

都島区

ごみゼロ



リーダー

ニュース

第16号

平成31年2月発行

# 「エコ&ヘルシークッキング」開催

食材を上手に使用し食品ロスを減らす取組みとして、都島区保健福祉センターと都島区食生活改善推進員協議会のご協力をいただき、1月29日（火）『エコ&ヘルシークッキング』を盛況裏に開催しました。

講師には、大地の会（大阪市在住地域活動栄養士の会）を迎え、3Rと食品ロスの講話を受けた後、『にんじんの使いきり』実践として「チキンソテー（キャロットソース）、にんじんの豆乳スープ、青菜とチーズの和え物、にんじんパンプディング」をつくりました。

また、グループごとに出来上がった美味しい料理を囲み「家庭でも是非作りたい・次回も参加したい」等と声もあり大変好評な実習でした。

ご家庭で出来るごみ減量『生ごみ“3きり”運動』の「使いきり・食べきり・水きり」を学べて楽しい1日となりました。



講話の様子



調理実習の様子

## 《今日から実践！ 調理編》

- ・残っている食材から使う
- ・食べきれぬ量を作る
- ・食材を上手に食べきる

「ごみ減量・リサイクル施設見学会」を開催します。

日時：平成31年3月7日（木） 13：00～16：30

場所：豊中市伊丹市クリーンランド

申込期限：2月22日（金）北部環境事業センターに電話又はFAXにてお申込みください。

※ 是非とも、ごみゼロリーダーの皆さまのご参加をお待ちしております。

## 『都島区の分別率アップ』の取組みを知っていますか？

大阪市の家庭から出される普通ごみは年間約 33.2 万トンあり、その中には資源化できるものが約 8.3 万トンも含まれています。

ごみの減量、資源の有効利用には、資源化できるものを分別して出すことが大切です。

### 【ごみの分別率】

	資源ごみ	容器包装 プラスチック	古紙・衣類
都島区	76.9%	39.7%	80.8%
大阪市全体	76.3%	39.6%	59.3%

(平成28年度実績)

都島区の、古紙・衣類の分別率  
率は 24 区中で 1 番だよ！！



大阪市では、平成 37 年度のごみ処理量を 84 万トンとする目標を立て、ごみ減量に取り組んでおります。

都島区の目標分別率は、「資源ごみ」79.5%、「容器包装プラスチック」50.7%の数値目標を設定しました。特に分別率の低い容器包装プラスチックを重点的に分別アップに取り組んでいきます。

具体的な取り組みは、1 回に出す普通ごみの中から「1 人当たり発泡トレイ 1 枚分 (5g)」を分別してごみを減らします。

ごみゼロリーダーの皆様のご理解・ご協力をお願いします。

### 【容器包装プラスチックとは？】

「容器」とは商品を入れるもの（袋を含む）、「包装」とは商品を包むもので、『容器包装プラスチック』とは、その中身を出したり、使ったりした後、不用となるプラスチック製の容器や包装のことをいいます。

※ 容器包装プラスチックには  マークが表示されています。



菓子袋  
(プラ製)



カップ麺の容器  
(プラ製)



シャンプーなどの容器



シャンプーなどの  
詰め替え用



ペットボトルのふた・ラベル



たまごが入って  
いた容器 (プラ製)



弁当の容器  
(コンビニ弁当)



洗剤の容器  
(プラ製)



食品が入っていた  
容器・トレイ



発泡スチロール



《編集・発行》

大阪市環境局 北部環境事業センター

大阪市北区同心2-8-14

TEL:06-6351-4000 FAX:06-6351-4049

<http://www.city.osaka.lg.jp/kankyo/index.html>