令和８年度　城東区

健康まつり

11.14 土 13:30~15:30







区民センター２階
城東スギタクレストホール
区役所２階スペース



各種コーナー

◇医療器具を触ってみよう
◇歩き方測定
◇おやつで調剤体験
◇睡眠チェックラボ
◇フッ素塗布・歯磨き指導
◇ガラガラくじ
◇野菜３５０ｇ計量チャレンジ
◇血管年齢・肌年齢・脳年齢測定
◇アルコールパッチテスト
◇百歳体操活動紹介
◇介護予防用品や雑貨等の展示
◇大切な人に思いを伝えておこう（人生会議）
◇風船アート
◇住まいの虫相談
◇予約不要 骨粗しょう症検診（受付は 14:50 まで）※ 定員あり、本人確認あり

ステージ

◇８０２０ 表彰
◇ベストスマイル表彰
◇百歳体操表彰
◇健康体操「あしたも笑顔」
　健康クイズ
◇大阪ふれあい体操

主催　城東区保健福祉センター　城東区医師会　城東区歯科医師会　城東区薬剤師会

共催　城東区健康づくり推進協議会「みどりの会」　城東区食生活改善推進員協議会　城東区社会福祉施設連絡会
城東区高齢者総合相談窓口連絡会　城東区ゆうゆうオレンジチーム　大阪公立大学

問合せ　城東区保健福祉センター　電話：6930－9882