

気軽に相談してください

相談

- すべて **市民対象** です。
- 基本的な感染対策へのご協力をお願いします。
- 発熱や咳などの症状のある方は、相談をお控えください。

城東区役所での専門相談

申込要
無 料

予約専用電話 ☎ **050-1808-6070**
(AI電話)

弁護士 による相談	と き	8月19日(水)、26日(水) 13:00～17:00(相談時間:30分以内) ※8月12日(水)は実施しません。
	内 容	土地・建物、金銭貸借、相続・遺言、離婚・ 親権などの相談
	定 員	19日16名、26日24名(先着順)
	申込み	AI電話で24時間受付 相談日1週間前(閉庁日の場合はその前開 庁日)の12:00から相談日当日10:00まで

予約専用電話 ☎ **06-6930-9097**

※受付時間は下記をご覧ください。
申込み時に電話が混み合いつなかりにくい場合があります。

司法書士 による相談	と き	8月5日(水)、9月2日(水) 13:00～17:00(相談時間:40分以内)
	内 容	不動産登記、相続、成年後見などの相談
	定 員	各18名(先着順)
	申込み	相談日前日(閉庁日の場合はその前開 庁日)12:30より電話受付

社会保険 労務士 による相談	と き	8月6日(木)、9月3日(木) 13:00～16:00(相談時間:45分以内)
	内 容	年金や労働問題、職場でのトラブルなどの相談
	定 員	各4名(先着順)
	申込み	相談日当日9:00より電話受付

※8月は行政書士、宅地建物取引士による相談を実施しません。
行政書士による相談・・・・・・次回は10月13日(火)です。
宅地建物取引士による相談・・・次回は9月11日(金)です。

ところ：区役所3階 法律相談室
問合せ：総務課(総合企画) ☎ 06-6930-9683 FAX 050-3535-8684

行政相談

申込不要
無 料

と き：8月25日(火) 13:00～16:00(受付は15:00まで)
ところ：区役所3階 法律相談室
内 容：国の行政活動全般に関する苦情や相談(当日先着順)
問合せ：総務課(総合企画) ☎ 06-6930-9683 FAX 050-3535-8684

弁護士による「離婚・ 養育費」に関する専門相談

申込要
無 料

と き：8月21日(金)14:00～17:00(相談時間:45分以内)
内 容：20歳未満の子どもがいる父または母からの離婚・養育
費に関する悩み相談
定 員：4名(先着順)
申込み：8月14日(金)9:00から電話にて問合せ先まで
ところ・問合せ：保健福祉課(子育て教育)3階 **34** 番窓口
☎ 06-6930-9853 FAX 050-3535-8688

市民法律相談

申込要
無 料

弁護士 による 日曜法律 相談	と き	8月23日(日) 13:00～17:00
	ところ	城東区役所(中央3-5-45) 大正区役所(大正区千島2-7-95)
	定 員	各16組(先着順)
	申込み	8月14日(金)12:00～23日(日)10:00 (24時間受付)AI電話による自動案内
	予約専用電話	☎ 050-1808-6070
弁護士 による ナイター 法律相談	と き	9月29日(火) 18:30～20:30
	ところ	天王寺区民センター(天王寺区生玉寺町7-57)
	定 員	32組(先着順)
	申込み	8月10日(月)～9月28日(月)17:00まで 大阪市行政オンラインシステムにて受付
	申込み方法など、詳しくは	市ホームページをご覧ください

問合せ：大阪市総合コールセンター
☎ 06-4301-7285 FAX 06-6373-3302

近畿財務局 多重債務相談

申込要
無 料

と き：9:00～12:00、13:00～17:00(土日祝除く)
ところ：大阪合同庁舎第4号館(中央区大手前4-1-76)
電話でもご相談いただけます
申込み・問合せ：近畿財務局 多重債務相談窓口
☎ 06-6949-6523

就労相談

無 料

と き：8月18日(火) 13:30～17:00(相談時間:30分以内)
ところ：区役所3階 法律相談室
内 容：就労に関する助言や情報の提供
定 員・申込み：13:30～16:00(受付は15:30まで)
申込不要 5名(当日先着順)
16:00～17:00(受付は11:00まで)
電話またはファックスにて問合せ先へ
申込要 2名(先着順)

問合せ：地域就労支援センター
☎ 0120-939-783 FAX 06-6567-6891

犯罪被害者等支援の ための総合相談

申込不要
無 料

と き：9:00～17:30(土日祝・年末年始除く)
ところ：市役所4階 市民局人権企画課(北区中中之島1-3-20)
問合せ：市民局人権企画課
☎ 06-6208-7489 FAX 06-6202-7073

人権相談

申込不要
無 料

と き：9:00～17:30(土日祝・年末年始除く)
ところ：区役所3階 **35** 番窓口
※本市職員による対応となりますので、ご相談の内容によって
は専門窓口をご紹介させていただくことがあります。
問合せ：市民協働課(市民活動支援)
☎ 06-6930-9093 FAX 050-3535-8685

市政・区政に対する
ご意見・ご要望

問合せ：総務課(総合企画) ☎ 06-6930-9683 FAX 050-3535-8684

政策企画室 市民の声

検 索

すこやかに暮らすために

健康



健康JOTO☆ヘルスアップ教室 受講者募集

申込要
無 料

と き	内 容	講師など	健康の秘訣がたくさんつ まった教室です。講義で学んだ ことを自分のため、地域のため に生かしてみませんか？ ところ：区役所2階 集団検診 室2 対 象：全6回のうち4回以上 受講可能な方で運動 制限がなく、地域で 健康づくりに関する 活動をしていただけ る区内在住の方 定 員：20名(先着順) 申込み：8月6日(木)～28日 (金)に問合せ先まで 問合せ：保健福祉課(保健活動) 2階 22 番窓口 ☎ 06-6930-9968 FAX 050-3535-8689
9月	9日(水)	開講式 「自分の健康について見つめなおそう」 「城東区の健康情報について」	医師・保健師
	17日(木)	「知ってほしい飲酒のこと」 「栄養について学んで健康なカラダをめざそう」	精神保健福祉相談員 栄養士
	29日(火)	「楽しく学んで、脳の健康づくり」	言語聴覚士
10月	13日(火)	「お口から始める健康長寿！ ～オーラルフレイル予防のポイント～」	歯科衛生士
	22日(木)	「今日からできる！動く習慣を身につけよう！」	健康運動指導士
	27日(火)	「認知症について理解し、地域へ広げよう」 「キラリと輝くセカンドライフのために」 閉講式	城東区オレンジチーム 城東区健康づくり 推進協議会
12月	1日(火)	同窓会「学びをみんなで共有しよう！」	保健師

精神科医師による相談

申込要
無 料

と き：8月7日(金)14:00～15:30、
27日(木)10:00～11:30
ところ：区役所2階 保健福祉センター(**22** 番窓口)
内 容：心の問題でお悩みの方や、その家族からの相談
※事前に相談内容をお伺いします

対 象：区内在住の方
申込み・問合せ：保健福祉課(保健活動)
☎ 06-6930-9968
FAX 050-3535-8689

うつ病の家族教室

申込要
無 料

と き：9月2日(水)、16日(水)いずれも14:00～16:30
ところ：大阪市こころの健康センター
(都島区中野町5-15-21都島センタービル3階)
内 容：うつ病の理解と治療、家族の対応について
(精神科医師の講義)、家族交流会
対 象：市内在住で、**うつ病と診断されている方のご家族**
定 員：各20名(申込み多数の場合、過去に受講していない方を優先する場合があります。)
申込み：8月3日(月)～21日(金)に問合せ先まで
※手話通訳などの配慮を必要とされる場合は、申込み時にご相談ください。

問合せ：保健福祉課(保健活動)
☎ 06-6930-9968 FAX 050-3535-8689

40歳になったら特定健康診査等を受けましょう

申込不要
無 料

と き：8月27日(木)、9月12日(土)いずれも9:30～11:00 ところ：区役所2階 保健福祉センター 対 象：大阪市国民健康保険加入者(40歳以上)、後期高齢者医療保険加入者	※受診券とマイナ保険証 等を必ずご持参ください。
問 合 せ	
受診券については■	
大阪市国民健康保険加入者：窓口サービス課(保険年金：保険)	☎ 06-6930-9956 FAX 050-3535-8687
後期高齢者医療保険加入者：大阪府後期高齢者医療広域連合給付課	☎ 06-4790-2031 FAX 06-4790-2030
受診内容等については■ 保健福祉課(保健)	
☎ 06-6930-9882 FAX 050-3535-8689	

ご寄附のお願い
城東区を魅力的な
まちにしませんか？

ふるさと寄附金とは、皆さまの応援したい、貢献したい自治体への思いを寄附という形でお受けする制度です。
城東区では魅力的なまちづくりを行うために皆さまからのご協力をお願いしています。
問合せ：総務課 ☎ 06-6930-9625 FAX 050-3535-8684