

都島区

ごみゼロ



リーダー

ニュース

第10号

平成29年4月発行

講習会「ごみゼロリーダーさんに ぜひ知ってほしい、3つの事」開催

平成29年3月10日（金）13時30分より、都島区役所3階第5・6会議室にて、講習会「ごみゼロリーダーさんに、ぜひ知ってほしい、3つの事」をあだーじょ理事兼事務局長 岩川恵理 氏を講師に迎え開催いたしました。

この講習会は、ごみゼロリーダーさんが中心となり、ごみ減量を自分たちのまちに広めていただく機会として行われ、今回以降も予定しております。第1回目の内容は、「大阪市のごみの様子・減らし方のコツ・市民活動のあれこれ」3つのテーマで、講義を行いました。



岩川理事兼事務局長



会場の様子

ごみゼロリーダーの皆様には、お忙しいところご参加いただきありがとうございました。



生ごみ3きり運動

大阪市では、生ごみの減量施策として「生ごみ3きり運動」を推進しています。生ごみの「3きり」の取組みである「使い切り」「食べきり」「水切り」にご協力をお願いします。

ごみゼロリーダーさん、今回は「使い切り」をチェックしてみましょう。

「使い切り」 食材は無駄なく使い切りましょう

ポイント!

- ✓ 「冷蔵庫をチェック」…定期的に冷蔵庫の食材をチェックし、賞味・消費期限切れになる前に使い切る。
- ✓ 「買いすぎない」…買い物に行く前に、冷蔵庫等の在庫をチェック。使いきれぬ、必要な分だけ購入。
- ✓ 「アレンジして使い切る」…余ったおかずもアレンジして食べきる。



※平成29年2月14日（火）都島区保健福祉センターで、都島区食生活改善推進員協議会と都島区保健福祉センターのご協力をいただき「簡単リメイククッキング」が行われました。

ごみゼロリーダーさんも参加していただき、「おでん」をアレンジして「ちらしずし、みそグラタン、茶碗蒸し、お好み焼き」を作りました。

平成29年度都島区ごみゼロリーダーさんの活動予定

- ・大阪城「ごみ減量フェスティバル」
- ・ごみゼロリーダー講習会
- ・都島区RRRフェスティバル
- ・大阪マラソククリーンUP作戦（11月頃）
- ・簡単リメイククッキング（12～2月頃）
- ・ごみ減量市民交流会in大阪（1月頃）
- ・リサイクル施設見学会（1～2月頃）

今後も、ごみゼロリーダーさんの皆様には、ご協力を賜りますように、よろしくお願いいたします。



《編集・発行》

大阪市環境局 北部環境事業センター

大阪市北区同心2-8-14

TEL:06-6351-4000 FAX:06-6351-4049

<http://www.city.osaka.lg.jp/kankyo/index.html>