7-57)

定員　32組(先着順)

申込み　6月10日（火）12：00～７月22日（火）17：00、大阪市行政オンラインシステムにて受付

※定員に満たない場合、当日18：00時点の来場者で抽選。抽選後に空き枠がある場合は、先着順に受け付けます（各枠の相談開始10分前まで）

問合せ　大阪市総合コールセンター

電話　4301-7285　ファックス　6373-3302

外国人住民法律相談　申込要　無料

とき　月2回 第1水曜日13：00～16：00

第3水曜日・奇数月13：00～16：00

・偶数月17：00～20：00

（祝日の場合は翌日）

ところ　大阪国際交流センター内インフォメーションセンター（天王寺区上本町8-2-6）

定員　各4組（先着順）

申込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください

問合せ　大阪市総合コールセンター

電話　4301-7285　ファックス　6373-3302

行政相談　申込不要　無料

とき　6月24日(火)13：00～16：00(受付は15：00まで)

ところ　区役所3階法律相談室

内容　国の行政活動全般に関する苦情や相談（当日先着順）

問合せ　総務課(総合企画)

電話　6930-9683　ファックス　050-3535-8684

就労相談　無料

とき　6月17日(火)13：30～16：00（相談時間：30分以内)

（申込不要・受付は15：30まで）

ところ　区役所3階法律相談室

内容　就労に関する助言や情報の提供

定員　5名（当日先着順）

とき　6月17日（火）16：00～17：00（相談時間：30分以内)

（申込要・受付は11:00まで）電話またはファックスにて問合せ先へ

ところ　区役所3階法律相談室

内容　就労に関する助言や情報の提供

定員　2名（先着順）

問合せ　地域就労支援センター

フリーダイヤル　0120-939-783　ファックス　6567-6891

犯罪被害者等支援のための総合相談　申込不要　無料

とき　9：00～17：30（土日祝・年末年始除く）

ところ　市役所4階 市民局人権企画課（北区中之島1-3-20）

問合せ　市民局人権企画課

電話　6208-7489　ファックス　6202-7073

市政・区政に対するご意見・ご要望

問合せ　総務課（総合企画）

電話　6930-9683　ファックス　050-3535-8684

政策企画室 市民の声　で検索

**■8面**

城東区からみなさんに

お知らせ

令和7年度の国民健康保険料について

令和７年度国民健康保険料の決定通知書を6月中旬に送付します。6月中に届かない場合はご連絡ください。

令和6年中所得が一定基準以下の世帯や、災害、退職や廃業等による所得の減少等で保険料を納めるのにお困りの方は、保険料の軽減・減免ができる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

令和７年度の国民健康保険料は次の表により計算します。

なお、被保険者間の負担の公平性の観点から、令和６年度より「府内統一保険料率」としており、大阪府内の市町村にお住まいで「同じ所得、同じ世帯構成」であれば「同じ保険料額」となっています。

令和7年度国民健康保険料(年額)

●平等割保険料(世帯あたり)

　医療分保険料　33,574円

　後期高齢者支援金分保険料　10,761円

介護分保険料※1　なし

※1介護分保険料は、被保険者の中に40歳～64歳の方(介護保険第2号被保険者)がいる世帯にのみかかります。介護保険料の平等割保険料はかかりません。

●均等割保険料(被保険者あたり)

　医療分保険料　被保険者数×34,424円

　後期高齢者支援金分保険料　被保険者数×11,034円

介護分保険料※1　介護保険第2号被保険者数×18,784円

※1介護分保険料は、被保険者の中に40歳～64歳の方(介護保険第2号被保険者)がいる世帯にのみかかります。介護保険料の平等割保険料はかかりません。

●所得割保険料※2

　医療分保険料　算定基礎所得金額※3×9.30％

　後期高齢者支援金分保険料　算定基礎所得金額※3×3.02％

介護分保険料※1　算定基礎所得金額※3×2.56％

※1介護分保険料は、被保険者の中に40歳～64歳の方(介護保険第2号被保険者)がいる世帯にのみかかります。介護保険料の平等割保険料はかかりません。

※2世帯の所得割保険料は、被保険者（介護分保険料の所得割は介護保険第2号被保険者）ごとに計算した所得割の合計額となります。

※3算定基礎所得は、前年中総所得金額等-43万円となります。

●最高限度額

　医療分保険料　65万円

　後期高齢者支援金分保険料　24万円

介護分保険料※1　17万円

※1介護分保険料は、被保険者の中に40歳～64歳の方(介護保険第2号被保険者)がいる世帯にのみかかります。介護保険料の平等割保険料はかかりません。

問合せ　窓口サービス課（保険年金：保険）

電話　6930-9956　ファックス　050-3535-8687

令和７年度人口動態調査（職業・産業）にご協力ください

この調査は、出生・死亡・死産・婚姻・離婚の実態を明らかにすることを目的とする調査で、今後の保健や福祉に役立たせるための重要な基礎資料として利用されます。出産・死亡・死産・婚姻・離婚の各届出をされる際に、職業・産業のご記入にご協力ください。

問合せ　保健所保健医療対策課

電話　6647-0685　ファックス　6647-0804

毎月21日は､城東区「災害に備える日」です

「災害用伝言ダイヤル171」をご存じですか？大災害発生時は、安否確認などの電話が急増し、電話がつながりにくい状況が続きます。家族で安否を確認しあう方法として、「災害用伝言ダイヤル171」を活用しましょう！毎月１日・15日に体験利用が可能です。

問合せ　市民協働課(防災・防犯)

電話　6930-9045　ファックス　050-3535-8685

後期高齢者医療保険料決定通知書の主な内容を点字文書にして同封します

視覚障がいのある被保険者の方（希望者）に、保険料年額や月額等の主な内容を点字文書にして後期高齢者医療保険料決定通知書に同封します。

●申込時にお聞きする事項•••住所•氏名•生年月日

一度お申込みいただければ、毎年のお申込みは不要です。なお、転居等により居住区の変更があった場合は、再度お申込みいただく必要があります。

問合せ　窓口サービス課（保険年金：保険）

電話　6930-9956　ファックス　050-3535-8687

介護保険利用者負担限度額認定証等の更新

　介護保険を利用して、介護保険施設などへの入所や短期入所をした場合の食費・居住費の負担軽減の認定証、および社会福祉法人などによる利用者負担軽減の確認証の有効期限は7月31日(木)です。更新を希望される方は、6月30日(月)までに申請を行ってください。

〈添付書類〉

・年金振込通知書等（年金収入額と基礎年金番号がわかるもの）の写し

・本人および配偶者の預貯金等の通帳の写し等

（銀行名・支店名・口座番号・口座名義・直近残高がわかるもの）

問合せ　保健福祉課（介護保険）

電話　6930-9859　ファックス　050-3535-8688

区役所窓口のお呼び出し状況

窓口サービス課（住民情報・保険年金）の窓口のお呼び出し状況や待ち人数は、区ホームページで確認できます。

**■9面**

お知らせ

「地域猫（街ねこ）活動」をご存じですか

　地域猫（街ねこ）活動とは、地域住民の十分な理解のもと、地域の野良猫に不妊去勢手術を行い、一代限りの命となった猫たちを、地域が主体となって適正に管理していく取組みです。大阪市では不妊去勢手術費用の一部負担などのお手伝いをしています。

問合せ　保健福祉課(生活環境)

電話　6930-9973　ファックス　050-3535-8689

危険物の取扱いにご注意ください！

　6月8日(日)から14日(土)は「危険物安全週間」です。私たちの暮らしの中で身近にあるガソリンや灯油、軽油などは、火災を発生させる危険性が非常に高く、ちょっとした不注意が思わぬ事故につながるおそれがあります。危険物が持つ特性を理解し、安全な取扱方法を身につけておきましょう！

問合せ　城東消防署

電話　6931-0119　ファックス　6931-0072

人権擁護委員による特設人権相談　　申込不要　無料

　日常生活の中で生じるさまざまな人権問題について、人権擁護委員が無料で相談に応じます。

とき　6月20日（金）13：30～16：00

ところ　旭区役所（旭区大宮1-1-17）ほか3か所

問合せ　大阪第一人権擁護委員協議会

電話　6942-1196　ファックス　6942-1627

6月22日（日）の日曜開庁日は、

区役所窓口でマイナンバーカードと一部戸籍に関するお手続きができません

　マイナンバーカードの交付受付は行います。ただし、後日郵送でのお受け取りになります。

問合せ　窓口サービス課（住民情報）

電話　6930-9963　　ファックス　050-3535-8687

忘れていませんか？マイナンバーカードの更新手続き

カードの有効期限はカード表面に印字されています。

コスモちゃん：電子証明書の有効期限は5回目の誕生日まで！

問合せ　窓口サービス課（住民情報）

電話　6930-9146　ファックス　050-3535-8687

令和７年度 市民税・府民税・森林環境税納税通知書を送付します

　第1期分の納期限は6月30日（月）です

問合せ　京橋市税事務所（個人市民税）

電話　4801-2953　ファックス　4801-2871

密集市街地補助制度

　大阪市では、密集市街地における古い住宅の解体・建替え費用を補助する制度を実施しています。補助を受けるためには、一定の要件を満たす必要があります。対象となるエリア、その他制度の詳細はホームページをご確認いただくかお問い合わせください。

問合せ　都市整備局 耐震・密集市街地整備受付窓口

電話　6882-7053　ファックス　6882-0877

大阪市　密集　で検索

お休み処・クーリングシェルターを設置しています

　日差しが強くなり、熱中症への注意が必要な季節になりました。熱中症警戒アラート発表の有無に関わらず休んでいただける「お休み処」を城東区役所1階待合スペースにご用意しています。お気軽にご利用ください。

　また、熱中症特別警戒アラート発表時に、暑熱から避難できる「クーリングシェルター」を城東区役所庁舎をはじめとする区内11か所で10月22日（水）まで設置しています。

　詳しくは市ホームページをご覧ください

お休み処はミニのぼりが目印です

問合せ　お休み処については総務課

電話　6930-9625　ファックス　050-3535-8684

クーリングシェルターについては環境局環境施策部環境施策課

電話　6630-3262　ファックス　6630-3580

6月の区役所日曜開庁日のお知らせ

窓口サービス課(住民情報・保険年金)の日曜開庁日は6月22日(日)9：00～17：30です。一部取り扱えない業務がありますので、詳しくはお問い合わせください。なお、選挙が執行される場合等、閉庁することがあります。

問合せ　電話　6930-9986　ファックス　050-3535-8684

■10面

地域ではぐくむ子どもたち

子育て

3.すべての人に健康と福祉を

4.質の高い教育をみんなに

さぁ！動き出そう！JOTO塾！

受講生徒募集中！

JOTO塾　で検索

大阪市版ネウボラ～妊娠期から始まる切れ目ない保健師の子育て支援～

　ネウボラとは、フィンランド語で「アドバイスする場所」という意味で、切れ目のない子育て支援制度のことです。保健師が家庭訪問や電話相談、乳幼児健診をとおして、妊娠・出産、子どもの成長（発育と発達）、子育てなどについて家族ぐるみの支援を行います。城東区では、16ある小学校の校下ごとに担当保健師がいます。お気軽にご相談ください。

困りごと

どこに相談したらいいのかな

●妊娠

　・母子健康手帳交付時面談

・ウェルカムベビー教室

・プレパパわくわく育児体験

・妊娠8か月面談

●出産

　・新生児出生連絡票の受付・面談

・乳児家庭全戸訪問

・にこにこ広場（初産婦）

●子育て

　・常設健康相談

・離乳食講習会

・乳幼児健診

相談と支援

顔の見える関係

お住いの各地域に担当保健師がいますのでお気軽にご相談ください！

問合せ　保健福祉課(保健活動）

電話　6930-9968　ファックス　050-3535-8689

乳幼児健診のお知らせ　　　申込不要　無料

対象者が変更になることがあります。

各健診の対象者の方には事前に（2週間前までに）ご案内します。

●3か月児健診

実施日　6月16日（月）

対象者　令和7年2月7日～28日生

実施日　7月7日（月）

対象者　令和7年3月1日～17日生

実施日　7月14日（月）

対象者　令和7年3月18日～28日生

●1歳6か月児健診

実施日　6月18日（水）

対象者　令和5年12月1日～15日生

実施日　7月2日（水）

対象者　令和5年12月16日～31日生

実施日　7月16日（水）

対象者　令和6年1月1日～16日生

●3歳児健診

実施日　6月20日（金）

対象者　令和3年12月3日～13日生

実施日　7月4日（金）

対象者　令和3年12月14日～25日生

実施日　7月18日（金）

対象者　令和3年12月26日～令和4年1月7日生

問合せ　保健福祉課(保健)

電話　6930-9882 ファックス　050-3535-8689

保活、応援します！　　申込要　無料

　保育所ってどうやったら入れるの？働いていないと入れないの？申込みの方法がよくわからない！保育施設の利用の基本的な手続きをわかりやすくご説明します。

とき　①6月27日（金）、②8月4日（月）いずれも10：30～

ところ　①区役所3階312会議室、②区民センター４階大会議室１（中央3-5-45）

定員　各30名程度（先着順）

申込み　大阪市行政オンラインシステムにて

問合せ　保健福祉課（子育て教育）

電話　6930-9065　ファックス　050-3535-8688

城東図書館の催し物　　申込不要　無料

えほんのひろば

とき　6月14日（土）10：30～11：00

ところ　城東図書館多目的室（中央3-5-45城東区複合施設4階）

内容　「城東えほんの会」の皆さんによる絵本の読み聞かせ、手あそびなど

対象　どなたでも（子ども向け）

定員　20名（当日先着順）

問合せ　城東図書館

電話　6933-0350　ファックス　6933-0351

休館日　月曜日・第3木曜日（ともに祝日は開館）

えほんでにっこり

とき　6月24日（火）10：30～11：00

ところ　城東図書館多目的室（中央3-5-45城東区複合施設4階）

内容　0歳から楽しめる読み聞かせや手あそびなど

対象　乳幼児とその保護者

定員　10組（当日先着順）

問合せ　城東図書館

電話　6933-0350　ファックス　6933-0351

休館日　月曜日・第3木曜日（ともに祝日は開館）

城東区は「いじめ撲滅」に取り組んでいます

いじめやいじめによる不登校の早期発見、早期対応のために

城東区「いじめ・不登校防止対策チーム」専用窓口

連絡先　電話　6930-9132（9：00～17：30 土日祝、年末年始除く）

**■11面**

すこやかに暮らすために

健康

3.すべての人に健康と福祉を

結核健診・各種がん検診等

大腸がん検診　申込要　有料

とき　6月24日（火）、7月24日（木）、8月23日（土）いずれも9：30～10：50、13：30～14：50

対象　40歳以上の市民の方(条件あり)

費用　300円

※申込み後、1か月程度で通知書と検査キット等が届きますので、通知書に記載の日程からご都合のよい日時にご来場ください

肺がん検診　申込要

とき　6月24日（火）、7月24日（木）、8月23日（土）いずれも9：30～10：50

対象　40歳以上の市民の方(条件あり)

費用　無料　(エックス線撮影)

(条件により、かくたん検査　400円)

歯科相談　申込不要　無料

とき　6月24日（火）、7月24日（木）いずれも9：30～10：50

対象　市民の方

乳がん検診、骨粗しょう症検診　申込要

とき　6月24日（火）、7月24日（木）、8月23日（土）いずれも13：30～14：50

●マンモグラフィ　有料

対象　市民の方で40歳以上の女性のうち、令和6年度未受診の方（条件あり）

費用　1,500円

●骨粗しょう症検診　無料

対象　18歳以上の市民の方

結核健診　申込不要　無料

とき　6月23日（月）、7月7日（月）いずれも10：00～11：00

対象　15歳以上の市民の方

内容　胸部エックス線撮影

※結核は早期発見、早期治療が大切です。年1回は健診を受けましょう。

●がん検診（骨粗しょう症検診を除く）は、区内の取扱医療機関においても受診することができます。取扱医療機関に直接、電話にて実施状況を確認のうえ、予約可能であれば、必ず「大阪市が実施しているがん検診」と申出のうえご予約ください。区内の取扱医療機関は、区ホームページでご覧いただけます。

申込み　申込要の検診については、大阪市行政オンラインシステムから予約していただくか、問合せ先まで電話にて予約してください。

ところ　区役所2階 保健福祉センター

問合せ　保健福祉課(保健)

電話　6930-9882　ファックス　050-3535-8689

40歳になったら特定健康診査を受けましょう　　申込不要　無料

とき　6月24日（火）、7月24日（木）、8月23日（土）いずれも9：30～11：00

ところ　区役所2階 保健福祉センター

内容 血液検査・尿検査・身体測定・血圧測定等

対象　大阪市国民健康保険加入者(40歳以上)、後期高齢者医療保険加入者

※受診券と保険証を必ずご持参ください。

※がん検診を同日に予約されている方は、先にがん検診の受診をお願いします。

問合せ

●受診券については

○大阪市国民健康保険加入者　窓口サービス課(保険年金：保険)

電話　6930-9956 ファックス　050-3535-8687

○後期高齢者医療保険加入者

大阪府後期高齢者医療広域連合給付課

電話　4790-2031 ファックス　4790-2030

●受診内容等については

○保健福祉課(保健)

電話　6930-9882　ファックス　050-3535-8689

妊婦歯科健診　　申込要　無料

とき　6月13日（金)(出産予定月が9月の方)

7月11日（金)(出産予定月が10月の方）

いずれも14：30～

ところ　区役所2階保健福祉センター（22番窓口集合）

対象　第2子以降を妊娠中の方

申込み　大阪市行政オンラインシステムにて

問合せ　保健福祉課（保健活動）

電話　6930-9968　ファックス　050-3535-8689

精神科医師による相談　　申込要　無料

とき　6月 6日（金）、20日（金）いずれも14：00～15：30

6月26日（木）10：00～11：30

ところ　区役所2階 保健福祉センター（22番窓口）

内容　心の問題でお悩みの方や、その家族からの相談

※事前に相談内容をお伺いします

対象　区内在住の方

申込み・問合せ　保健福祉課（保健活動）

電話　6930-9968　ファックス　050-3535-8689

広報誌について

6月号発行部数：96,650部、発行単価(配布費含む)：約25.6円/部(うち約3.7円広告収入)

「ふれあい城東」は点字版もあります。ご希望の方は、総務課　電話　6930-9095 ファックス050-3535-8684または大阪市行政オンラインシステムへ。

CD版の貸出しも行っています。区ホームページにデジタルブック版、PDF版、音声版を掲載しています。

**■12面**

楽しいイベントが盛りだくさん！

イベント・講座

子ども向けのイベント・講座は、10ページをご覧ください。

第45回音楽の祭日 2025 in JOTOしんあいコンサート　申込要　無料

とき　６月22日（日）14：00～15：30（開場13：30）

ところ　大阪信愛学院 学院ホール（古市2-7-30）

定員　200名（150名は事前申込、50名当日申込。いずれも先着順）

出演　楠本未来（くすもと みき）（ソプラノ・合唱指揮）・田中由衣（たなか ゆい）（メゾソプラノ）・吉田昌樹（よしだ まさき）（バリトン）・井谷一美（いたに かずみ）（クラリネット）・樫口義夫（かしぐち よしお）（クラリネット）・椎山克己（しいやま かつみ）（クラリネット）・奥田昌代（おくだ まさよ）（ピアノ）・小齊由美（こざい ゆみ）（ピアノ）・ゲニーセ合唱団＆大阪信愛学院大学合唱サークル

曲目　W.A.モーツァルト/6つの夜想曲、ベートーヴェン／月光ソナタ、ミマス/地球星歌～笑顔のために～

申込み　6月3日（火）～21日（土）17：00に申込みフォームから

主催　大阪信愛学院大学しんあい教育研究ケアセンター

問合せ　大阪信愛学院大学

電話　6939-4391　メールアドレス　carecenter@osaka-shinai.ac.jp

老人福祉センターでのイベント　　申込要　無料

　老人福祉センターの利用は市内在住の60歳以上の方が対象。利用証（24区で使用可）は、住所・年齢を確認できるマイナンバーカードや保険証、運転免許証の提示で発行。

6月お誕生会～友情出演、見学のみも大歓迎～

とき　6月25日（水）13：30～

ところ　老人福祉センター（中央3-5-45 城東区複合施設4階）

対象　センター利用証をお持ちの方

申込み　ご本人が来館にて

問合せ　老人福祉センター

電話　6932-0017　ファックス　6934-8340

熱中症対策セミナー～こわいんやで熱中症！～

とき　6月26日（木）13：00～

ところ　老人福祉センター（中央3-5-45 城東区複合施設4階）

対象　センター利用証をお持ちの方

内容　命を守る“水”見直そう！水分補給について

定員　20名（多数の場合は抽選）

申込み　6月6日（金）～13日（金）にご本人が来館にて

問合せ　老人福祉センター

電話　6932-0017　ファックス　6934-8340

城東区万博

区民親善卓球大会（団体戦）　　申込要　有料

とき　8月3日（日）9：30開会

ところ　城東スポーツセンター（鴫野西2-1-21）

対象　区内在住・在勤の4～6名で構成するチーム（学生除く）

定員　50チーム（先着順、ただし1クラブ4チームまで）

費用　1チーム4，000円（当日に徴収）

申込み　区ホームページの開催要綱をご覧ください

問合せ　市民協働課（市民活動支援）

電話　6930-9743　ファックス　050-3535-8685

おとなのためのピラティス教室受講生募集　　申込要　有料

とき　月3～4回 水曜日19：00～20：00

ところ　区民センター２階城東スギタクレストホール（中央3-5-45）

対象　身体に不調がある方、これからも健康に過ごしたい方、新しいことにチャレンジしたい方

定員　25名（先着順）

講師　河北 一海（かわきた かずみ）（柔道整復師、ピラティスインストラクター）

費用　10,000円（5回分）、18,000円（10回分）

申込み　電話、メールまたは来館にて問合せ先まで

問合せ　区民センター

電話　6932-2000　ファックス　6932-2030

メールアドレス　joto-center@aroma.ocn.ne.jp

移動図書館まちかど号

約3,000冊の本を載せて貸出しを行っています。

●中浜小学校南門

日時　6月10日(火)10：10～11：10

●城東小学校東門

日時　6月10日(火)11：35～12：15

●森之宮団地4号棟西側

日時　6月10日(火)14：00～15：10

●諏訪小学校分校跡グランド

日時　6月11日(水)10：15～11：10

●東中浜小学校体育館前

日時　6月11日(水)12：50～13：35

●市営鴫野住宅2号棟と3号棟の間

日時　6月12日(木)14：10～15：10

●放出福祉会館

日時　6月20日(金)10：20～11：00

●市営今福南第3住宅集会所前

日時　6月21日(土)14：30～15：00

●市営古市東住宅1号館北側集会所前

日時　6月27日(金)13：00～13：50

問合せ　中央図書館自動車文庫

電話　6539-3305　ファックス　6539-3336

**■12面**

私たちのまちを知ろう！

城東区通信

城東区万博

城北川 泳ぐこいのぼり大作戦！〈4月27日（日）～5月6日（火・休）〉

城北川の今福大橋周辺で「泳ぐこいのぼり大作戦！」を開催しました。遊歩道でジョギングやウォーキングをする方が写真を撮ったり、近隣の保育園児が散歩をしながら眺めたりと、遊歩道を訪れる方々が泳ぐこいのぼりを楽しんでおられました。

問合せ　市民協働課（市民活動支援）

電話　6930-9743　ファックス　050-3535-8685

イベント・講座の開催について

イベントなどの開催について、荒天などで中止となる場合には、区ホームページや区公式X（エックス）でお知らせしますので、ご確認ください。

**■13面**

城東区通信

吉村区長の城東見聞録

城東区×SDGs

9.産業と技術革新の基盤をつくろう

12.つくる責任つかう責任

14.海の豊かさを守ろう

開催中の大阪・関西万博会場内にある城東区や大阪市にちなんだ場所を紹介します。

１.市町村PR動画

　大阪ウィークの真夏の陣（7月28日～30日）と秋の陣（9月13日～15日）の期間中、EXPOメッセにあるデジタルサイネージでは、大阪府下43市町村それぞれの魅力を情報発信しています。ここでは城東区のPR動画もご覧いただけますので、城東区の良さを改めて知ってもらえると嬉しいです。

2.飯田グループ×大阪公立大学共同出展館

　今年9月に森之宮キャンパス開設予定の大阪公立大学が飯田グループホールディングス株式会社と共同出展しているパビリオンです。ここでは、二酸化炭素を活用したエネルギー創出をめざす人工光合成技術を視覚的に楽しく学ぶことができるほか、健康に暮らせる未来住宅の仕組みを体験できる展示もあります。

3.無料給水スポット

　熱中症予防とプラスチックごみ削減の啓発を目的に、32か所の無料給水スポットが設置されています。給水機には、給水回数を計測するカウンターが搭載され、給水によるCO2削減量が可視化できます。会場内のどこかに大阪市水道局が協賛している給水スポットもありますので、探してみてくださいね。

　大阪・関西万博の閉会までまだまだ時間があります。多様な文化や最先端技術に触れられる展示を体験してみませんか。

地域活動協議会レポート

11.住み続けられるまちづくりを

今回は菫です

　区内16の地域活動協議会では、町会をはじめ各種地域団体が集まり、防災・防犯活動や環境衛生、子どもから高齢者の方の福祉・健康増進、文化スポーツ事業などさまざまな活動を通じて、安心・安全で住み良いまちづくりに取り組んでいます。このコーナーでは、城東区まちづくりセンターが取材した各地域のイベントや取組みを紹介していきます。

ひったくり0件をめざして　 自転車ひったくり防止カバー取付けキャンペーン

　地域活動協議会では、区役所をはじめ関係機関と連携し街頭犯罪の防止に向けた啓発等の活動を行っています。3月5日、菫地域活動協議会主催により、マルヤス城東店様に駐輪場を提供していただき、牛乳石鹼共進社（株）より寄贈のありました自転車ひったくり防止カバーの取付けキャンペーンを開催しました。小雨の降る中にもかかわらず、用意した150枚のカバーがあっという間になくなりました。

　城東区内ひったくり0件をめざし、「自転車ひったくり防止カバー取付けキャンペーン」に取り組んでいきます。開催日程等は、まちづくりセンターや各地域活動協議会のSNS、町会の掲示板で告知します。町会ではこのような情報をいち早く発信しています。加入方法等は下記までお問い合わせください。

まちづくりセンターマスコットキャラクター「まちセン城一郎」：フレーフレーJOTO

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　町会に入りませんか

町会加入についてのお問合せは　 城東区地域振興会事務局

電話　4255-6066　ファックス　4255-6088

問合せ　城東区まちづくりセンター（放出西1-9-7 放出西会館内）

電話　6167-9900　ファックス　6167-9901

広報誌「城東区まちセンジャーナル」や各地活協の広報誌を区役所1階広報誌ラックにて配布中です！

大阪府警察から防犯情報を受け取れる「安まちアプリ（あんまちあぷり）」があります！

安まちメールを受け取ったり、地域の犯罪などを地図上で確認できるなど、手軽に犯罪情報や防犯対策情報を受け取れます。防犯ブザー機能もついています！

安まちアプリを活用し安全・安心まちづくり！！

城東警察署

電話　6934-1234