

令和7年度
城東区

健康まつり

11 / 8 土 13:30-15:30

区民センター 2階
| ところ | 城東スギタクレストホール
区役所 2階スペース

ステージ



- 8020表彰（歯科）
- ベストスマイル表彰（歯科）
- 百歳体操表彰
- 百歳体操
- 大阪ふれあい体操
- 健康クイズ
- 健康体操

各種コーナー



- 医療器具を触ってみよう
- おやつで調剤体験
- 野菜350g計量チャレンジ
- ボッチャ体験
- フッ素塗布、歯磨き指導
- 血管年齢・肌年齢・肺年齢測定
- アルコールパッチテスト



- 百歳体操の活動紹介
- 福祉用具、介護予防用品、雑貨等の展示
- ガラガラくじ
- ACP（人生会議）について考えよう
- 住まいの虫相談
- 予約不要がん検診（肺がん・骨粗しょう症）
（14:50受付終了）※定員あり、本人確認あり

主 催 城東区保健福祉センター 城東区医師会 城東区歯科医師会 城東区薬剤師会
協 賛 城東区健康づくり推進協議会「みどりの会」 城東区食生活改善推進員協議会
城東区高齢者総合相談窓口連絡会 城東区社会福祉施設連絡会 ウィング
問合せ 城東区保健福祉センター
電話：6930-9882

