

## 6. 適応策について

### (1) 適応策の考え方

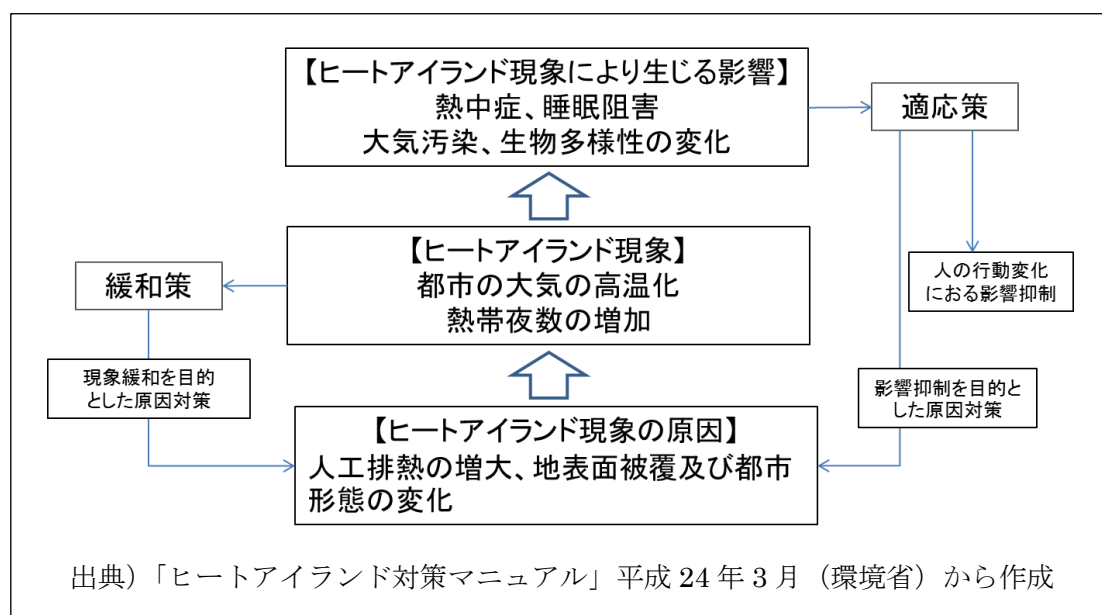
緩和策 ⇒ 都市スケールの気温上昇抑制を目的とした対策

適応策 ⇒ 屋外空間における人の熱ストレスの軽減を目的とした対策

ヒートアイランド現象の対策において、都市スケールの気温上昇抑制を目的とした対策が「緩和策」であり、屋外空間における人の熱ストレスの軽減を目的とした対策が「適応策」である。

ヒートアイランド現象が長期間に渡って累積してきた都市化全体と深い関係があることから、都市スケールの気温上昇抑制を目的とした「緩和策」は、人工排熱の低減、地表面被覆の改善、都市形態の改善など、長期的な視点で継続的に実施しなければならない対策である。

一方、すでに生じているヒートアイランド現象による都市の気温上昇が、熱中症や睡眠障害といった健康被害を及ぼしており、それらの影響を比較的短期的に低減する対策である「適応策」についても、「緩和策」と平行して実施する必要がある。



人の熱ストレスに起因する人の体感温度は、日射等の放射や湿度、風速、着衣量などが大きく影響する。特に放射の影響は大きく、日射や地面からの放射熱を低減することが重要である。そのため、適応策では、緑陰の形成や日よけの設置、みどりのカーテンなどの対策が主になるほか、個人のできる対策として、クールスポットの活用、打ち水などさまざまな対策があり、行政だけでなく、民間事業者、府民一体となって実施していくことが重要である。また、みどりや水を使用する適応策には、日射や地表面からの放射を低減し、水の蒸発による温度低下だけでなく、視覚的、感覚的に涼しさを得ることができ、都市の魅力向上に繋がるといった効果がある。

適応策の分類

適応策の種別		効果
みどりの創出による適応策	緑陰形成 (街路樹、パーゴラ等)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・直達日射の遮蔽</li> <li>・緑陰による路面温度の上昇抑制</li> <li>・視覚的な涼しさ</li> </ul>
	みどりのカーテン (壁面の緑化)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・緑被による歩行者空間にかかる壁面温度の上昇抑制</li> <li>・視覚的な涼しさ</li> </ul>
	敷地の緑化 (芝生化等)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・緑被による歩行者空間にかかる路面温度の上昇抑制</li> <li>・視覚的な涼しさ</li> </ul>
	植え込み設置	<ul style="list-style-type: none"> <li>・緑被による歩行者空間にかかる路面温度の上昇抑制</li> <li>・路面からの反射日射の遮蔽</li> <li>・視覚的な涼しさ</li> </ul>
建築物による適応策	人工日よけ設置 (オーニング等)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・直達日射の遮蔽</li> <li>・日陰による路面温度の上昇抑制</li> </ul>
	建物被覆の親水化・保水化	<ul style="list-style-type: none"> <li>・水の蒸発による歩行者空間にかかる壁面温度等の上昇抑制</li> <li>・視覚的な涼しさ</li> </ul>
	ミスト噴霧装置設置	<ul style="list-style-type: none"> <li>・水の蒸発による局所的な気温の低減</li> <li>・視覚的な涼しさ</li> </ul>
	水景施設の設置	<ul style="list-style-type: none"> <li>・水の蒸発による歩行者空間にかかる路面温度等の上昇抑制</li> <li>・水の蒸発による局所的な気温の低減</li> <li>・視覚的な涼しさ</li> </ul>
地表面による適応策	舗装の透水化・保水化	<ul style="list-style-type: none"> <li>・水の蒸発による路面温度等の上昇抑制</li> </ul>
	舗装の高反射化	<ul style="list-style-type: none"> <li>・日射の反射による路面温度等の上昇抑制</li> </ul>
その他	クールスポットの活用	<ul style="list-style-type: none"> <li>・クールスポットの活用による体感気温の低下</li> </ul>
	打ち水の活用	<ul style="list-style-type: none"> <li>・水の蒸発による気温の低減</li> </ul>
	その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・クールビズ</li> <li>・日傘の使用</li> <li>・熱中症予防情報の活用</li> </ul>