



ボッチャ大会 参加チーム募集

申込要 / 無　料

2月21日(日)開催の「城東区スポーツカーニバル」で行う「ボッチャ大会」の参加チームを募集。

と　き：2月21日(日) 9:30集合
ところ：城東スポーツセンター(鴫野西2-1-21)
参加単位：1チーム3人以上(試合は2エンド3人制、エンドごとの選手交代可)
対　象：区内在住、在勤、在学の方
定　員：24チーム(先着順)
申込み：11月9日(月)～1月8日(金)に申込書を持参、メールまたはファックスにて問合せ先まで
※申込書は区ホームページからダウンロードできます
※詳しくは区ホームページをご覧ください
問合せ：市民協働課(市民活動支援)3階 35 番窓口
☎06-6930-9093 FAX050-3535-8685
✉tq0002@city.osaka.lg.jp

城東区民みかん狩りツアー

申込要 / 有　料

と　き：11月29日(日) 近鉄大阪阿部野橋駅 西改札口前 9:30集合 ※雨天中止
ところ：上の太子観光みかん園
対　象：区内在住、在勤、在学の方
定　員：50名(先着順)
費　用：大人(中学生以上)1,500円、小学生1,000円、幼児500円
※昼食・湯茶は各自でご用意ください
※当日徴収(入園料・交通費・保険料込)
申込み：11月10日(火)までに、必要事項(住所・氏名・年齢・電話番号)を記入し、
✉jtcenter@wing.ocn.ne.jp
FAX06-6167-7703または区民センター2階窓口まで
問合せ：城東区スポーツ・レクリエーション協会(担当:安川)
☎090-3613-9267

ゆるふる吹奏楽コンサート ～クリスマスコンサート～ with元宝塚歌劇団 鈴奈沙也

申込要 / 有　料

と　き：12月20日(日)14:00開演(開場13:30)
ところ：区民センター2階 城東スギタクレストホール(中央3-5-45)
出　演：城東区民センターアンサンブルバンド「ゆるふる」
鈴奈沙也(元宝塚歌劇団 宙組副組長)
定　員：500名(先着順・全席自由席)
費　用：前売券 大人1,000円　小学生以下500円
当日券 大人1,500円　小学生以下1,000円
申込み：11月6日(金)10:30～区民センター2階窓口にて販売(電話での取り置き可)
問合せ：区民センター
☎06-6932-2000 FAX06-6167-7703

パークファン「すみれエコマルシェ」

申込不要 / 入場無料

地域の皆さんが企画した公園で楽しむプログラムを開催します。


すみれっち

と　き：11月8日(日)10:00～16:00
※雨天中止
ところ：古市西北公園(古市3-19)
内　容：リサイクル工作・落ち葉などを使った遊び・ヨシ笛作り・フリーマーケット・キッチンカーなどのブースを設け、SDGsや環境問題を意識したイベント
主　催：菫地域活動協議会
問合せ：建設局公園緑化部調整課
☎06-6615-6768 FAX06-6615-6070

映画上映会＆講演会 ～暴力のない社会のためにできること～

申込要 / 無　料

と　き：11月12日(木) 13:30～16:00
ところ：クレオ大阪東(鴫野西2-1-21)
内　容：DV被害当事者が台本の段階から深く関わり制作された映画「五月の雨」上映
離婚後の共同親権との関わり等についての対談
定　員：200名(先着順)
申込み：電話、ファックス、ホームページにて問合せ先まで
問合せ：クレオ大阪東
☎06-6965-1200 FAX06-6965-1500

睡眠から始める健康習慣 ～ちゃんと休めていますか？～

申込要 / 無　料

と　き：12月14日(月) 13:30～15:30
ところ：区役所2階 保健福祉センター(22 番窓口)
内　容：健康運動指導士や保健師と一緒に、いつもの睡眠を振り返り、家で実践できる呼吸法やストレッチ
対　象：運動制限のない区内在住の方
定　員：20名(先着順)
申込み：11月6日(金)～30日(月)に問合せ先まで
問合せ：保健福祉課(保健活動)
☎06-6930-9968 FAX050-3535-8689

市民講演会 「良い睡眠で、からだもこころも健康に」

申込要 / 無　料

と　き：12月９日(水)14:00～16:00(開場13:30)
ところ：区役所3階311・312会議室
講　師：山下 圭一 (けいクリニック院長)
対　象：区内在住、在勤の方　定　員：70名(先着順)
申込み：11月6日(金)～12月７日(月)に大阪市行政オンラインシステムまたは電話にて問合せ先まで
問合せ：保健福祉課(保健活動)
☎06-6930-9968 FAX050-3535-8689

いきいき健康教室 ～認知症予防について～

申込要 / 無　料

と　き：12月3日(木)13:30～15:30
ところ：区役所3階311～313会議室
内　容：MCI(軽度認知障害)専門士による役立つ基礎情報、歌唱療法士による音楽を通じた認知症予防の方法、保健師によるフレイルや認知症予防にもつながる百歳体操の紹介
対　象：区内在住の65歳以上の方
定　員：40名(先着順)
申込み：11月10日(火)から大阪市行政オンラインシステムまたは電話にて問合せ先まで
問合せ：保健福祉課(保健活動)
☎06-6930-9968 FAX050-3535-8689

市民公開講座 「糖尿病講座」

申込不要 / 無　料

と　き：12月4日(金)14:00～15:00
ところ：区民センター2階 城東スギタクレストホール(中央3-5-45)
内　容：講演「今日からできます おいしく食べて動く 糖尿病(ダイアベティス)講座」
講　師：阿部 恵(済生会野江病院糖尿病・内分泌内科部長)
木原 徹也(済生会野江病院栄養管理科副科長)
座　長：池尻 礼子(いけじり内科外科クリニック副院長)
問合せ：大阪府済生会野江病院
☎06-6932-0401 FAX06-6932-7977

市民公開講座 「毎日をどう過ごすかが健康をつくる 地域で暮らす高齢者の暮らしと作業」

申込不要 / 無　料

と　き：12月19日(土)15:30～16:20
ところ：大阪公立大学森之宮キャンパス講堂(森之宮2-1-132)
講　師：横井 賀津志(大阪公立大学 リハビリテーション学研究科 教授)
対　象：市内在住の方、医療・介護・福祉・教育関係者、研究者、学生、その他本講座の趣旨に関心を有する方
定　員：100名(当日先着順)
問合せ：大阪公立大学リハビリテーション学研究科 (担当:田中)
☎06-6167-1281　✉11thjscot@gmail.com

サイエンスアゴラ in森之宮2026

申込不要 / 無　料

と　き：11月15日(日)10:00～15:00
ところ：UR森之宮ビル1階 ほとりで(森之宮1-6-85)
内　容：トークセッションや対話型ワークショップなどを通して、地域防災の担い手の育成について学びます。区役所も出展しますので、ぜひお越しください。
問合せ：大阪公立大学都市科学・防災研究センター
☎06-6605-2071 FAX06-6605-2069

働く世代からのフレイル予防

申込要 / 無　料

と　き：12月2日(水)13:30～16:00
ところ：大阪公立大学森之宮キャンパス講堂(森之宮2-1-132)
内　容：•セミナー(「その「やせたい」、健康につながっていますか？～若年女性のやせと食生活～」「体だけじゃない!? 脳もよろこぶ運動習慣」)
•実践！体と脳を活性化するエクササイズ
•骨密度など各種測定・展示ブース
対　象：府内在住の方
定　員：200名(先着順)
申込み：11月10日(火)～23日(月・祝)に申込みフォームにて
申込みフォーム▶
問合せ：大阪公立大学都市健康・スポーツ研究センター (担当:大田)
☎06-6167-1046

老人福祉センターでのイベント

申込要 / 無　料

老人福祉センターの利用は市内在住の60歳以上の方が対象。利用証(24区で使用可)は、住所・年齢を確認できるマイナンバーカードや運転免許証などの提示で発行。

音読講座～声を出して元気アップ！～

と　き：11月26日(木)10:30～
内　容：瀬戸内寂聴さんのエッセー「再生の聖地　目にしむ紅葉」を読もう
定　員：20名(申込み多数の場合抽選)
申込み：11月6日(金)～12日(木)にご本人が来館にて

11月お誕生会～友情出演、見学のみも大歓迎～

と　き：11月25日(水)13:30～　申込み：ご本人が来館にて

ところ：老人福祉センター(中央3-5-45　城東区複合施設4階)
対　象：センター利用証をお持ちの方
問合せ：老人福祉センター
☎06-6932-0017 FAX06-6934-8340

移動図書館まちかど号



約3,000冊の本を載せて貸出しを行っています。

中浜小学校南門	11月10日(火)	10:10～11:10
城東小学校東門	11月10日(火)	11:35～12:15
森之宮団地4号棟西側	11月10日(火)	14:00～15:10
諏訪小学校分校跡グランド	11月11日(水)	10:15～11:10
東中浜小学校南東門	11月11日(水)	12:50～13:35
市営鴫野住宅2号棟と3号棟の間	11月12日(木)	14:10～15:10
放出福祉会館	11月20日(金)	10:20～11:00
南今福公園	11月21日(土)	14:30～15:00
市営古市東住宅1号館北側集会所前	11月27日(金)	13:00～13:50

問合せ：中央図書館自動車文庫
☎06-6539-3305 FAX06-6539-3336

イベント・講座の開催について
イベントなどの開催について、荒天などで中止となる場合には、区ホームページや区公式X(エックス)でお知らせしますので、ご確認ください。
区ホームページ
区公式X(エックス)

広報誌について
配布日：1～5日。届いていない方は、ご連絡をお願いいたします。
諏訪、中浜、森之宮、東中浜、鴫野、聖賢、今福、放出、鯰江、鯰江東、関目、関目東、菫、榎並、成育小学校下地域の方は読売中央販売(株) 0120-738-770(平日9:00～17:00)へ。
城東小学校下地域の方は城東地域活動協議会 0120-54-5051(平日9:00～17:00)へ。