私たちのまちを知ろう！

城東区通信

吉村区長の城東見聞録



城東区×SDGs

城東区内にある中学校・高等学校では、地域社会への貢献につながるボランティア活動が行われています。今回は各校のボランティアの活動を４つご紹介します。

1.開明中学校・高等学校インターアクトクラブ




▲文化祭の様子（熊本地震の募金活動、スクイーズづくり）

平成29（2017）年設立、現在24名が所属し、毎週水曜日（繁忙期は月曜日も）にクラブ活動を行っています。社会福祉協議会でのカフェボランティアや子ども食堂での調理、募金活動など、地域に寄り添いながら幅広く活動しています。

活動で大切にしているのは、「相手が何を望んでいるかに気づいたら、即行動すること」。感謝の気持ちを受け取ったときに「この活動を続けていいんだ」とやりがいを感じ、背中を押されたといいます。また、誰かのための行動が自分の成長につながり、学校生活では得がたい出会いや経験につながることも、この活動の魅力だと教えてくれました。

2.大阪産業大学附属高等学校ボランティア活動部




創設20年を超えるクラブで、現在は5名が所属し、第1・3水曜日には手話を学び、手話検定にも挑戦。第2・4水曜日にはすみれ会館で小学生の宿題を教えたり、一緒に遊んだりと、子どもたちが楽しく過ごせる時間を支えています。すみれ会館で行われる季節のイベントや菫地域のまつりでは、運営の手伝いを担うなど、地域に根差した活動を続けています。

活動で心掛けているのは、「特に小学校低学年の子どもたちと接する機会が多いので、相手に合わせながら一緒に楽しむこと」。また「勉強を教える中で、子どもたちの「わかった！」につながった瞬間が嬉しかった」と教えてくれました。

3.大阪信愛学院ソロプチミストSクラブ




平成9（1997）年設立、現在15名が所属し、守口市の市民祭りや旭区の子ども祭での運営の手伝い、大阪信愛学院の文化祭ではゴーフレットなどの焼き菓子を販売されました。

今回の文化祭からは、文化祭全体で得た収益全額を病院に寄付され、また中学３年生によるマラウイ産コーヒー豆や淹れたてコーヒーの販売による売上げは、マラウイの子どもたちの給食費に充てられるそうで、学校全体で“誰かを支える力となる”ための活動が行われています。

活動で心掛けていることを伺うと、「常に笑顔で」「困っている人に声掛けできるように周囲に気を配っている」と教えてくれました。

4.大阪府立成城高校




ボランティア活動に特化したクラブはありませんが、毎年の美化週間では美化委員を中心とした学校周辺清掃、生徒会による餅つき大会でのごみ拾い、ダンス部・吹奏楽部・音楽同好会による諏訪地域の夏祭りの出店の手伝いやパフォーマンスを披露するなど、それぞれの力を活かした活動を行っています。

ダンス部部長に活動への想いを伺うと、「学校の枠を超え、ダンスに馴染みのない方にも楽しいと感じえてもらえるよう、表現や動き、見せ方を工夫しています。さまざまな世代の方々と触れ合える場で「よかった」と声をかけてもらえると励みになります」と教えてくれました。

身近なところに、参加できるボランティアはたくさんあります。生徒たちの取組みをきっかけに、地域でできることを探してみませんか。



今回は鴫野、今福です

地域活動協議会レポート

区内16の地域活動協議会では、町会をはじめ各種地域団体が集まり、防災・防犯活動や環境衛生、こどもから高齢者の方の福祉・健康増進、文化スポーツ事業などさまざまな活動を通じて、安心・安全で住み良いまちづくりに取り組んでいます。このコーナーでは、城東区まちづくりセンターが取材した各地域のイベントや取組みを紹介していきます。

60店舗が集結！鴫野グラウンドが「お宝とお祭りのまち」に変わる～鴫野フリーマーケット～

フリーマーケットの最大の醍醐味、それは「一期一会の出会い」です。11月8日（日）、鴫野グラウンドに約60店舗のブースが集まります！お店ではなかなか出会えない掘り出し物やお宝がずらりと並びます。

古着や小物、雑貨、こども用品、ハンドメイド作品までラインナップも多彩。「ずっと探してた！」「この安さは奇跡！」そんなワクワクする瞬間を、あなたも体験してみませんか？

さらに当日は、「生涯学習チンドン楽団」や「鴫野鼓笛隊SHIGION BAND」による生演奏も開催！音楽を楽しみながら、ゆったり買い物ができます。

お買い物の合間には、キッチンカーのグルメやスイーツ、冷たいドリンクもおすすめ。見て楽しい、食べて満足の1日をお過ごしください。地域を問わず、皆さんのご来場を心よりお待ちしています！




と　き　11月8日（日）10:00～16:00
ところ　鴫野グラウンド（鴫野西4-11）
主　催　鴫野地域活動協議会・鴫野フリーマーケット実行委員会
問合せ　☎090-3350-1038（担当：わたなべ）

人の温かさが魅力～今福地域活動協議会～




今福で活動していると、地域の皆さんの温かさをいつも実感します。顔を合わせれば自然に声を掛け合い、笑顔で迎えてくれる。そんな日々のやりとりこそが、今福の素敵なところです。

地域での取組みの一つが「いきいき百歳体操」です。椅子に座って手足をゆっくり動かしながら、無理なく筋力をつけていきます。立ち上がる、歩くといった日常生活の基本動作を支えるために大切です。

体操の後には「健口体操」。支援員の方が前に立ち、参加者の方と一緒に声を出しながら、舌や口の周りを動かします。口を動かすことは、「食べる」「飲み込む」「話す」といった機能の維持につながります。メニューの豊富さも魅力です。

身体を動かすこと、声を出すこと、そして人と会って笑うこと。こうした時間の積み重ねが、身体の健康だけでなく、地域のつながりや元気にもつながっています。

町会加入についてのお問合せは▶　城東区地域振興会事務局　☎06-6167-7709

問合せ　城東区まちづくりセンター（放出西1-9-7 放出西会館内）
☎06-6167-9900
FAX06-6167-9901

広報誌「城東区まちセンジャーナル」や各地活協の広報誌を区役所1階広報誌ラックにて配布中です！

各地活協のSNSやホームページはこちら



地活協主催・防災訓練情報

地域名	と　き	ところ	内　容
中浜地域活動協議会	11月29日（日）8:00～13:00	・中浜地域各町会安否確認場所 ・中浜小学校	中浜地域全域にわたる防災総合訓練、安否確認訓練、避難所におけるルート見学、座学、体験型訓練

問合せ：市民協働課（防災・防犯）☎06-6930-9045 FAX050-3535-8685

大阪府警察から防犯情報を受け取れる「安まちアプリ」があります！

安まちメールを受け取ったり、地域の犯罪などを地図上で確認できるなど、手軽に犯罪情報や防犯対策情報を受け取れます。防犯ブザー機能もついています！
安まちアプリを活用し安全・安心まちづくり！！　城東警察署　☎06-6934-1234

広報誌について　11月号発行部数:96,740部、発行単価（配布費含む）:約31.6円/部（うち約3.2円広告収入）「ふれあい城東」は点字版もあります。ご希望の方は、総務課 ☎06-6930-9095 FAX050-3535-8684 または大阪市行政オンラインシステムへ。CD版の貸出しも行っています。区ホームページにデジタルブック版、PDF版、音声版を掲載しています。