# ■1面

城東区広報誌

ふれあいJOTO

2025年7月号　No.350

特集：7月は“社会を明るくする運動”

強調月間・再犯防止啓発月間です

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

かがやく城東の仲間たち

中学校校門前で朝のあいさつ運動をする城東地区保護司会の皆さん

**■2面**

特集

7月は“社会を明るくする運動”

強調月間・再犯防止啓発月間です

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

　国内で検挙された人の約半数を過去に罪を犯した人が占めている現状があります。犯罪や非行をしたことで、社会の中で孤立し、それによって再び罪を犯すケースが後を絶ちません。犯罪や非行に陥る人を減らすためには、仕事、住居、福祉などの地域に根ざした支援が必要とされています。

　またそれ以上に、過ちを犯した人を地域の中に受け入れ、見守り、支える、地域に暮らす人たちの温かいまなざしが重要です。

　犯罪のない安全で安心な明るい社会を実現するため、立ち直りを支援する輪を広げていくこと。これが“社会を明るくする運動”のめざす未来です。この全国的な運動は、今回で75回目を迎えます。

啓発活動

　社会を明るくする運動のイベントに参加することで、罪を償って立ち直ろうとしている人たちや更生保護ボランティアの方々の活動を知っていただくことができ、立ち直りを支援することにもつながります。

　保護司会では、区役所庁舎に懸垂幕やのぼりを掲出、また各中学校校門前で朝のあいさつ運動を行うほか、次のとおり街頭啓発を行います。

とき　7月6日（日）10：00～

ところ　ライフ・コーナン関目店前、コノミヤ鴫野店前

予告

第75回社会を明るくする運動記念事業 ～Time with Hope「進む、希望とともに。」 ～を開催します！

詳しくは、ふれあい城東8月号をご覧ください。

とき　9月6日（土）14：00～15：30（開場13：30）

ところ　区民センター2階 城東スギタクレストホール（中央3-5-45）

保護司

犯罪や非行をした人の立ち直りを地域で支えるボランティアです。地域の人々や事情等をよく理解しているという特性を生かし、保護観察官と協働して、保護観察を受けている人の立ち直りを支援する「処遇活動」と、地域の方々に立ち直り支援への理解と協力を求める「地域活動」の2つの活動を主に行っています。

城東地区更生保護サポートセンター

　企画調整保護司が駐在し、保護司に対する支援や犯罪予防活動を行う拠点、また地域における更生保護の拠点として開設されています。

【ところ・問合せ】

城東地区更生保護サポートセンター（中央1-6-21）

電話　ファックス　6935-5665

城東区役所

〒536-8510 城東区中央3丁目5番45号　電話6930-9986(代表)

区役所庁舎の駐車場は有料です。収容台数が少ないため、ご来庁の際はできるかぎり公共交通機関をご利用ください。

庁舎は8：45からお入りいただけます。

問合せ　総務課

電話　6930-9625　ファックス　050-3535-8684

■3面

特集

立ち直りを近くで見守る「保護司」

　犯罪や非行をした人たちの出所後の生活に寄り添い、更生を支える保護司の皆さん。立ち直りを近くで見守り、どのような思いで活動されているのでしょうか。城東区の更生保護団体の代表の４名の方にお話を伺いました。

城東地区保護司会会長 松岡 正人（まつおか まさと）さん 保護司歴27年

●保護司としてのやりがいとは？

　非行や犯罪に向かう青少年の多くが、「自分の居場所がない、見つからない」と感じています。保護観察を受けている人が立ち直り、社会復帰するには、その居場所を見つけ、規則正しい生活リズムで毎日を過ごせるよう支援をするのが保護司です。そのためには、定期的に面談を行い、信頼関係を築くことが大切です。なかなか上手くいかないときもありますが、順調に生活や就労する姿を見たり聞いたりするときほど、保護司としてのやりがいを感じます。

　例えば、担当していた若者と偶然道で会ったときのことです。元気に挨拶をしてくれ、国家試験にみごと合格したと教えてくれました。彼の人生の再出発と転機に関わることができたと実感した経験です。

●今後の課題と力を注いでいきたいこと

　現在、城東地区保護司会には57名の定員に対して51名の保護司が在籍しており、在籍率平均90％を誇ります。

しかし、全国的に保護司の高齢化が進み、城東区の保護司も例外ではありません。次世代の担い手の発掘が一番の課題といえます。

　また、1日でも早く立ち直り、社会へ復帰するために励む青少年をサポートする役割は、保護司だけではなく、地域をはじめとする社会と人が寄り添い、受け入れるシステムの構築が必要ではないでしょうか。ときには家族や友人のように接しながら、立ち直り社会復帰できるような支援ができる温かい地域づくりをめざしていきたいです。それが、再犯防止と更生支援につながると信じています。

●区民の皆さんへ

　保護司とは、犯罪や非行のない社会や明るい地域社会の実現に向けてお手伝いしていることを多くの人に理解していただきたいと願います。

　また、“社会を明るくする運動”が、75回という節目の年です。その記念事業が、9月6日（土）に区民センターで開催されます。詳細は後日お知らせいたしますが、この運動についてわかりやすく、誰でも参加しやすい記念事業として開催します。区民の皆さん、ぜひご参加ください。

　そして、保護司の活動に興味のある方、社会貢献を考えている方は、気軽にお声がけください。お待ちしています！

城東区更生保護女性会

会長 芳浦 喜子（よしうら よしこ）さん

私たちは、「ほっておけない」「何か力になりたい」という気持ちのもと、人に寄り添い、誰

一人取り残すことなく更生の後押しをしていきたいと考えています。

　同じ更生保護に携わる他団体の方々のお手伝いをさせていただきながら、安心安全な地域社会、笑顔で暮らせるまちづくりに向けて、共に活動を続けたいと思っています。

城東地区BBS会

会長 奥田 英織（おくだ ひでお）さん

　私たちは、非行少年や社会に適応できない等の悩みを抱える少年とともだちとなることを通して、彼らの自立を支援する「ともだち活動」や、少年たちの犯罪予防活動に取り組んでいます。

　犯罪や非行をする人を生み出さない家庭や地域づくりに微力ながらお手伝いをさせていただいておりますので、ご支援ご協力をよろしくお願いいたします。

城東地区協力雇用主会

会長 松原 勇樹（まつばら ゆうき）さん

　私たちは、犯罪や非行をした人たちの自立および社会復帰に協力し、手を差し伸べようとする民間の事業主の会です。城東区内に拠点を置く協力雇用主が一体となって、城東地区保護司会や他団体と連携し、城東区内の就労支援を充実させることにより区内の再犯防止をより一層進め、地域の安心安全なまちづくりに貢献して参りたいと考えております。

おしえて！保護司さん

南後 律子（なんご りつこ）さん

保護司歴6年

Q保護司になったきっかけは

A先輩保護司に勧められました。

Qこれまでの経験で、保護司の活動に役立っていることはありますか

A小学校で学校司書をしていた８年間、卒業生には「今まで多くの人に見守られてきました。これからは皆さんが地域を見守る人になってください」と言葉をかけてきました。地域を愛する気持ちが非行を減らすことができると思っています。

Qあなたにとって、理想の保護司像とはどのようなものですか

A保護司も罪を犯した人も一人の人間、人間同士向かい合って寄り添うことが大切だと思います。

Q今後の目標を教えてください

Aいつでも近くで見守っているよ、話を聞くよ、応援しているよ、という気持ちをもって接していける保護司になりたいです。

ご寄附のお願い

城東区を魅力的なまちにしませんか？

ふるさと寄附金とは、皆さまの応援したい、貢献したい自治体への思いを寄附という形でお受けする制度です。城東区では魅力的なまちづくりを行うために皆さまからのご協力をお願いしています。

問合せ　総務課

電話　6930-9625　ファックス　050-3535-8684

**■4面**

Topics（トピックス）

電話　ファックス　特に記載のないものは、市外局番「06」です。

城東区マスコットキャラクターコスモちゃん：今年の夏に行われます

参議院議員通常選挙のお知らせ

日程などは後日送付する投票案内状等でご確認ください！

有権者の皆さん、必ず 投票 しましょう!

参議院議員通常選挙は、今後の日本の進路を決める重要な選択の機会です。

世帯ごとにまとめて封書で投票案内状を送付しますので、ご自身の投票案内状を投票所へお持ちください。

コスモちゃん：投票案内状がなくても投票できるよ

期日前投票・不在者投票　当日投票に行けない方は期日前投票・不在者投票をしましょう！

期間／公示日の翌日から投票日の3日前（木曜日）まで 時間／8：30～20：00

期間／投票日の2日前（金曜日）と投票日の前日（土曜日）時間／8：30～21：00

期日前投票

● 投票日に仕事やレジャーなどの予定がある方は、選挙人名簿登録地の区役所などで期日前投票ができます。期日前投票宣誓書は投票案内状の裏面に印刷していますので、事前に記入してお越しください。なお、期日前投票宣誓書は、期日前投票所にも置いています。

不在者投票

●出張などの都合により選挙人名簿登録地で期日前投票ができない方は、滞在先の選挙管理委員会で、不在者投票ができますので、選挙人名簿登録地の選挙管理委員会にお問い合わせください。

●不在者投票の施設として指定された病院などの施設に入院・入所している方は、その施設で不在者投票ができます。

●身体に一定の重度障がいがある方は、送付などによる不在者投票ができますので、あらかじめ郵便等投票証明書の交付を受けてください。

点字投票・代理投票

●視覚に障がいのある方は、点字で投票することができます。

●ご自身で投票用紙への記入が困難な場合は、代理投票ができます。受付の係員にお気軽にお申し出ください。

障がいのある方も安心して投票所へお越しください

●各投票所に車いす用の投票記載台や段差解消のためのスロープなどを設置しています。

●投票の際に手話通訳が必要な方は、事前に城東区選挙管理委員会事務局へ住所・氏名・ファックス番号(電話番号)を書いて、送付またはファックスでお申し込みください。

選挙公報について

候補者の氏名や政見などが記載された選挙公報は、投票日2日前までに、市内全世帯に戸別配布します。また、公示日2日後頃から大阪府選挙管理委員会のホームページに掲載される予定で。

コスモちゃん：混雑緩和のために期日前投票を積極的に利用してね

問合せ　城東区選挙管理委員会事務局（〒536-8510 中央3-5-45）

電話　6930-9626　　ファックス　050-3535-8684

不在者投票について

電話　6930-9895　　ファックス　050-3535-8688

または、行政委員会事務局選挙部選挙課

電話　6208-8511　　ファックス　6204-0900

7月の区役所日曜開庁日のお知らせ

窓口サービス課(住民情報・保険年金)の日曜開庁日は7月27日(日) 9：00～17：30です。一部取り扱えない業務がありますので、詳しくはお問い合わせください。なお、選挙が執行される場合等、閉庁することがあります。窓口サービス課（住民情報・保険年金）の窓口のお呼び出し状況や待ち人数は、区ホームページで確認できます。

問合せ　電話　6930-9986　ファックス　050-3535-8684

**■5面**

気軽に相談してください

相談

●すべて市民対象です。

●基本的な感染対策へのご協力をお願いします。

●発熱や咳などの症状のある方は、相談をお控えください。

城東区役所での専門相談　申込要　無料

弁護士による相談

とき　7月9日(水)、16日(水)、23日(水) 13：00～17：00(相談時間：30分以内)

内容　土地･建物､金銭貸借､相続･遺言､離婚･親権などの相談

定員　各24名、16日のみ16名(先着順)

申込み　AI電話で24時間受付

相談日１週間前（閉庁日の場合はその前開庁日）の12：00から相談日当日10：00まで

予約専用電話　050-1808-6070(AI電話)

司法書士による相談

とき　7月2日(水)、8月6日(水)13：00～17：00(相談時間：40分以内)

内容　不動産登記、相続、成年後見などの相談

定員　各18名(先着順)

申込み　相談日前日（閉庁日の場合はその前開庁日）12:30より電話受付

予約専用電話　06-6930-9097

※申込み時に電話が混み合いつながりにくい場合があります。

社会保険労務士による相談

とき　7月3日(木)、8月7日(木)13：00～16：00(相談時間：45分以内)

内容　年金や労働問題、職場でのトラブルなどの相談

定員　各4名(先着順)

申込み　相談日当日9：00より電話受付

予約専用電話　06-6930-9097

※申込み時に電話が混み合いつながりにくい場合があります。

宅地建物取引士による相談

とき　7月11日(金)、8月8日(金)13：00～16：00(相談時間：30分以内)

内容　住宅購入の契約や手付金、賃貸マンションの申込みや契約など、不動産に関する一般的な相談

定員　各6名(先着順)

申込み　相談日当日9：00より電話受付

予約専用電話　06-6930-9097

※申込み時に電話が混み合いつながりにくい場合があります。

(注)7月は行政書士による相談を実施しません。

次回は8月12日(火)です。

ところ　区役所3階 法律相談室

問合せ　総務課(総合企画)

電話　6930-9683 ファックス　050-3535-8684

犯罪被害者等支援のための総合相談　申込不要　無料

とき　9：00～17：30（土日祝・年末年始除く）

ところ　市役所4階 市民局人権企画課（北区中之島1-3-20）

問合せ　市民局人権企画課

電話　6208-7489　ファックス　6202-7073

くらしなんでも出張相談　申込不要　無料

とき　月２回 第２・４月曜日 10：00～12：00

ところ　大阪市シルバー人材センター本部（関目3-1-14）

内容　生活に関するお困りごとについての相談

問合せ　区役所１階19番窓口 生活自立支援相談窓口（ウィズゆうゆう）

電話　6936-1181　　メールアドレス　withyuyu1181＠arrow.ocn.ne.jp

市民法律相談

弁護士による日曜法律相談　申込要　無料

とき　7月27日（日） 13：00～17：00

　　　選挙が執行される場合、閉庁することがあります。それに伴い、日曜法律相談も中止することがあります。

ところ　鶴見区役所（鶴見区横堤5-4-19）

定員　16組(先着順)

申込み　7月18日（金）12：00～27日（日）10：00（24時間受付）AI電話による自動案内

予約専用電話　050-1808-6070

問合せ　大阪市総合コールセンター

電話　4301-7285　ファックス　6373-3302

弁護士によるナイター法律相談　申込要　無料

とき　7月23日（水）18：30～20：30

ところ　天王寺区民センター(天王寺区生玉寺町7-57)

定員　32組(先着順)

申込み　７月22日（火）17：00まで大阪市行政オンラインシステムにて受付

※定員に満たない場合、当日18：00時点の来場者で抽選。抽選後に空き枠がある場合は、先着順に受け付けます（各枠の相談開始10分前まで）

問合せ　大阪市総合コールセンター

電話　4301-7285　ファックス　6373-3302

外国人住民法律相談　申込要　無料

とき　7月2日（水）、16日（水）、8月6日（水）13：00～16：00

ところ　大阪国際交流センター内インフォメーションセンター（天王寺区上本町8-2-6）

定員　各4組（先着順）

申込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください

問合せ　大阪市総合コールセンター

電話　4301-7285　ファックス　6373-3302

行政相談　申込不要　無料

とき　7月22日（火） 13：00～16：00(受付は15：00まで)

ところ　区役所3階法律相談室

内容　国の行政活動全般に関する苦情や相談（当日先着順）

問合せ　総務課(総合企画)

電話　6930-9683　ファックス　050-3535-8684

就労相談　無料

とき　7月15日（火）13：30～16：00（相談時間：30分以内)

（申込不要・受付は15：30まで）

ところ　区役所3階法律相談室

内容　就労に関する助言や情報の提供

定員　5名（当日先着順）

とき　7月15日（火）16：00～17：00（相談時間：30分以内)

（申込要・受付は11:00まで）電話またはファックスにて問合せ先へ

ところ　区役所3階法律相談室

内容　就労に関する助言や情報の提供

定員　2名（先着順）

問合せ　地域就労支援センター

フリーダイヤル　0120-939-783　ファックス　6567-6891

人権相談　申込不要　無料

とき　9：00～17：30（土日祝・年末年始除く）

ところ　区役所3階35番窓口

※本市職員による対応となりますので、ご相談の内容によっては専門窓口をご紹介させていただくことがあります。

問合せ　市民協働課（市民活動支援）

電話　6930-9093　ファックス　050-3535-8685

市政・区政に対するご意見・ご要望

問合せ　総務課（総合企画）

電話　6930-9683　ファックス　050-3535-8684

政策企画室 市民の声　で検索

**■6面**

城東区からみなさんに

お知らせ

子ども向けのお知らせは、10、11ページをご覧ください。

戸籍に記載する氏名のフリガナをご確認ください

　戸籍に氏名のフリガナを記載するため、大阪市に本籍地がある方にフリガナの確認通知を7月下旬から順次送付します。詳しくはホームページをご覧ください。

問合せ　戸籍における氏名の振り仮名届出コールセンター

電話　050-3385-8121　　ファックス　050-3142-9905

国民健康保険資格情報のお知らせを送付します

　大阪市国民健康保険に加入中のマイナ保険証をお持ちの方のうち、資格情報のお知らせをまだお持ちでない方に7月下旬までに資格情報のお知らせを送付します。（70歳以上の方は、当該資格情報のお知らせに8月以降の負担割合を記載しています。）

　資格情報のお知らせは、マイナ保険証をお持ちの方がご自身の情報を簡易に把握できるように送付しますので、大切に保管してください。

　７月中に届かない場合は、お問い合わせください。

問合せ　窓口サービス課（保険年金：保険）

電話　6930-9956　　ファックス　050-3535-8687

国民健康保険高齢受給者証を更新します

　70歳から74歳の対象の方に、７月下旬までに新しい高齢受給者証を送付します。7月中に届かない場合は、お問い合わせください。現在のものは8月から使用できなくなります。

問合せ　窓口サービス課（保険年金：保険）

電話　6930-9956　　ファックス　050-3535-8687

後期高齢者医療制度の資格確認書と保険料決定通知書を送付します

　令和6年12月2日以降、保険証の新規発行を終了し、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行しましたが、今年度につきましてマイナ保険証の保有状況にかかわらず、後期高齢者医療制度の被保険者の方全員に資格確認書（桃色）を7月中旬までに送付します。

　現在の被保険者証（薄緑色）または資格確認書（薄緑色）は8月から使用できなくなります。7月中に届かない場合は、お問い合わせください。

また、後期高齢者医療制度の保険料決定通知書を７月中旬に送付します。７月中に届かない場合は、お問い合わせください。

問合せ　窓口サービス課（保険年金：保険）

電話　6930-9956　　ファックス　050-3535-8687

介護保険のお知らせ

●介護保険料決定通知書を送付します

　65歳以上の方（介護保険の第１号被保険者）で、年金からのお支払いにより保険料を納めている方に、介護保険料決定通知書を７月中旬に送付します。

　また、口座振替や納付書等で保険料を納めている方で、保険料段階の変更や納付方法が年金からのお支払いに変更となる方には改めて送付します。

●介護保険負担割合証を送付します

　要介護・要支援認定を受けている方および総合事業の事業対象者の方全員に、8月から使用する介護保険負担割合証を７月中旬に送付します。介護サービス等を利用する際に、介護保険被保険者証と併せてサービス提供事業者に提示をお願いします。

問合せ　保健福祉課（介護保険）

電話　6930-9859　　ファックス　050-3535-8688

忘れていませんか？マイナンバーカードの更新手続き

カードの有効期限はカード表面に印字されています。

コスモちゃん：電子証明書の有効期限は5回目の誕生日まで！

問合せ　窓口サービス課（住民情報）

電話　6930-9146　ファックス　050-3535-8687

マイナンバーカードでスマートに手続き！

カードがあれば区役所へ行かずに　コンビニで住民票等が簡単に入手可能！

引っ越しで慌ただしい時も自宅で　24時間スマートフォンから転出届！

**■7面**

お知らせ

毎月21日は､城東区「災害に備える日」です

　城東区では、水害時に少しでも早く「高い」場所に避難できる一時的な避難場所として「水害時避難ビル」の確保を進めています。いざというときのため、最寄りの「水害時避難ビル」を確認しましょう。

問合せ　市民協働課(防災・防犯)

電話　6930-9045　　ファックス　050-3535-8685

区政会議委員を募集します

～城東区をもっと住みやすいまちにしませんか？～

　委員が会議に出席し、城東区がより住みやすい区になるよう、区の施策などについて意見交換を行っています。

対象　区内在住・在学・在勤（自営業含む）の方

募集人数　8名(男女各４名。選考を行い、基準を満たす方が募集人数を超える場合、抽選）

応募方法　7月31日（木）17：30（当日消印有効）まで持参、送付、ファックスまたはメールにて問合せ先まで。応募資格や申込書など、詳しくは区ホームページまたは、問合せ先に設置している「募集要項」をご覧ください。

任期　令和７年10月1日～令和９年9月30日

※会議は原則公開、平日夜間に開催します。報酬・交通費などの支給はありませんので、ご了承ください。

問合せ　総務課(総合企画）3階32番窓口

電話　6930-9928　ファックス　050-3535-8684

　　　　メールアドレス　joto-boshuu@city.osaka.lg.jp

市民税・府民税に関する税務調査を実施します

　令和6年度にお勤め先からの給与支払報告書や所得税の確定申告書の提出があった方で、令和７年度の申告等がない方などを対象に、市民税･府民税の申告書を送付しますので、申告が必要な場合は指定の期日までにご提出ください。

　また、申告等の内容や収入・所得の状況、事務所等の開設状況などについて、市税事務所から文書や電話または訪問（徴税吏員証を携帯）による税務調査を実施しますのでご協力をお願いします。

問合せ　京橋市税事務所（個人市民税）

電話　4801-2953　　ファックス　4801-2871

青少年 守って住みよい 城東区

　７月は青少年の非行・被害防止全国強調月間です

城東区青少年健全育成推進会議・城東区役所

問合せ　市民協働課（市民活動支援）

電話　6930-9093　　ファックス　050-3535-8685

「大阪府安全なまちづくり条例」が一部改正されました

　特殊詐欺等の根絶に向けた取組の推進の一環として、被害防止のための対策が強化されます。

●高齢者が携帯電話で通話しながらATMを操作することの禁止（令和7年8月1日施行）

●金融機関による通報など（令和7年8月1日施行）

●プリペイド型電子マネー販売時の確認（令和7年8月1日施行）

●ATMでの振込上限額の設定（令和7年10月1日施行）70歳以上の府内居住者で、3年間ATMでの振込がない方は、ATMでのキャッシュカードでの振込みが1日あたり10万円以下に制限されます。

みんなで特殊詐欺やSNS型投資・ロマンス詐欺を防ごう！！

問合せ　大阪府政策企画部危機管理室治安対策課

電話　6944-6512　　ファックス　6944-6649

空家利活用改修補助事業

　空家所有者等による住宅の性能向上や非営利団体が行うこども食堂や高齢者サロンなど、地域まちづくりに資する用途への改修工事にかかる工事費用の一部を補助する制度があります。詳しくは、お問い合わせください。

問合せ　都市整備局 耐震・密集市街地整備受付窓口

電話　6882-7053　　ファックス　6882-0877

市民協働課（防災・防犯）

電話　6930-9045　　ファックス　050-3535-8685

固定資産税・都市計画税 第2期の納期限は､7月31日（木）です

問合せ　〇固定資産税・都市計画税(土地･家屋)について

　京橋市税事務所(固定資産税)

　　　　　電話　4801-2957(土地)、4801-2958(家屋)

　　　　　ファックス　4801-2873

〇固定資産税(償却資産)について

　　　　　船場法人市税事務所 固定資産税(償却資産）

　 　　 　電話　4705-2941　　ファックス　4705-2905

防災・防犯担当からのお知らせ

城東区防災パートナー登録制度にご登録をお願いします！城東区では、企業・事業所・団体様を対象として、災害時に可能な範囲での物資・人的支援を行っていただく、城東区防災パートナーを募集しています。詳しくは区ホームページをご確認ください。

問合せ　市民協働課（防災・防犯）　電話　6930-9045　　ファックス　050-3535-8685

**■8面**

すこやかに暮らすために

健康

3.すべての人に健康と福祉を

健康講座「保健栄養コース」 受講者募集　　申込要　無料

健康的な食生活のあり方や健康づくりについて、講話や調理実習、簡単な運動実習で学べる楽しい連続講座です。修了者は城東区で食生活改善を進める健康づくりのリーダーとしても活躍していただけます。

●とき　8月19日（火）9：30～12：00

　内容　開講式

　　　　「健康づくりの取組み」

　　　　「やさしい栄養の話」

●とき　9月2日（火）9：30～12：00

　内容　「食事バランスガイド」

「献立作成（食事バランスガイドを活用して）」

●とき　9月18日（木）9：30～12：00

　内容　「肥満、脂質異常症、糖尿病を予防しましょう」

●とき　9月25日（木）9：30～12：00

　内容　「栄養価計算、計量の仕方」

「肥満を予防しましょう」（調理実習）

●とき　10月2日（木）9：30～12：00

　内容　「高血圧、骨粗しょう症を予防しましょう」

●とき　10月16日（木）9：30～12：00

　内容　「第4次食育推進計画とライフステージ別の食育」

「食品の表示」

●とき　10月23日（木）9：30～12：00

　内容　「健康づくりのための運動」（運動実習）

●とき　10月30日（木）9：30～12：00

　内容　「健康寿命を延ばすための生活習慣」

「身近な食品衛生」

●とき　11月6日（木）9：30～12：00

　内容　「食生活の改善の歩みと現状」

　　　　「いざという時のための「食」の備え」

　　　　「これからすすめる地区組織活動」

閉講式

ところ　区役所2階 集団検診室2

対象　全9回のうち６回以上受講できる方で食育ボランティアをしていただける区内在住の方

定員　30名（先着順）

申込み　8月1日（金）までに大阪市行政オンラインシステムまたは問合せ先まで

問合せ　保健福祉課（保健）

電話　6930-9882　ファックス　050-3535-8689

妊婦歯科健診　　申込要　無料

とき　7月11日（金)(出産予定月が10月の方）

8月29日（金）（出産予定月が11月の方）

いずれも14：30～

ところ　区役所2階保健福祉センター（22番窓口集合）

対象　第2子以降を妊娠中の方

申込み　大阪市行政オンラインシステムにて

問合せ　保健福祉課（保健活動）

電話　6930-9968　ファックス　050-3535-8689

7月は「食中毒予防月間」です

　次のポイントを守り、食中毒を予防しましょう。

1. 消費期限などの表示を確認
2. 帰宅後はすぐに食品を冷蔵庫に入れる
3. 手洗いや調理器具の洗浄・消毒
4. 十分に加熱（中心部分75度1分以上）
5. 調理後はすぐに食べる
6. 残った食品は速やかに冷やす

　9月30日（火）までテレホンサービス（電話　6208-0963）等により、『食中毒注意報』発令などの情報提供を行っています。

問合せ　保健福祉課（生活環境）

電話　6930-9973　　ファックス　050-3535-8689

精神科医師による相談　　申込要　無料

とき　7月4日（金）、18日（金）いずれも14：00～15：30

7月24日（木）10：00～11：30

ところ　区役所2階 保健福祉センター（22番窓口）

内容　心の問題でお悩みの方や、その家族からの相談

※事前に相談内容をお伺いします

対象　区内在住の方

申込み・問合せ　保健福祉課（保健活動）

電話　6930-9968　ファックス　050-3535-8689

地域生活向上教室（コスモスのつどい）　申込要　無料

とき　第2火曜日9：30～11：30

ところ　区役所2階 集団検診室2

内容　回復途上にある精神疾患（疑い含む）の方が地域で自分らしく安定した生活を送るための教室

※初めて参加される方は、必ず事前にご連絡ください

対象　区内在住の方

申込み・問合せ　保健福祉課（保健活動）

電話　6930-9968　ファックス　050-3535-8689

区の情報など

区の人口：168,806人、世帯数：86,553世帯〈6月1日現在推計〉

交通事故(人身事故)件数：136件(概数)、火災件数：10件、救急件数：5,079件〈5月累計〉

**■9面**

健康

結核健診・各種がん検診等

大腸がん検診　申込要　有料

とき　7月24日（木）、8月23日（土）、9月4日（木）

いずれも9：30～10：50、13：30～14：50

対象　40歳以上の市民の方(条件あり)

費用　300円

※申込み後、1か月程度で通知書と検査キット等が届きますので、通知書に記載の日程からご都合のよい日時にご来場ください

肺がん検診　申込要

とき　7月24日（木）、8月23日（土）、9月4日（木）いずれも9：30～10：50

対象　40歳以上の市民の方(条件あり)

費用　無料　(エックス線撮影)

(条件により、かくたん検査　400円)

歯科相談　申込不要　無料

とき　7月24日（木）、9月4日（木）いずれも9：30～10：50

対象　市民の方

乳がん検診、骨粗しょう症検診　申込要

とき　7月24日（木）、8月23日（土）、9月4日（木）いずれも13：30～14：50

●マンモグラフィ　有料

対象　市民の方で40歳以上の女性のうち、令和6年度未受診の方（条件あり）

費用　1,500円

●骨粗しょう症検診　無料

対象　18歳以上の市民の方

結核健診　申込不要　無料

とき　7月7日（月）、8月8日（金）、9月10日（水）いずれも10：00～11：00

対象　15歳以上の市民の方

内容　胸部エックス線撮影

※結核は早期発見、早期治療が大切です。年1回は健診を受けましょう。

●がん検診（骨粗しょう症検診を除く）は、区内の取扱医療機関においても受診することができます。取扱医療機関に直接、電話にて実施状況を確認のうえ、予約可能であれば、必ず「大阪市が実施しているがん検診」と申出のうえご予約ください。区内の取扱医療機関は、区ホームページでご覧いただけます。

この夏、いっとこ！がん検診キャンペーン　　申込不要

肺がん検診・乳がん検診・骨粗しょう症検診を臨時実施します!

～期日前投票も実施中です。この機会に検診を受診しませんか？～

とき　7月17日（木）13：30～14：50

対象・費用　肺がん検診、乳がん検診、骨粗しょう症検診と同じ

定員　肺がん検診60名、乳がん検診35名（当日先着順）

持ちもの　本人確認できるもの（マイナ保険証、高齢受給者証、後期高齢者医療被保険者証等）

このほかがん検診を受けるとお得なことも！詳しくは22ページの「いっとこ！がん検診キャンペーン」の項目をご覧ください。

申込み　申込要の検診については、大阪市行政オンラインシステムから予約していただくか、問合せ先まで電話にて予約してください。

ところ　区役所2階 保健福祉センター

問合せ　保健福祉課(保健)

電話　6930-9882　ファックス　050-3535-8689

40歳になったら特定健康診査を受けましょう　　申込不要　無料

とき　7月24日（木）、8月23日（土）、9月4日（木）いずれも9：30～11：00

ところ　区役所2階 保健福祉センター

内容 血液検査・尿検査・身体測定・血圧測定等

対象　大阪市国民健康保険加入者(40歳以上)、後期高齢者医療保険加入者

※受診券と保険証を必ずご持参ください。

※がん検診を同日に予約されている方は、先にがん検診の受診をお願いします。

問合せ

●受診券については

○大阪市国民健康保険加入者　窓口サービス課(保険年金：保険)

電話　6930-9956 ファックス　050-3535-8687

○後期高齢者医療保険加入者

大阪府後期高齢者医療広域連合給付課

電話　4790-2031 ファックス　4790-2030

●受診内容等については

○保健福祉課(保健)

電話　6930-9882　ファックス　050-3535-8689

広報紙について

配布日：1～5日。届いていない方は、ご連絡をお願いいたします。

諏訪、中浜、森之宮、東中浜、鴫野、聖賢、今福、放出、鯰江、鯰江東、関目、関目東、菫、榎並、成育小学校下地域の方は読売中央販売（株）フリーダイヤル0120-738-770(平日9：00～17：00)へ。

城東小学校下地域の方は城東地域活動協議会フリーダイヤル0120-54-5051(平日9：00～17：00)へ。

■10面

地域ではぐくむ子どもたち

子育て

3.すべての人に健康と福祉を

4.質の高い教育をみんなに

さぁ！動き出そう！JOTO塾！

受講生徒募集中！

JOTO塾　で検索

おやこで学ぼう！ 夏休みおやこクッキング　　申込要　有料

●第1弾 エコ・クッキング

とき　７月29日（火）10：00～13：00

内容　講話「食品ロスを減らそう」、調理実習

持ち物　エプロン、三角巾（バンダナ）、手拭きタオル、筆記用具、マスク

●第2弾 減塩クッキング

とき　8月5日（火）10：00～13：00

内容　講話「減塩しよう」、調理実習

持ち物　エプロン、三角巾（バンダナ）、手拭きタオル、筆記用具、マスク

●第3弾 野菜クッキング

とき　8月8日（金）9：30～12：30

内容　講話「野菜をたべよう」、調理実習

持ち物　エプロン、三角巾（バンダナ）、手拭きタオル、筆記用具、マスク

ところ　区役所2階 集団検診室2

対象　区内在住の小学生とその保護者

定員　各8組（先着順）

費用　大人600円、子ども200円

申込み　７月7日（月）から大阪市行政オンラインシステムにて

問合せ　保健福祉課（保健）

電話　6930-9882　　ファックス　050-3535-8689

乳幼児健診のお知らせ　　　申込不要　無料

対象者が変更になることがあります。

各健診の対象者の方には事前に（2週間前までに）ご案内します。

●3か月児健診

実施日　7月14日（月）

対象者　令和7年3月18日～28日生

実施日　8月8日（月）

対象者　令和7年3月29日～4月13日生

実施日　8月18日（月）

対象者　令和7年4月14日～22日生

●1歳6か月児健診

実施日　7月16日（水）

対象者　令和6年1月1日～16日生

実施日　8月6日（水）

対象者　令和6年1月17日～2月5日生

実施日　8月20日（水）

対象者　令和6年2月 6日～20日生

●3歳児健診

実施日　7月18日（金）

対象者　令和3年12月26日～令和4年1月7日生

実施日　8月1日（金）

対象者　令和4年 1月 8日～23日生

実施日　8月22日（金）

対象者　令和4年 1月24日～2月10日生

問合せ　保健福祉課(保健)

電話　6930-9882 ファックス　050-3535-8689

城東区万博

城東区夏休みこども人権映画会　　申込不要　無料

とき　8月2日（土）１回目11：00～（開場10：30）

　　　　　 　　　　 2回目14：30～（開場14：00）

ところ　区民センター2階 城東スギタクレストホール（中央3-5-45）

内容　ディズニーアニメ「2分の1の魔法」

　　　 魔法が使える世界で、イアンとバーリーという二人の兄弟が冒険をするお話です。

ある日、二人は亡くなったお父さんに会うために魔法の杖を使いますが、うまくいかず、　　　　下半身だけが出てきてしまいます。兄弟はお父さんを完全に蘇らせるために冒険に出て、家族の大切さを学んでいきます。

定員　各450名（当日先着順）

問合せ　市民協働課（市民活動支援）

電話　6930-9093　　ファックス　050-3535-8685

城東図書館の催し物　　無料

ピノキオ工作教室「びっくり！へびいちのすけをつくってあそぼう」　　申込要

とき　7月26日（土） 13：30～、14：30～(各45分)

ところ　城東図書館多目的室（中央3-5-45城東区複合施設4階）

内容　牛乳パックで、とびだす「へびいちのすけ」を作ります

対象　どなたでも

定員　各8名（先着順）

申込み：電話または来館にて

問合せ　城東図書館

電話　6933-0350　ファックス　6933-0351

休館日　月曜日・第3木曜日（ともに祝日は開館）

えほんでにっこり　申込不要

とき　7月22日（火）10：30～11：00

ところ　城東図書館多目的室（中央3-5-45城東区複合施設4階）

内容　0歳から楽しめる読み聞かせや手あそびなど

対象　乳幼児とその保護者

定員　10組（当日先着順）

問合せ　城東図書館

電話　6933-0350　ファックス　6933-0351

休館日　月曜日・第3木曜日（ともに祝日は開館）

｢重大虐待ゼロ｣実現へ向けて

すべての子どもが笑顔で暮らせる社会に

大阪市児童虐待ホットライン (24時間365日対応)

 (まずは一報なにわっ子)

フリーダイヤル　0120-01-7285 (通話料無料)

**■11面**

子育て

高等学校等への進学者向け奨学金等制度説明会　申込要　無料

とき　8月7日（木）19：00～19：50

ところ　区民センター4階 大会議室2（中央3-5-45）

内容　各種奨学金制度や就学支援金等についての説明や相談

対象　中学2・3年生の生徒の保護者等

申込み　7月28日（月）までに電話、ファックスまたは大阪市行政オンラインシステムにて

問合せ　教育委員会事務局 学校運営支援センター

電話　6115-7641　　ファックス　6115-8170

城東子ども手持ち花火フェスタ　申込不要

とき　7月20日（日）16:00～20:00

（手持ち花火は18:00から）

※花火の持ち込みは禁止

ところ　左専道運動場（永田2-12左専道公園内）

内容　手持ち花火と各種遊びコーナー

対象　小学生以下（小学3年生以下は中学生以上の方の同伴要）

費用　花火は無料配布（1,000名分）

※配布は18：00～。遊びコーナーは有料

主催・問合せ　城東区子ども会育成連合協議会

電話　090-2705-7382

**■11面**

楽しいイベントが盛りだくさん！

イベント・講座

子ども向けのイベント・講座は、10、11ページをご覧ください。

各地域の祭りのお知らせ

○地域　諏訪

とき　8月4日（月）・5日（火）18：00～

ところ　諏訪小学校分校跡グラウンド

雨天時　中止※2日間とも雨なら8月6日（水）

○地域　中浜

とき　8月2日（土）17：00～

ところ　中浜小学校

雨天時　中止

〇地域　森之宮

　とき　10月26日（日）10：00～

ところ　森之宮小学校

　雨天時　中止

○地域　東中浜

とき　9月27日（土）14：00～

ところ　東中浜グラウンド

雨天時　小雨決行、荒天時は9月28日（日）※2日間とも荒天なら中止

○地域　城東

10月12日（日）に城東小学校で開催予定

○地域　鴫野

とき　8月2日（土）・3日（日）15：30～

ところ　鴫野グラウンド

雨天時　中止

○地域　聖賢

とき　8月2日（土）15：00～

ところ　聖賢小学校

雨天時　8月3日（日）※2日間とも雨なら中止

○地域　今福

とき　7月26日（土）17：00～

ところ　今福小学校

雨天時　7月27日（日）※2日間とも雨なら中止

○地域　放出

とき　8月2日（土）16：00～

ところ　放出小学校第2運動場

雨天時　中止

○地域　鯰江

とき　8月2日（土）15：00～

ところ　鯰江小学校

雨天時　8月3日（日）

○地域　鯰江東

とき　9月14日（日）15：00～

ところ　鯰江東小学校

雨天時　9月15日（月祝）※2日間とも雨なら中止

○地域　関目

とき　8月2日（土）15：00～

ところ　関目小学校

雨天時　8月3日（日）※2日間とも雨なら中止

○地域　関目東

とき　8月2日（土）16：00～

ところ　関目東小学校

雨天時　8月3日（日）※2日間とも雨なら中止

○地域　菫

とき　8月2日（土）・3日（日）16：00～

ところ　すみれ小学校

雨天時　中止

○地域　榎並

とき　8月2日（土）16：00～（盆踊りは19：00～）

ところ　榎並小学校

雨天時　8月3日（日）※2日間とも雨なら中止

○地域　成育

とき　10月4日（土）17：00～

ところ　成育公園

雨天時　10月5日（日）※2日間とも雨なら中止

最新情報は、各地域活動協議会のSNSやホームページ、区ホームページでも発信予定です。

予告

「第52回城東まつり」

11月8日（土） ※雨天時は11月9日（日）に順延

詳細は、「ふれあい城東」や区ホームページ等でお知らせします。

問合せ　市民協働課

電話　6930-9734　ファックス 050-3535-8685

イベント・講座の開催について

イベントなどの開催について、荒天などで中止となる場合には、区ホームページや区公式X（エックス）でお知らせしますので、ご確認ください。

**■12面**

イベント・講座

老人福祉センターでのイベント　　申込要　無料

　老人福祉センターの利用は市内在住の60歳以上の方が対象。利用証（24区で使用可）は、住所・年齢を確認できるマイナンバーカードや保険証、運転免許証の提示で発行。

7月お誕生会～友情出演、見学のみも大歓迎～

とき　7月23日（水）13：30～

ところ　老人福祉センター（中央3-5-45 城東区複合施設4階）

対象　センター利用証をお持ちの方

申込み　ご本人が来館にて

問合せ　老人福祉センター

電話　6932-0017　ファックス　6934-8340

安心して暮らすためのお金の防犯セミナー

～銀行員が語る、高齢者が狙われる理由と防ぐコツ～

とき　7月30日（水）13：00～

ところ　老人福祉センター（中央3-5-45 城東区複合施設4階）

対象　センター利用証をお持ちの方

定員　20名（多数の場合は抽選）

申込み　7月7日（月）～12日（土）にご本人が来館にて

問合せ　老人福祉センター

電話　6932-0017　ファックス　6934-8340

【事業者向け】大阪産業技術

研究所を利用してみませんか？

　大阪産業技術研究所では、幅広い技術分野の専門研究員を配置し、事業者からの技術相談（無料）を来所、電話、メールでお受けしています。

　製品の開発・改良、製造プロセス、品質管理上の問題など、さまざまな質問や相談に対して、科学的な観点からアドバイスを行います。

問合せ　大阪産業技術研究所 森之宮センター 技術相談窓口

電話　6963-8181

城東区 城東地車聯合地車（だんじり）パレード

　古き良き伝統文化の継承､城東区地車聯合の全町10台の地車が巡行!!

とき　•７月19日(土)、20日(日)

城東地車聯合夏まつり地車巡行

•７月20日（日） 20：00～

城東地車聯合夏まつり鴫野駅前パレード

問合せ　城東地車聯合　　電話　6961-3333

ヨーガ・太極拳教室の受講生 募集　申込要　有料

ヨーガ教室(午前・午後・夜間の3コース)

とき　8～11月の火曜日（全13回 各90分）

1. 10：00～ ②13：00～ ③19：00～

ところ　区民センター2階 城東スギタクレストホール(中央3-5-45)

定員　各10名（先着順）

費用　各13,000円（全13回）

申込み　7月10日（木）10：00より受講料を添えて問合せ先まで

問合せ　区民センター

電話　6932-2000　　ファックス　6932-2030

メールアドレス　joto-center@aroma.ocn.ne.jp

太極拳教室(午前・午後の2コース)

とき　8～11月の水曜日（全12回 各120分）

1. 10：00～　②13：00～

ところ　区民センター2階 城東スギタクレストホール(中央3-5-45)

定員　各10名（先着順）

費用　各12,000円（全12回）

申込み　7月11日（金）10：00より受講料を添えて問合せ先まで

問合せ　区民センター

電話　6932-2000　　ファックス　6932-2030

メールアドレス　joto-center@aroma.ocn.ne.jp

スマホサポーター養成講座　申込要　無料

　スマホのお悩みを解決するボランティア活動をしてみませんか？　※本講座はスマホ相談会ではありません

とき　7月30日（水）、8月1日（金）、6日（水）、8日（金）、20日（水）、22日（金）、27日（水）いずれも13：30～15：30

ところ　城東区社会福祉協議会(中央2-11-16)

内容　サポーターとしての心構え、LINE操作等

対象　全７回受講後にスマホサポーターとして活動することが可能な方

定員　25名（先着順）

申込み　電話、ホームページまたは来所にて問合せ先まで

問合せ　城東区社会福祉協議会（生活支援体制整備）

電話　6936-1153　　ファックス　6936-1154

移動図書館まちかど号

約3,000冊の本を載せて貸出しを行っています。

●中浜小学校南門

日時　7月 8日(火) 10：10～11：10

●城東小学校東門

日時　7月 8日(火) 11：35～12：15

●森之宮団地4号棟西側

日時　7月 8日(火) 14：00～15：10

●諏訪小学校分校跡グランド

日時　7月 9日(水) 10：15～11：10

●東中浜小学校体育館前

日時　7月 9日(水) 12：50～13：35

●市営鴫野住宅2号棟と3号棟の間

日時　7月10日(木) 14：10～15：10

●放出福祉会館

日時　7月18日(金) 10：20～11：00

●市営今福南第3住宅集会所前

日時　7月19日(土) 14：30～15：00

●市営古市東住宅1号館北側集会所前

日時　7月25日(金) 13：00～13：50

問合せ　中央図書館自動車文庫

電話　6539-3305　ファックス　6539-3336

広報誌について

7月号発行部数: 96,700部、発行単価(配布費含む): 約27.9円/部(うち約3.5円広告収入)

「ふれあい城東」は点字版もあります。ご希望の方は、総務課　電話　6930-9095 ファックス050-3535-8684または大阪市行政オンラインシステムへ。

CD版の貸出しも行っています。区ホームページにデジタルブック版、PDF版、音声版を掲載しています。

**■13面**

私たちのまちを知ろう！

城東区通信

退任された行政相談委員へ感謝状が贈呈されました

　昭和62年4月から令和７年3月まで38年間にわたり城東区の行政相談委員としてご活躍されました冨田準（とみた ひとし）様へ総務大臣感謝状が贈呈されました。多年にわたる功績に敬意を表し、心よりお祝い申し上げます。

問合せ　総務課（総合企画）

電話　6930-9683　　ファックス　050-3535-8684

全大阪よい歯のコンクール

城東区審査会を開催〈5月8日（木）〉

　令和6年度中に3歳児健診の歯科健診を受けられたお子さんのうち歯が健康な親子が審査会に参加し、城東区歯科医師会ならびに区保健福祉センターより表彰されました。

問合せ　保健福祉課（保健）

電話　6930-9882　　ファックス　050-3535-8689

区政会議を開催しました〈6月9日（月）〉

令和6年度城東区運営方針の自己評価等を議題とした区政会議を開催しました。会議資料は、区ホームページでご覧いただけます。

問合せ　総務課(総合企画）

電話　6930-9928　　ファックス　050-3535-8684

吉村区長の城東見聞録

城東区×SDGs

9.産業と技術革新の基盤をつくろう

地方独立行政法人大阪産業技術研究所は、大正5（1916）年創設の市立大阪工業研究所と昭和4（1929）年創設の大阪府工業奨励館を母体として、平成29（2017）年4月に新設合併され、中小企業等の技術支援機関として大きな役割を果たしています。今回は、同研究所森之宮センターの一部をご紹介します。

1.プラスチック技術センター

　戦後、大阪の産業復興の基盤となる素材として期待されたプラスチック。その研究や試験測定ができるセンターが昭和25（1950）年に整備されました。ここでは、金型を使って樹脂を混ぜ合わせた原料を試験片に加工し、性能を測定できるほか、成型機や加工装置なども備えられています。

2.電池開発評価センター

　今やさまざまな製品に使用されているリチウムイオン電池。発明当時、大手電機メーカーから依頼を受けた大阪の中小企業から、「試作した電池の性能の評価ができる設備がない」という、相談が多く寄せられたことをきっかけに平成26（2014）年に誕生しました。電池の試作や評価ができる機器が備えられています。

3.先進電子材料評価センター

高速通信化に伴い、より高性能で高品質な電子材料の開発が求められ、令和４（2022）年に誕生。ここで研究・開発された材料・素材や、大阪産業技術研究所が支援した製品・技術が大阪・関西万博の大阪ヘルスケアパビリオン「リボーンチャレンジ」で展示されます（8月26日（火）から9月1日（月））。大阪が誇る世界を支える技術力をご覧いただけます。

このほか、企業間での意見交換や専門家による講演会に参加できるワーキンググループ（電池、次世代高速通信）のメンバーを募集しています。詳しくは大阪産業技術研究所森之宮センター（電話6963-8006）にお問い合わせください。

大阪府警察から防犯情報を受け取れる「安まちアプリ（あんまちあぷり）」があります！

安まちメールを受け取ったり、地域の犯罪などを地図上で確認できるなど、手軽に犯罪情報や防犯対策情報を受け取れます。防犯ブザー機能もついています！

安まちアプリを活用し安全・安心まちづくり！！

城東警察署

電話　6934-1234

■14面

Topics（トピックス）

特別版

地域活動協議会だより

地活協（ちかつきょう）でつなぐ 人と人

皆さん、いっしょに魅力あるまちづくりをしませんか？

「地域活動の輪」をつなげる16の地域活動協議会を紹介します！

地活協（ちかつきょう）とは？

小学校の通学区域ごとを基本とし、地域の団体やNPO、企業など、地域のまちづくりに関する各種団体が集まった協議会です。

どんなことをしているの？

主にまちづくりの活性化のために「防災・防犯」「こども・青少年」「福祉」「健康」「環境」「文化・スポーツ」に関する活動や、地域のさまざまな課題解決に取り組んでいます。

地域活動に

ボランティアとして携わってみたい方、支援や協力をお考えの企業やグループの方など、興味のある方は、ぜひ問合せ先まで！

問合せ　城東区まちづくりセンター（放出西1-9-7 放出西会館内）

電話　6167-9900　　ファックス　6167-9901

市民協働課

電話　6930-9734　　ファックス　050-3535-8685

諏訪

避難所開設訓練を実施しました

　いつ襲ってくるかわからない地震などの災害。これに立ち向かうための机上訓練は以前から行ってきましたが、3月に初めて小学校の講堂をお借りして避難所の開設訓練を行いました。今回は関係者のみとし、初めてのことゆえいろいろ不具合が発生しましたが、今後これらを克服して有事に備えて行きたいと思います。これらの地域活動にご協力いただける方はぜひご連絡をお願いいたします。地域を一緒に守っていきましょう！

中浜

100円喫茶頑張っていま～す

　中浜ふれあい喫茶は物価高騰の中、100円で頑張っています。

　最初はあった卵もなくなり、今はクロワッサン2個。「美味しいですよ」とうれしいお言葉に励まされています。また、それぞれのテーブルでは楽しいおしゃべりをされているようすを目にする事にふれあい喫茶の存在感を感じられます。

　お客さまの憩いの場所になりますように心掛けてお迎えしたいと思います。

森之宮

孤立化・閉じこもり防止ボッチャも一役

　高齢化率の高い森之宮地域は長年にわたり、孤立化･閉じこもり防止に取り組んでいます。昨年4月より大阪公立大学の協力･指導を得て、ボッチャを取り入れました。勝敗があることで高揚感も湧き、景品(ふれあい喫茶参加券)を出すことで盛り上がり楽しんでいます。

「無理せず・けがせず・けんかせず」がモットーです。

◎百歳体操 最終日はボッチャの日

◎毎月 第2火曜日13：30～ 3号棟集会所

◎年1回 女性会「交流大会」

◎城東区大会にチャレンジ

東中浜

東中浜は楽しみが盛りだくさん！

魅力を再発見しよう！

　「ひがなか光の里」「ひろば」「カフェ」「まちの保健室」「まつり」「防災訓練」「餅つき大会」など、各世代が楽しめる要素を盛り込んだ事業や地域の安全のために青パトでのパトロールなど、安心を感じる事業がたくさんあります。地域住民で互いを支え合い、温もりと活気のある地域です。もっと多くの方にご参加いただき、輪を広げ次代につなげたいと思います。ぜひ、ご参加ください。

■15面

Topics（トピックス）

特別版

城東

大人も子どもも歌えや踊れ！

　今年で21回目となる地域コンサートを3月2日に開催しました。城東小学校金管バンド・バトン「チック・タック・トゥー」とOB・OGによるバンド演奏、バトントワリング、城陽中学校吹奏楽部による吹奏楽、地域の方による歌や踊りなどが華やかに披露されました。最後はバンド演奏に合わせて「上を向いて歩こう」を会場にいる全員で合唱しました。

鴫野

（予告）第三回しぎのカーニバルを開催します！

　8月2日（土）、3日（日）15：30～21：30に鴫野グラウンド内にて第三回しぎのカーニバルを開催します。城陽中学校、シギオンバンド、生涯学習、フラダンスの発表や露店、キッチンカーの出店、くじ引き等いろいろあります。

　その他、和太鼓や盆踊り等、2日間多数出演あります。

聖賢

毎年恒例

聖賢文化音楽祭11月3日

毎年恒例の聖賢文化音楽祭も第8回を迎えました。

　20組300名の出演者がコーラスや踊り、演奏、伝統芸能など日ごろの練習の成果を存分に発揮され、和気あいあい活気あふれる音楽祭になりました。

　入場無料出演料なしで今年もご出演ご入場お待ちしております。

今福

今福地域大規模災害避難訓練

　昨年12月に各町会・自治会の一時避難場所から今福小学校へ集団で避難する避難訓練を実施しました。

　グラウンドでは、消防署の指導の下、煙体験や胸骨圧迫の練習等を行い、講堂では、南海トラフ地震や非常用簡易トイレについての講演を行いました。

　今後も地域住民の防災意識向上につながる活動を続けていきます。

■16面

Topics（トピックス）

特別版

放出

グラウンドゴルフ練習会

　放出連合の老人会である「なかよし会」が中心となり、放出小学校の第二グラウンドをお借りし、ほぼ毎週日曜日(雨天・学校や連合の別のイベントがあれば休止) 8：30からグラウンドゴルフをしています。

　現在、毎回20名程度の参加者が、放出地域活動協議会主催のグラウンドゴルフ大会や区老連主催の大会参加に向けて練習をしています。

鯰江

まずは参加して！楽しんで！

　今年度も色々な催しを企画しています。まずは参加して、鯰江地域にはこんな人たちがいるんだと、顔見知りをたくさん作ってください。

　鯰江小学校で開催する「ふれあい祭」をはじめ、ノルディックウォーキング、ボッチャ、健康麻雀、寄せ植え講習会、干支の押絵をつくる手芸講習会など、どなたでも参加できます。

　もちろん祭や二十歳のつどい、見守り隊など、運営のお手伝いをしてみたい方も大歓迎です。

お問合せは鯰江憩の家（電話　6935-6655）まで。

鯰江東

防災訓練（小学校との合同と地域単独の2回）を行いました！

　小学校との合同防災訓練では、震災避難訓練、津波避難訓練、煙中体験、救命体験、簡易トイレ学習、防災学習を行いました。子どもたちが真剣に取り組む姿に手伝う私たちも自然と力が入りました。

　地域の防災訓練は可搬式ポンプ放水訓練、倒壊建物からの救出訓練・簡易担架作成訓練、応急処置訓練を行いました。倒壊建物からの救出訓練は今回初めての訓練で貴重な体験でした。

関目

ボランティアしてみませんか？！

　関目憩の家では「ラジオ体操」「男カフェ」「関目カフェ」「健康麻雀ひろば」等、関目地域の方に気軽に来てもらえるたくさんの催しを開催しています。

　活動によって開催頻度は異なりますが、週に一回、月に一回、時間がある時だけでもOK！準備や片付けのお手伝いをお願いします！詳しくは、関目地域活動協議会（電話　6935-8686）まで。

■17面

Topics（トピックス）

特別版

関目東

再始動

　一昨年は夏祭りが再開され、久しぶりに皆さんの笑顔に触れることができました。昨年には餅つき大会を開催し、子どもたちの笑顔に囲まれてたくさんの方々との交流もありました。

　今年はついに運動会も再開されました。

　地域でのふれあいを大切にして、笑顔あふれる関目東地域をこれからも守っていきたいと思っています。

菫

みんなで連携！菫の防災

　昨年度は、防災部会のメンバーが何回も内容の検討をした防災マップが完成し、地域全戸に配布しました。

　また、町会から選出された防災リーダー対象の研修会も開き、意識の向上につとめました。災害時の避難場所対応や日頃の備えの確認など、地域内の学校や病院などとの連携もすすめており、済生会野江病院の防災訓練の見学も行いました。

　今年の秋には、住民に向けた防災訓練も計画しています。皆さん、ふるってご参加ください！

榎並

体験を通じての災害訓練を実施

　3月23日（日）に榎並小学校校庭で、体験を通じての災害訓練を実施しました。

　体験内容は、スモークテント体験、起震車による震度７の体験、負傷者担架・簡易トイレ作り、心肺蘇生（AEDの使い方など）の4種類でした。

　参加者は4班に分かれてそれぞれ順番に体験しました。

　その後、消防士による放水訓練のデモンストレーションがありました。参加者全員が、4つの体験を通じて防災意識の向上をはかれました。

成育

ホームページ成育チャンネル

　成育地区の催しやイベントが見られる動画サイト（静止のページもあります）「成育チャンネル」では、楽しかった催しのようすや思い出のシーンをたくさん配信していきますので、ぜひご覧ください。