

私たちのまちを知らう！

城東区通信



城東区通信

セレッソ大阪 森島会長が表敬訪問<7月28日(火)>

セレッソ大阪の森島会長がシーズン開幕にあたり表敬訪問されました。チームとして上位進出をめざしていくことはもとより、大阪・城東区・地域を一緒に盛り上げていきたいとの熱い想いを伺いました。城東区役所は、セレッソ大阪と城東区・地域を盛り上げていくための各種事業を連携して行っています。一緒にセレッソ大阪を応援しましょう！
問合せ：総務課 ☎06-6930-9625 FAX 050-3535-8684



城東区夏休み子ども人権映画会<7月25日(土)>

映画「ワンダー 君は太陽」の上映会を開催し、大きなスクリーンではじめて映画を見る小さなお子さんから大人までたくさんの方にご来場いただき、「偏見がいかに無駄かを思い知らされた」「内面をよく見ることの大切さが分かった」との感想をいただきました。

問合せ：市民協働課(市民活動支援) ☎06-6930-9093 FAX 050-3535-8685



吉村区長の 城東見聞録



9月は「大阪市高齢者福祉月間」です。今回は城東区老人福祉センターで行われている催しの中から3つをご紹介します。

1. スマホおたすけ隊(申込不要、無料)

毎月第2水曜日、養成講座を受講されたボランティアスタッフが、スマートフォン操作に関するお困りごとと一緒に解決してくれる催しです。相談時間は1人15分。相談内容によっては対応できないこともありますが、写真の撮り方やアプリの登録方法など、相談者のペースに合わせてサポートしてくれます。



ボランティアスタッフの方は、画面を一緒に操作しながら丁寧に説明されており、相談者の方も満足して帰られているのが印象的でした。

2. ふらっとカフェ(申込不要、有料)

毎月第1金曜日に開催されているカフェで、参加料100円でお菓子と飲み物が用意されています。誰かとおしゃべりを楽しみたい方、外出や地域のつながりのきっかけを探している方、老人福祉センターで行われる催しの参加者が休憩されるなど、ふらっと立ち寄って参加者同士で気軽に交流できる場として親しまれています。



9・11・1月は、エレクトーンの演奏を聴きながら会話が楽しめるそうです。

3. お誕生会(申込要、無料)



毎月開催されているイベントで、お誕生月の方を主役に、会と一緒に盛り上げてくださる協力者(申込要)や見学者の方も加わり、温かい雰囲気の中でお祝いします。

7月のお誕生会には、お誕生月の方が12名出席され、踊りや歌、絵本の読み聞かせ、オカリナ演奏など、趣向を凝らした出し物が会場を明るく彩りました。さらに、お誕生月の方は金屏風の前で一人ずつ記念撮影。少し照れながらも、笑顔あふれる思い出のひとつになっています。

城東区老人福祉センターでは、今回ご紹介した催しのほか、28のサークルによる活動や、月替わりのイベントなど、交流のきっかけが数多く用意されています。気になる催しがありましたら、気軽に足を運んでみてください。

※老人福祉センターの利用証が必要です。詳しくは11ページ「老人福祉センターでのイベント」をご覧ください。

※「城東区老人福祉センターだより(毎月発行)」や「LINE」でもイベント情報を発信しています。

LINEはこちら▶



今回は
東中浜、放出です

地域活動協議会 レポート



区内16の地域活動協議会では、町会をはじめ各種地域団体が集まり、防災・防犯活動や環境衛生、こどもから高齢者の方の福祉・健康増進、文化スポーツ事業などさまざまな活動を通じて、安心・安全で住み良いまちづくりに取り組んでいます。このコーナーでは、城東区まちづくりセンターが取材した各地域のイベントや取り組みを紹介していきます。

こどもにも高齢者にも優しい東中浜地域～笑顔を支える新たな発信“ふれあいカレンダー”～

東中浜小学校の真ん前にある「東中浜集会所」。多くのシニアの皆さんが日々の活動を心待ちにしています。第3水曜・土曜の「ほほえみカフェ」では予防体操やコーヒーを片手におしゃべりタイム、第2・4金曜の「ほほえみひろば」では折り紙やスマホ教室など、楽しい催しがいっぱい。「ひがなかのまちの保健室」は学校の保健室のように、看護師、保健師、栄養士、地域包括支援センターの方が常駐し、身体や生活の相談ができます。この温かい居場所を支えているのが、地域ボランティアの皆さんです。

このたび住民の方からの声にさらに応えたいと、東中浜集会所前に「ふれあいカレンダー」を設置しました。1か月のスケジュールがひと目でわかり、次の予定をチェックするのもワクワク。愛と工夫が詰まった新しい発信を入口に、さまざまな取り組みにどなたでもお気軽にご参加ください。



放出地域活動協議会「健康麻雀」～頭と指先を動かす健康麻雀で“元気いっぱい”～



城東区内のさまざまな地域で行われている「健康麻雀」ですが、放出地域では毎週水曜の午後1時～3時半頃まで元気に開催しています。令和元年から始まったこの場も今では毎回7～8卓が囲めるほど、たくさんの地域住民が集まる大人気の事業となっています。

麻雀は「牌を取り、役を考える」ことで頭と指先の絶好の運動になり、認知症予防や日々の活力につながる大きな魅力。会場内は真剣勝負というよりも、お互いに声を掛け合いながら「笑顔いっぱい」の和気あいあいとした雰囲気です。「認知症もなんのその!」と、皆さん毎週水曜日を心待ちにされているようです。放出地域にお住まいの皆さん、ぜひ遊びに来てください。

町会加入についてのお問合せは▶ 城東区地域振興会事務局 ☎06-6167-7709

問合せ
城東区まちづくりセンター
(放出西1-9-7 放出西会館内)
☎06-6167-9900
FAX 06-6167-9901



広報誌「城東区まちセンジャーナル」や各地活協の広報誌を区役所1階広報誌ラックにて配布中です!

各地活協のSNSやホームページはこちら



地活協主催・防災訓練情報

地域名	とき	ところ	内容
聖賢地域活動協議会	9月26日(土)9:00～12:00	聖賢小学校	防災訓練(小雨決行)・避難訓練・水消火器での消火訓練・紙食器作り体験・三角巾の応急処置・救急・救命訓練・白杖体験

問合せ：市民協働課(防災・防犯) ☎06-6930-9045 FAX 050-3535-8685

