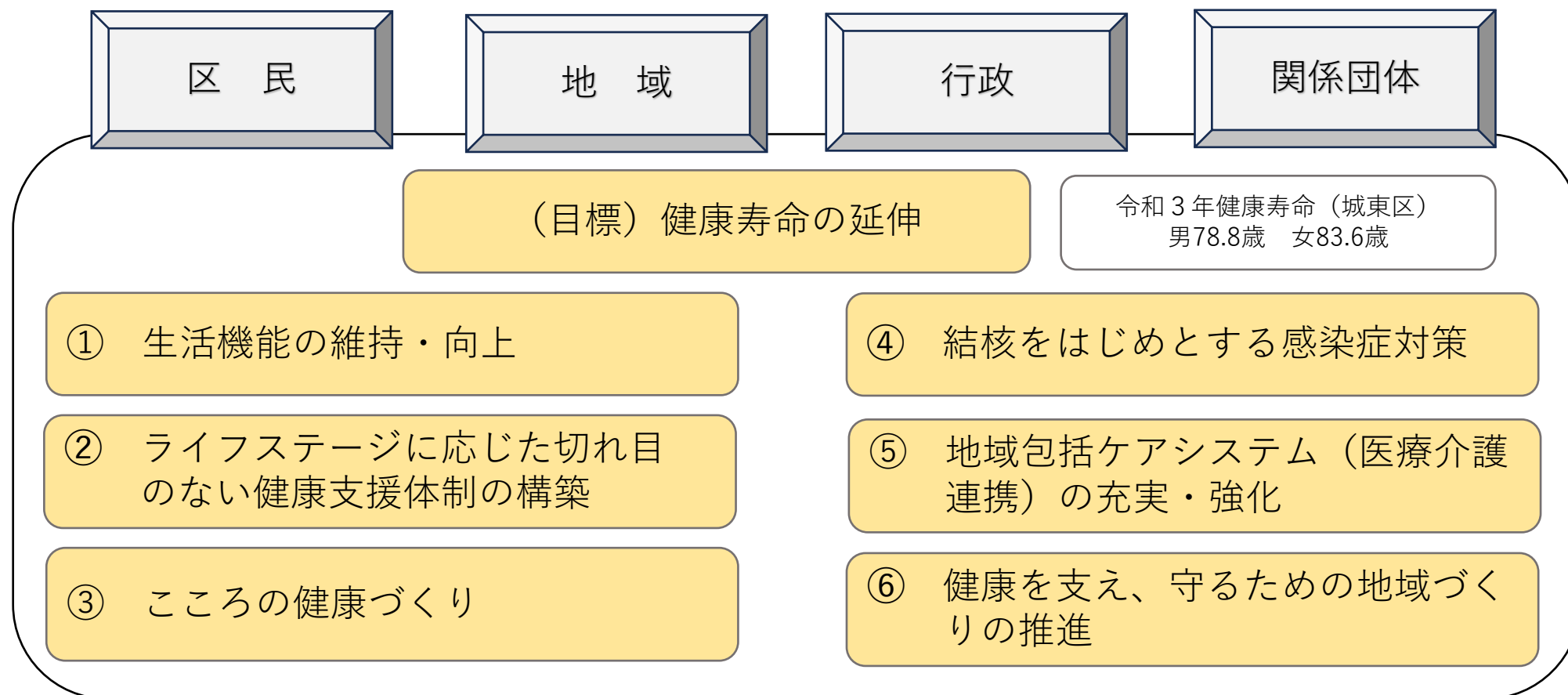


城東区健康増進プラン(令和7～11年度)〈概要版〉

～誰もが健康で、心豊かに暮らせるまちをめざして～



大阪市健康増進計画「すこやか大阪21(第3次)」を踏まえつつ、「すべての区民が健康で心豊かに暮らせるまち城東区」の実現に向け、区民、地域、行政、関係団体等が一体となって、よりきめ細かく区民のみなさまの健康増進を進めていくために、城東区健康増進プラン(令和7～11年度)を策定します。



取組みの柱

①生活機能の維持・向上

②ライフステージに応じた切れ目のない健康支援体制の構築

③こころの健康づくり

④結核をはじめとする感染症対策

⑤地域包括ケアシステム（医療介護連携）の充実・強化

⑥健康を支え、守るための地域づくりの推進

具体的取組み

- ・介護予防対策
百歳体操等身体を動かす機会の確保やフレイル（心身の活力低下）等予防のための啓発や情報発信など
- ・健康に配慮した生活の支援（健康に配慮して生活している区民の割合を増やすための取組み）
地域・団体と協働した栄養・食生活、運動、禁煙、歯・口腔の健康等の情報提供や啓発など
- ・各種健診（生活習慣病等）の受診率向上
特定健康診査、がん検診、骨粗しょう症検診、歯科相談、歯周病検診において、地域健康講座の開催や啓発用資材を活用した周知啓発、受診勧奨など

- ・妊娠から出産直後の支援・・母子健康手帳交付時の保健師面接等での妊婦の健康状態、サポート体制の把握によりハイリスク妊婦の選定及び支援など
- ・乳幼児期の支援・・・・・訪問や常設健康相談による乳幼児健康診査（3か月児・1歳6か月児・3歳児）の受診勧奨など
- ・成人期の支援・・・・・栄養・食生活、運動、たばこ、飲酒、歯・口腔の健康等に配慮した生活に関する情報発信・啓発の強化
妊娠糖尿病既往歴女性等に対し正しい知識の啓発や検査の機会提供、必要に応じた受診勧奨など
- ・高齢期の支援・・・・・フレイル予防、介護予防に関する情報発信・啓発の強化など

- ・精神保健福祉相談によるうつ病、アルコール依存症、統合失調症の早期発見、早期治療の促進
- ・こころの病気を持つ本人、家族への個別支援、地域健康講座の実施など

- ・結核健診による早期発見・早期治療の推進、患者服薬支援
- ・結核健診の周知を含めた啓発について医師会等との連携
- ・O157、ノロウイルス、性感染症予防に向けた周知啓発など

- ・医療介護連携ネットワーク会議の定期開催による情報共有、連携の強化、意思決定支援（ACP（人生会議））の普及・啓発
- ・多職種研修会等の開催による関係者のスキルアップ、多職種間の連携強化など

- ・地域組織・団体と連携、協働した健康教室の開催など地域に根差した健康づくり
- ・百歳体操の地域拠点へのリハビリ専門職の派遣、体力測定の実施、物品貸出等介護予防の取組み支援など